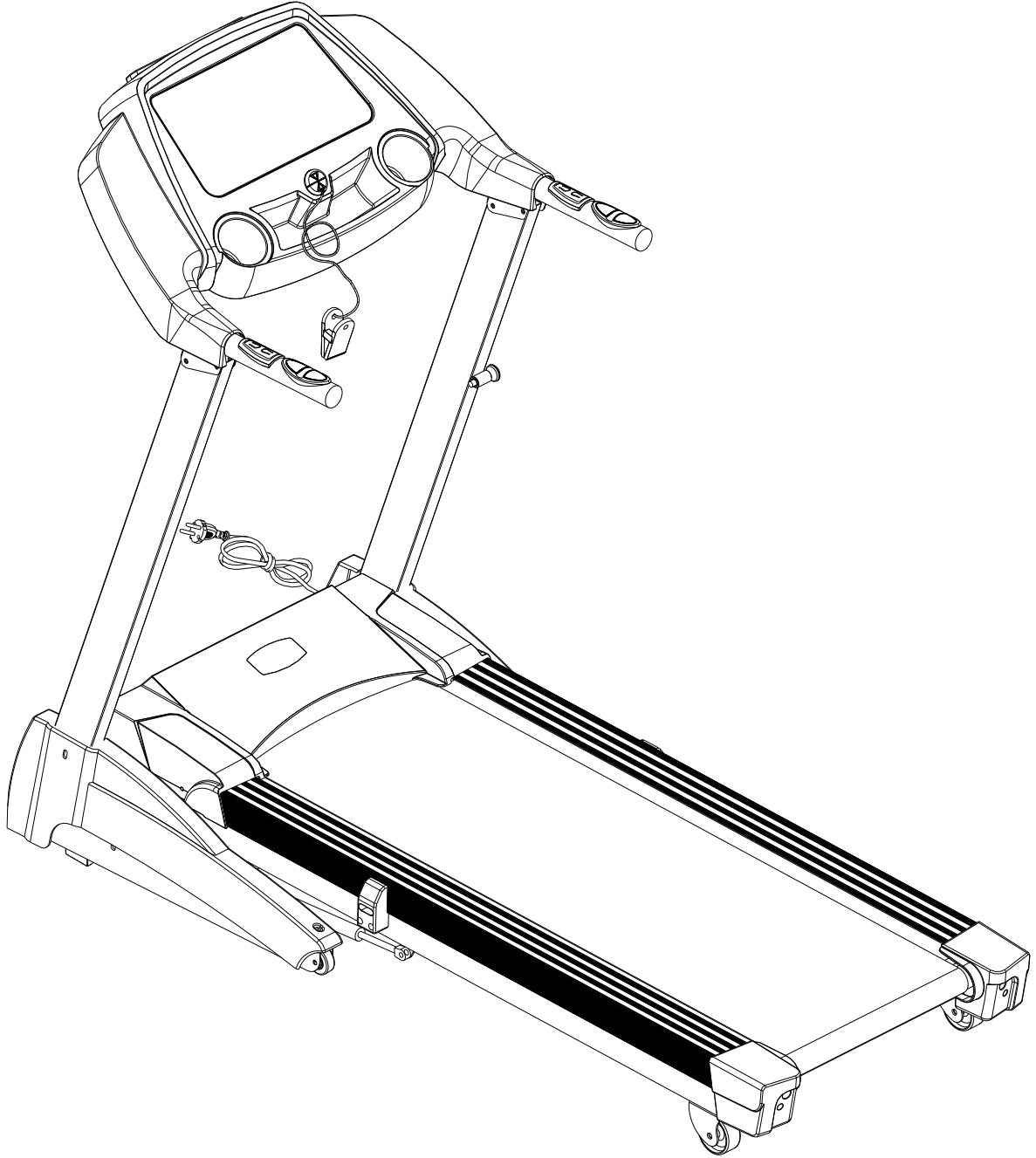


HATTRICK QUARK

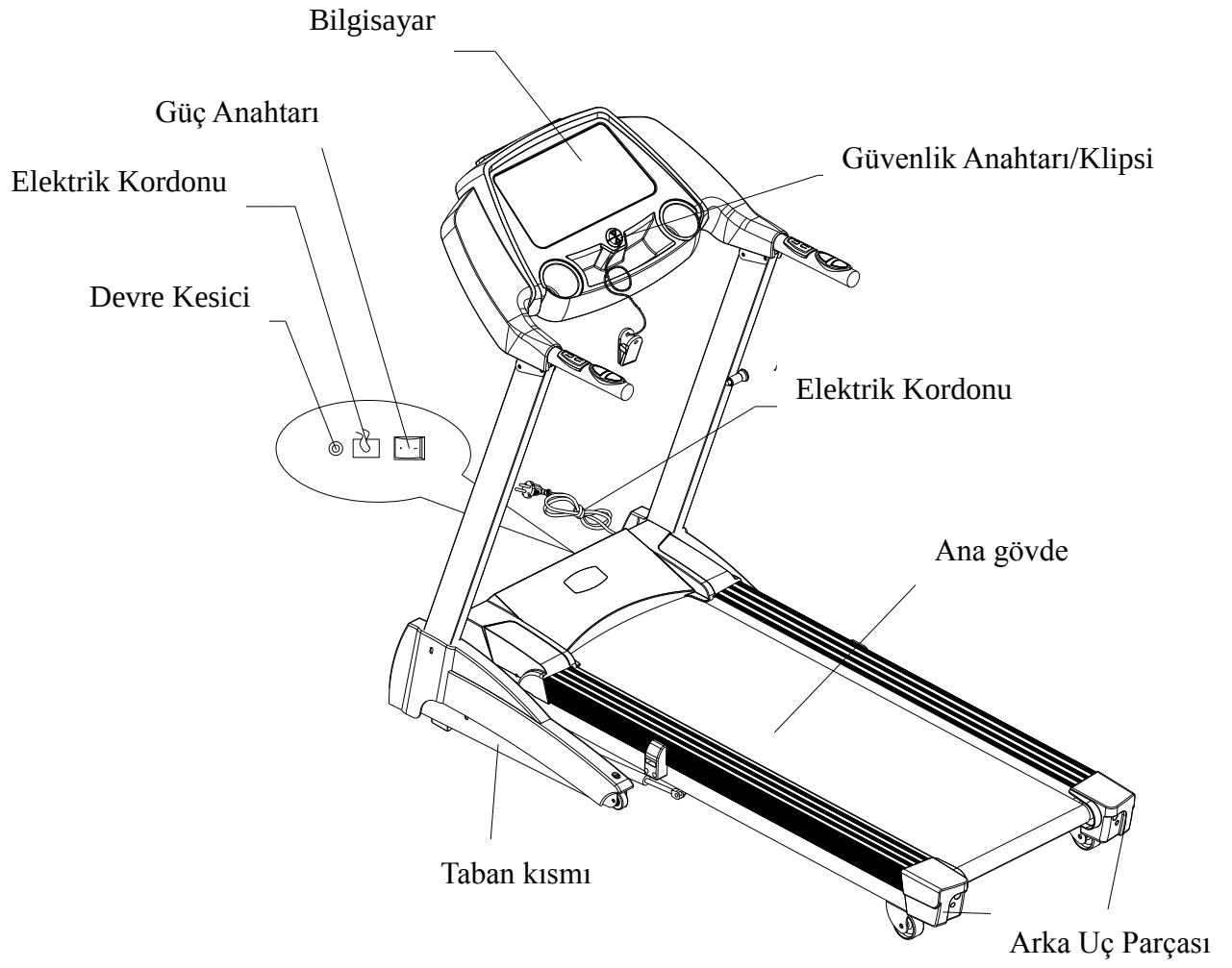
KULLANIM KILAVUZU



İÇİNDEKİLER

1. Diagram	2	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
2. Önemli Güvenlik Talimatları	3	
3. Topraklama Talimatları	4	
4. Montaj Öncesi Kontrol Listesi		
.....	5	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
5. Montaj Aşamaları	6	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
6. Uyarı	7	
7. Bakım	9	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
8. Bilgisayar Kullanım Talimatları	11	

1. Diagram



2. Güvenlik Talimatları

Bu ürünü kullanırken aşağıdakiler dahil temel güvenlik önlemlerine her zaman uyulmalıdır: Bu ürünü kullanmaya başlamadan önce bu talimatları iyice okuyunuz.

Tehlike – Elektrik çarpması riskini azaltmak için:

1. Kullandıktan hemen sonra ve koşu bandını temizlemeden önce her zaman bu ürünü prizden çekiniz.

Uyarı – Yanık, yangın, elektrik çarpması veya fiziksel yaralanma riskini azaltmak için:

1. Prize takılıyken hiçbir zaman bu ürünü yalnız bırakmayınız. Kullanılmadığı zaman veya giysileri ve diğer eşyaları giyerken veya çıkarırken bu ürünün fişini prizden çekiniz.
2. Olası tehlikeleri önlemek için bu ürün çocuklar, yaşlılar veya engelliler tarafından kullanılırken çok yakın denetim gerekir. Aynı şekilde bu kişiler civarda iken makineyi çalıştırmada gereken önlemi alınız.
3. Bu ürünü yalnızca bu el kitabında açıklanan kullanım amacı ile kullanınız. Tehlike veya kazaları önlemek için imalatçı tarafından tavsiye edilmeyen hiçbir ek yapmayınız.
4. Cereyan kablosu veya priz hasarlı ise, ürün normal çalışmıyorsa, ürün zarar görmüşse veya suya düşmüşse bu ürünü çalıştırmayınız. Muayene ve onarım için ürünü satıcının servis istasyonuna iade ediniz.
5. Cereyan kablosundan çekerek veya cereyan kablosunu bir sap olarak kullanarak ürünü taşımayınız.
6. Cereyan kablosunu sıcak yüzeylerden veya zeminden uzak tutunuz.
