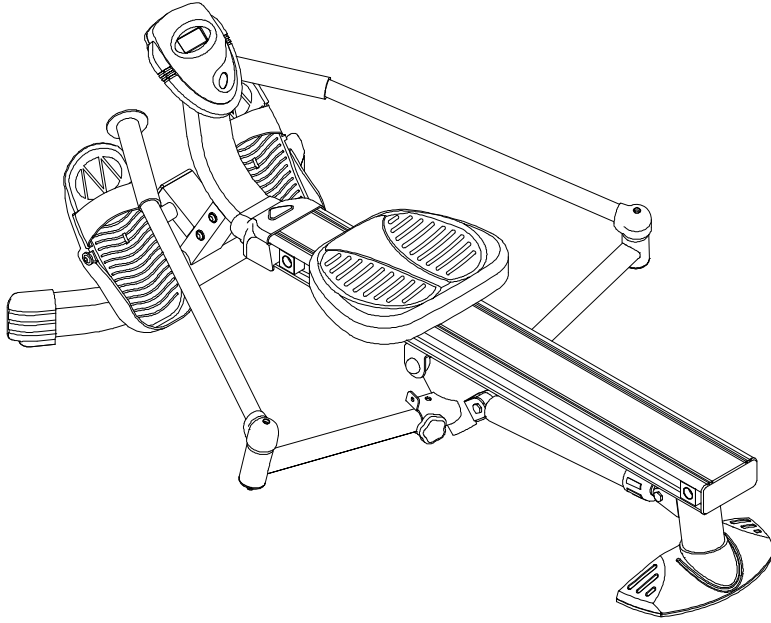




NEWACE AMORTISÖRLÜ KONDİSYON KÜREĞİ
KULLANMA KILAVUZU



ÖNEMLİ GÜVENLİK UYARILARI

Egzersiz, fitness ve kondisyon amaçlı yapılan çalışmalar ve hareketler sağlık riski doğurmaktadır. Bu alet üzerinde herhangi bir egzersiz, fitness veya kondisyon programına başlamadan önce kesinlikle bir doktora başvurunuz. Baş dönmesi, mide bulantısı, yorgunluk veya baygınlık gibi olağandışı sağlık sorunlarıyla karşılaşırsanız, teçhizatı kullanmayı hemen durdurun. Bu ekipman doğru ve düzgün bir şekilde kurulup monte edilmezse ve kurallara göre kullanılmazsa ciddi yaralanmalara yol açabilir. Kullanırken yakınında başka kişilerin bulunmamasına dikkat edin ve ev hayvanlarını uzakta tutunuz. Her kullanımdan önce bütün parçalar ile civata ve somunların iyice sıkıştırıldığından emin olunuz. Bu kullanım kitapçığındaki güvenlik talimatlarını yerine getirmeniz, önerileri ve uyarıları uygulamanız amaçlarınız doğrultusunda en yüksek düzeyde sonuç almanızı kolaylaştıracaktır.

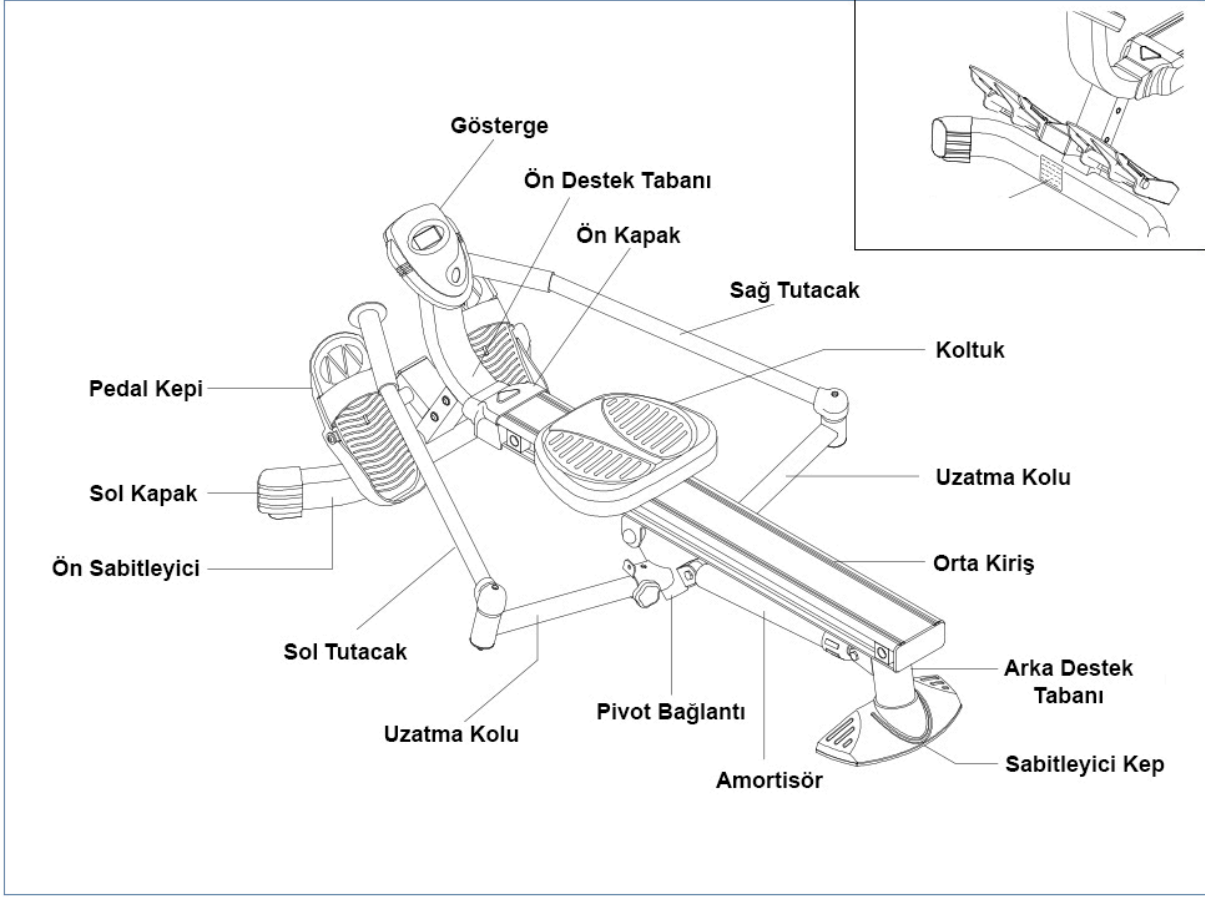
DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

