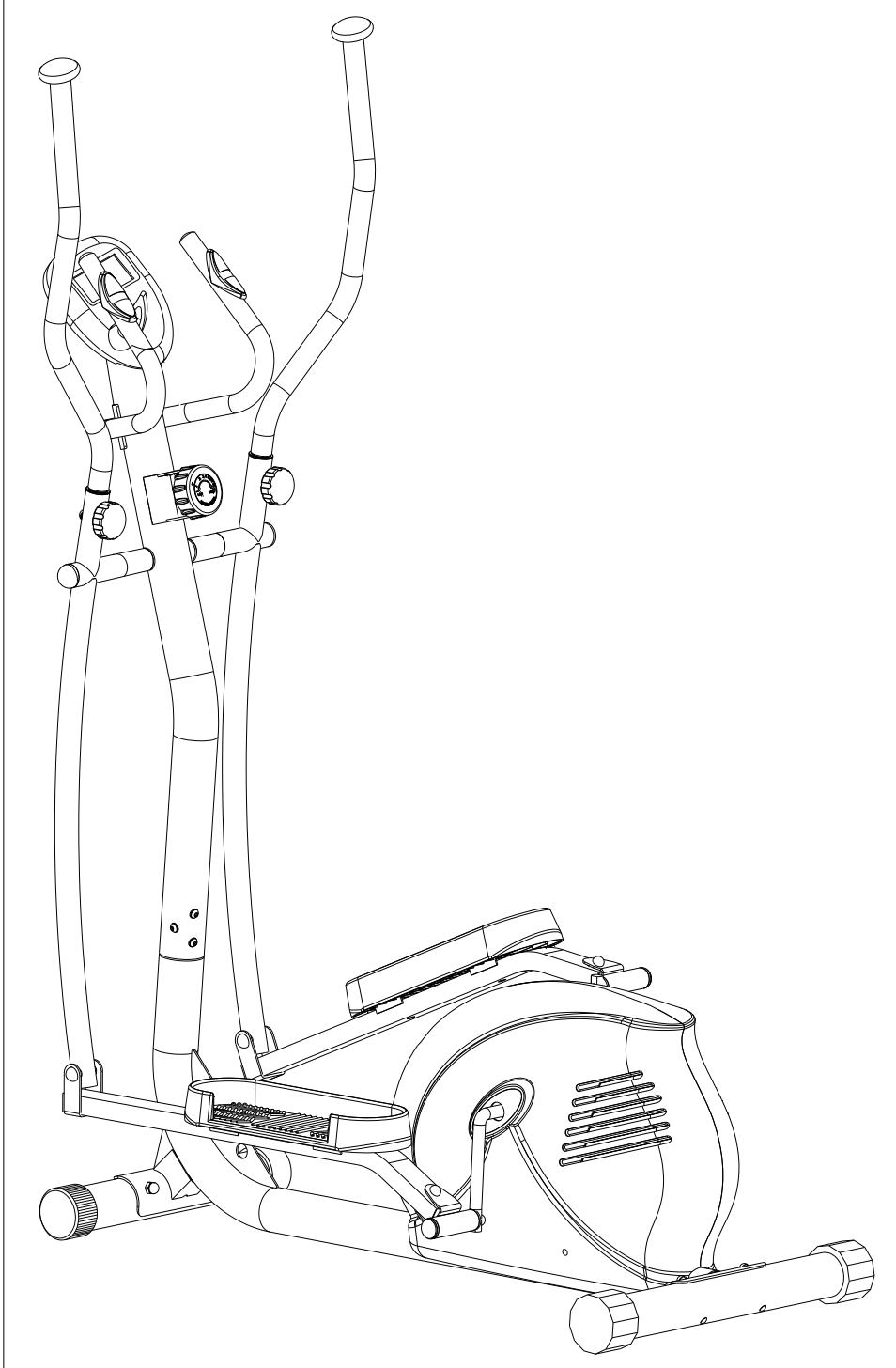




MK-750 KONDİSYON BİSİKLETİ KULLANMA KILAVUZU



ÖNEMLİ UYARI !

Kondisyon aletinizi kullanmadan önce bu el kitapçığını çok dikkatlice okumanızı öneririz.

Önemli Sağlık & Güvenlik Bilgileri

Bu kitapçığı lütfen her zaman elinizin altında bulundurunuz !

1. Kondisyon aletinizi monte edip kullanmaya başlamadan önce bu el kitapçığının tamamını dikkatlice okumanız çok önemlidir.

Güvenli ve etkili bir biçimde kullanma, sadece aletin düzgün ve doğru bir şekilde monte edilip kurulması, bakımının düzenli yapılması ve kurallara ve önerilere uygun şekilde kullanılması ile mümkün olacaktır. Bu bağlamda, bu aletin tüm kullanıcılarının burada yer alan uyarı ve önlemler konusunda bilgilendirilmelerinin sağlanması sizin sorumluluğunuz altında kabul edilmiştir.