7. Ürünü hiçbir zaman havalandırma delikleri tıkalı iken kullanmayınız. Havalandırma deliklerindeki kıl, saç, iplik vs gibi maddeleri temizleyiniz.
8. Koşu bandının havalandırma deliklerine bir şey düşürmeyiniz veya atmayınız.
9. Açık havada kullanmayınız veya çalıştırmayınız.
10. Spreyli ürünlerin kullanıldığı veya oksijenin az olduğu yerlerde kullanmayınız.
11. Ürünü kapatmadan önce tüm kumandaları kapalı konuma getiriniz sonra fişi prizden çekiniz.
12. Ürünü sadece topraklı prize takınız.
13. Eğer cereyan kablosu hasar görmüşse, kazaya sebebiyet vermemek için imalatçıdan değiştirilmesini isteyiniz.
14. Eğer makinede katlama mekanizması varsa, kullanıcı çalıştıktan sonra yatar sapı orijinal konumuna getirmelidir.
15. Çalışırken aynı anda katlama mekanizmasını kullanmayınız.

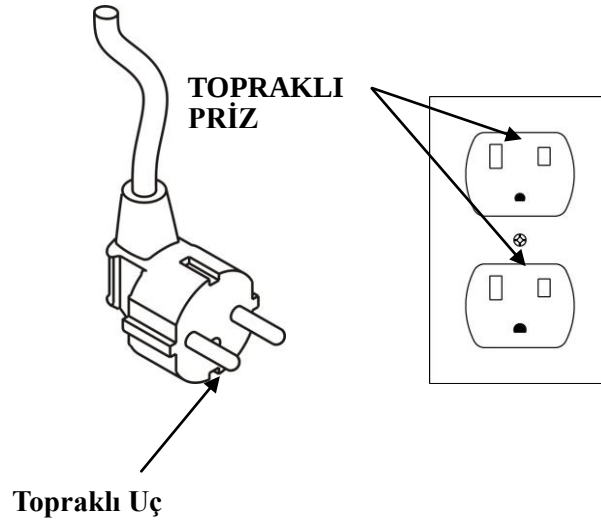
3. Topraklama Talimatları

Bu ürünün topraklanması gerekmektedir. Koşu bandının arıza yapması ya da bozulması durumunda, topraklama; elektrik çarpması riskini azaltmak için elektrik akımına yönelik en az direnç yolunu sağlamaktadır. Bu ürün topraklamalı bir iletken ve topraklamalı bir fişi olan bir elektrik kordonu içermektedir. Fiş, uygun şekilde takılmış ve topraklanmış doğru bir prize takılmalıdır.

Tehlike— Topraklamalı iletkenin uygun olmayan bir şekilde bağlanması elektrik çarpması riskiyle sonuçlanabilmektedir. Ürünün uygun şekilde topraklanıp topraklanmadığı konusunda şüpheniz olması durumunda profesyonel bir elektrikçi ya da servis elemanı ile birlikte kontrol ediniz. Ürünün içinde tedarik olunan topraklanış fişin prize uygun olmaması durumunda, yetkili bir teknisyenle takılmış uygun bir priz ediniz.

Bu ürün, normal 220V~240V'luk bir devre de kullanım amaçlı olup, çizimde gösterilene benzer bir fiş içermektedir. Ürünün, fişle aynı konfigürasyona sahip bir prize takıldığından emin olunuz. Ürünle birlikte herhangi bir adaptor kullanılmayacaktır.