Kondisyon Küreğini seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Bu kaliteli ürünü kullanımınıza sunmaktan dolayı büyük gurur duyuyor ve kendinizi daha iyi hissetmenizi, daha iyi görünmenizi ve hayatı tam anlamıyla yaşamanızı sağlayacak derecede, size saatlerce kaliteli egzersiz ve kondisyon olanağı sağlayacağını umuyoruz.

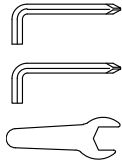
Düzenli bir egzersiz ve kondisyon programının bedensel olduğu kadar zihinsel sağlığınıza da somut ve önemli katkılar yapacağı kanıtlanmış bir gerçektir. Birçoğumuzun sıklıkla karşılaştığı üzere, yoğun çalışma ve yaşam tempomuz kendimize egzersiz ve kondisyon hareketleri için ayırabileceğimiz zamanı oldukça kısıtlamaktadır. İşte bu noktada Kürek Çekme Kondisyon Aleti önemli bir boşluk doldurarak, vücudunuzu şekle sokmaya ve daha mutlu, daha sağlıklı bir yaşam tarzına ulaşmaya yönelik hareketlerinize başlamanız için uygun ve basit bir yöntemi hizmetinize sunmaktadır.

Bu kitapçık içinde daha fazla ilerlemeden önce, aşağıdaki şemayı incelemenizi ve isimleri gösterilmiş parçaları ve özelliklerini gözden geçirerek bunları yakından tanımanızı öneririz.

Son olarak, en yüksek düzeyde verim almak amacıyla, Kondisyon Küreğinizi kullanmadan önce bu kılavuz kitapçığını dikkatlice okumanızı önemle vurgulamak isteriz.



KURULUM VE MONTAJ İÇİN AŞAĞIDAKİ ALETLERE İHTİYAÇ VARDIR



Alyen anahtarı(6 mm),Anahtar(13 mm)

KURULUM VE MONTAJ TALİMATLARI

ADIM 1:

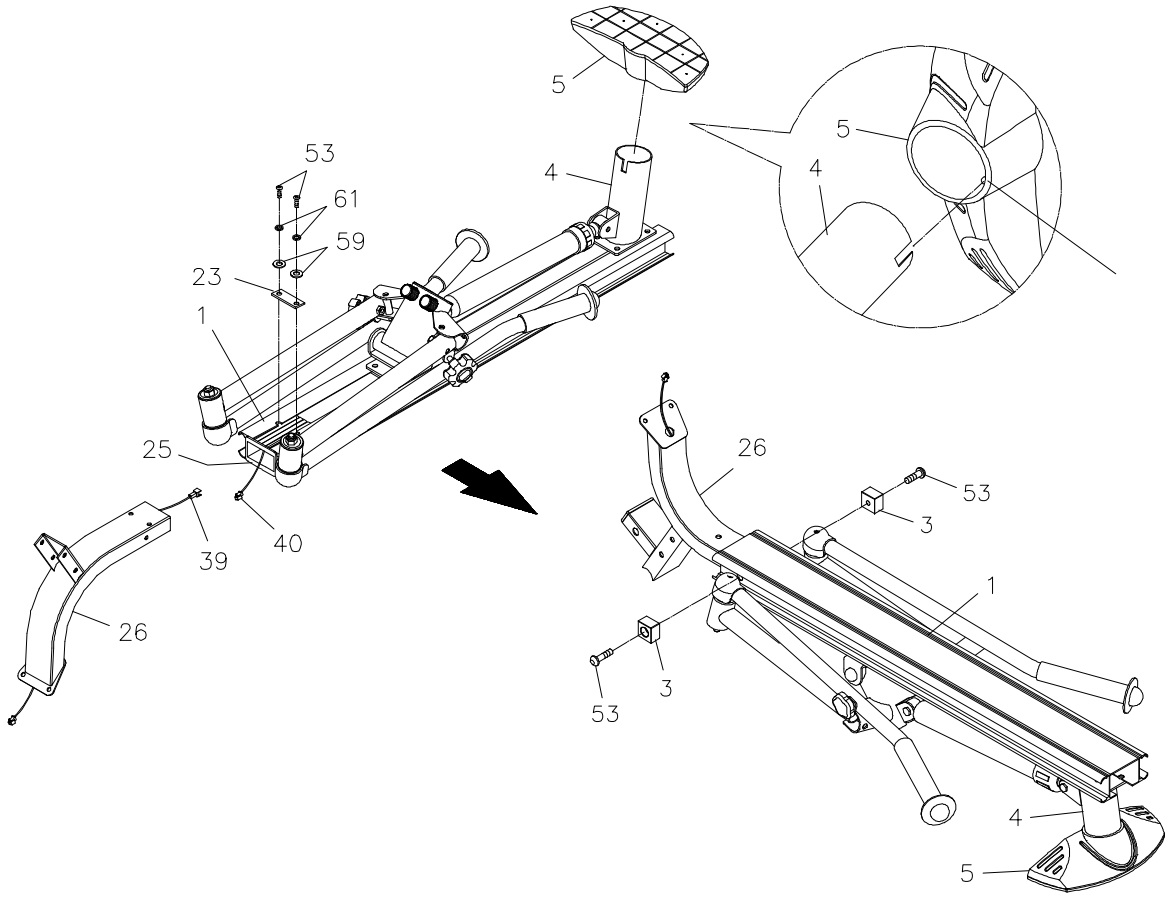
Ana Gövde Montaj parçasını Şekilde gösterildiği üzere düz bir zemin üzerine yayınız.Őimdi küçük resimdeki ayrıntıları izleyerek kurulum ve montaj aŐamasına geçiniz. SABİTLEYİCİ KEP (5) içindeki Anahtar Kafesin; ARKA DESTEK TABANI (4) içindeki yuva ile uyuŐtuĐundan emin olunuz ve sonra SABİTLEYİCİ KEPİ (5), ARKA DESTEK TABANINA (4) bastırarak yerleştiriniz.