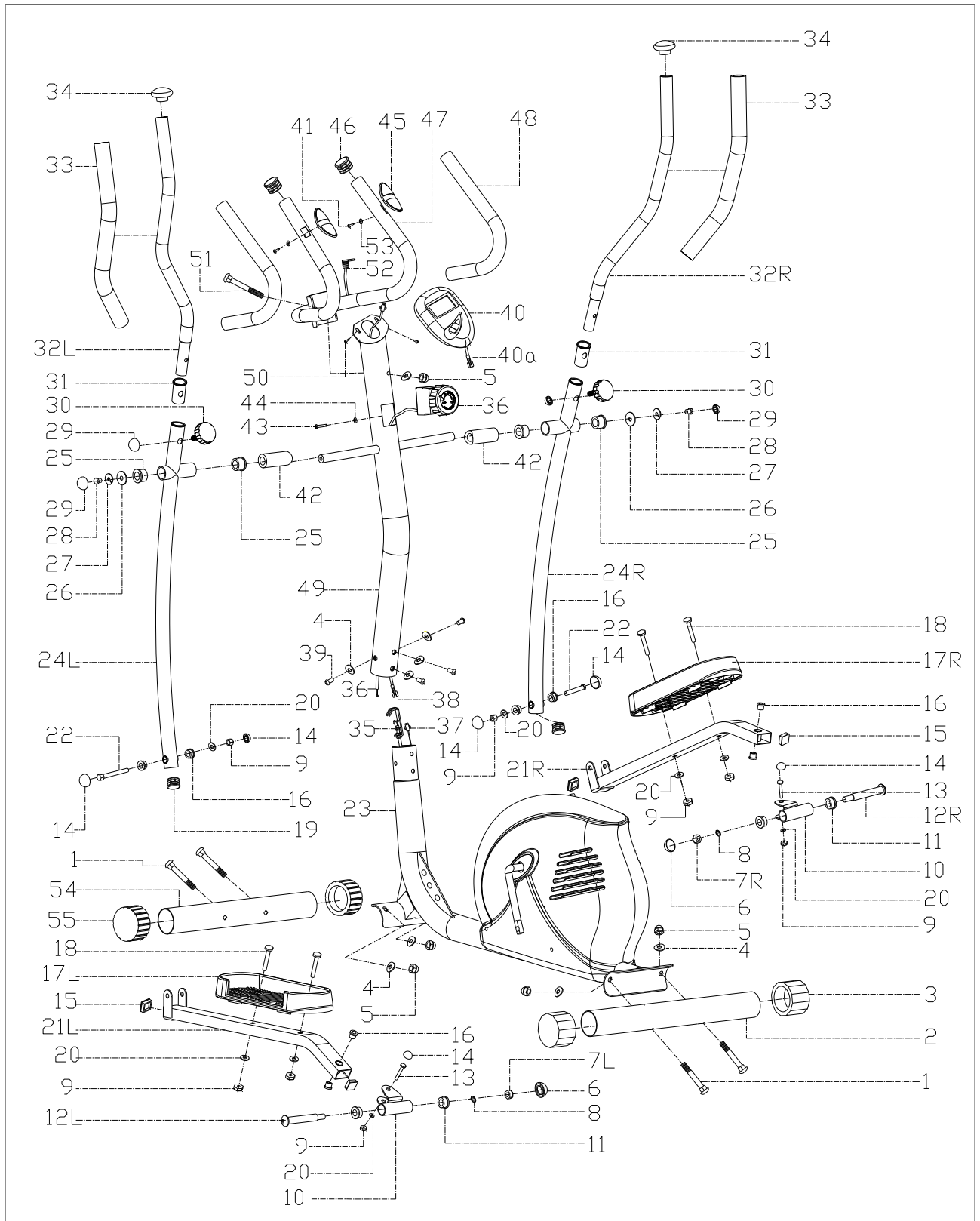
2. Herhangi bir egzersiz ve kondisyon çalışma programına başlamadan önce, kesinlikle doktorunuza danışarak, sağlığınıza veya güvenliğinizi riske sokabilecek herhangi bir tıbbi veya fiziki sorunla karşılaşp karşılaşmayacağınız hususunda görüş almanızı veya aleti en düzgün ve doğru biçimde kullanmanızı engelleyecek bir durumunuz olup olmadığını belirleyin. Dolayısıyla, kalp atışlarınızı düzene sokan, tansiyon veya kolesterol düzeyini kontrol altında tutan ilaç veya tıbbi ürünler kullanıyorsanız, doktorunuzun önerisi ve görüşleri hayati derecede önem taşımaktadır.

3. Vücudunuzdan kaynaklanan uyarıcı sinyalleri dikkati izleyin ve dikkat çekici değişiklikler olması halinde hemen fark edecek bilinçte olun. Doğru olmayan veya aşırı ve agresif egzersiz ve çalışma hareketleri sağlığınıza zarar verebilir. Sıraladığımız şu sağlık sorunları veya belirtileri ile karşılaştığınız zaman, hemen egzersiz ve çalışmalarınızı durdurun: ağrı, göğsünüzde sıkışma, düzensiz, aritmik kalp atışları, aşırı nefes darlığı, baş dönmesi, göz kararması, veya bulantı. Bu sıraladığımız rahatsızlık belirtilerine ek olarak başka anormal sorunlarla da karşılaşırsanız, egzersiz ve çalışma programınıza devam etmeden önce kesinlikle

hemen doktorunuza başvurmalısınız.