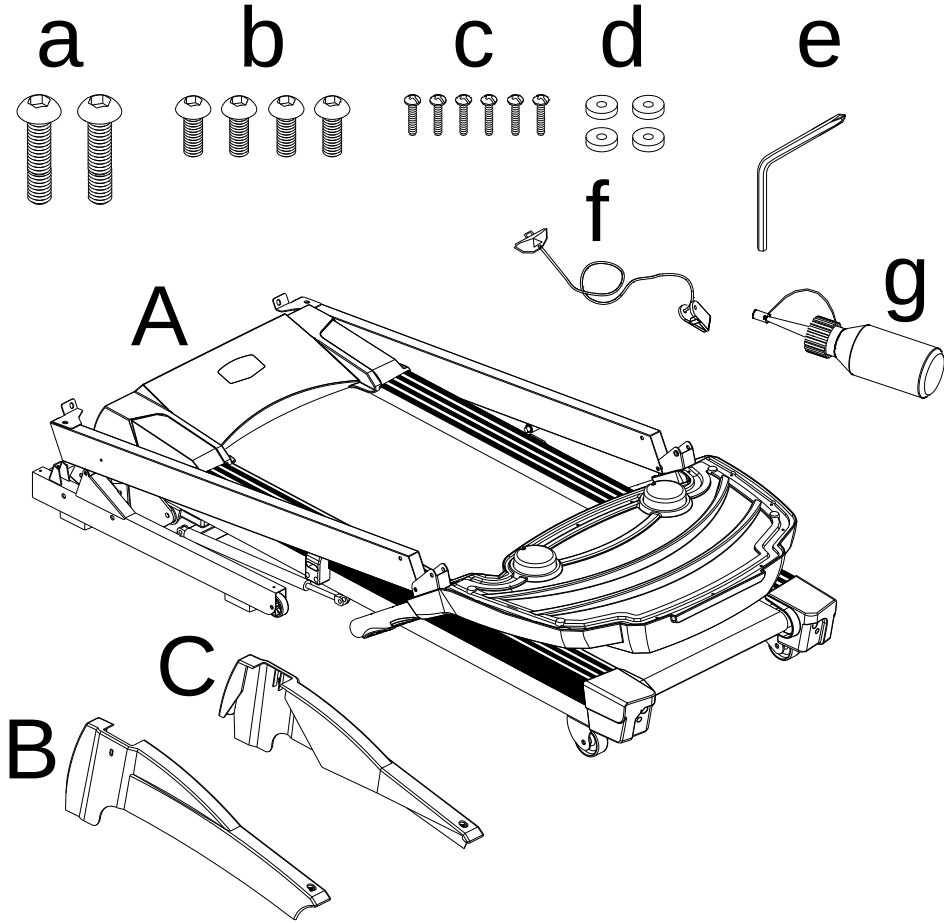
Resim
Topraklama Yöntemi



4. Montaj Öncesi Kontrol Listesi

No.	Açıklama	MİKTAR
A	Ana gövde	1
B	Sol Dekorasyon Kapağı	1
C	Sağ Dekorasyon Kapağı	1

No.	Açıklama	MİKTAR
a	Truss Altıgen Vida M8xP1.25x40	2
b	Truss Altıgen Vida M8xP1.25x15	4
c	Truss Philips Vida M5xP0.8x20	6
d	Plastik Rondela Ø8xØ22x6t	4
e	Altıgen Anahtar+ Tornavida 5mm(70mmX70mm)	1
f	Güvenlik Anahtarı/Klipsi	1
g	SLILCON	1



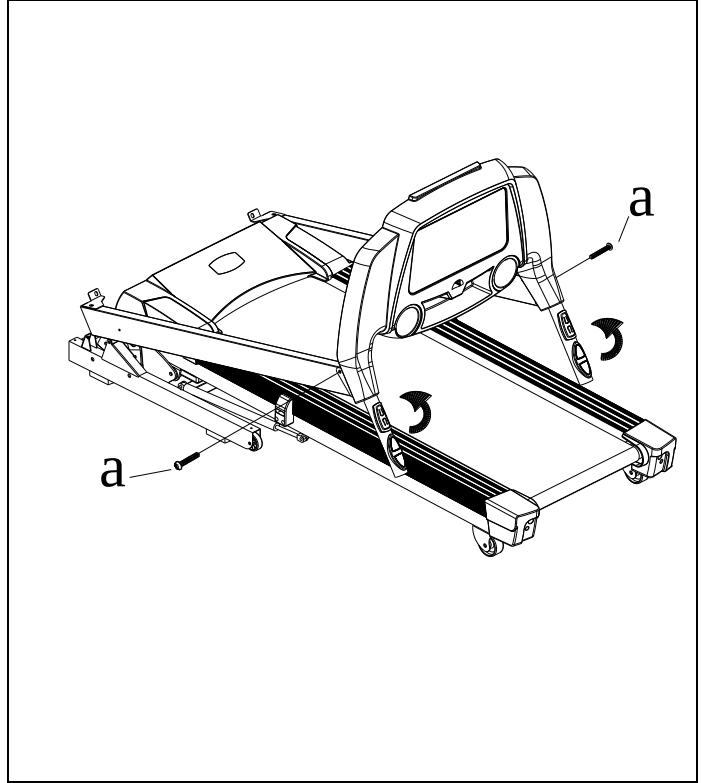
5. Montaj Aşamaları

Montaj aşamalarını tamamlamak için iki kişi gerekmektedir.

(Dikkat!! Yaralanmalardan kaçınmak için lütfen aşağıdaki montaj aşamalarına tam olarak riayet ediniz.)

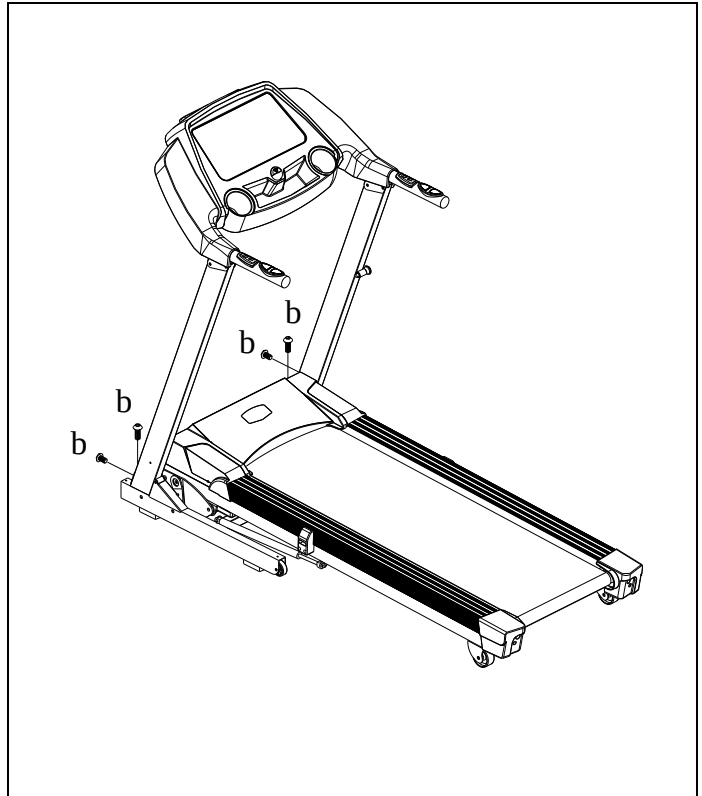
1. Öncelikle, sağ taraftaki çizimde gösterilen ok yönünde, ana gövdenin (A) her iki tarafındaki bilgisayar trabzan borularını kaldırınız ve altıgen vidayla(a) sabitleyiniz.

