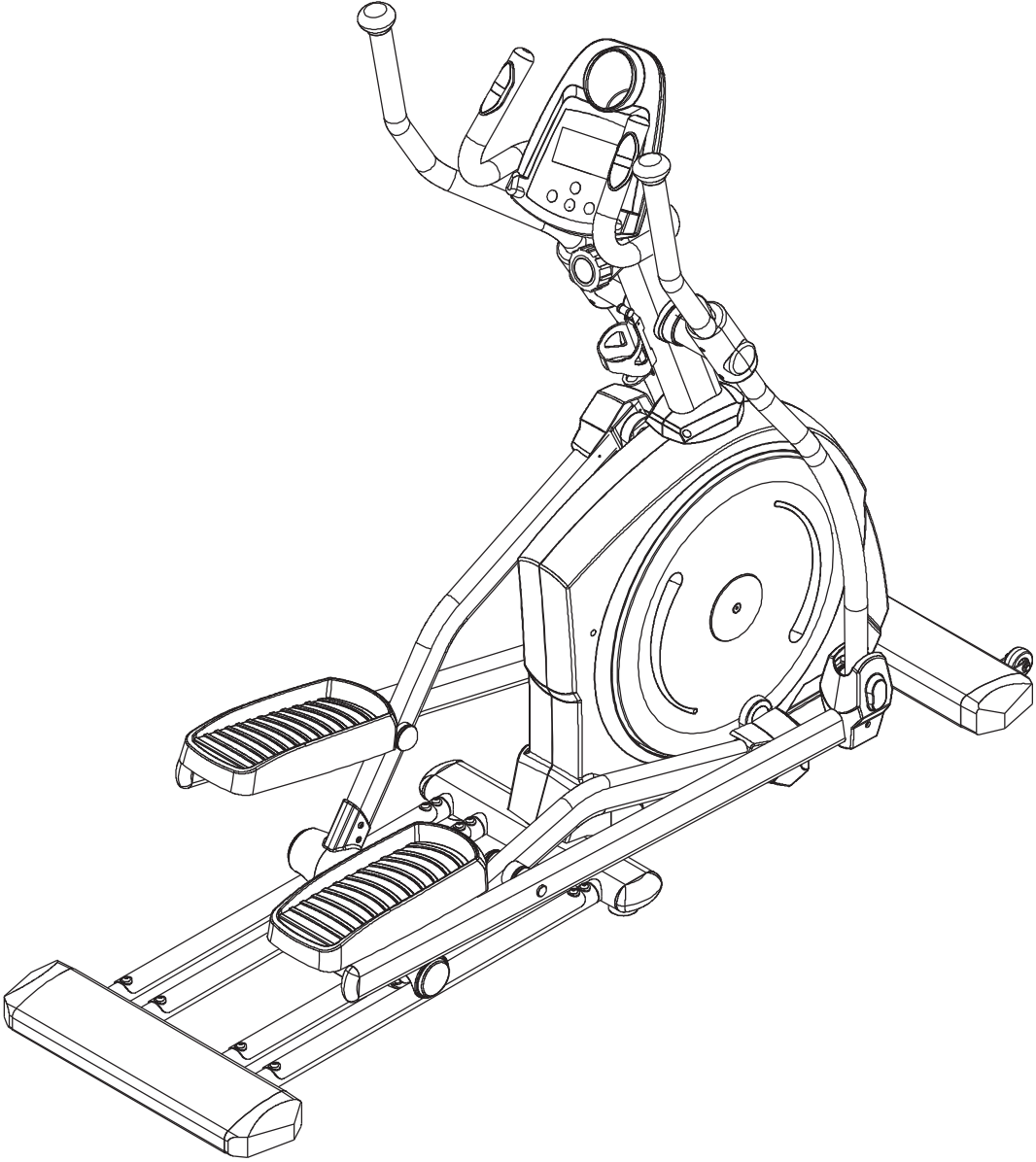




hattrick-pro

KP-1000 ELİPTİK BİSİKLET



KP Serisi

Kullanım Kılavuzu

Türkçe

İÇERİK

ÜRÜN GÜVENLİĞİ-----	2
KURULUM ARAÇLARI-----	3
KOLİ İÇERİĞİ -----	4
KURULUM -----	6
HATA KODLARI VE BAKIM -----	15
ISINMA EGZERSİZLERİ-----	16
PARÇA LİSTESİ-----	17
AYRINTILI DİAGRAM-----	19

ÜRÜN GÜVENLİĞİ

Bu ürünü kullanırken aşağıdaki temel güvenlik kurallarına her zaman uyulmalıdır: Kullanmaya başlamadan önce talimatların tümünü okuyunuz.

















- 1.) Bu el kitabındaki talimatlarını tümünü okuyunuz ve aleti kullanmaya başlamadan önce ısınma hareketlerini yapınız.
- 2.) Kaslarınıza zarar vermemek için, çalışmaya başlamadan önce her bir kas grubuna yönelik ısınma hareketleri yapılması önemle önerilir. Çalışma öncesi ve sonrası hakkındaki ısınma sayfalarına bakınız.
- 3.) Kullanmaya başlamadan aletin her tarafının her parçasının hasarlı olmadığına ve doğru çalıştığına emin olunuz. Bu alet kullanım sırasında düzgün ve yatay bir zemine oturtulmuş olmalıdır. Aletin altına zemine bir örtü yayılması tavsiye edilir.
- 4.) Aleti kullandığınız zamanlarda uygun giysiler ve ayakkabılar giyiniz; aletin herhangi bir tarafına takılabilecek şeyler giymeyiniz.
- 5.) Bu kullanım kılavuzunda belirtilenler dışında bir bakım ya da ayarlama yapmayınız. Herhangi bir sorun çıkması durumunda, kullanmayı durdurun ve Yetkili Servise başvurunuz.
- 6.) Pedallar üstüne çıkarken veya inerken dikkatli olunuz. Her zaman önce gidonu tutunuz ve sizin tarafınızdaki pedalın en alt seviyede olmasına dikkat ediniz. Pedalın üstüne çıkınız ve selenin üzerine oturduktan sonra ayağınızı diğer pedala da yerleştiriniz. Çalışma süresince gidonu tutunuz. Pedalların düzgün çalışmasını sağlamak için gidonu önce itin veya çekin ve ondan sonra bacak hareketlerinizi başlatınız. Aletten inerken, pedalın en alt konumda olmasına dikkat ediniz ve o ayağınızı yere bastıktan sonra diğer tarafta en üst konumdaki pedalda olan ayağınızı alınız.
- 7.) Aleti dışarıda açıkta kullanmayınız.
- 8.) Bu alet yalnız evde kullanım amaçlıdır.
- 9.) Kullanım sırasında aletin üzerinde yalnız bir kişi bulunabilir.
- 10.) Alet kullanılırken çocuklar ve ev hayvanları yaklaştırılmamalıdır. Bu alet yalnız yetişkinlerin kullanması için tasarlanmıştır.
- 11.) Bakanlıkça tespit edilen kullanım ömrü 10 yıldır.

Göğüs ağrısı, mide bulantısı, baş dönmesi veya nefes darlığı hissetmeniz durumunda, devam etmeden önce doktorunuzu aramalısınız.

UYARI: Her türlü çalışma programına başlamadan önce doktorunuza görününüz. Bu konu 35 yaş üzerinde olanlar veya daha önceden sağlık sorunları olan kişiler için özellikle önemlidir. Bu gibi çalışma aletlerini kullanmaya başlamadan önce kılavuz kitapçığındaki bütün talimatları okuyunuz.

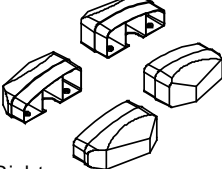
DİKKAT: Bu ürünü kullanmaya başlamadan önce talimatların hepsini okuyunuz.
İleride gerekir düşüncesiyle bu El Kitapçığını saklayınız.