4. Çocukları ve evcil hayvanları aletin uzağında tutunuz. Alet sadece yetişkinlerin kullanımını için tasarlanmıştır.
5. Aleti, zemin veya halınızın üzerine yerleştirilecek bir örtü ile kaplı, sert ve düz satırlı bir mekânda kullanın. Güvenliğinizi sağlamak amacıyla, aletin bütün çevresinde en az 0,5 metrelik boş bir alan bırakılmalıdır.
6. Aleti kullanmadan önce, bütün somun ve civataların yerlerine iyice sıkıştırıldığını kontrol edin.
7. Aletin çalışma sırasındaki emniyeti sadece hasar, zarar görme, yıpranma, zedelenme ve eskimeye karşı düzenli olarak kontrolden geçirilmesi ile sağlanabilmektedir.
8. Aleti her zaman açıklanan şekilde ve kurallara ve kılavuzda yer alan öneriler doğrultusunda kullanın. Aleti monte edip kurulumunu yaparken veya kontrolünü gerçekleştirirken herhangi bir hatalı veya kusurlu aksam veya parça tespit etmeniz veya kullanım sırasında makineden olağandışı ve farklı gürültü veya ses gelmesi halinde, makineyi çalıştırmayı hemen durdurun. Sorun giderilip, makine normal çalışma konumuna tekrar hazır hale getirilinceye kadar kullanmayın.
9. Aleti kullanırken, en uygun giysileri seçin. Aletin parçaları içinde sıkışabilecek veya egzersiz ve çalışmanıza veya hareketlerinize engel olabilecek, kısıtlayabilecek veya zorlaştırabilecek bol ve geniş parçalı giyimden kaçının.
10. Alet hiçbir surette tedavi maksatlı kullanılamaz ve buna uygun tasarlanmamıştır.
11. Aleti kaldırırken veya başka bir yere taşırken özellikle dikkatli davranılmalıdır çünkü sırtınız ve beliniz zarar görebilir, yaralanabilirsiniz. Her zaman bu amaçla en uygun ve doğru tekniklerle hareket edin ve gerekiyorsa kaldırma ve yer değiştirme işlemleri için yardım isteyin.

AYRINTILI ŞEMA:



PARÇA LİSTESİ

Parça no.	Açıklama ve Tanımlama	Adet
1	Dört ke başlı cıvata M8x73	4
2	Arka Alt Boru Φ 60	1
3	Taşınabilir u kepi Φ 60	2
4	Ark rondelası d8* Φ 20*R30*2	9
5	Kubbeli cıvata M8	5
6	Kürel somun kepi S18	2
7L/R	Naylon somun L/R B0.5	2
8	Yaylı rondela d13	2
9	Naylon cıvata M10	8
10	Bağlantı borusu contası	2
11	Pirinç burç Φ 24* Φ 16,1*20	4
12L/R	Vida L&R) B0.5	2
13	Altıgen cıvata M10*50	2
14	Küresel somun kepi S16	6
15	Dört ke bařlı somun kepi ucu J40*25	4
16	Burç Φ 14* Φ 10,1*10	8
17L/R	Pedal L/R	2

Parça no.	Açıklama ve Tanımlama	Adet
29	Küresel somun kepi S13	4
30	Vida M8*36	2
31	Burç Φ 28,5* Φ 25,4*84	2
32L/R	Tutma kolu L/R	2
33	Köpük tutacak 1	2
34	Yuvarlak uçlu somun kepi Φ 28	2
35	Gerilim ayar teli, ařaęı bölüm	1
36	8 düzeyli gerilim ayar düęmesi	1
37	Nabız sensor kablosu	1
38	Ana kablo hattı	1
39	Dahili altıgen cıvata M8*16	4
40	Bilgisayar	1
40a	Bilgisayardan gelen hat	1
41	Kılavuz cıvata ST4.2*19	2
42	Plastik burç Φ 32*67	2
43	Cıvata M5*55	1
44	Ark rondela d5* Φ 19*R30*1	1