Not. Herhangi bir tehlikeden kaçınmak için, duruma bağlı olarak, koşu bandını bir ya da iki yardımcıyla monte ediniz. Tek başınıza monte etmeyiniz.

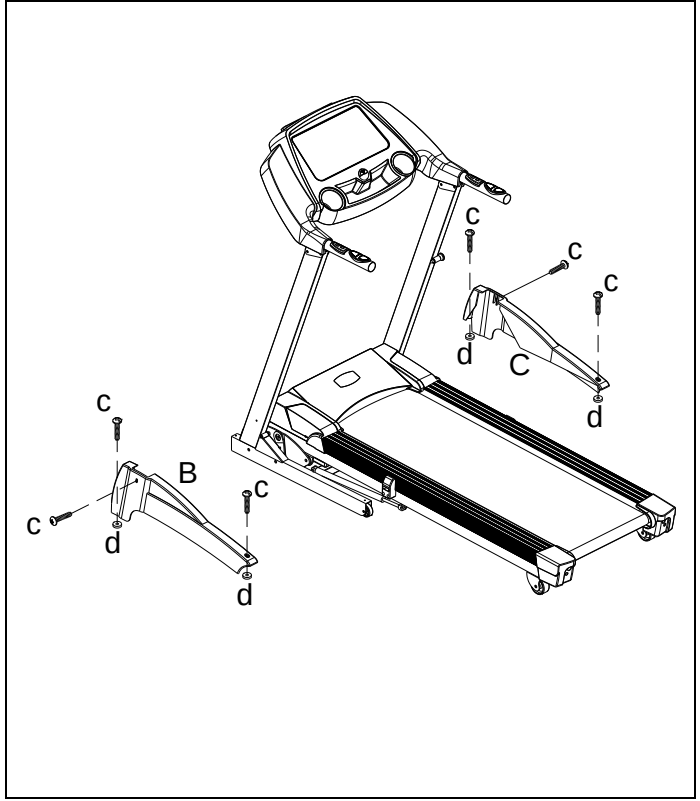


2. Daha sonra, sağ taraftaki çizimde gösterilen ok yönünde, sol ve sağ dikeyleri kaldırınız ve altıgen vidayla(b) sabitleyiniz.

Not. Herhangi bir tehlikeden kaçınmak için, duruma bağlı olarak, koşu bandını bir ya da iki yardımcıyla monte ediniz. Tek başınıza monte etmeyiniz.



3. Sol ve sağ dikmeler sıkıştırıldıktan sonra, sol ve sağ yan kapakları (B,C) sağdaki çizime göre ana gövdeye takınız. Bir plastic rondelayı, dekorasyon kapağı altına yerleştiriniz ve Philips vida© ile sabitleyiniz.



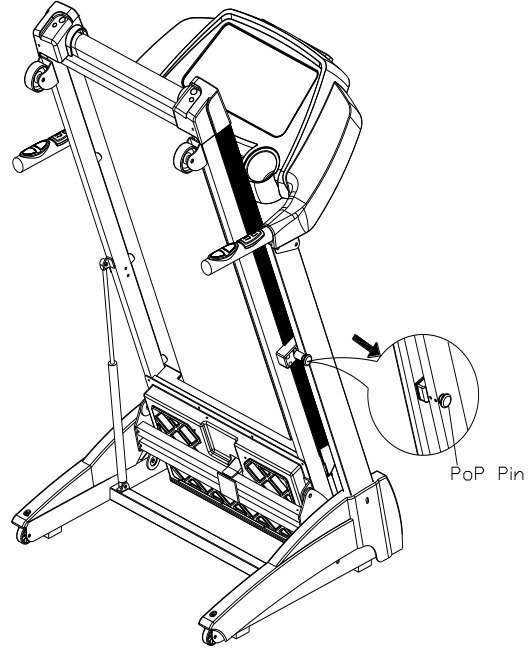
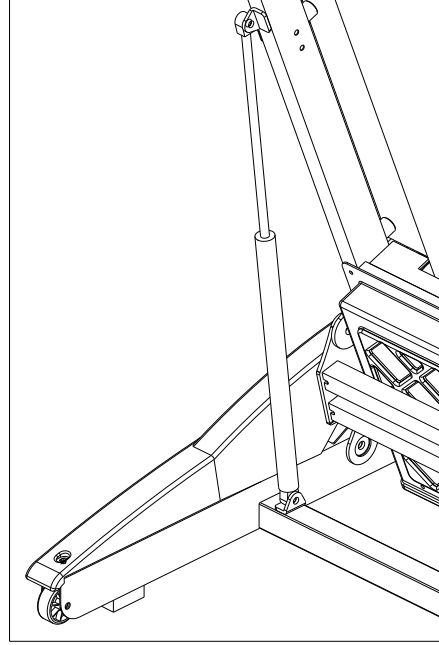
6. Uyarı:

Not: Silindirde yüksek basınçlı gaz bulunmaktadır. Tehlikeden kaçınmak için lütfen diğer nesnelere çarpmasından kaçınınız.

Not: Silindire çarpılmış olması durumunda, silindir hasar görmüş olabilmekte olup bu da kullanımın düzgün olmamasına neden olabilmektedir. Koşu bandı katlanırken düşebilmektedir.

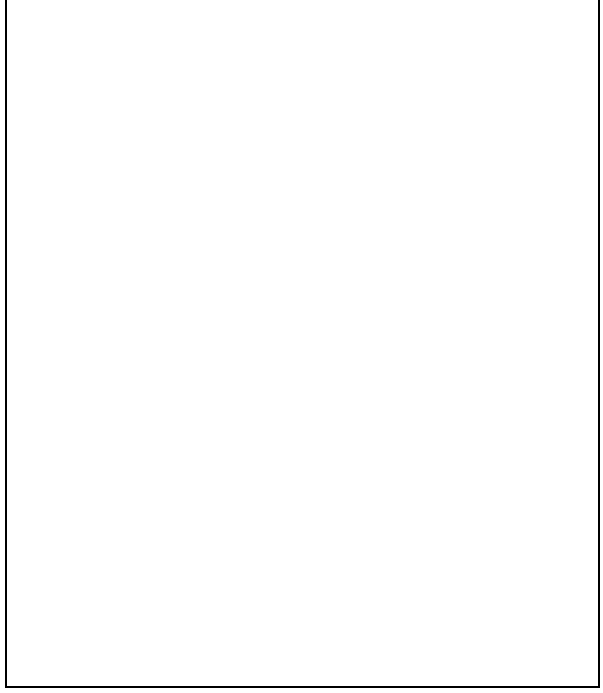
Koşu bandının, saklama amacına yönelik olarak katlanabilir bir mekanizması bulunmaktadır. Saklamadan önce tüm hareketini durdurunuz (bandın durdurulması ve fişinin çekilmesi dahil) ve katlama mekanizmasındaki POP-PIN parçasını çekiniz ve sonrasında ana gövdeyi kaldırınız. POP-PIN parçası doğru pozisyona gelene kadar tutunuz. Tam aksine, koşu bandını kullanmak istemeniz durumunda, çizimde gösterilen oka göre katlam mekanizmasındaki POP-PIN parçasını çekiniz ve koşu bandını kademeli olarak zemine yerleştiriniz. Zemine dokunana kadar koşu bandını tutunuz.