ADIM 2:

UZATMA KABLOLARINI (39), SENSÖR KABLOSUNA (40) bağlayınız.Bir sonraki aşamada,N TABANI (26),ORTA KİRİŞİN (1) içinde yer alan BORU KOVANINA (25) sokarak yerleştiriniz ve DESTEK PLAKASI (23), DÜĞME BAŞLIKLİ CIVATA (M8 x 1.25 x 25 mm) (53), KİLİTLEME PULLARI (M8) (61) ve PUL RONDELÂ (M8) (59) yardımı ile yerine iyice tespit ediniz.

ADIM 3:

Ana Gövde Montaj parçasını normal dik pozisyonuna getirin. DÜĞME BAŞLIKLİ CIVATALARI (M8 x 1.25 x 25 mm) (53) kullanarak OTURMA TABANI STOPERLERİNİ (3), ORTA KİRİŞİN (1) her iki kenarına sabitleyiniz.

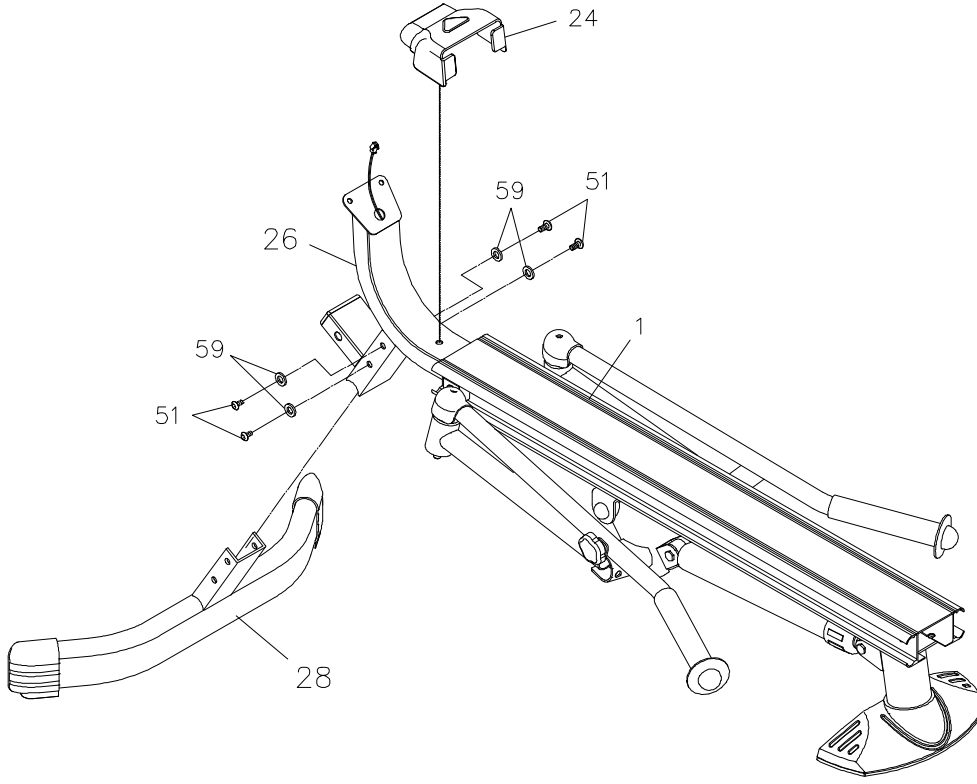


ADIM 4:

ÖN SABİTLEYİCİ (28) üzerinde bulunan Konsolu,ÖN DESTEK TABANININ (26) içine yerleştiriniz ve DÜĞME BAŞLIKLİ CIVATA (M8 x 1.25 x 15 mm) (51) ve PUL RONDELÂLAR (M8) (59) yardımı ile sabitleyiniz.

ADIM 5:

ÖN KAPAĞI (24), ÖN DESTEK TABANINA (26) bastırarak yerleştiriniz.