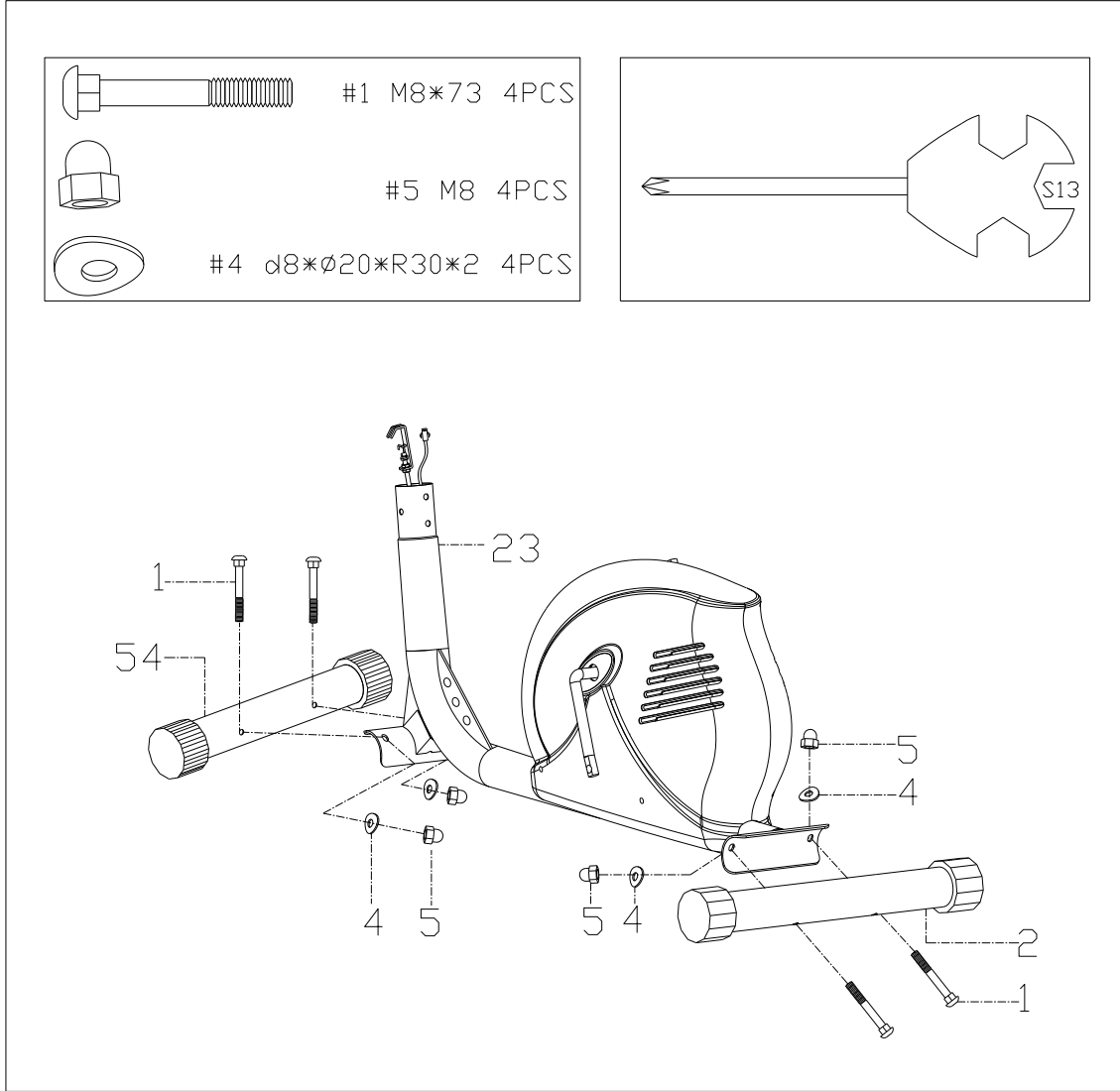
PARA LİSTESİ

18	Altıgen cıvata M10*45	4
19	Yuvarlak pimli kep $\Phi 32*1,5$	2
20	Rondela d10* $\Phi 20*2$	8
21L/R	Pedal borusu contası L/R	2
22	Altıgen başlıklı cıvata M10*55	2
23	Ana giriş	1
24L/R	Yaylı kol L/R	2
25	Dingil kapağı $\Phi 26,8*28$	4
26	Rondela d8* $\Phi 32*2$	2
27	Yaylı rondela d8	2
28	Altıgen başlıklı cıvata M8*16	2

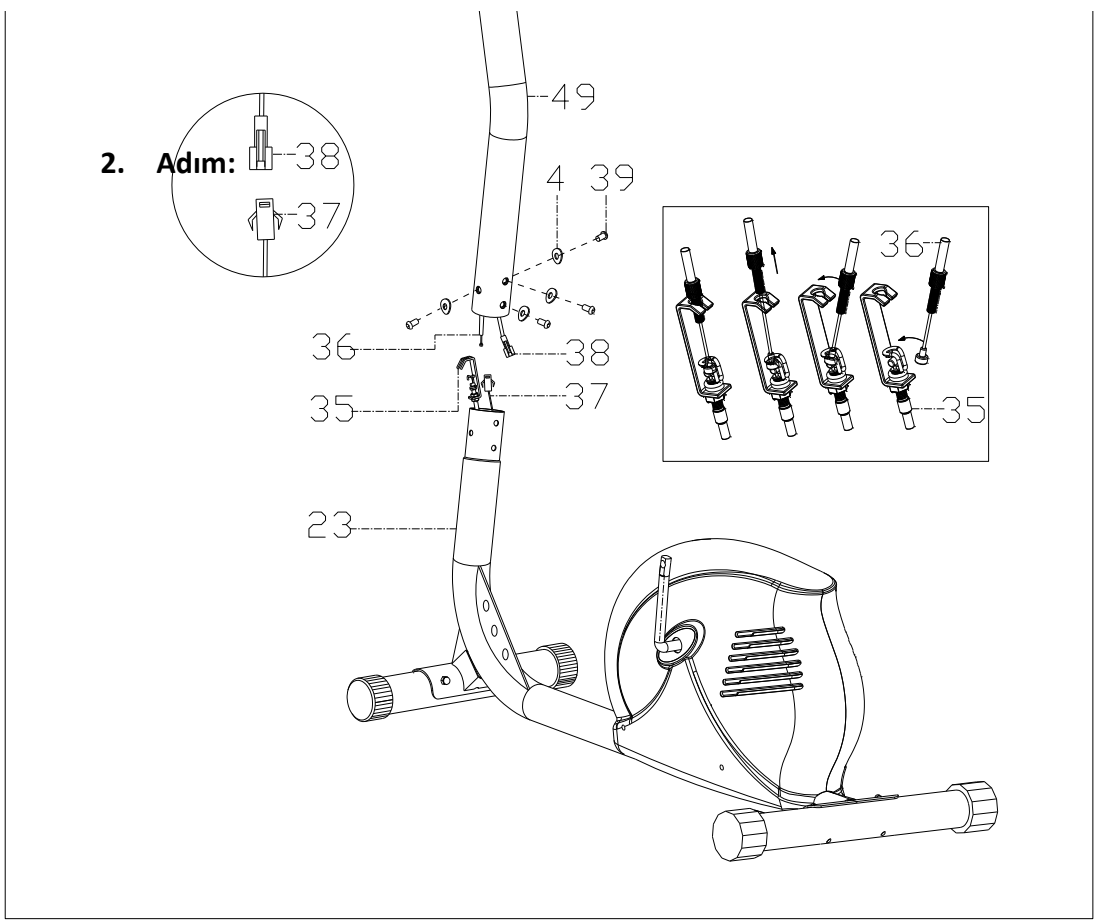
45	Sensor dilimi	2
46	Yuvarlak boru kapağı 25*1,5	2
47	Orta tutma kolu	1
48	Köpüklü tutacak 2	2
49	Salınım barı	1
50	Cıvata M5*10	2
51	Taçlı kare cıvata M8*100	1
52	Nabız sensor kablosu	1
53	Rondela d6* $\Phi 12*1,5$	2
54	Ön alt boru $\Phi 60$	1
55	Taşınabilir uç kepi $\Phi 60$	2