(Not.1. Tehlikeyi önlemek için, etrafta çocukların olup olmadığına dikkat ediniz.)
(Ps.2. Koşu bandını hareket ettirmek isterseniz, öncelikle koşu bandını ve koşu bandının önündeki standı katlayınız, ellerinizle arka ayar kutusundan tutunuz, sonrasında



tekerlekleri düzgün şekilde hareket edene kadar koşu bandını eğiniz ve böylece koşu bandını taşıyabilirsiniz.)

(Ps.3. Koşu bandını engebeli bir yüzeyde HAREKET ETTİRMEYİNİZ..)

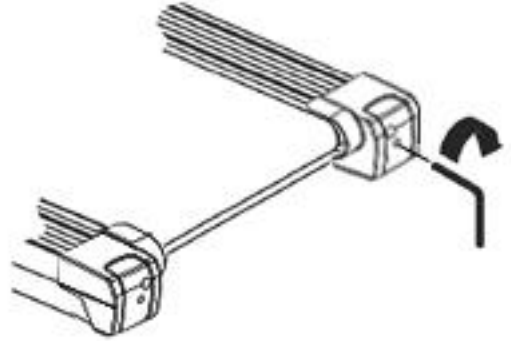


7. Bakım

1. Bantın merkezden kaçma eğilimi göstermesi durumunda, koşu bandını durdurunuz. Altıgen Anahtarı alınız ve Arka Uç Kısımındaki Altıgen Vidayı ayarlayınız. Örneğin, koşma bandının sol tarafa doğru hareket etmesi durumunda, sol taraftaki Altıgen Vidayı ¼ tur kadar (saat yönünde) sıkınız. Koşma bandının sağ tarafa doğru hareket etmesi durumunda, sağ taraftaki Altıgen Vidayı ¼ tur kadar (saat yönünde) sıkınız. Ayarlaması yapıldıktan sonra koşu bandını açınız. Koşma bandının uygun pozisyona gelmediğini tespit etmeniz durumunda, lütfen yukarıdaki aşamaları tekrarlayınız. Koşma bandı merkezi konuma gelene kadar koşu bandını kullanmayınız.

(Not.1. Bu prosedür çok önemlidir, bandın merkezde olmaması durumunda, yukarıdaki aşamaları izlediğinizden emin olunuz.)

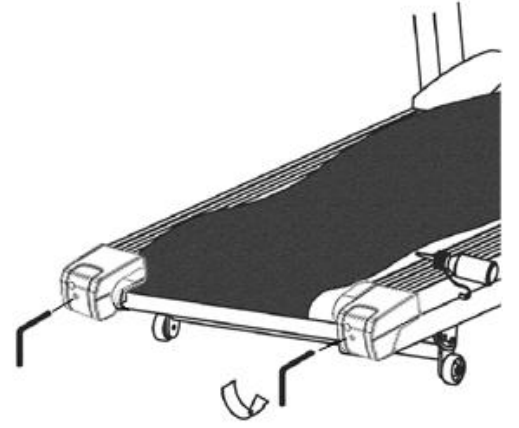
(Not.2 Koşma bandının pozisyonu, sol ve sağ tarafa doğru hafif kayma yapacak şekilde tam



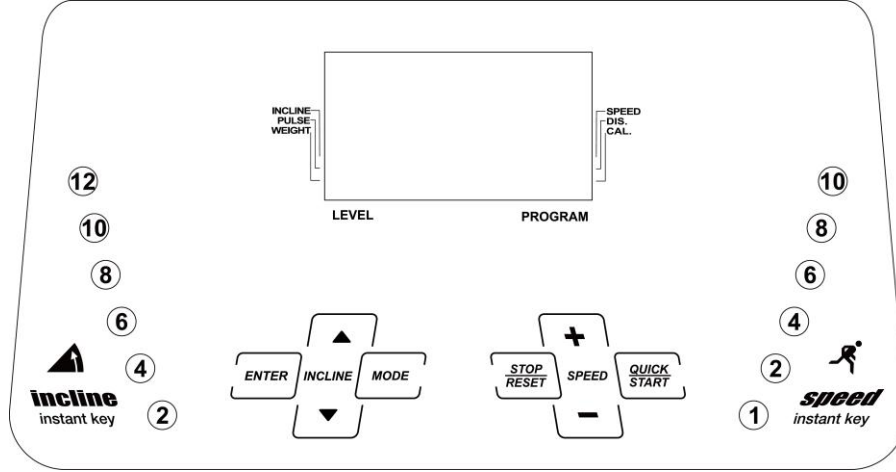
olarak merkezde kalmayabilmektedir, ve bu durumson kullanıcının ürünü nasıl kullandığına ve son kullanıcının kilosuna bağlı olarak değişebilmektedir. Bir tarafa sürtünmedikçe bandı herhangi bir şekilde ayarlamaya gerek bulunmamaktadır.)

2. Ürünün kullanımına bağlı olarak, aşağıdaki tabloya göre lütfen panel bölümüne SİLİKON uygulayınız. Arka Rulo içindeki cıvataı sökmek için Altıgen Anahtarı kullanınız. Sonra, bandı yukarı kaldırınız ve panelin merkezine bir miktar SİLİKON sürünüz. Bundan sonra, bandı üst kısmın merkezine doğru ayarlayınız, bunun akabinde vidayı orijinal ayarına kadar sıkınız. (Not. Bandın kayma yapması durumunda, koşma bandını kayganlaştırmak için lütfen yukarıdaki yöntemi uygulayınız.)

