

# **GX 3900 KOŞU BANDI**

## **KULLANMA KLAVUZU**



## İÇİNDEKİLER

### GÜVENLİK AYARLARI

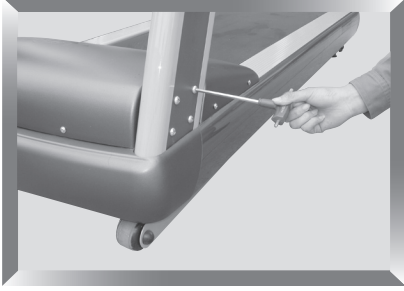
**DİKKAT** :Koşu bandını kullanmadan önce kullanım klavuzunu dikkatlice okuyunuz.

- Koşu bantının montajını düz ve sert bir zemin üzerinde yapınız. Koşu bantı çalışırken düz ve sert bir zeminde durmalıdır. Ürüne zarar gelmemesi için koşu bantının altını temiz tutunuz. Güvenli bir çalışma için koşu bantı etrafında en az bir metrelik boş alan bırakınız.
- Koşu bantının fişini topraklama bir prize takınız . Başka hiçbir şey prize temas etmemelidir. Fişi kesinlikle koşu bantının altından geçirerek prize takmayınız. Zarar görmüş ya da yıpranmış fişi değiştirmeniz gerekmektedir, zarar görmüş fiş ile koşu bantını çalıştırmayınız.
- Ürünü kullanırken spora uygun kıyafetler giymelisiniz. Eşofman ve spor ayakkabı giymeniz sağlığınız için önerilir.
- Kesinlikle koşu bantı üzerinde aynı anda iki kişi bulunmamalıdır.
- Çalışmaya başlamadan önce daima tüm parçaların düzgün bir şekilde durduğundan , civata ve somunlarının iyice sıkışmış olduğundan emin olunuz. Koşu bantının montajı edilmemiş bir parçası varsa kesinlikle çalışmaya başlamayınız
- Size uygun olan hız ve egzersiz programlarını kullanınız, sizi çok fazla zorlayacak seviye ve programlarda çalışmayınız. Yanlış ya da fazla egzersizler yaralanmanıza neden olabilir.
- Egzersiz programını tamamlandıktan sonra güç kaynağını fişten çıkartınız.
- Uzun süreli aşırı kullanımlarda motor ve control paneli zarar görebilir.
- Koşu bandının çevresini temiz tutunuz.Tozdan kaynaklı sensörler zarar görebilir.
- Kış mevsiminde güçlü bir statik oluşumunu önlemek için odada yeterli derecede nem olmasına dikkat ediniz, statik elektronik aksamı bozabilir veya zarar verebilir.
- Hareketli parçalara kesinlikle dokunmayınız.
- Eğer bir rahatsızlık veya anormallik hissederseniz hemen çalışmayı sonlandırınız.
- Uzun saçlı çalışanlar saçlarının emniyette olduğundan emin olsunlar.
- 12 yaş altı çocuklara yetişkinlerin eşlik etmemesi durumunda asla koşu bandını kullanmalarına izin vermeminiz.
- Çocukların kazayla koşubandını çalıştırmalarının önüne geçmek için lütfen güç hattını dışarı çekip çocukların ulaşamayacağı bir yere kaldırınız.

### TEKNOLOJİK VERİLER

- Giriş Voltajı:220V±15%(50HZ veya 60HZ)
- Çevre sıcaklık derecesi:0-40°C
- Giriş akımı: 15A dan daha az
- Hız aralığı:1.6--20(km/h)
- Zaman aralığı:00:00--99:59(dk:sn.)
- mesafe aralığı:0.000—9.999(km)
- Eğim aralığı:0-15°
- Motor gücü:3HP
- Çevirme gücü:3HP

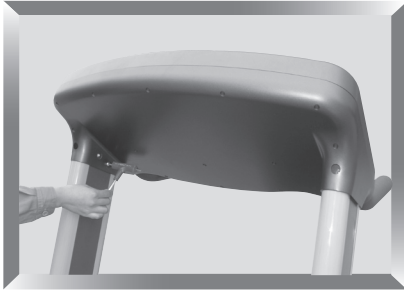
## KURULUM



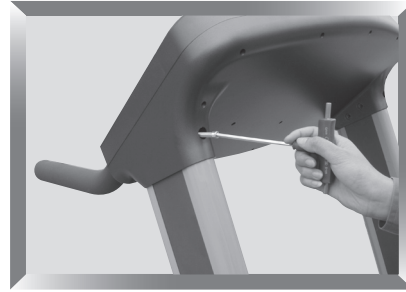
1. Koşubandını paketten çıkarınız,  
İç bellek kablosunu sol destekleyicinin içinden geçiriniz, sağ-sol iskeleti ana gövdeye M8X16 cıvataları ile sabitleyiniz.