KURULUM TALİMATLARI

1. Adım:



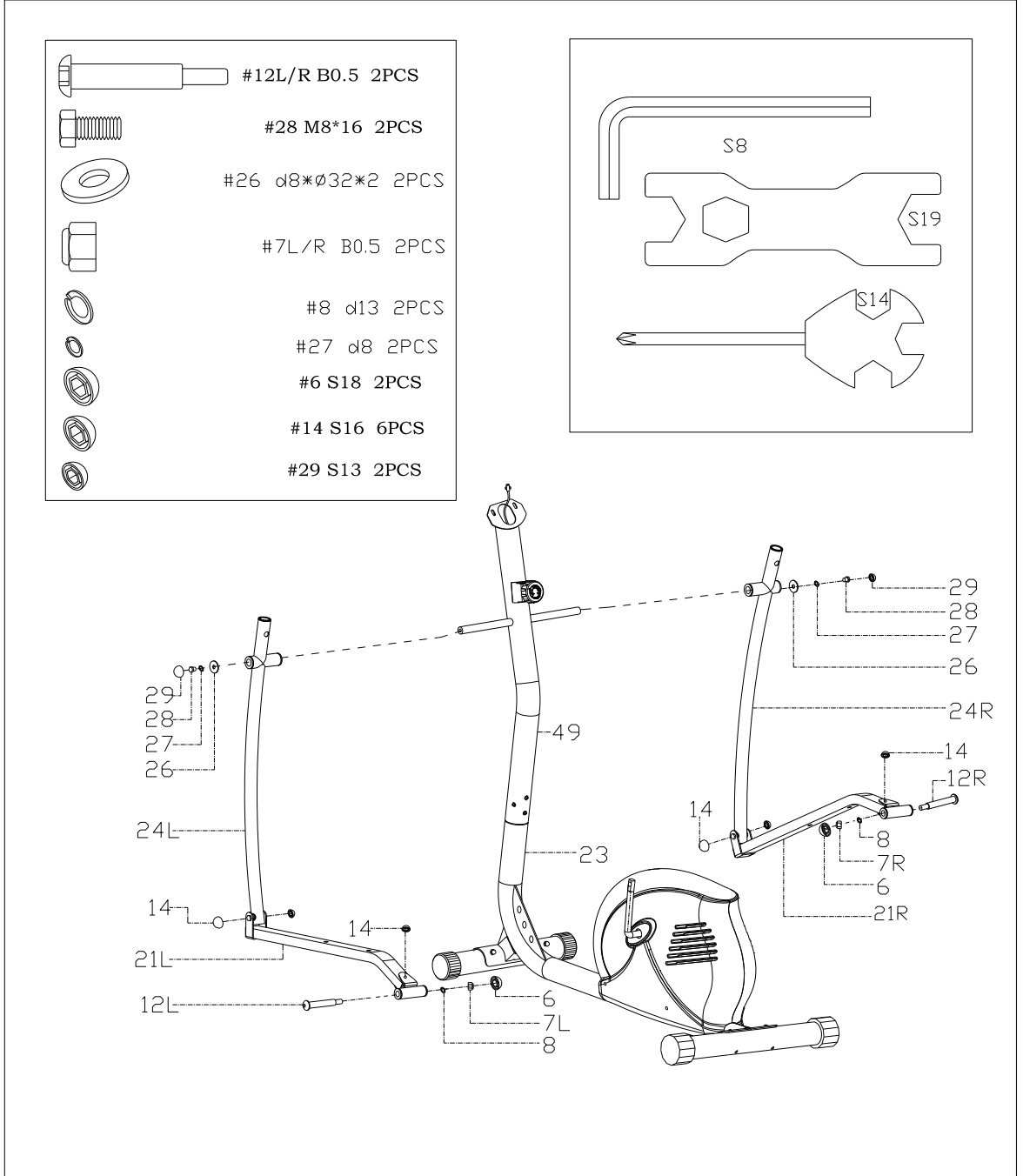
Cıvata (1), arklı rondela (4) ve kubbeli somunu (5) kullanarak, ön alt taraftaki boruyu (54) ve arka taraftaki boruyu (2), ana gövdeye (23) kilitleyerek yerleştirin.



a. Ana giriş hattını (38) sensor hattı (37) ile birleştirin ve aynı zamanda da 8-düzeyle germe ayar ünitesini (36) germe hattı (35) ile birleştirin.

b. Salınım borusunu (49) ana giriş (23) üzerine, altıgen civata (39) ve arklı rondela (4) kullanarak yerleştirin.