Hız	Aralık
1~6 km/saat	1 Yıl
6~12 km/saat	6 Ay
>12km/saat	3 Ay



8. Bilgisayar Kullanım Talimatları



I. Başlangıç Ekranı:

1. GÜVENLİK ANAHTARI'nın çıkarılmış olması durumunda, matriks penceresi aşağı doğru bir ok gösterecektir. GÜVENLİK ANAHTARI'nın yeniden yerine takılması durumunda, matriks penceresi ağırlık ünitesi için KGS(mil) ibaresini gösterecektir. Ağırlık penceresi yanıp sönmekte olup önceden ayarlanan değeri göstermektedir. Bu değer 70 KG (150LBS) olup aralığı 23~130 KG(50~286LBS) arasındadır. Bu durumda ağırlık penceresi ► ışığını yanar halde göstermektedir. Ayarlama ya da ayar yapmama işlemini sona erdiriniz, ENTER-GİRİŞ ibaresine basınız sonrasında pencere ekran Başlatma/Hazır konumuna geri dönecek olup matriks penceresi atan kalp şeklindeki bir resmi gösterecektir. Ağırlığın ayarlanmasının amacı, yakılan KALORİ'yle ilgili değişiklik yapmaktır. Bu, sadece cihaz çalıştırıldıktan sonra yapılabilir. PROGRAM'a ayarlamaya gerek bulunmamaktadır. Bu da, cihazı başlattıktan sonra bu değeri kullanabileceğiniz anlamına gelmektedir. Yeniden başlattıktan sonra cihazı sıfırlamanız gerekmektedir.
2. GÜVENLİK ANAHTARI çıkarıldığında, sesli uyarı sistemi ikaz verecek olup koşu bandı çalışmasını durduracaktır. Bu durumda GÜVENLİK ANAHTARINI yerine yerleştiriniz, bu sayede tüm değerler başlangıçtaki pozisyonuna geri dönecektir.
3. Genel Başlat/ Hazır durumundayken, kalp atım sensörünü tutmamanız durumunda, NABİZ penceresi HP resmi gösterecektir. Bunu tuttuğunuzda, NABİZ penceresinin kalp atım değerini göstermeye başladığını göreceksiniz.

II. Kullanım Talimatları:

1. Başlat/Hazır pozisyonundayken, program düzenlemesine giriş yapmak için doğrudan Mod ibaresine basabilirsiniz.
2. Başlat/Hazır pozisyonundayken, Manuel(Manu) çalıştırmaya basmak suretiyle giriş yapmak için Başlat ibaresine basınız.
3. Makinenin fan fonksiyonunun olması durumunda, fanı çalıştırmak ya da durdurmak için  ibaresine basabilirsiniz. Bir kez basılması başlatma, iki kez basılması da durdurma anlamına gelmektedir.

III. Düzenleme Modu:

1. Başlat/Hazır konumundayken, Mod ibaresine basılmasının ardından, Manuel Modu ve Program Modunu seçmek için +/- tuşuna basabilirsiniz.
 2. Program Modu: Programı (P1~P8) düzenlemek için +/- tuşuna basabilirsiniz. PROGRAM LED ışığı yanıp sönmeye başlayacaktır. LCD, düzenleme için P1~P8 i gösterebilmektedir. Düzenleme yapmak için +/- tuşuna basabilirsiniz. TIME-ZAMAN düzenlemesine giriş yapmak için, ENTER-GİRİŞ ibaresine basınız. Ön ayar değeri: 30 dakika olup aralığı 20~99 dakikadır. KADEME: 1 dakikadır. Düzenleme sonrasında, koşu bandını başlatmak için, ENTER-GİRİŞ ya da START- BAŞLAT ibaresi basabilirsiniz. Düzenleme yaparken, doğrudan koşu bandını çalıştırmak için START-BAŞLAT a basmanız durumunda, geri kalan değerler, önceden ayarlanan değere uyarlanacaktır. Düzenleme yaparken INCLINE-EĞİM ve SPEED-HIZ penceresi ilk kademedeki değerleri gösterecek olup, matriks penceresi sembolü gösterecektir.
 3. WARM UP-ISINMA ve COOL DOWN-SOĞUMA fonksiyonu: WARM UP-ISINMA veya Program pozisyonundayken, hızı ya da eğim seviyesini değiştirmeniz durumunda, değerler aşağıdaki seviyelerde artacak veya azalacaktır. COOL DOWN-SOĞUMA etkilenmemiş olup, STOP-DURDURMA uygulanabilecek tek fonksiyondur.
 4. PROGRAM tam olarak 30 programa sahip bulunmaktadır. İlk üçü WARM UP-ISINMA ve son üçü de COOL DOWN-SOĞUMA'dır. Her biri 3 dakika sürmektedir. Ayar zamanı, ilk ve son seviyelere ilişkin 6 dakika dışında geri kalan 24 seviyeye taafından ortalama olarak uygulanacaktır.
 5. 9 HOLES-DELİKLER modunun WARM UP-ISINMA veya COOL DOWN-SOĞUMA fonksiyonu bulunmamaktadır. Mesafe 3.5 KM e ulaştığında, motor duracaktır, eğim 0 a geri dönecek ve pencere "End-Son" ibaresini gösterecektir.
-

****EMNİYET ANAHTARI** çıkarılıp yeniden yerine takıldığında, koşu bandı bulunduğu herhangi bir pozisyonu bırakmayacaktır. Repozisyonu (yeniden yerleştirmeyi) uygulamak için başlat tuşuna basmanız gerekmektedir.

**** Elektrik açık konumda olduğunda, koşu bandı bulunduğu herhangi bir pozisyonu bırakmayacaktır. Repozisyonu (yeniden yerleştirmeyi) uygulamak için başlat tuşuna basmanız gerekmektedir.**

**** Başlat/hazır konumundayken , 5 saniye süreyle stop tuşuna basınız, koşu bandı bulunduğu herhangi bir pozisyonu bırakacaktır.**

**** Herhangi bir program uygularken, stop tuşuna basılmasıyla program duracaktır. Kullanıcıların programı yeniden başlatmak istemeleri durumunda, başlat tuşuna basınız. Ya da programdan çıkmak ve başlat/hazır konumuna geri gelmek için tekrardan stop tuşuna basabilirsiniz.**