2.İç bellek kablo soketi ve panel mandalını sıkıca birleştiriniz. Not: iç bellek kablo soketi ve Mandalin fişin bulunduğu boşluğa doğru gelmesine Dikkat ediniz.



3.Destekleyici ve paneli M8X16 cıvatalarıyla birleştiriniz.



4.Resimdeki gibi , destekleyici ve paneli M8X50 cıvatalarıyla sıkılaştırınız.

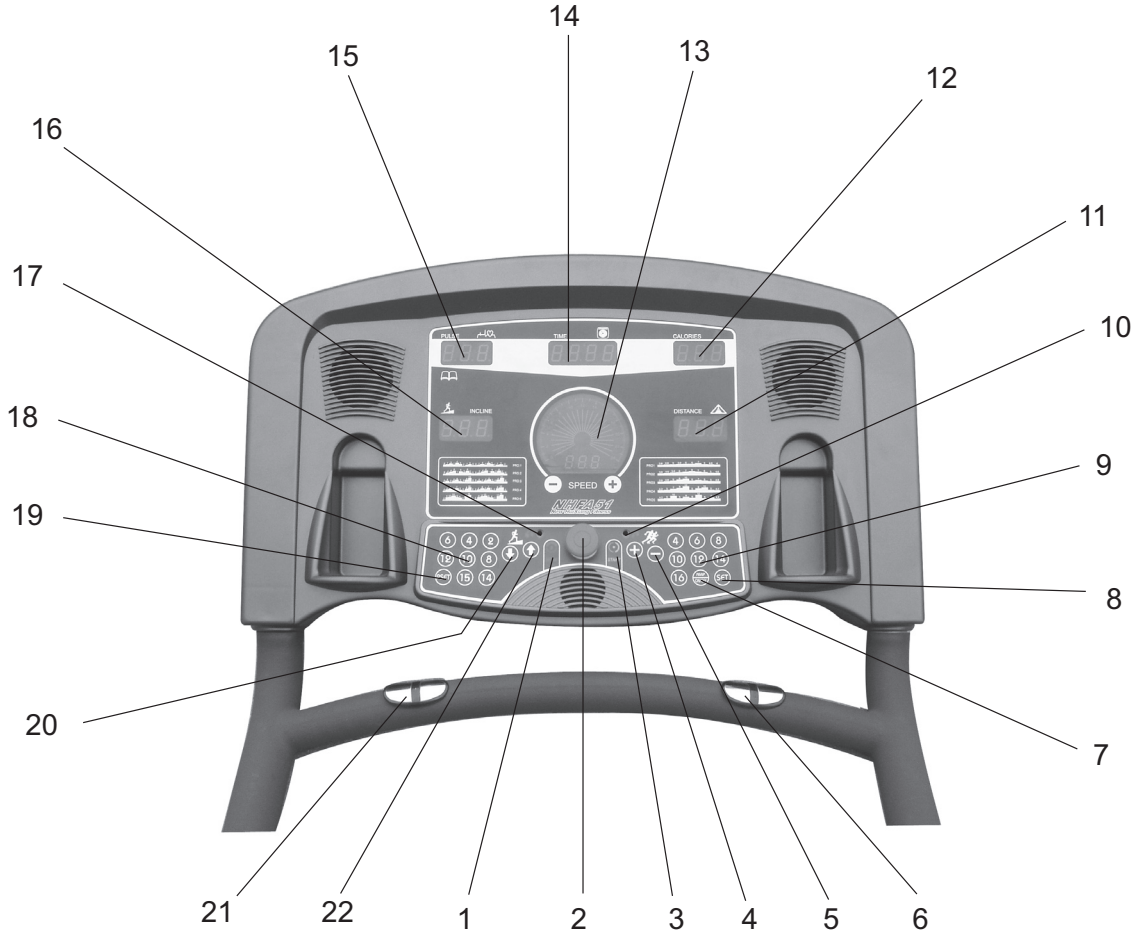


5.Dekoratif başlıkları çıkarınız.