ARAÇLAR

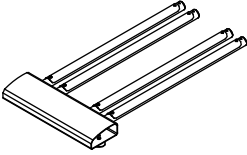
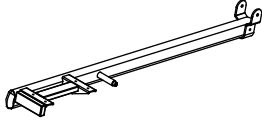
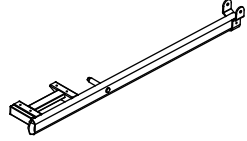
Araçlar (A Paketi)	
	(B21/ 5)Vida M5x16mm---30adet
	(B23/ 2) Cıvata M6x15mm---8adet
	(B28/ 1) Cıvata M8x50mm---4adet
	(B29/ 3) Naylon Somun M8---4adet
	(B30/ 4) Kıvrık Rondela M8x20x1.5t---4adet
	(B40/ 7) Cıvata M8x25mm---2adet
	(6) Altıgen Başlı Tornavida(13mm/14mm)---1adet
	(7) Alyen anahtar(M4)---1adet
	(8) Alyen anahtar(M5)---1adet
Araçlar (B Paketi)	
	(B13/ 6) Cıvata 16mm---16adet
	(B14/ 3) Cıvata M8x20mm---4adet
	(B24/ 1) Cıvata M8x92mm---2adet
	(B29/ 5) Naylon Somun M8---2adet
	(B30/ 4) Kıvrık Rondela M8x20x1.5t---16adet
	(B32/ 2) Altıgen Başlı Cıvata M8x16mm---6adet
	(B33/ 7) Rondela 5/16"x20x2.0t---8adet

KOLİ İÇERİĞİ

A Kolisi İçeriği

<p>A01</p>  <p>Main Frame 1PC</p>	<p>A07/A08</p>  <p>Left/Right Wheel Bar 1Set</p>	<p>A13/A14</p>  <p>Handrails 1Set</p>	<p>A02</p>  <p>Front Post 1PC</p>
<p>A15</p>  <p>Hand Pulse Handlebar 1PC</p>	<p>A03/A04</p>  <p>Left/Right Dual Action Arm 1PC</p>	<p>D02</p>  <p>Computer 1PC</p>	<p>Lubricant 1PC</p> 
<p>C12</p>  <p>Foot Pedal 1Set</p>	<p>C34</p>  <p>Foot Pedal Plug 8PCs</p>	<p>Water Bottle 1PC</p> 	<p>C35</p>  <p>Pivot Cap For Crank Link Tube 2PCs</p>
<p>C07/C08</p>  <p>Left/Right Front Post Decorative Covers 1Set</p>	<p>C11</p>  <p>Nut Cap 2PCs</p>	<p>C17/C18</p>  <p>Handrail Arm Decorative Covers-A/B 2Set</p>	<p>C27</p>  <p>Bottle Holder 1PC</p>
<p>C28/C29</p>  <p>Left/Right D Shape End Cap 2Set</p>	<p>C30/C31</p>  <p>Left/Right Pivot Cap 2Set</p>	<p>C32/C33</p>  <p>Left/Right Wheel Cap 2Set</p>	<p>C09</p>  <p>End Cap 2PCs</p>

B Kolisi İeriđi

<p>A12</p> 	<p>A05</p> 	<p>A06</p> 	
--	--	---	--

Koli ieriđi

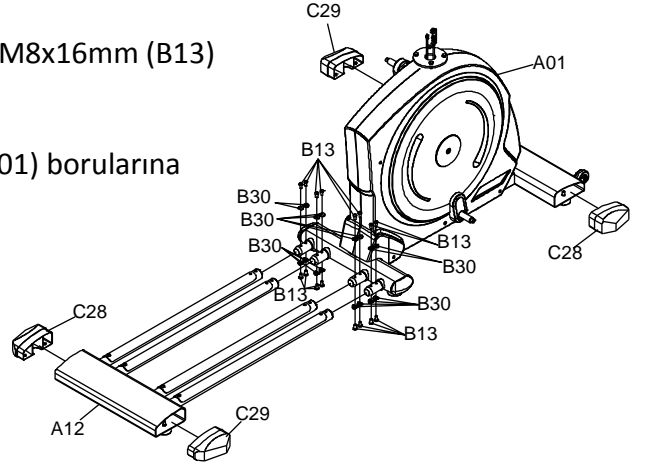
<p>(A12) Guide Rail 1PC</p>
<p>(A05) Left Foot Bar Set 1SET</p>
<p>(A06) Right Foot Bar Set 1SET</p>

KURULUM

Adım1. Arka Sabitleyici Kurulumu

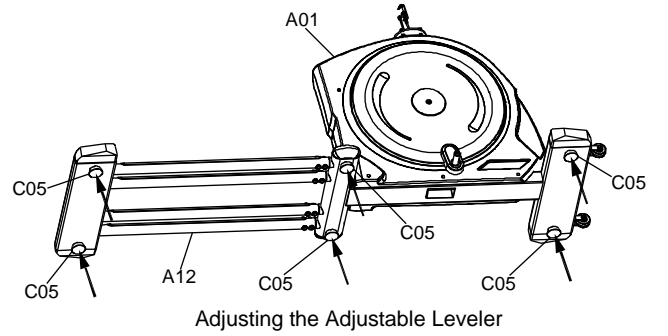
- 1) Kılavuz Rayını (A12) Ana Gövdenin (A01) borularına 16 adet M8x16mm (B13) cıvata ve 16 adet M8x20x1.5t (B30) pul ile takınız.
- 2) D şekilli Sol ve Sağ Uç Tapalarını (C28/C29) Ana Gövdenin (A01) borularına ve Kılavuz Rayına (A12) takınız.

[Cıvataları verilmiş olan M5 Alyen Anahtar ile Çıkartın/Sıkın]



Adım2. Ayarlanabilir Ayakların Takılması

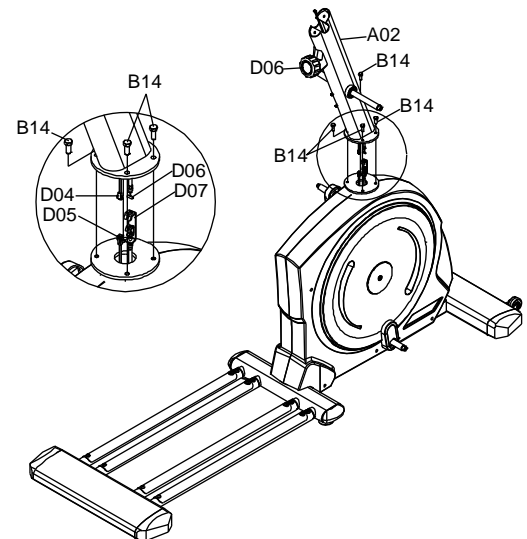
- 1) Ana Gövde (A01) ve Kılavuz Rayı (A12) üzerindeki Ayarlanabilir Ayakları (C05), arzu edilen düzeye gelene kadar çeviriniz. Çalışma sırasında eliptik bisikletin sarsılmaması ve sallanmaması için zemine düzgün oturtulmalıdır.



Adım3. Ön Dikmenin Takılması

- 1.) Sensörü, Ana Gövdeden (A01) gelen (D05) kablosu ile Ön Dikmeden (A02) gelen (D04) Sensör Kablosuna bağlayınız ve Ön Dikmeyi (A02) Ana Gövdeye (A01) takmadan önce kabloları dikkatle Ana Gövdenin (A01) içine sokunuz.
- 2.) Ön Dikmeyi (A02) Ana Gövdeye (A01) takınız ve 4 adet M8x20mm (B14) cıvata ile sıkınız.

[Cıvataları, verilmiş olan Hex Aleti Philips Tornavida ile sıkınız]





Gerilim Kontrol Topuzunu (D06) en yüksek seviyeli gerilim kablosuna takınız(D07).

Adım4. Yatay Mil ve Krank Milin Yağlanması

Yağlayıcıyı Ön Dikmenin (A02) yatay miline ve sağ ve sol Krank Millerine (A11) tatbik ediniz.

Not: Yağlayıcıyı Ön Dikmeye (A02) hafifçe uygulayınız.

Bu işlem için bir fırça kullanılması önerilir.

Adım5.Sol ve Sağ Pedalın Takılması

1.) Sağ Dual Hareket Kolu Takımı (A04) mafsalı üzerindeki bantı çıkartınız.

