



RUN-ON MİNİ KONDİSYON BİSİKLETİ



A. Önemli Güvenlik Uyarıları ve Kullanım Önerileri

- Mini Kondisyon Bisikletinizi kullanmadan önce bu kılavuzdaki bütün talimatları okuyunuz. Kullanım öncesi bütün uyarı ve aletin çalıştırılmasına yönelik önerileri ve talimatları yerine getirin. Bu el kitapçığını, ürünü kullandığınız süre içinde her zaman el altında bulundurunuz.
- Çocukların makinenin etrafında bulunmasını, üstüne çıkmasını veya yanına yaklaşmasını engelleyiniz. Çocukları ve ev hayvanlarını her zaman ürünün uzağında bulundurunuz.
- Ellerinizi, ayaklarınızı ve yumuşak, gevşek veya parçalı giyim eşyalarınızı makinenin hareket eden parçalarından uzak tutunuz.
- Kullanıcı; bu ürünü kullanan bütün kişilerin, ürünü en güvenli biçimde nasıl kullanabileceklerine yönelik gerektiği ve ayrıntılı şekilde bilgilendirilmiş olmalarını temin etmekle yükümlüdür.
- Bu ürün sadece evde kullanma amacıyla tasarlanmıştır.
- Bu ürünü nemli ve ıslak zeminlerde yerleştirmeyiniz.
- Bu ürünü; tercihen rutubetin ve tozun olmadığı iç mekânlarda, düz ve sert bir zemin üzerinde ve ürüne güvenli bir erişim sağlayabilecek ve rahat hareket edilmesini kolaylaştıracak yeterli genişliğe sahip bir alan içinde kurunuz.
- **ÇOK ÖNEMLİ:** Zemin kaplamasını koruma amacıyla, ürünün altına bir halı seriniz. Egzersiz ve çalışma yaparken ayaklarınızı koruma amacıyla uygun spor ayakkabısı giymenizi öneririz. Zemin kaplamasında meydana gelebilecek yıpranma ve hasardan şirketimiz sorumlu tutulamaz.
- Gevşek ve bol paçalı, parçalı bedenli elbise GİYMEYİNİZ; BU GİYSİLER MAKİNENİN PARÇALARINA TAKILABİLİR. Kullanım sırasında bütün takılarınızı, mücevheratlarınızı çıkarın.
- Egzersiz veya kondisyon çalışmalarınız sırasında, herhangi bir surette ağrı, rahatsızlık veya baş dönmesi hissetmeniz halinde, egzersiz veya çalışmalarınızı hemen durdurun, bir süre dinlenmenin ardından, zaman kaybetmeksizin bir doktora başvurun.

B. PARÇA LİSTESİ



PARÇA LİSTESİ

Parça No.	Açıklama	Adet
1	Ana Gövde	1
2	n Sabitleyici	1
3	Arka Sabitleyici	1
4	Sağ Pedal	1
5	Sol Pedal	1
6	Altıgen Cıvata	4
7	Düz Rondelâ Ø16	4
8	Bilgisayar	1
9	Taban Güçlendirici	2
10	Kavrama Kolu	1
11	Kavrama Kolu Sıkıştırıcısı	1
12	Krank Mil Kolu	1

C. KURULUM VE MONTAJ

1. n sabitleyiciyi (2), iki takım altıgen cıvataları (6) ve düz rondelâları (7) kullanarak ana gövdeye (1) tespit edin.



2. Arka sabitleyicileri (3) de ana gövdeye aynı şekilde tespit edin.



3. Bu aşamada, pedalları (3 ve 4) yerlerine takınız. Sağ pedal “R” harfi ile işaretlenmiş olup, bunu krank mil kolunun sağ ucuna bağlayın. **Sağ pedal saat yönüne hareket edecek şekilde** dişlilerine geçirilmelidir. **Sol pedal** ise “L” harfi ile işaretlenmiş olup, bu da **saat yönünün tersine** şekilde dişlilerine geçirilmelidir.



D. FONKSİYONLARI

Bilgisayarı açmak için, paneli üzerindeki kırmızı düğmeye basınız. Kırmızı düğmeyi basılı tutarak istediğiniz fonksiyonu seçebilirsiniz; fonksiyonlar için bilgisayarın sağ üst köşesine bakınız.

SÜRE: Egzersiz ve çalışma seansına başlamanızdan itibaren geçen egzersiz ve çalışma süresini gösterir (sayı olarak verir).

MESAFE: Metre olarak kat edilen mesafeyi ölçer.

SAYIM: Egzersiz ve çalışma sırasında, bisiklette pedal çevirme ile yapılan hareket sayılarını biriktirir (pedallara basma yoluyla).

TOPLAM SAYIM: Değişik egzersiz ve çalışma seanslarında, bisiklette pedal çevirme ile yapılan hareket sayılarını biriktirir (pedallara basma yoluyla). Bu toplam veri, bataryayı değiştirmedikçe sıfırlanıp yeniden ayarlanamaz.

KALORİ: Egzersiz ve çalışmanın başlamasından itibaren yakılan toplam kaloriyi hesaplar.

ÖNEMLİ: Yakılan kalori ile ilgili veriler ve hesaplamalar sadece tahmini değerleri ifade eder ve tıbbi açıdan güvenli kabul edilmemelidir. Fiziki kondisyonunuz ve yapmayı tasarladığınız sportif faaliyetlerle ilgili genel sağlık durumunuzu göz önünde bulundurarak, diyet ve enerji tüketiminizi bunlara uyarlama amacıyla bir doktora veya bir diyetisyene başvurmanızı öneririz. Ayrıca, yeniden egzersiz veya çalışmaya başlamadan önce kesinlikle doktorunuza başvurmanız gerekmektedir.

E. NOTLAR VE EK AÇIKLAMALAR:

- Açıldıktan birkaç saniye sonra, fonksiyonlar otomatik olarak değişir ve böylelikle egzersiz ve kondisyon çalışmanız sırasında süre, mesafe, yapılan egzersiz ve çalışma sayısı ile toplam tahmini yakılan kalori miktarını izleyebilirsiniz. Eğer belirli bir fonksiyonda kalmak istiyorsanız, kırmızı butonu sürekli basılı tutun, ve ekranda arzu ettiğiniz fonksiyon görüldüğü zaman göstergede "SCAN" ("TARAMA") kaybolana kadar bekleyin.
- Gösterge ekranı siz egzersiz veya çalışmaya başladığınız veya kırmızı düğmeye bastığınız anda otomatik olarak açılıp aydınlanacaktır.
- Gösterge ekranı, birkaç dakika geçtikten sonra, herhangi bir hareket yapılmaması halinde otomatik olarak kapanacaktır.

F. PİLLERİN TAKILMASI VE DEĞİŞTİRİLMESİ

Mekanizmayı sayaçtan, yuvasının içindeki bağlantı noktasından çekerek çıkartın (aşağıdaki resme bakınız). Pil kopartmanı sayacın arkasında yer almaktadır. Bir adet 1.5V AA tipi pil takınız veya değiştiriniz. Sayacı tekrar yerine takınız.



G. BAKIM VE KORUMA

- Ürününüz sadece çok az bakım gerektirir.
- Su ile temas ettirmekten kaçınınız.
- Hafif nemli bir sünger ile temizleyiniz. Temiz ve kuru bir bez ile kurulayınız.
- Güneşe aşırı ve uzun süreli maruz bırakmayınız.

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI
DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.