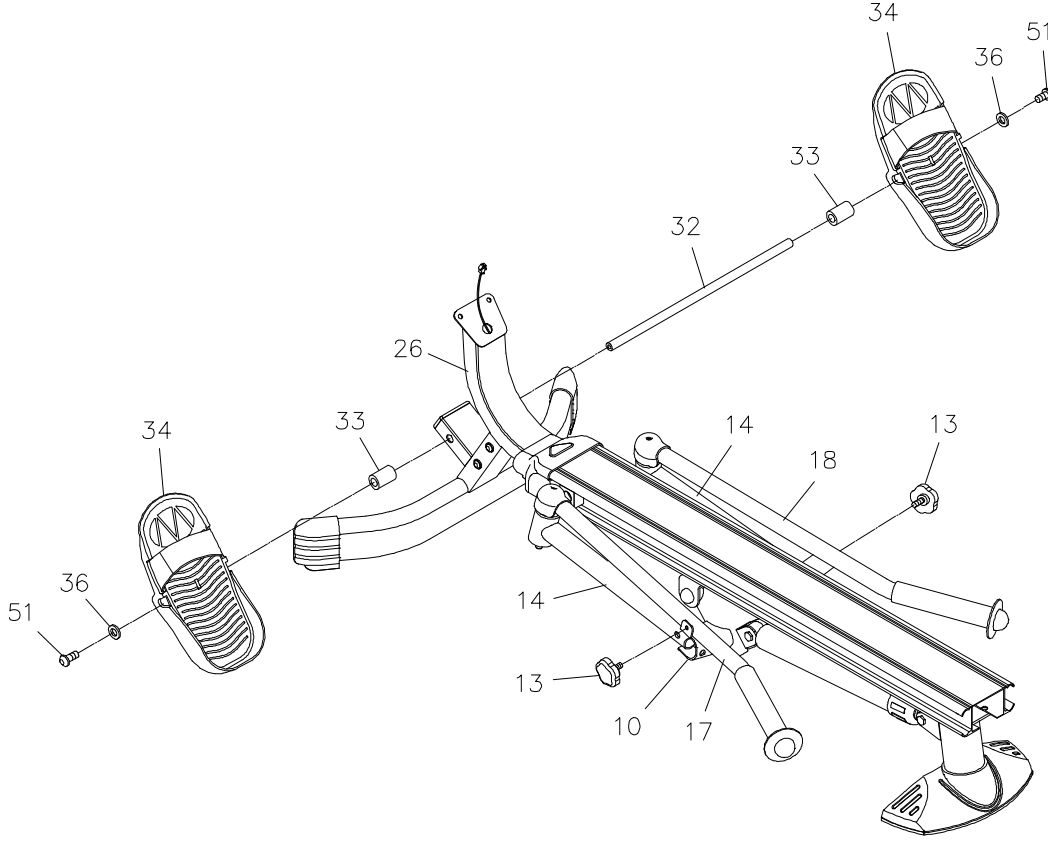
ADIM 6:

PEDAL DİNGİLİNİ (32), ÖN DESTEK TABANI (26) üzerinde yer alan delikler içinden geçiriniz. Bir PEDAL ARA PARÇASINI (33) ve PEDAL KEPİNİ (34), PEDAL DİNGİLİNİN (32) her iki ucunun arasından kaydırarak geçiriniz. Bir sonraki aşamada, PEDAL KEPLERİNİ (34), DÜĞME BAŞLIKLİ CIVATA (M8 x 1.25 x 15 mm) (51) ve BÜYÜK PUL RONDELÂLAR (M8) (36) kullanarak, PEDAL DİNGİLİNİN (32) her iki ucuna iyice sıkıştırarak sabitleyiniz.

DİKKAT: Aynı anda PEDAL DİNGİLİNİN (32) her iki ucunda bulunan DÜĞME BAŞLIKLİ CIVATALARI (M8 x 1.25 x 15 mm) (51) sıkıştırmak için iki adet Alyen anahtarına ihtiyacınız olacaktır.

ADIM 7:

ANA BAĞLANTI PARÇASI (10) üzerinden KİLİTLEME MANİVELASINI (13) çıkarınız.

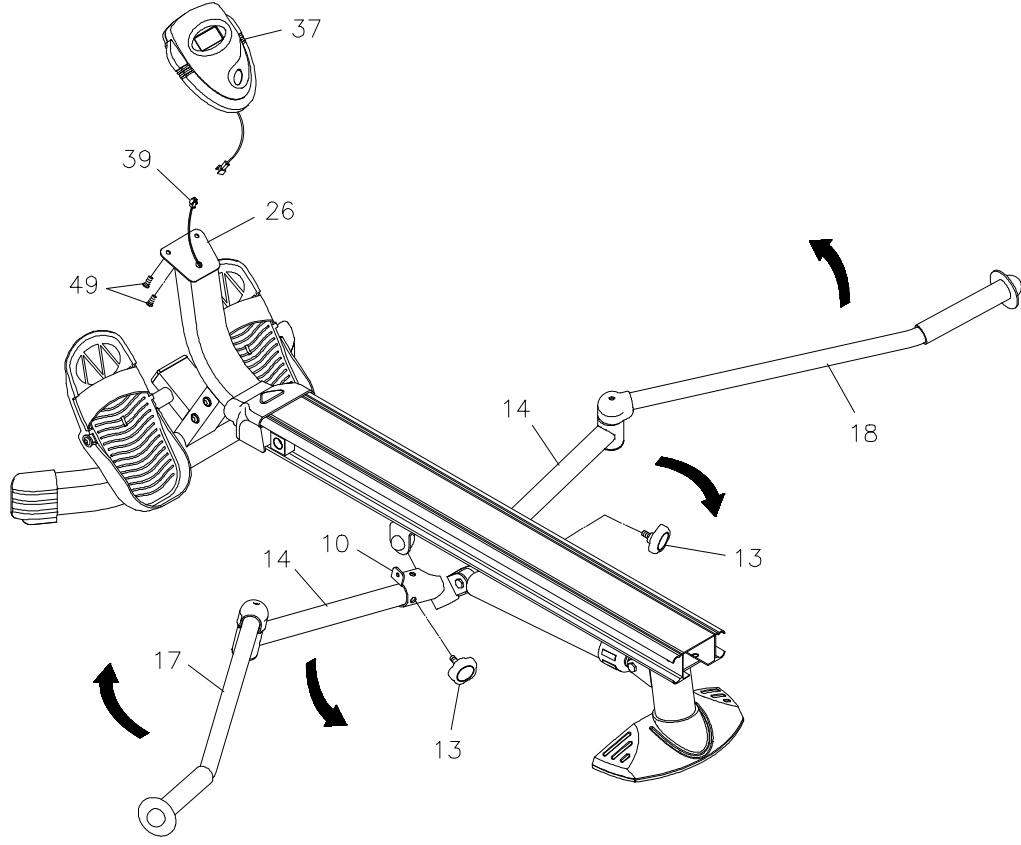


ADIM 8:

TUTMA KOLLARINI (17, 18) ve UZATMA KOLLARINI (14), şekilde gösterildiği üzere açınız. KİLİTLEME MANİVELASI (13) ile UZATMA KOLUNU (14), ANA KILAVUZ BAĞLANTI PARÇASINA (10) ekleyiniz.