2.) Sağ Dual Hareket Kolu Takımını (A04) Ön Dikme (A02) yatay mili üzerine yerleştiriniz ve Sağ Dual Hareket Kolu Takımını (A04), 1 adet M8x16mm (B32) Cıvata ve 1 adet 5/16"x20x2.0t (B33) Pul ile yerine sıkıca takınız.

[Cıvatayı, verilmiş olan Hex Aleti Philips Tornavida ile sıkınız]



3.) Sağ Tekerlek Kolu Takımı (A08) mafsalı üzerindeki bantı çıkartınız.

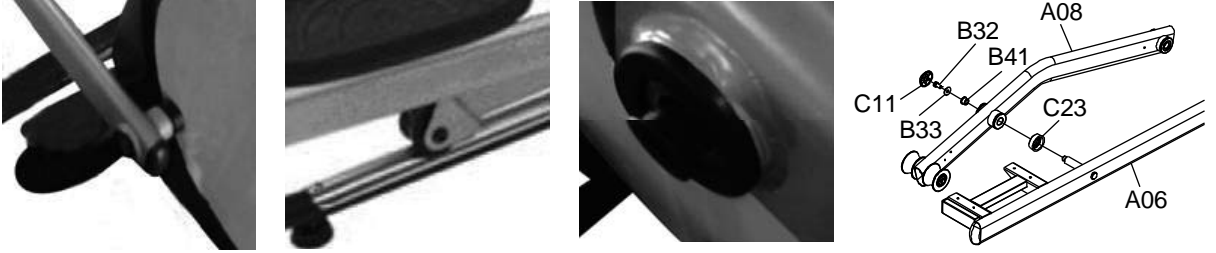
4.) Sağ Tekerlek Kolu Takımını (A08) Krank Mili (A11) üzerine yerleştiriniz.

5.) Tekerlek (C20) Kızak Alüminyum Tablası (F01) üzerine yerleştirilmelidir.

Sağ Tekerlek Kolu Takımını (A08) yerine, 1 adet M8x16mm (B32) Cıvata ve 1 adet 5/16"x20x2.0t (B33) Pul ile sıkıca takınız.

6.) Sağ Ayak Çubuğu Takımının (A06) milini, Sağ Tekerlek Çubuğu Takımı (A08) üzerine yerleştiriniz, Sağ Ayak Çubuğu Takımı Setini ((A06), 1 adet M8x16mm (B32) Cıvata ve 1 adet 5/16"x20x2.0t (B33) Pul ile yerine sıkıca takınız.

[Cıvatayı, verilmiş olan Hex Aleti Philips Tornavida ile sıkınız]



DİKKAT: Cıvataları iyice sıkmadan önce, Burç Ara Pulunun (B41) yerine tam olarak oturduğundan emin olmalısınız.

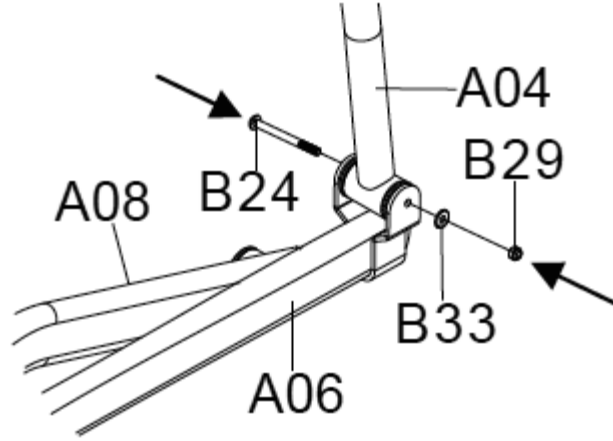
7.) Teli ve 1 adet Pulu (C22), Sağ Dual Hareket Kolu Takımının ((a04) alt ucundan çıkartınız.

2 adet Pulu (C22) Sağ Dual Hareket Kolu Takımının (A04) mafsalına takınız.



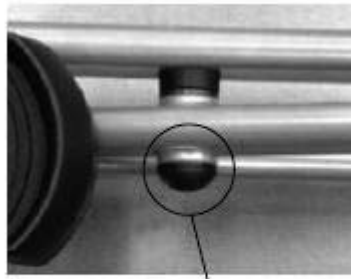
8.) Sağ Ayak Çubuğu Takımını (A06) Sağ Dual Hareket Kolu Takımı (A04) üzerine çekiniz ve her iki deliği bir hizaya getiriniz. Sonra, Sağ Ayak Çubuğu Takımını (A06) Sağ Dual Hareket Kolu Takımı (A04) üzerine, yerinden çıkartılan 1 adet M8x92mm(B24) Cıvatası, 1 adet M8xP1.25x7.7(B29) Cıvatası ve 1 adet 5/16"x20x2.0t(B33) Pulu ile tutturunuz.

[Cıvata ve naylonlu somunu, verilmiş olan Hex Aleti Philips Tornavidası ve M5 Alyen anahtar ile sıkınız]



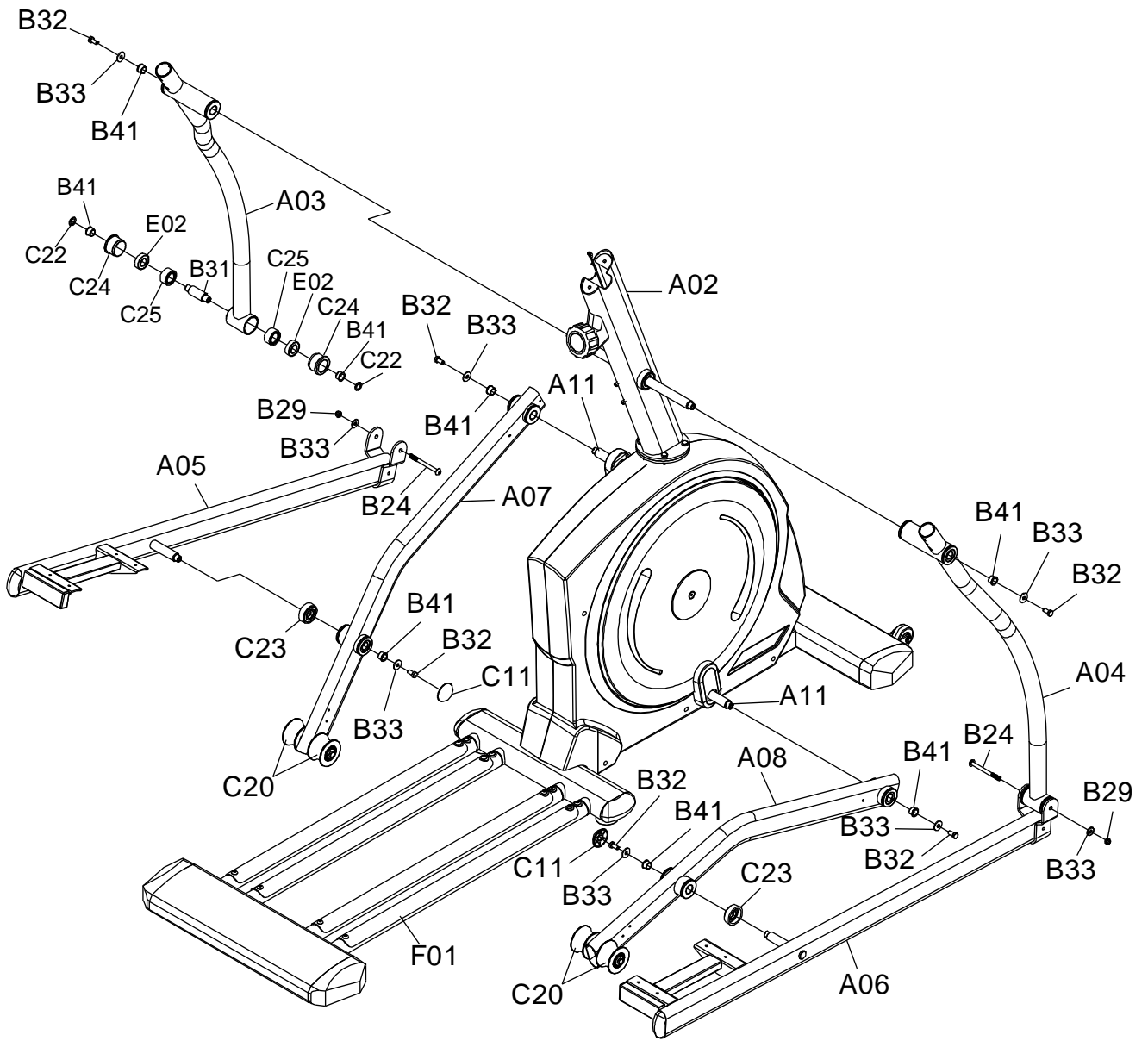
9.) Bir adet Somun Tapasını (C11), Sağ Dönüş Çubuğu (A08) üzerindeki M8x16mm Altıgen Kafalı Cıvata (B32) üzerine takınız.