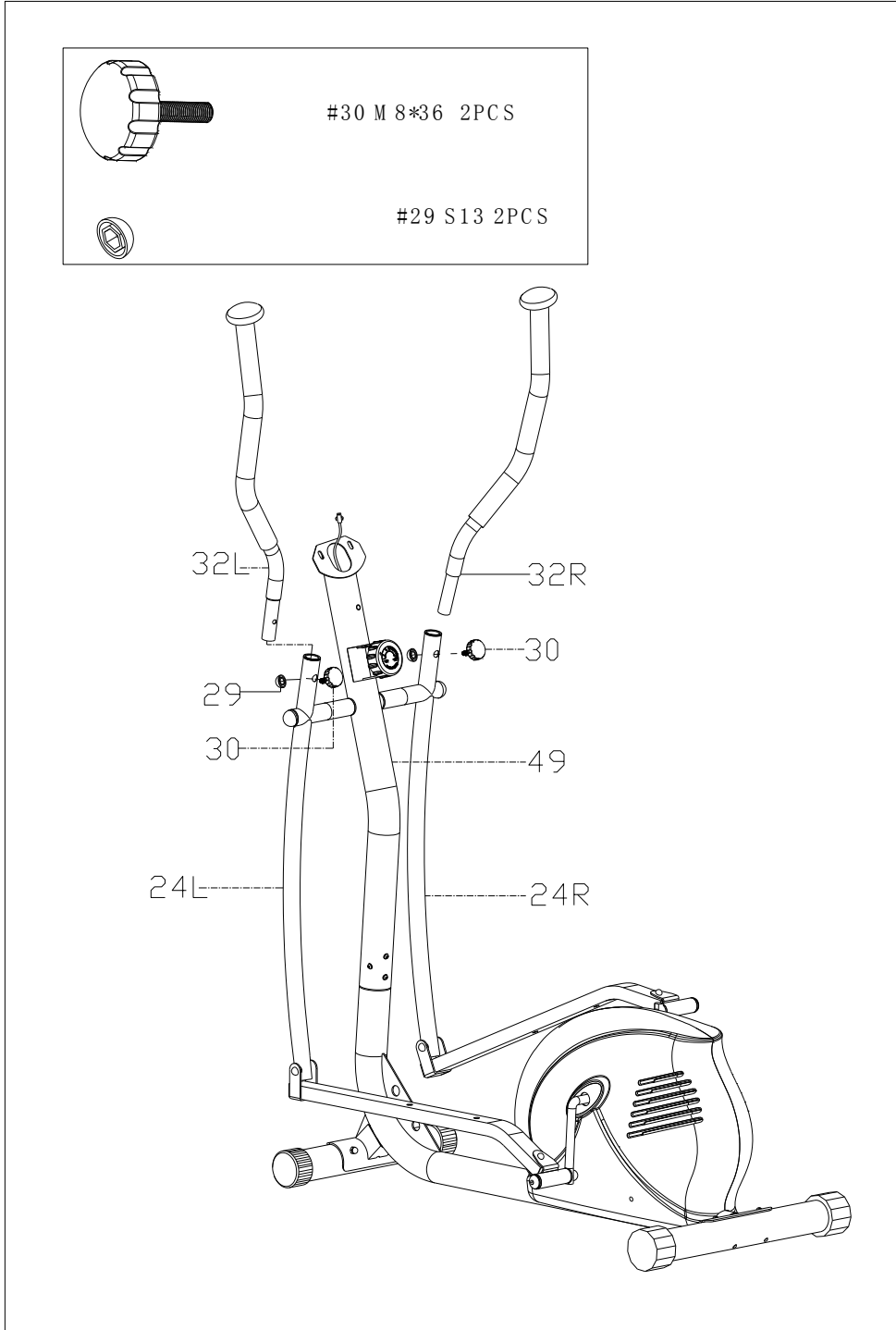
3. Adım:



a. Salınım barını (24L/R), boru barının (49) döner dingiline, altıgen başlıklı civata (28), yaylı rondela (27) ve rondela (26) kullanarak kilitleyin ve daha sonra küresel somun kepini (29) takın.