ADIM 9:

GÖSTERGE (37) konsolunun içine iki adet AA boyutlarında pil takınız;piller ürüne dahil edilmemiştir.Pillerin takılması ve çıkarılması ile ilgili talimatlar için ilgili sayfaya bakınız. UZATMA KABLOSUNU (39), GÖSTERGE (37) konsoluna bağlayınız.YUVARLAK BAŞLI VİDA (M5 x 0.8 x 12 mm) (49) kullanarak, GÖSTERGE (37) ÖN DESTEK TABANINA (26) monte ediniz.

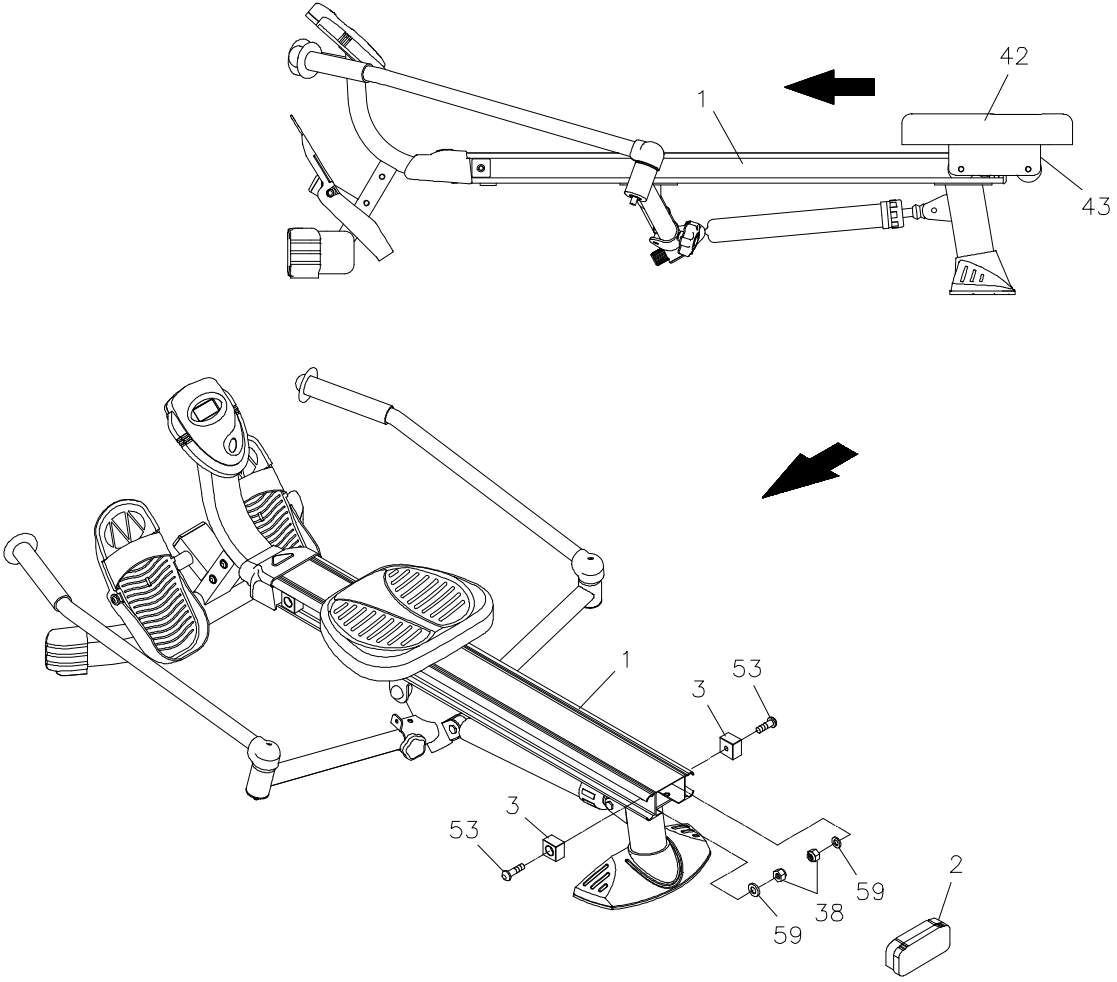


ADIM 10:

KOLTUK AKSAMINI (42, 43), ORTA KİRİŞ (1) içine kaydırarak geçiriniz. DÜĞME BAŞLIKLİ CIVATA (M8 x 1.25 x 25 mm) (53), PUL RONDELÂ (M8) (59) ve NİLOK SOMUNLARI (M8 x 1.25) (38) kullanarak, KOLTUK STOPERLERİNİ (3), ORTA KİRİŞİN (1) arka uç noktasına yerleştiriniz.

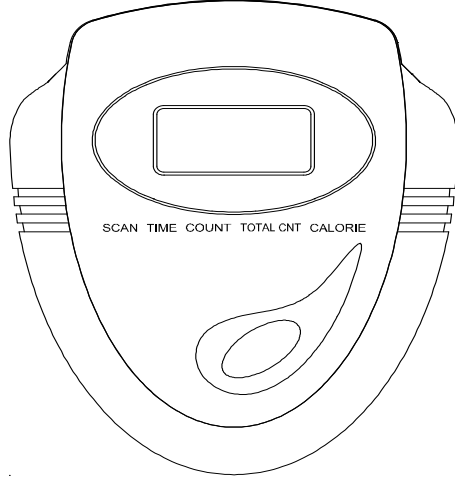
ADIM 11:

ORTA KİRİŞ KEPİNİ (2), ORTA KİRİŞİN (1) arka ucuna bastırarak sokunuz.