Sol Dual Hareket Kol Takımını (A03), Ön Dikmenin (A02) yatay mili üzerine ve Sol Tekerlek Çubuğu Takımını (A07) Krank mili (A11) üzerine monte etmek için yukarıdaki adımları tekrarlayınız.



M8x45 Nut Cap (C11)

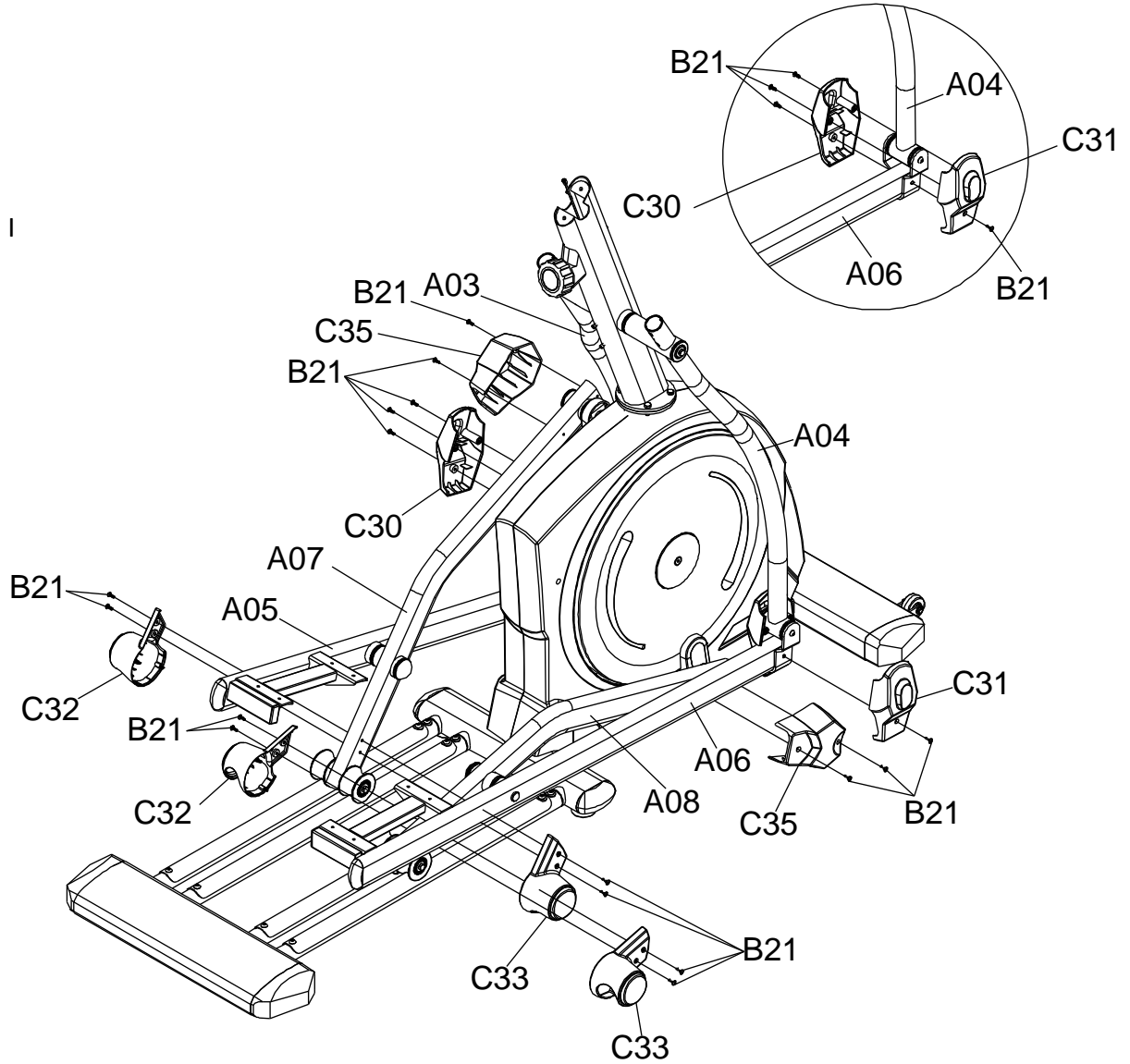
Not: Lütfen Sayfa 9'daki 1'den 9'a kadar olan montaj adımlarını takip ediniz.



Adım6. Pivot Kapağının Montajı

- 1.) İki takım halindeki Pivot Kapaklarını (C30/C31), Sol ve Sağ Dual Hareket Kolunun (A03/A04) pivotuna ve Ayak Pedalı çubuğuna (A05/A06) 8 adet M5x16mm(B21) Vida ile monte ediniz.
- 2.) İki adet Krank Bağlantısı için Pivot Kapağını ((C35), Sağ/Sol Tekerlek Çubuğu Takımına (A08/A07) ve Krank'a (A11) 4 adet M5x16mm (B21) vida ile monte ediniz.
- 3.) İki takım Tekerlek Tapasını (C32/C33), Sol ve Sağ Tekerlek Çubuğu Takımına (A07/A08) 8 adet M5x16mm (B21) vida ile monte ediniz.

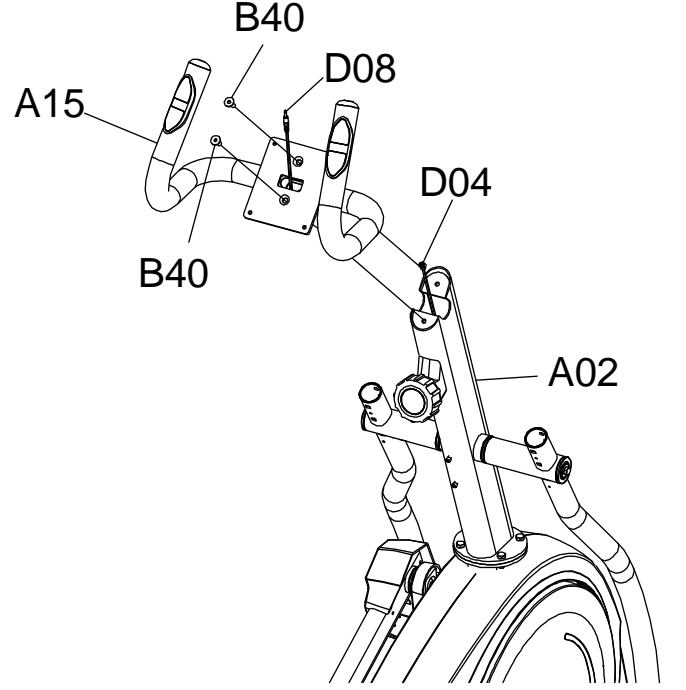
[Cıvataları, verilmiş olan Hex Aleti Philips Tornavida ile sıkınız]



Adım7. Nabız Gidonunun Montajı

- 1.) Sensör Kablosunu (D04) Elden Nabız Ölçen Tutamağın (A15) deliğinden geçirin, El Tutamağını Ön Dikmeye (A02) monte etmek için 2 adet M8x25mm (B40) Cıvatayı kullanınız.