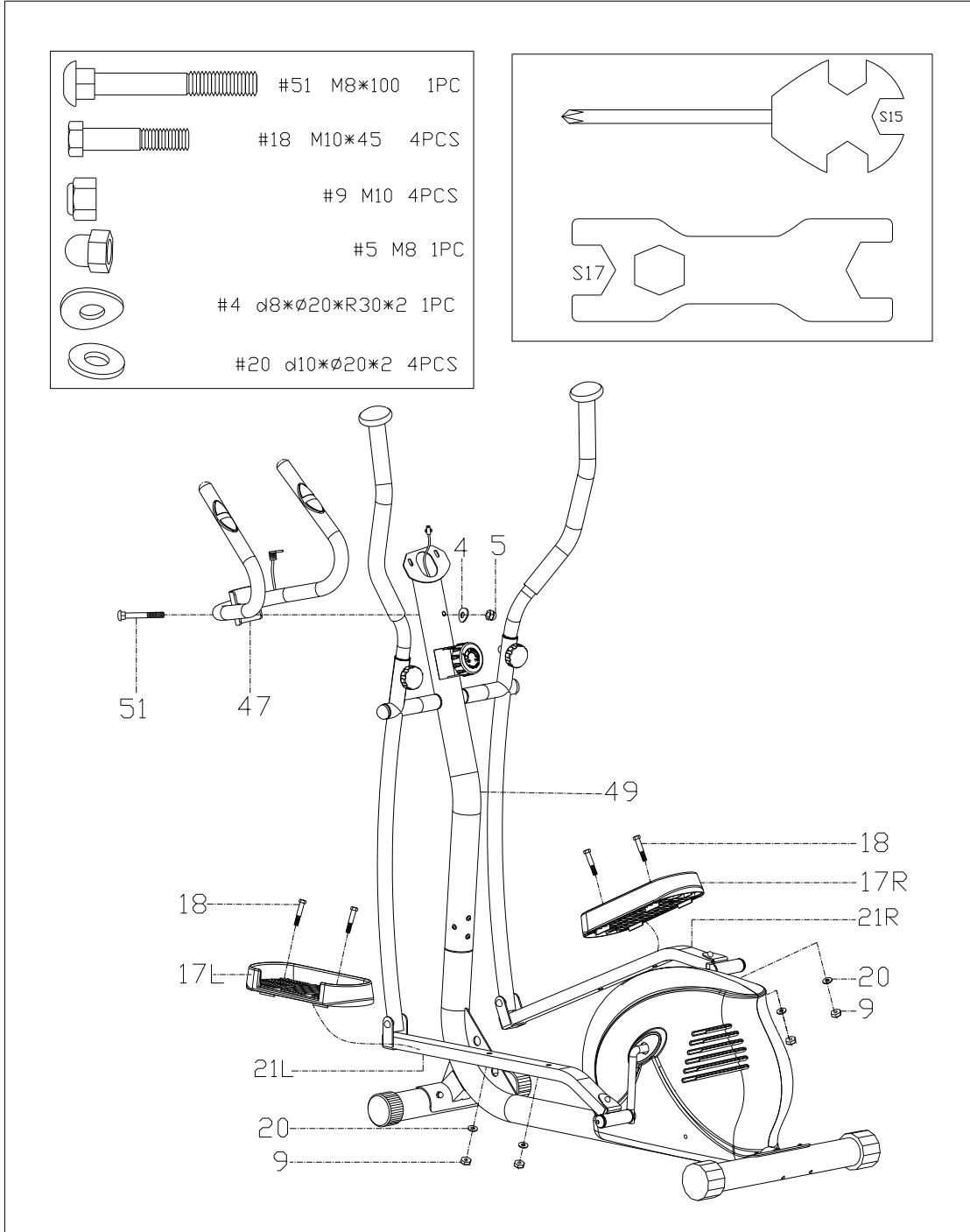
b. Pedal menteşe civatasını (21L/R), vida (12L/R), yaylı rondela (8) ve naylon somun (7L/R) ile ana girişin krankına (23) kilitleyin. Ve daha sonra pedal menteşe civatasının (21L/R) her 2 yanına da küresel kepleri (14) takın.

4. Adım:



a. Tutma kolunu (32L/), vida (30) ile salınım barına (24L/) kilitleyin ve daha sonra küresel kepi (29) üzerine takın.

5. Adım:

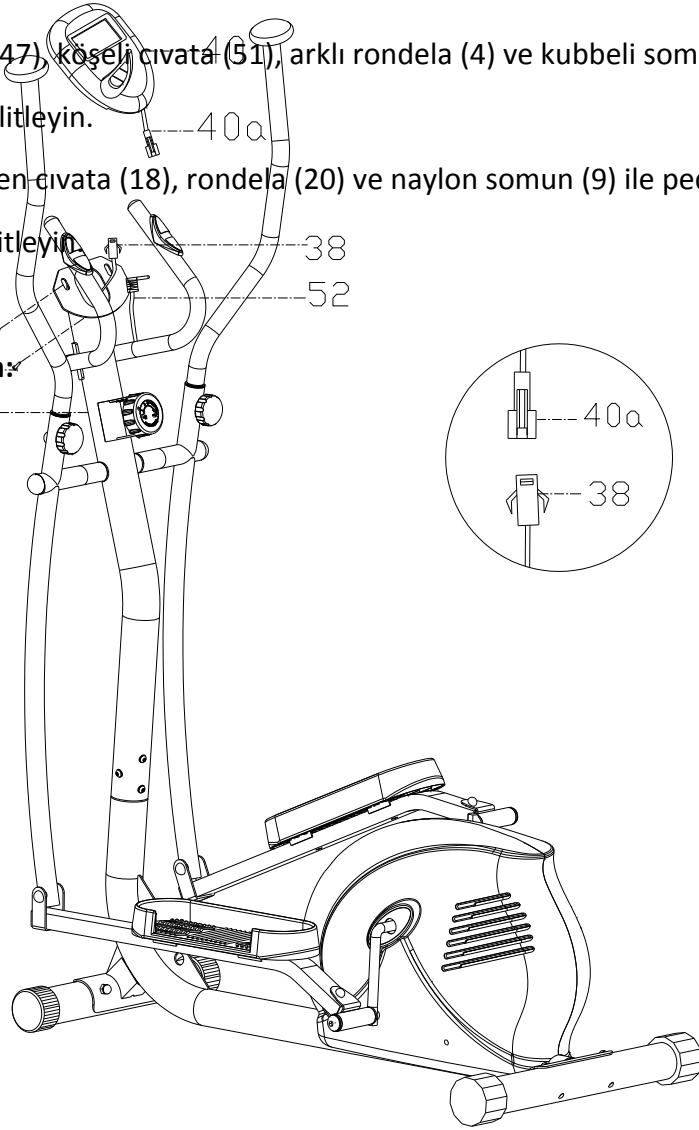


a. Orta tutma kolunu (47), köşeli cıvata (51), arklı rondela (4) ve kubbeli somun (5) ile gergi çubuğuna (49) kilitleyin.

b. Pedalı (17L/R), altıgen cıvata (18), rondela (20) ve naylon somun (9) ile pedal menteşe civatasına kilitleyin.