ÇALIŞTIRMA TALİMATLARI

FİTNESS GÖSTERGESİNİ KULLANMA



“POWER ON” (GÜÇ AKIMI AÇIK): Koltuk hareketi veya düğmeye basınız.

POWER OFF” (GÜÇ AKIMI KAPALI): Dört dakika süre hareketsiz kalınması durumunda otomatik olarak kapanır.

“MODE/RESET” (MOD/YENİDEN AYAR) DÜĞMESİ:

“SCAN” (TARAMA), “TIME” (SÜRE), “COUNT” (SAYIM), “TOTAL COUNT” (TOPLAM SAYIM) ve “CALORIE” (KALORİ) de dahil olmak üzere, göstergede görünmesini istediğiniz fonksiyon için düğmeye güçlü basın. “TOTAL COUNT” (TOPLAM SAYIM) hariç, tüm fonksiyonları sıfırlamak için düğmeye basın ve dört saniye süre ile basılı tutunuz.

Fonksiyonlar:

“SCAN” (TARAMA): Otomatik olarak, birbirini izleyen dizinler halinde “TIME” (SÜRE), “COUNT” (SAYIM), “TOTAL COUNT” (TOPLAM SAYIM) ve “CALORIE” (KALORİ) fonksiyonları tek tek tarayarak, her altı saniyede bir değişiklikleri gösterir.

“TIME” (SÜRE): Bir saniyeden 99.59 dakikaya kadar geçen toplam süreyi gösterir.

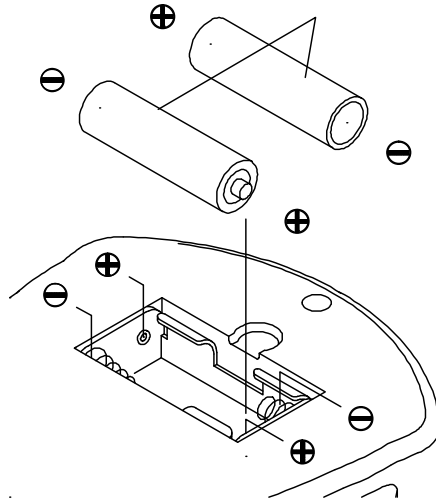
“COUNT” (SAYIM): Sıfırdan başlayarak 9999 küreğe kadar çekilen kürek sayısını gösterir.

“TOTAL COUNT” (TOPLAM SAYIM): Sıfırdan başlayarak 9999 küreğe kadar çektiğiniz birikmiş toplam kürek sayısını gösterir. Toplam birikmiş kürek sayısına ait veriler, gösterge kapatıldığı zaman bile saklanır.

“CALORIE” (KALORİ): Sıfırdan başlayarak 9999 cal'a kadar yakılan toplam kalori miktarını gösterir. Kalori verileri ortalama bir kullanıcı için tahmini bir sonucu simgelemektedir. Veriler, bu ünite üzerinde yapılacak egzersiz ve kondisyon çalışmalarında sadece karşılaştırma amacıyla kullanılmalıdır.

DİKKAT: Pillerin değiştirme veya ünitenin saklama amacıyla kaldırılması nedeniyle çıkarılması sonrasında **“TOTAL COUNT (TOPLAM SAYIM)”** sıfırlanacaktır.

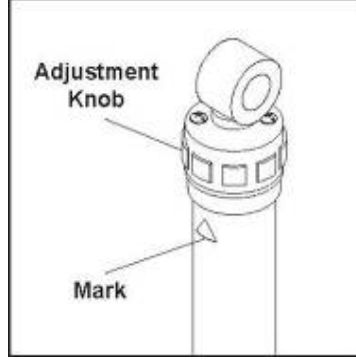
PİLLERİN TAKILMASI VE DEĞİŞTİRİLMESİ



1. Göstergenin arkasında bulunan Pil Yuvasının kapağını açınız.
2. Gösterge AA tipi iki adet pil ile çalışmaktadır, piller ürüne dahil edilmemiştir. Pilleri takmak veya değiştirmek için lütfen yukarıdaki şekle bakınız.

DİKKAT:

- 1. Yeni bir pili eski pil ile birlikte kullanmayınız.**
- 2. Aynı tip pil kullanınız. Bir alkalın pili başka bir tür pil ile kullanmayınız.**
- 3. Yeniden şarj edilebilir piller önerilmez.**



AĞIRLIK VE DİENÇ AYARI

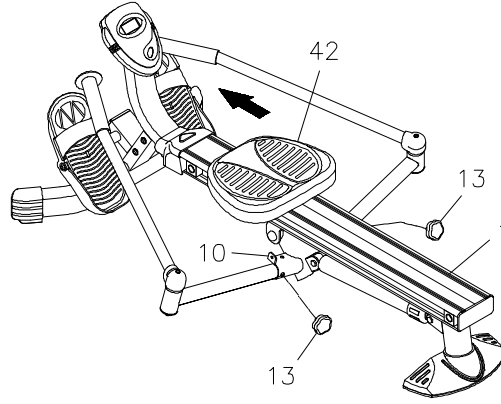
Amortisörlerin Direnci, amortisörlerin üzerinde bulunan ayarlama kolunu çevirme suretiyle ayarlanabilir. 1'den 2'ye kadar ayarlama düzeyi bulunmaktadır. 1. No'lu ayar düzeyi en düşük dayanma direncini, 12 No.'lu düzey ise en yüksek ağırlık direncini sağlar.

DİKKAT: Amortisörler birkaç dakikalık kullanımdan sonra ISINIRLAR.