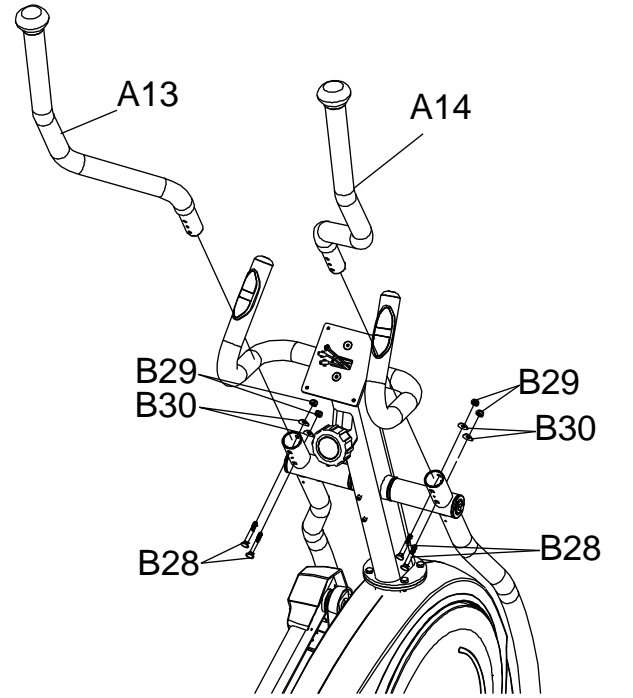
[Cıvataları, verilmiş olan M5 Alyen Anahtarı ile sıkınız]



Adım8. Sağ ve Sol Gidonun Takılması

- 1.) Sol ve Sağ El Tutamaklarını (A13/A14) Dual Hareket Borusu içine sokunuz. 4 adet M8x50mm (B28) cıvatayı, 4 adet M8x20x1.5t (B30) Eğri Pulu ve 4 adet M8x7.7t (B29) naylon somunu kullanınız.

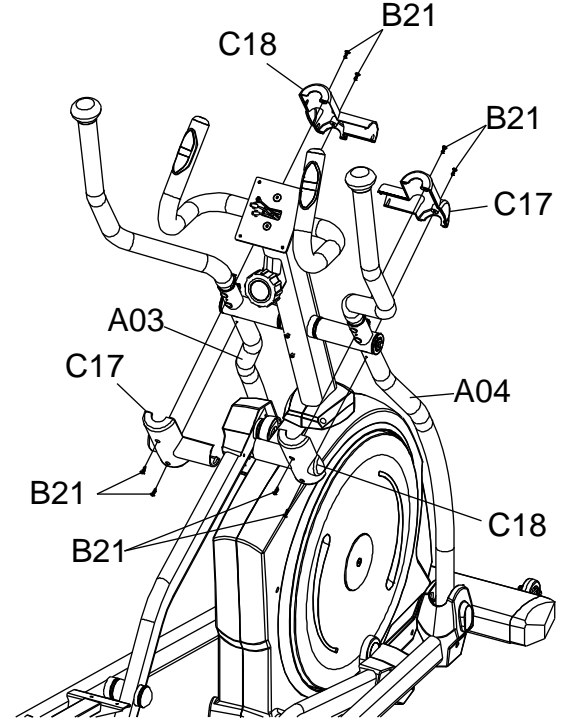
[Naylon somunları, verilmiş olan Hex Aleti Philips Tornavida ile sıkınız]



Adım9. Gidon Kapaklarının Takılması

- 1.) El Tutamağı Dekoratif Kapağı A'yı (C17) ve El Tutamağı Dekoratif Kapağı B'yi (C18), 4 adet M5x16mm (B21) vida ile Sol El Tutamağına (A03) takınız.
- 2.) El Tutamağı Dekoratif Kapağı A'yı (C17) ve El Tutamağı Dekoratif Kapağı B'yi (C18), 4 adet M5x16mm (B21) vida ile Sağ El Tutamağına (A04) takınız.

[Cıvataları, verilmiş olan Hex Aleti Philips Tornavida ile sıkınız]

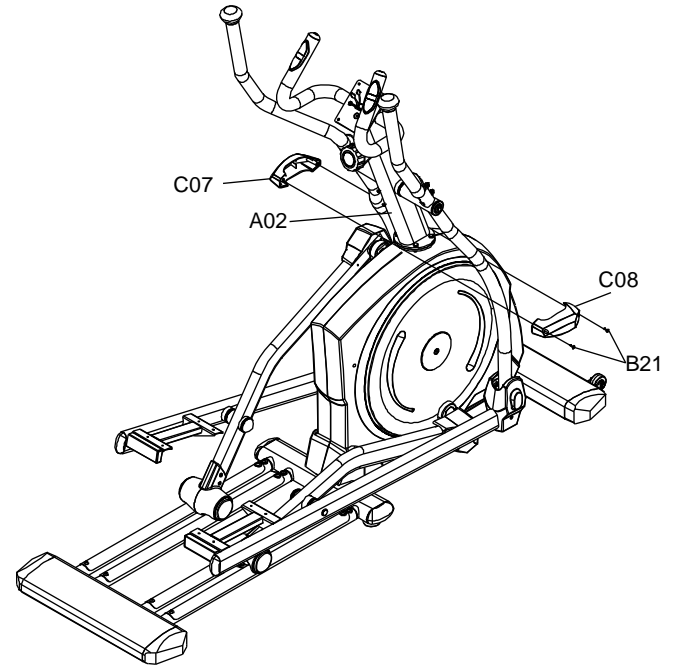


Adım10.Sol ve Sağ Ön Dikme Kapklarının Takılması

- 1.) Sol/Sağ Ön Dikme Dekoratif Kapakları (C07/C08)

Ön Dikme (A02) üzerine 2 adet M5x16mm (B21) Vidalar ile takınız.

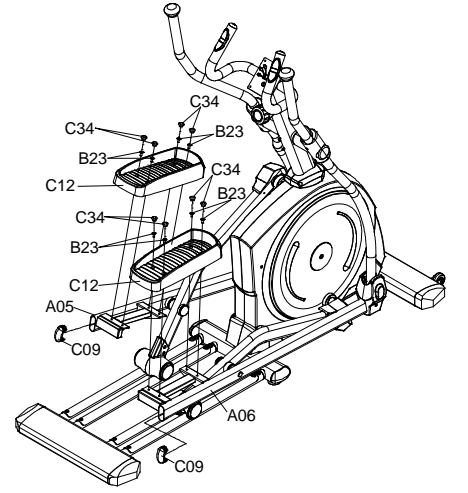
[Vidaları, verilmiş olan Hex Aleti Filips Tornavida ile sıkınız]



Adım11. Pedal ve Pedal Yuvasının Takılması

- 1.) İki uç kepini (C09) pedal profili içine takınız(A05&A06)
- 2.) 8 adet cıvata kullanarak M6x15mm(B23) sol ve sağ ayak pedalını takınız(C12).
- 3.) 8 pedal bujisini (C34) pedal üzerine takınız(C12)

[Cıvataları, verilmiş olan Hex Aleti Filips Tornavida ile sıkınız]

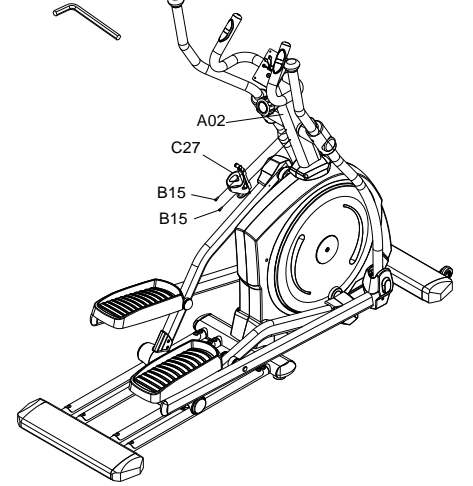


Adım12. Şişe Tutucunun Takılması

- 1.) Ön Dikmedeki (A02) 2 adet Cıvatayı (B15) çıkartınız.
- 2.) Şişe Tutucuyu (C27) Ön Dikme (A02) üzerine çıkarttığınız 2 adet Cıvata (B15) ile tutturunuz.