IV. Program Kullanımı & Talimatlar:

Manu (Manuel) Modu

1. Başlat'a bastığınızda, koşu bandı 3 saniyelik geri sayıma başlayacaktır. 3 saniye sonra, motor 1.0 KPH hızında çalışmaya başlayacaktır. Her çevrim 0.4KM (0.25MIL)'dir.
2. Hız KADEMESİ 0.1 dir. İstedığınız hızı seçmek için (kademe 0.1) +/- hız tuşuna basabilirsiniz ya da aynı zamanda seçim yapmak için 1,2,4,6,8 numaralı tuşlara basabilirsiniz.
3. Eğim KADEMESİ 1 dir. İstedığınız açıyı seçmek için (kademe 1) +/- eğim tuşuna basabilirsiniz, ya da aynı zamanda seçim yapmak için 2,4,6,8,10 veya 12 numaralı tuşlara basabilirsiniz.
4. TIME-ZAMAN hem ayarlanabilmekte hem de ayarlanamamaktadır:
 - (1) TIME-ZAMAN ayarlandığında, pencere; hedef değerden geriye sayan bir zaman değerini gösterecektir. Zaman 0:00 a ulaştığında, koşu bandı otomatik olarak duracaktır.
 - (2) TIME-ZAMAN ayarlanmadığında, pencere egzersiz zamanını gösterecektir. Zaman 99:00 a ulaştığında, koşu bandı otomatik olarak duracaktır.
5. Mod'a basıldığında, HIZ, MESAFE ya da KALORİ arasında geçiş yapılabilir. Ancak yalnız EĞİM gösterilirken, EĞİM, NABİZ ve AĞIRLIK arasında geçiş yapılamamaktadır. NABİZ sinyali belirdiğinde, NABİZ ekranı ana içerik haline gelecektir. El nabız değeri olduğunda, el nabız penceresi bu değeri gösterecektir.
6. Motor çalışırken, Stop düğmesine basmanız durumunda, motor ve eğim motoru çalışmayı durduracak ve zaman penceresi "Stop" ibaresini gösterecektir; daha sonra Başlat düğmesine

yeniden basmanız durumunda, motor 3 saniyelik bir geri sayımın ardından çalışmaya başlayacaktır, hız; durdurma öncesindekiyle aynı tutulacak ve eğim de durdurma öncesindeki yüksekliğe gelecektir.

7. Durdurma konumundayken, Durdurma düğmesine 3 saniye süreyle basılı tutunuz ve bu sayede koşu bandı Başlat/Hazır konumuna geri gelecektir.
8. END-SON konumundayken (ya da STOP-DURDUR'a basılıyken) 30 saniye sonra koşu bandı Başlat/Hazır pozisyonuna geri gelecektir.
9. Zaman ön ayarı 0 olup, aralığı 20~99 arasındadır, zaman 20 dakika olarak düzenlendiğinde, zamanı arttırmak ya da azaltmak için +/- ibaresine basabilirsiniz. + a basmanız durumunda, artış kademesi 1 olacaktır; azalma olması durumunda doğrudan 0 a geri gidecektir. Performans gerçekleştirilirken, LCD matris penceresinin ortası çevrim değerlerini gösterecektir.

V. Program Modu

- | | |
|--------------------|--|
| P1 Manu | zaman: Ön ayar değeri 0 dakikadır, aralığı 20~99 dakika, kademesi 1 dakikadır. |
| P2 9 delik | SEVİYE: Ön Ayar değeri 1 dir, aralığı 1~10, kademesi 1, mesafe 33500 e dayanmaktadır. |
| P3 tepeye tırmanma | SEVİYE: Ön ayar değeri 1 dir, aralığı 1~10, kademesi 1 dir.
Zaman: Ön ayar değeri 30 dakikadır, aralığı 20~99 dakika, kademesi 1 dakikadır. |
| P4 tepede koşu | SEVİYE: Ön ayar değeri 1 dir, aralığı 1~10, kademesi 1dir.
Zaman: Ön ayar değeri 30 dakikadır, aralığı 20~99 dakika, kademesi 1 dakikadır. |
| P5 interval | SEVİYE: Ön ayar değeri 1 dir, aralığı 1~10, kademesi 1dir.
Zaman: Ön ayar değeri 30 dakikadır, aralığı 20~99 dakika, kademesi 1 dakikadır. |
| P6 dalgı | SEVİYE: Ön ayar değeri 1 dir, aralığı 1~10, kademesi 1dir.
Zaman: Ön ayar değeri 30 dakikadır, aralığı 20~99 dakika, kademesi 1 dakikadır. |
| P7 Kilo verme | SEVİYE: Ön ayar değeri 1 dir, aralığı 1~10, kademesi 1dir.
Zaman: Ön ayar değeri 30 dakikadır, aralığı 20~99 dakika, kademesi 1 dakikadır. |
| P8 kişiye özel | Zaman: Ön ayar değeri 30 dakikadır, aralığı 20~99 dakika, kademesi 1 dakikadır. |
- PROGRAM'ın toplamda 30 seviyeye sahiptir (SE01~SE30) ve ön ayar değerlerinin tümü en düşük değerlerdir.
- Değerleri yürütmek için zamanı ve programı ayarlayınız (ayarladığınız zaman ortalama 30 kademe yürütülecektir).

(1) Program kontrol fonksiyonunun girilmesinin ardında, **SEVİYE** LED lambası yanacaktır ve pencere yanıp sönecektir. Bu fonksiyon egzersizin keskinli seviyesini seçmek için kullanılmaktadır (**L1~L10**). İstedığınız seviyeyi seçmek için   ya da   tuşuna basabilirsiniz. Lütfen teyit için ENTER-GİRİŞ tuşuna basınız.

(2) Seviyenin ayarlanmasının ardından, **TIME-ZAMAN** penceresi yanıp sönecektir. Bu sefer, istediğiniz egzersiz zamanını seçmek için   ya da   tuşuna basabilirsiniz. Ya da geri sayım olmadandogrudan koşu bandını başlatmak için START-BAŞLAT düğmesine de basabilirsiniz.

****Zaman aralığı: 20~99 dakika, Ön ayar değeri: 30dakika, kademe: 1 dakika.**

****Koşu bandının HRC fonksiyonuyla donatılmış olması durumunda, P8 Kişiyi özel fonksiyonu HRC fonksiyonuyla değiştirilecektir. İşlem aşağıdaki gibidir:**

P8 HRC **HRC** Fonksiyonu: (Bu fonksiyonun, göğüs bandı aktarıcısıyla birlikte uygulanması gerekmektedir). Bu program kalp atım hızı egzersizine yöneliktir. Kullanım süresince kalp atım hızınız, ayarladığınız değere ulaştığında, hız ve eğim sabit tutulacak olup bu sayede kalp atım hızınız egzersiz etkisine ulaşmak için belirli bir aralıkta tutulabilmektedir. Bu modu seçtikten sonra, program sizden aşağıdaki şekilde değerleri girmenizi isteyecektir:

1. **AGE-YAŞ** LCD ekranı yanıp sönmektedir. Sonrasında yaşı ayarlamak için,  ya da  basabilirsiniz. Ayar yapıldıktan sonra, bir sonraki ayar için  e basınız. Yaşın ön ayar değeri 30 dur, yaş aralığı:13~80 olup, Kademesi 1 dir.

2. Bu sefer **PULSE-NABİZ** LCD ekranı yanıp sönecektir. Program, sizden yaşla birlikte değişecek olan kalp atım hızı değerini girmenizi isteyecektir. Sizin için uygun değeri almak için kitapçığa eklenen tabloya başvurabilirsiniz. Kalp atım hızı değerini ayarlamak için

 ya da  e basabilirsiniz. Herhangi bir şeyi değiştirmeden  e basmanız durumunda, program ön ayar değerlerine göre çalışmaya başlayacak ve bir sonraki maddeyi girecektir.