6. Adım:

49



a. Ana giriş hattını (38), bilgisayardan gelen hatla (40a) birleştirin.

b. Cıvata (50) kullanarak, bilgisayarı (40), bağlantısı borusu (49) üzerinde bulunan bilgisayar plakasına kilitleyin ve daha sonra, nabız hattını (52) bilgisayarın arkasındaki bağlantılı ve ona uygun deliğe sokun..

EKRAN TALİMATLARI

FONKSİYON DÜĞMELERİ

ÇALIŞMA KONUMU

- 1) Önceden ayarlarını yapmak için, SÜRE, HIZ, MESAFE, KALORİ, ODOMETRE ve NABIZ birimlerini seçmek için düğmeye basın.
- 2) LCD ekranında fonksiyon seçiminin gösterge olarak yer alması için düğmeye basın veya ayarları yaptıktan sonra bu girişi gerçekleştirin.
- 3) Odyometre dışında tüm değerlerin sıfırlanması için düğmeye basın ve 2 saniye parmağınızı üstünde tutun; değerler yeniden ayarlanabilir konuma gelecektir.

(Kullanıcının pilleri değiştirmesi halinde, hafızada bulunan bütün değerler ve veriler otomatik olarak SIFIRLANACAKTIR).

KURULUM

SÜRE, MESAFE, KALORİ ve NABIZ için hedef değerlerin tespit edilerek ayarlanması:

Düğmeye basın ve kademeli hızlanması için parmağınızı basılı tutun.

YENİDEN AYAR

Ayar işlemleri yapılırken, fonksiyonları yeniden ayarlamak isterseniz, düğmeye basınız.

Odyometre dışında tüm değerlerin sıfırlanması için düğmeye basın ve 2 saniye parmağınızı üstünde tutun; değerler yeniden ayarlanabilir konuma gelecektir.

(Kullanıcının pilleri değiştirmesi halinde, hafızada bulunan bütün değerler ve veriler otomatik olarak SIFIRLANACAKTIR).

FONKSİYONLAR & ÇALIŞTIRMA

1. Otomatik Tarama

Monitörün cereyanını açtıktan sonra, ilk önce KONUM düğmesine basın, LCD ekranı, Süre-Hız-Mesafe-Kalori-Odyometre-Nabız olmak üzere bütün fonksiyon değerlerini gösterecektir. Her değer 6 saniye süre ile ekranda kalacaktır.

2. Süre

Toplam zamanı 00:00 başlangıçtan 99:59 değerine kadar biriktirir. Kullanıcı hedef süreyi, AYAR & KONUM düğmelerini kullanarak önceden tespit edebilir. Her artış 1 dakikalık ek bir süreye karşılık gelmektedir. Egzersiz ve çalışma sırasında, hedeflenen değerden otomatik olarak aşağıya doğru geri sayım yapılmaktadır.

3. Hız

Mevcut egzersiz ve çalışma hızını 0.0'dan başlayıp 999.9 KPH veya MPH' ye kadar gösterir.

4. Mesafe

Toplam mesafeyi, 0.0'dan başlayarak 999.9 km veya mile kadar biriktirir. Kullanıcı hedef mesafeyi, AYAR & KONUM düğmelerini kullanarak önceden tespit edebilir. Egzersiz ve çalışma sırasında, hedeflenen değerden otomatik olarak aşağıya doğru geri sayım yapılmaktadır.

5. Kalori

Egzersiz ve çalışma sırasında, 0'dan başlamak üzere 999.9 kaloriye kadar biriktirir. Kullanıcı hedef kaloriyi, AYAR & KONUM düğmelerini kullanarak önceden tespit edebilir. Egzersiz ve çalışma sırasında, hedeflenen değerden otomatik olarak aşağıya doğru geri sayım yapılmaktadır.

Not: Bu veriler sadece kabataslak bir yol gösterici olarak algılanmalı, ve kesinlikle tıbbi bir işlem için kullanılmamalıdır.

6. Odyometre

Biriktirilen mesafeyi, 0'dan başlayarak 9999 değerine kadar göstermektedir. Kullanıcı, Odyometre değerini göstermesi için KONUM düğmesine basabilir.

7. Nabız

Egzersiz ve çalışma sırasında, monitör, kullanıcının kalp atış hızını dakika başına olmak üzere gösterecektir.

Dikkat:

- 1) Bilgisayarın göstergelerinde ve işlevlerinde bir anormallik olması halinde, lütfen pilleri tekrar takın ve yeniden çalıştırmayı deneyin.
- 2) Aşırı kullanılması halinde bitmiş veya zayıflamış piller aletten çıkartılmalı ve emniyetli bir biçimde ortadan kaldırılmalıdır.
- 3) Kullanıcı egzersiz ve çalışmalarına başladığı sırada, Gösterge tablosu yapılan çalışmalara ve hareketlere ait değerleri otomatik olarak gösterecektir. Yaklaşık 256 saniyelik bir egzersiz ve çalışma yapılmasından sonra ara verildiğinde, Gösterge kendi kendine kapanacaktır. Ancak, odyometrenin kaydettiği çalışma verileri ve değerleri korunacaktır. Kullanıcı tekrar egzersiz ve çalışmalarına başladığı zaman, odyometrenin çalışma değer ve verileri kaldığı yerden otomatik olarak kayıt yapmayı sürdürecektir.

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI
DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheleniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.