[Cıvataları, verilmiş olan M4 Alyen Anahtarı ile Çıkartın/Sıkın]

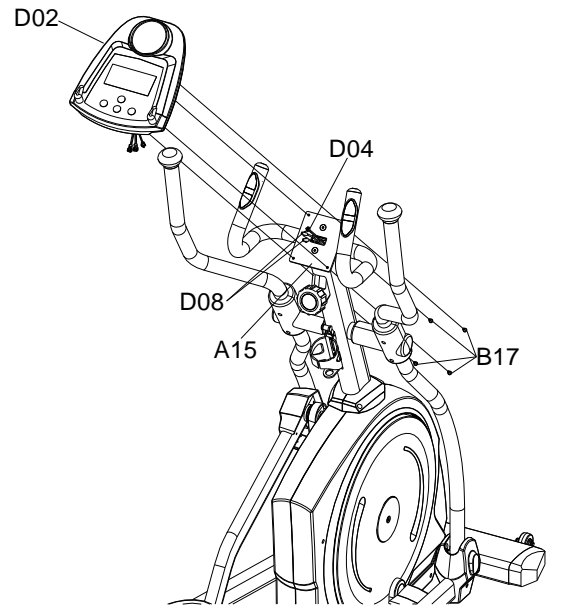
Tool:
Allen Wrench (M4)



Adım13. Bilgisayarın Takılması

- 1.) Bilgisayarın (D02) arka tarafındaki 4 adet (B17) Vidasını çıkartınız.
- 2.) Sensör Kablosunu (D04) ve El Nabız Sensörü Kablosunu (D08), Kompüterden (D02) gelen kablolarla bağlayın ve sonra Kompüteri (D02) El nabız Tutamağının (A15) üst ucuna çıkarttığınız 4 adet vida (B17) ile tutturunuz.

[Cıvataları, verilmiş olan Alyen Anahtarı (M4) ile Çıkartın/Sıkın]



SORUN GİDERME

Bilgisayar doğru çalışmıyor

Bilgisayar kablosunun doğru ve sağlam takılı olmasını kontrol ediniz.

Eliptik bisiklet kullanılırken sarsılıyor

Ön sabitleme ayağındaki, ana gövde üzerindeki ve arka sabitleme ayağı üzerindeki düzleme ayarlarını, bisiklet gerekli görülen konuma gelene kadar çeviriniz. Çalışma sırasında sarsılmasını ve sallanmasını önlemek için eliptik bisikletin yatay durumda olması gerekir.

Kullanırken gıcırtılı sesler çıkartıyor

Bazı cıvatalar gevşek olabilir, hepsini yoklayınız ve sıkınız.

Nabız atışı hiç yok, sabit değil veya yanlış gösteriliyor

El tutamakları her zaman her iki el ile birden kavranmalıdır, tek elle kavranmamalıdır.

Nabız ölçen tutamakları çok sıkı tutmayınız, normal tutunuz.

Elden nabız ölçme yerindeki kabloların doğru takılı olduklarını kontrol ediniz.

BAKIM

Temizlik

Eliptik bisiklet yumuşak bir bez ve makul bir deterjan ile temizlenebilir. Plastik parçalar üzerinde aşındırıcı veya eritici maddeler kullanmayınız. Her kullanımın ardından kalmış olabilecek ter kalıntılarını silerek temizleyiniz. Elektrik kısa devresi oluşmasına veya kompüterin yanlış çalışmasına yol açabileceği için kompüter ekranı üzerinde aşırı nem ve rutubet birikmemesine dikkat ediniz. Eliptik bisikleti ve özellikle kompüter konsolunun ekranını korumak amacıyla doğrudan güneş ışığı altında bırakmayınız. Cihaz üzerindeki tüm bağlantıları ve pedalları her hafta düzenli olarak kontrol ediniz ve yoklayınız.

Saklama

Eliptik bisikleti çocukların erişemeyeceği temiz ve kuru bir yerde muhafaza ediniz.

ISINMA

Dört Başlı Germe

Dört başlı germe: Sol elinizi duvara yada bir masaya yaslayınız, ön kaslarınızın gerginliğini hissedene kadar sağ elinizi arkaya doğru gererek yavaşça sağ ayağınızı tutup kalçanıza değdiriniz. 10-15 saniye kadar aynı şekilde kalınız ve bırakınız.



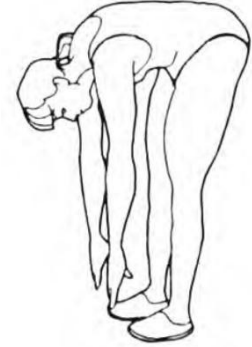
İç Uyluk Germe

Dizlerin dışarı bakacak şekilde ve ayak tabanlarınız bitişik oturunuz. Ayaklarınızı mümkün olduğu kadar kasıklarınıza doğru çekiniz. Dizlerinizi hafifçe yere doğru ittiniz. 15 defa tekrarlayınız.



Ayak Ucuna Dokunma

Belinizden ileri doğru eğiliniz, ayak uçlarınıza doğru gerilirken sırtınızın ve omuzlarınızın dinlenmesine izin veriniz. Mümkün olduğu kadar eğiliniz ve 15 defa tekrarlayınız.



Dizardı Kirişi Germe

Sağ ayağınızı uzatmış halde oturunuz. Sol ayak tabanınızı sağ bacak iç uyluğuna gelecek şekilde tutunuz. Ayak parmaklarınıza doğru mümkün olduğu kadar kendinizi geriniz.