3. Bu sefer, **TIME-ZAMAN** penceresi yanıp sönecektir. Program sizden zaman değerini girmenizi isteyecektir. İstedığınız egzersiz zamanını ayarlamak için  ya da  e basabilirsiniz. Ya da geri sayım olmadan koşu bandını başlatmak için,  tuşuna da basabilirsiniz.

(*Zaman aralığı: 20~99 dakika, ön ayar değeri: 30dakika, kademe: 1)

Aşağıdaki tablo bu koşu bandında **HRC e yönelik farklı yaşlar ve kalp atım hızı arasındaki ilişkiyi göstermektedir.

Age	BPM			Age	BPM			Age	BPM			Age	BPM		
	H	Preset Value	L		H	Preset Value	L		H	Preset Value	L		H	Preset Value	L
13	197	124	124	31	180	113	113	49	162	103	103	67	145	92	92
14	196	124	124	32	179	113	113	50	162	102	102	68	144	91	91
15	195	123	123	33	178	112	112	51	161	101	101	69	143	91	91
16	194	122	122	34	177	112	112	52	160	101	101	70	143	90	90
17	193	122	122	35	176	111	111	53	159	100	100	71	142	90	89
18	192	121	121	36	175	110	110	54	158	100	100	72	141	90	89
19	191	121	121	37	174	110	110	55	157	99	99	73	140	90	88
20	190	120	120	38	173	109	109	56	156	98	98	74	139	90	88
21	189	119	119	39	172	109	109	57	155	98	98	75	138	90	87
22	188	119	119	40	171	108	108	58	154	97	97	76	137	90	86
23	187	118	118	41	170	107	107	59	153	97	97	77	136	90	86
24	186	118	118	42	169	107	107	60	152	96	96	78	135	90	85
25	185	117	117	43	168	106	106	61	151	95	95	79	134	90	85
26	184	116	116	44	167	106	106	62	150	95	95	80	133	90	84
27	183	116	116	45	166	105	105	63	149	94	94				
28	182	115	115	46	165	104	104	64	148	94	94				
29	181	115	115	47	164	104	104	65	147	93	93				
30	181	114	114	48	163	103	103	66	146	92	92				

Hata Sinyali Gösterimi :

E1 : Koşu bandı hız değerini okuyamamaktadır.

E6 : ADC aralığında, eğim motoru çalışmamaktadır.

E7 : Eğim çok yüksek ya da çok düşüktür (aralığı aşmaktadır).

** Herhangi bir hata sinyali olması durumunda, lütfen satış temsilcisiyle irtibata geçiniz.

NOT : Bu modelde Metrik system ve İngilizce system arasında geçiş yapılabilir. Koşu bandının açık konuma getirilmesinin ardından, lütfen “ENTER” tuşuna 10 saniyeden fazla süreyle basılı tutunuz, ve sonrasında pencere aşağıdaki şekilde yanıp sönecektir:

0 (İngilizce) , the system can be switched by pressing “+” veya “-” düğmelerine basılmak suretiyle sistem geçişi sağlanabilmektedir. Teyit etmek için Enter’a basınız.

HIZ VE EĞİM DEĞİŞİKLİKLERİ									Hızı ve Eğimi Değiştiriniz																							
9 HOLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Level 1	Incline	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 2	Incline	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 3	Incline	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 4	Incline	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 5	Incline	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 6	Incline	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 7	Incline	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 8	Incline	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 9	Incline	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 10	Incline	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	7.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6

SPEED CHANGES ONLY		Change Speed																														
INTERVAL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Level 1	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4	
Level 2	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5	
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 3	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5	
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 4	LBS(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0	
	KGS(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2	
Level 5	LBS(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0	
	KGS(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	7.2	4.8	4.0	3.2	
Level 6	LBS(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	3.0	2.5	2.0	
	KGS(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	4.8	4.0	3.2	
Level 7	LBS(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	3.0	2.5	2.0	
	KGS(KPH)	3.2	4.0	4.8	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	4.8	4.0	3.2
Level 8	LBS(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	3.5	3.0	2.5	
	KGS(KPH)	4.0	4.8	5.6	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	5.6	4.8
Level 9	LBS(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	3.5	3.0	2.5	
	KGS(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	5.6	4.8
Level 10	LBS(MPH)	2.5	3.0	3.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	3.5	3.0	2.5	
	KGS(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	5.6	4.8

SPEED CHANGES ONLY		Change Speed																													
ROLLING		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	3.0	3.0	2.5	2.0	1.5
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	4.8	4.8	4.0	3.2	2.4
Level 2	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4
Level 3	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.0	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	6.4	7.2	6.4	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4
Level 4	LBS(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	4.5	5.0	4.5	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.0	2.5	2.0
	KGS(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	7.2	8.0	7.2	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	7.2	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 5	LBS(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	5.0	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	KGS(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	8.0	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2

Level 6	LBS(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	KGS(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 7	LBS(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.0	5.0	4.5	3.5	3.0	2.5
	KGS(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	9.6	8.0	7.2	5.6	4.8	4.0
Level 8	LBS(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	6.5	5.5	4.5	3.5	3.0	2.5
	KGS(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	10.4	8.8	7.2	5.6	4.8	4.0
Level 9	LBS(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	KGS(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0
Level 10	LBS(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	KGS(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0

SPEED CHANGES ONLY		Change Speed																													
WEIGHT LOSS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	LBS(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	2.0	2.0	1.5	1.5	1.0	0.5
	KGS(KPH)	0.8	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	3.2	3.2	2.4	2.4	1.6	0.8
Level 2	LBS(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
	KGS(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	2.4	1.6	0.8
Level 3	LBS(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	1.5	1.0	0.5
	KGS(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	2.4	1.6	0.8
Level 4	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	3.2	2.4	1.6
Level 5	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	6.4	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	3.2	2.4	1.6
Level 6	LBS(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	2.0	1.5	1.0
	KGS(KPH)	1.6	2.4	3.2	5.6	6.4	7.2	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	3.2	2.4	1.6
Level 7	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	2.5	2.0	1.5
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	7.2	8.0	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	4.0	3.2	2.4
Level 8	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.0	5.5	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	4.5	2.5	2.0	1.5
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.0	8.8	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	7.2	4.0	3.2	2.4
Level 9	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.0	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	5.5	5.0	2.5	2.0	1.5
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	9.6	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	8.8	8.0	4.0	3.2	2.4
Level 10	LBS(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	8.0	8.0	8.0	8.0	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.0	5.5	2.5	2.0	1.5
	KGS(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	10.4	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	12.8	12.8	12.8	12.8	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	9.6	8.8	4.0	3.2	2.4

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağıımızla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.