SAKLAMA

1. Kondisyon Küreğini saklamak için sadece temiz ve kuru bir yerde bulundurmanız yeterlidir.
2. Elektronik göstereye herhangi bir zarar vermemek için, Kondisyon Küreğini 1 yıl ve daha fazla süre ile kullanım dışı bırakmak istiyorsanız içinden pilleri çıkarın.
3. Kondisyon Küreğini hareket ettirmek için Ön ve Arka Sabitleyicilerinden kavrayınız,koltuğu kullanmayınız. Koltuk hareket halinde yerinden kayabilir ve Koltuk Taşıma başlığı ellerinize veya parmaklarınıza çarpabilir.

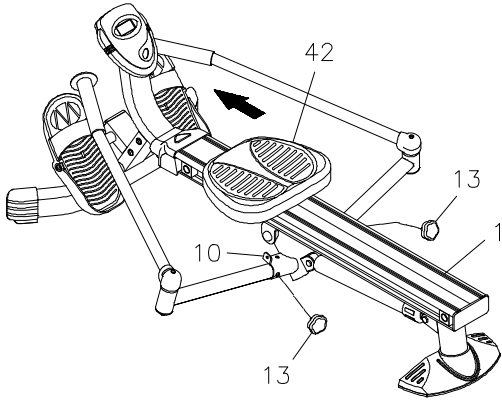
Kondisyon Küreğinin Katlanması:



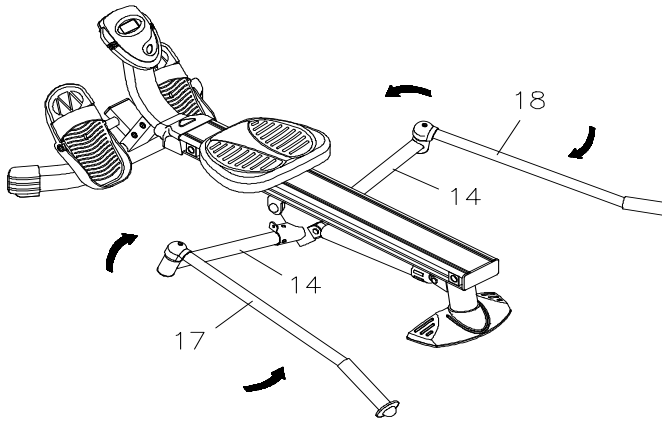
Rahat ve kolay saklama için, Kondisyon Küreğini katlamaya yönelik aşağıda gösterilen işlemleri yapmanız gerekmektedir.

- A. KOLTUĞU (42), ORTA KİRİŞİN (1) ön ucuna doğru sürdürerek ilerletiniz.ANA KONNEKTÖR (10) üzerinden KİLİTLEME MANİVELAALRINI (13) çıkarınız.
- B. SOL ve SAĞ TUTMA KOLLARINI (17, 18) arkaya doğru sallayınız.Daha sonra,UZATMA KOLUNU (14) öne doğru katlayınız.
- C. KİLİTLEME MANİVELALARINI (13),ANA KONEKTÖRE vidalama suretiyle tutma kollarını katlanmış pozisyonda kilitleyiniz. Artık,Kondisyon Küreğini istediğiniz yerde saklayabilirsiniz.
- D. Şekil D'ye bakınız.Kondisyon Küreğini dik durumda da saklayabilirsiniz.