PARÇA LİSTESİ

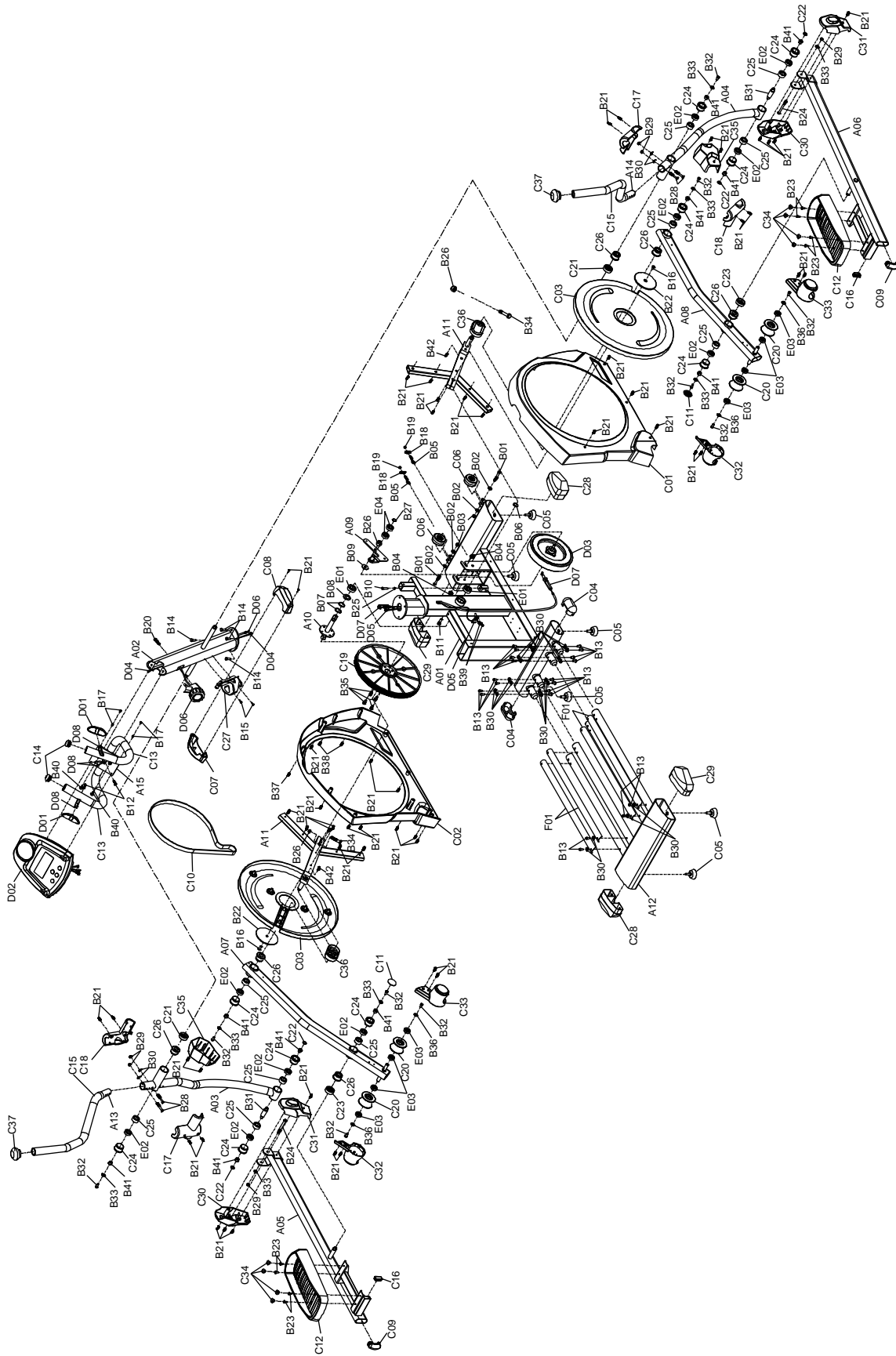
Parça No	Açıklama	Adet
A01	Kaynaklı,Ana Gövde	1
A02	Kaynaklı,n Dikme	1
A03	Kaynaklı,Sol Profil	1
A04	Kaynaklı,Sağ Profil	1
A05	Kaynaklı,Sol Pedal ubuęu	1
A06	Kaynaklı,Sağ Pedal ubuęu	1
A07	Kaynaklı,Sol Pedal ubuęu	1
A08	Kaynaklı,Sağ Pedal ubuęu	1
A09	Kaynaklı,Gerilim Teker Kolu	1
A10	Kaynaklı,Kasnak Mili	1
A11	Kaynaklı,Krank Kurulumu	2
A12	Kaynaklı,Kılavuz Ray Tüpü	1
A13	ift Etkili Sol Gidon	1
A14	ift Etkili Sağ Gidon	1
A15	Kaynaklı,Nabız Gidonu	1
B01	1/4"Altıgen Cıvata	2
B02	1/4"Rondela	4
B03	1/4"Kilit Somun	2
B04	3/8"Somun	2
B05	M6 Vida	2
B06	C Klips	1
B07	Dalga Rondela	2
B08	M20 Rondela	1
B09	38 Rondela	1
B10	M8 Altıgen başlı vida	1
B11	M10 Alyen anahtar vidası	1
B12	M3 Metal vida	2
B13	M8 Alyen anahtar vidası	20
B14	M8 Altıgen başlı vida	4

Para No	Açıklama	Adet
B15	M5 Allen Key Screw	2
B16	M8 Vida	2
B17	Bilgisayar vidası	4
B18	Gerilim ayar dęmesi	2
B19	M6 Kilit somun	2
B20	Philips Vida M5x0.8px40L	1
B21	M5 Metal Vida	55
B22	Plaka	2
B23	M6 Alyen anahtar vidası	8
B24	M8 Alyen anahtar vidası	2
B25	M8 Siyah somun	1
B26	M10 Kilit somunu	3
B27	C Klips	1
B28	M8 Taşıma cıvatası	4
B29	M8 Kilit somun	6
B30	M8 Kıvrık rondela	24
B31	Pivot řaftı	2
B32	M8 Altıgen başlı vida	10
B33	5/16" Rondela	8
B34	M10 Altıgen başlı vida	2
B35	M8 Alyen anahtar vidası	4
B36	5/16" Rondela	4
B37	3/16" Metal vida	1
B38	M3 Metal vida	2
B39	M4 Metal vida	2
B40	M8 Vida	2
B41	Burç ayırıcı	10
B42	M5 Metal vida	2
C01	Sağ kapak	1

Parça No	Açıklama	Adet
C02	Sol kapak	1
C03	Disk kapağı	2
C04	Sabitleyici bar için uç kepi	2
C05	Yükseklik ayarlayıcı	6
C06	Taşıma tekerleği	2
C07	Sol ortak kapak	1
C08	Sağ ortak kapak	1
C09	Pedal çubuğu uç kepi	2
C10	Kemer	1
C11	Somun kepi	2
C12	Pedal	2
C13	Köpük	2
C14	Fiş	2
C15	Köpük	2
C16	Dairesel uç kepi 20x40	2
C17	Sol Pivot kapağı	2
C18	Sağ pivot kapağı	2
C19	Makara	1
C20	Makara	4
C21	Dikme profii halkası	2
C22	Rondela	4
C23	Halka	2
C24	Rulman burç	10
C25	Rulman burç	10
C26	Burç	6
C27	Şişe tutucu	1
C28	D şekilli sabitleyici bar uç kepi (sol)	2
C29	D şekilli sabitleyici bar uç kepi (sağ)	2
C30	Pivot kapağı(sol)	2

Parça No	Açıklama	Adet
C31	Pivot kapağı (sağ)	2
C32	Teker kepi (sol)	2
C33	Teker kepi (sağ)	2
C34	Pedal fişi	8
C35	Krank bağlantı profile pivot kepi	2
C36	Küçük krank kapağı	2
C37	Kol fişi	2
D01	Nabız sensörü	1Set
D02	Bilgisayar	1
D03	Manyetik disk	1
D04	Sensör kablosu	1
D05	Sensör kablosu	1
D06	Kablolu gerilim ayarlayıcısı	1
D07	Gerilim kablosu	1
D08	Nabız kablosu	1Set
E01	Mil yatağı 6004	2
E02	Mil yatağı 6003	10
E03	Mil yatağı 6902	8
E04	Mil yatağı 6203	2
F01	Alüminyum kılavız çitası	4

AYRINTILI DIAGRAM



FONKSİYON DÜĞMESİ

- MOD** Seçmek için "MOD" düğmesine basınız veya ayarladıktan sonra giriniz.
- SET** SÜRE, MESAFE, KALORİ ve NABİZ değerlerini belirlemek için, değer hızla artması için düğmeye sürekli basınız. (O sırada bilgisayar duruyor olmalıdır)
- RESET** Kullanıcı her bir fonksiyonu girmek için "RESET" düğmesine basmalıdır: Süre, Mesafe, Kalori, Nabız veya hepsini birden RESET etmek için 2 saniye kadar tutmalıdır. (Kullanıcı pilleri değiştirirken tüm değerler otomatik olarak SIFIR'a resetlenir.)
- BAŞA DÖNÜŞ** Egzersiz çalışmasından sonra kalbin vuruş sayısının (nabız) normale getirilmesi.

FONKSİYONLAR

- TARAMA** Tüm RPM - HIZ - MESAFE - KALORİ - NABİZ fonksiyonlarını gösterir.
- RPM** Dakikadaki Tur sayısı'nı gösterir. Egzersiz çalışması başlamasının ardından RPM ve HIZ değerleri her 6 saniyede bir değişerek gösterilir.
- HIZ** O andaki çalışma hızını gösterir. Azami hız 99.9 Km/Sa veya Mil/Sa'dir.
- SÜRE** İleri sayma - Ön seçimli hedef yoktur. Süre 00:00'dan maksimum 99:59'a kadar 1 saniyelik aralarla sayılır.
Geri sayma - Eğer önceden ayarlanmış bir süre ile çalışılıyorsa, süre ayarlanan zamandan geriye doğru sayar. Her bir ara 01:00 ile 99:00 arasında 1 dakikadır.
- MESAFE** Toplam mesafeyi 00:00'dan 99:99 Km veya Mil'e kadar toplayarak sayar. Kullanıcı hedeflediği mesafeyi UP / DOWN (YUKARI / AŞAĞI) düğmelerine basmak suretiyle ayarlayabilir. Her bir ara 1 Km veya Mil'dir
- KALORİ** Çalışma sırasında tüketilen kaloriyi 0'dan azami 9999 kaloriye kadar toplayarak sayar. (Bu veri, değişik egzersiz çalışmalarının mukayese edilebilmesi amacıyla verilmiş kaba bir değerdir, tıbbi tedavi amacıyla kullanılamaz)
- NABİZ** Otomatik gösterilir. Bir süre çalışmanın ardından, ekran nabız değerini %55, %75 ve %95 değerlerine erişildiğinde yanar söner bir sinyal olarak gösterir. Bu size çalışmanız sırasındaki nabız sayınızı gösterir.
- ISI** O andaki oda ısısını 0 - 60°C arasında gösterir.
- TAKVİM** İçinde bulunulan takvim değerlerini yıl, ay ve gün olarak girebilirsiniz ve çalışmayı durdurduktan sonra monitör 4 dakika daha göstermeye devam eder.
- SAAT** Saati ve dakikaları 00:00 - 23:59 aralığında gösterir (24 saat modu.)