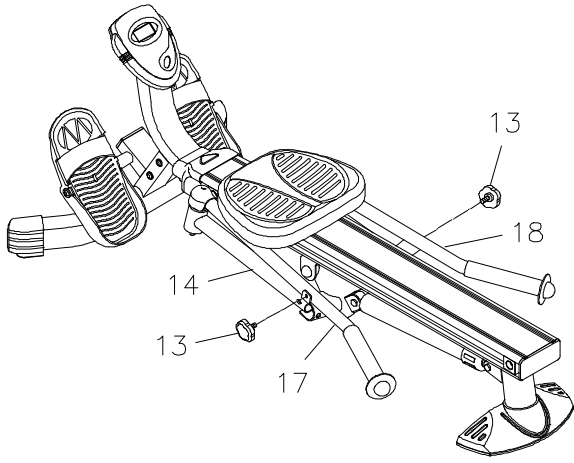
Şekil A



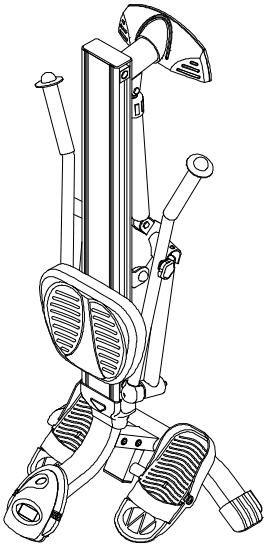
Şekil B



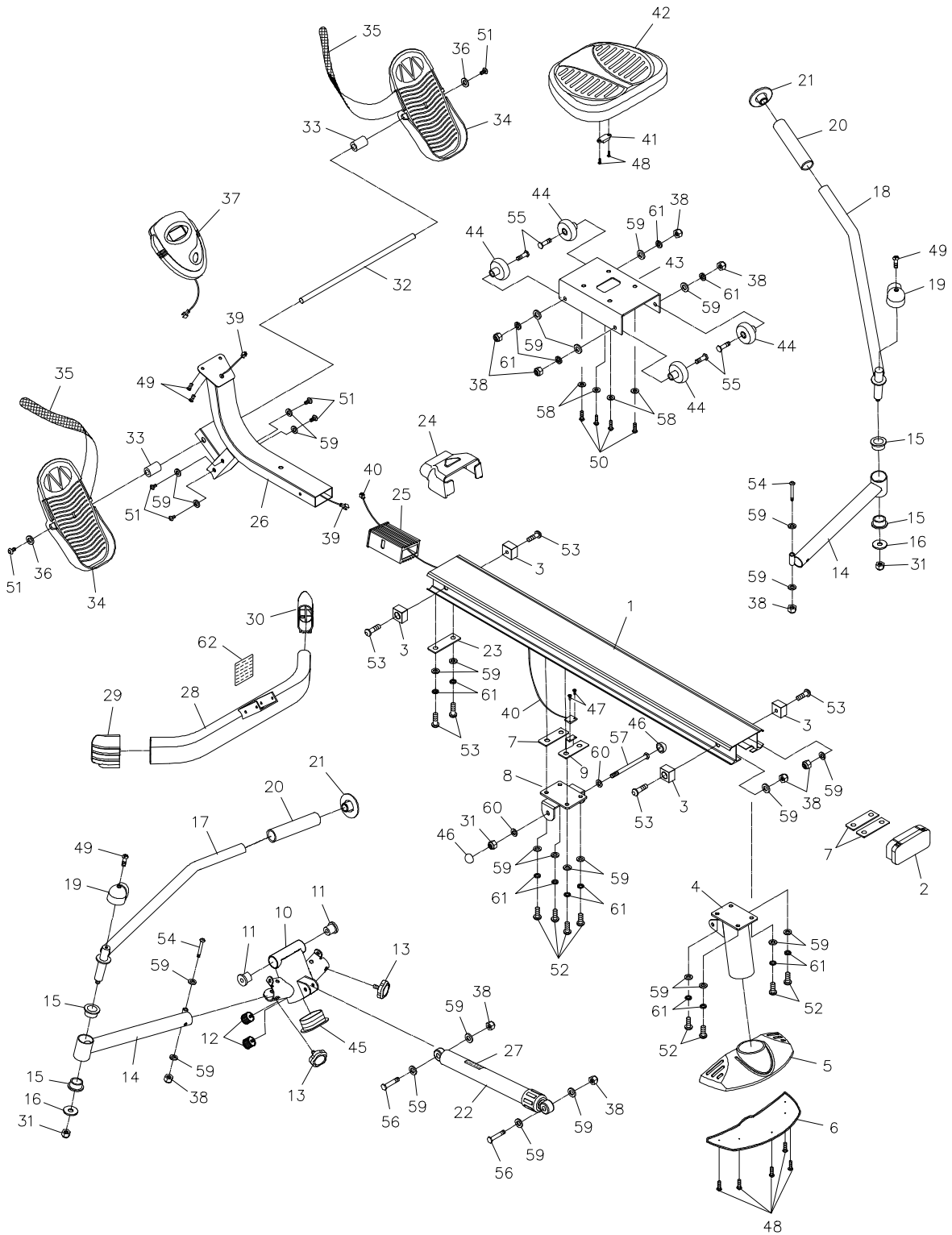
Şekil C



Şekil D



DETAYLI DİAGRAM



PARÇA LİSTESİ

Parça No	Açıklama&Tanımlama	Adet	Parça No	Açıklama&Tanımlama	Adet
1	Orta Direk	1	34	Pedal Kepi	2
2	Orta Direk Kebi	1	35	Pedal Kayışı	2
3	Koltuk Tıpası	4	36	Geniş Rondela (M8)	2
4	Arka Destek	1	37	Gösterge	1
5	Sabitleyici Kep	1	38	Naylon Somun (M8X1.25)	10
6	Sabitleyici Ped	1	39	Uzatma Kablosu	1
7	Dişli Destek Plakası	3	40	Sensör Kablosu	1
8	Gidon Desteği	1	41	Miknatis	1
9	Sensör Destek Plakası	1	42	Koltuk	1
10	Pivot Bağlantısı	1	43	Koltuk Taşıyıcı	1
11	Pivot Burcu	2	44	Silindir	4
12	Tampon Topuzu	2	45	Oval Fiş (40x80 mm)	1
13	Kilit Topuzu	2	46	Somun Kebi (3/8")	2
14	Uzatma Kolu	2	47	Yuvarlak Başlı Vida (M3.5X12mm)	2
15	Uzatma Kolu Burcu	4	48	Yuvarlak Başlı Vida (M3.5X15mm)	7
16	Geniş Rondela (3/8")	2	49	Yuvarlak Başlı Vida (M5X0.8x12mm)	4
17	Sol Gidon	1	50	Yuvarlak Başlı Cıvata(M6x1x14mm)	4
18	Sağ Gidon	1	51	Düğme Başlı Cıvata(M8X1.25X15mm)	6
19	Emniyet Kepi	2	52	Düğme Başlı Cıvata(M8X1.25X20mm)	8
20	Köpük Tutacak	2	53	Düğme Başlı Cıvata(M8X1.25X25mm)	6
21	Gidon Kepi	2	54	Düğme Başlı Cıvata(M8X1.25X55mm)	2
22	Hareketli Profil	1	55	Altıgen Başlı Cıvata(M8X1.25X32mm)	4
23	Destek Plakası	1	56	Altıgen Başlı Cıvata(M8X1.25X41mm)	2
24	Ön Kapak	1	57	Altıgen Başlı Cıvata(3/8"-16x47/8")	1
25	Kol	1	58	Rondela (M6)	4
26	Ön Destek	1	59	Rondela (M8)	28
27	Uyarı Etiketi	1	60	Rondela (3/8")	2
28	Ön Sabitleyici	1	61	Kilit Rondela (M8)	14
29	Sol Dikme Kepi	1	62	Uyarı Etiketi	1
30	Sağ Dikme Kepi	1	63	Alyen Anahtarı (6mm)	2
31	Naylon Somun (3/8"-16)	3	64	Anahtar (13mm)	1
32	Pedal şaftı	1	65	Kullanma Kılavuzu	1
33	Pedal Boşluğu	2			

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01/0850 495 52 12 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr / teknikservis@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.