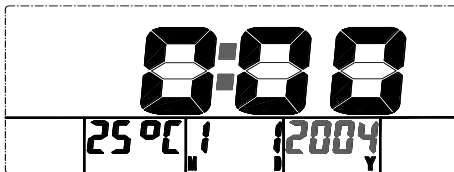
İŞLEM SIRASI

1. Ekranda aşağıdaki görüntü ve "Bip" sesi duyulduğu zaman 2 adet 1,5 V #3 pil takılır.

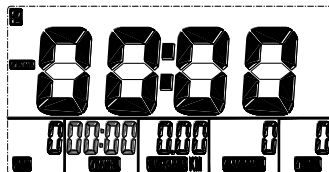


Resim A

2. Takvim görüntüsü, "Resim B"de gösterildiği gibi yanar söner görünür, o durumda değerleri girmek için SET düğmesine basınız. Önceden girilmiş değerlere geri gelmek için RESET düğmesine de basabilirsiniz. "MODE" düğmesine basmak Ay, Tarih, Saat ve Dakika değerlerine atlatır. Ayarlama usulü yıl gibi aynıdır. Ayarı konfirmasyon için "MODE" düğmesine basınız; "Resim C"de gösterildiği gibi.

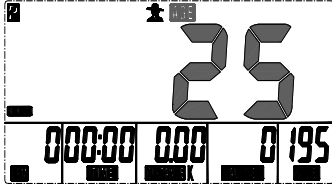


Resim B

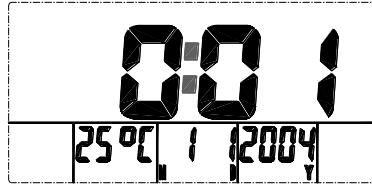


Resim C

3. SÜRE / MESAFE / KALORİ / HEDEFLenen NABİZ ayarlama moduna giriniz.
Her biri için ayar moduna girdiğinizde, mesela SÜRE ayar moduna, süre değeri yanıp sönerken değeri girmek için "SET" düğmesine basınız. Bu değeri konfirme etmek için "Mode" düğmesine basınız ve bir sonraki ayara geçiniz. SÜRE ve KALORİ değerlerinin ayarlanması da SÜRE ayarı gibidir.
4. Hedef NABİZ moduna girdiğinizde, ana ekran "AGE-Yaş" gösterir, NABİZ ekranı ise "TARGET-Hedef değeri (220-AGE) gösterir. O sırada, "Resim D"de gösterildiği gibi, AGE-Yaş ve TARGET-Hedef değerlerini değiştirmek için "SET" düğmesine basınız. Ayarlamanız bittiğinde bunları konfirme etmek için "MODE" düğmesine basınız ve TIME-Süre ekranına geçiniz. "MODE" düğmesine sürekli basmak bu daireyi tekrarlar. Bu mod içinde iken eğer RPM-Tur Sayısı ve PULSE-Nabız değerlerini ayarlamaz veya 4 dakika içinde manuel olarak girmezseniz, otomatik olarak "Resim E"de gösterildiği gibi SLEEP-Uyku moduna atlar.

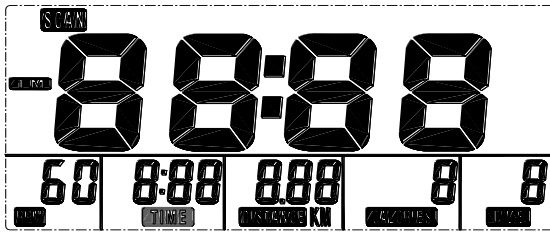


Resim D



Resim E

5. RPM-Tur Sayısı değerini girdikten ve SÜRE, MESAFE, KALORİ değerlerini ayarladıktan sonra, SCAN-Tarama modunda, "Resim F"de gösterildiği gibi, 6 saniye aralıklarla RPM / HIZ / TM / MESAFE / KALORİ / NABİZ değerlerini gösterir. Sırası aşağıdaki gibidir.

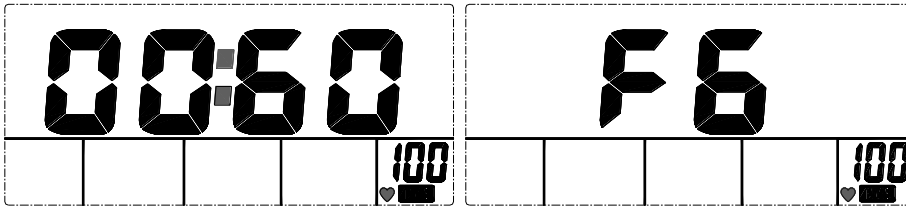


Resim F

6. RPM ve HIZ fonksiyonlarından başka diğer fonksiyon göstermelerini tek olarak seçmek için "Mode" düğmesine basabilirsiniz.
7. HIZ / RPM'den gayrisi diğer fonksiyon modlarını seçemez. Misal olarak, SÜRE, MESAFE, KALORİ, HEDEF ayarlamaları tamamlandığı zaman, RPM değeri ayarı 00:00'a aşağı sayar ve 8 saniye boyunca 4 kez "Bip" sesi çıkarır ve sonra değer 00:00'dan'e kadar sayar.

8. BAŞA DÖNÜŞ

- (1) "RECOVERY-Başta Dönüş" düğmesine basıldığında, RECOVERY fonksiyonu çalışır. Sadece NABİZ ve SÜRE çalıştığı zaman diğer fonksiyonlar gösterilmez ve Sensör girişi mümkün değildir. SÜRE "00:60"dan geri saymaya başlar. Nabız sinyali kullanıcının nabızıyla uygun olarak yanıp söner. Geri sayma "0"a geldiğinde, F1-F6 gösterir.
- (2) LCD ekran aşağıdaki gibidir. (RECOVERY başlama durumu ve bitme durumu.)



- (3) 00:00'a geri sayma işlemi tamamlanmadığı ve hiç nabız sinyali olmadığı zaman geri sayma işlemi yapılmalıdır ve F6 gösterilir.
- (4) 00:00'a gelmeden önce RECOVERY düğmesine basarsanız, işlem durdurulur ve hiçbir şey gösterilmez.

NOT:

1. alımayı 4 saniye süreyle durdurun, ana ekran kapanır ve otomatikman sadece oda sıcaklığını gösterir. Diğer fonksiyonların gösterimi için yukarıdaki ZOOM fonksiyonuna bakınız.
2. Bilgisayar anormal Şeyler gösterirse, lütfen pilleri çıkartın tekrar takın ve tekrar deneyin.
3. Pil özellikleri: 1.5V UM-3 veya AA (2 adet).



hattrick-pro

KP-1000 ELİPTİK BİSİKLET

**ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER,
İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.**

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0850 495 52 12 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr / teknikservis@spordunyasi.com.tr'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.

İthalatçı & Üretici Firma Bilgileri (Importer & Manufacturer):

SPOR DÜNYASI Dış Tic. A.Ş

Mahmutbey Mah. Turgut Cad. No:9 34217 Bağcılar / İSTANBUL

Tel: +90 212 446 94 94 Fax: +90 212 445 27 02

info@spordunyasi.com.tr

www.spordunyasi.com.tr