## HATA AYIKLAMA

1. Başlamadan önce, giriş voltajının normal olduğunu ve iç bellek kablosunun doğru şekilde yerleştiğini kontrol ediniz, koşu kemerini çekiniz ve hassas olup olmadığını ve anormal bir ses olup olmadığını kontrol ediniz.
2. Güç kaynağını açınız, ON/OFF düğmesini açınız, panelden bir “beep” sesi gelecektir, bütün göstergeler sıfırı gösterecektir, kemer hareket etmez.
3. START düğmesine basınız, koşu bandı en düşük hız seviyesi olan 16km/s hızla çalışmaya başlayacaktır. Koşu bandı ve panelin normal hareket edip etmediğini gözlemleyiniz.
4. INCLINE UP (yukarı eğim) ve INCLINE DOWN (aşağı eğim) düğmesine basınız, sonra eğimin normal şekilde çalışıp çalışmadığını gözlemleyiniz.
5. SLOW SPEED KEY (yavaş hız düğmesi) , FAST SPEED KEY (seri hız düğmesi) ve DIRECT SPEED KEY (direkt hız düğmesi) ne basınız, sonra normal olarak çalışıp çalışmadıklarını gözlemleyiniz.
6. STOP düğmesine basınız ve koşu bandının durup durmadığını gözlemleyiniz.

## PARÇA İSİMLERİ & PANEL FONKSİYONU



### 1. STOP/PAUSE KEY (kapatma/durdurma düğmesi):

Bu düğmeye basınız, makine duracaktır ve tüm verileri koruyacaktır, bu düğmeye tekrar basınız tüm veriler sıfırlanacaktır.

### 2. SAFETY KEY (güvenlik düğmesi)

### 3. START KEY (başlatma düğmesi):

Kapalı durumdayken bu düğmeye basınız, makine çalışmaya başlayacaktır. Setup durumundayken bu düğmeye basarak programlamaları ayarlayabilirsiniz.

- 4 .FAST SPEED KEY (seri hız düğmesi)
5. SLOW SPPED KEY (yavaş hız düğmesi)
6. HANDLE PULSE SENSOR (nabız algılayıcı kulpu)
7. AMP ON/OFF KEY: Güç yükseltici düğmesi
8. SETUP KEY (kurulum düğmesi)
- Kişisel programları ayarlamak için panel kurulumu yapınız.
9. 7 KINDS OF DIRECT SPEED KEY (7 çeşit direkt hız düğmesi)
10. THE INPUT JACK OF FREQUENCY (frekans giriş jakı)
11. DISTANCE WINDOW (mesafe penceresi)
- 12.CALORIE WINDOW (kalori penceresi)
13. LED DIAL INSTRUMENT SPEED DISPLAY (ledli hız göstergesi)
14. TIME WINDOW (zaman penceresi)
- 15.PULSE WINDOW (nabız penceresi)
- 16.INCLINE WINDOW (eğim penceresi)
- 17.THE JACK OF EARPHONE (kulaklık jakı)
18. 8 KINDS OF DIRECT INCLINE KEY (8 çeşit direkt eğim anahtarı)
19. PSET KEY: eğim seti
20. INCLINE DOWN KEY (aşağı eğim düğmesi)
21. HANDLE PULSE SENSOR (nabız algılayıcı kulpu)
22. INCLINE UP KEY (yukarı eğim düğmesi)

## ÇALIŞTIRMA REHBERİ

### 1. Gücü açma:

Başlamadan önce, giriş voltajının normal olduğunu ve iç bellek kablosunun doğru şekilde yerleştiğini kontrol ediniz, koşu kemerini çekiniz ve hassas olup olmadığını ve anormal bir ses olup olmadığını kontrol ediniz.

2.Güç kaynağını açınız, ON/OFF düğmesini açınız, panelden bir “beep” sesi gelecektir, bütün göstergeler sıfırı gösterecektir, kemer hareket etmez.

3. START düğmesine basınız,koşu bandı en düşük hız seviyesi olan 16km/s hızla çalışmaya başlayacaktır. Koşu bandı ve panelin normal hareket edip etmediğini gözlemleyiniz.

### 2. Direkt başlama:

Koşu bandı kapalı ve bütün göstergeler sıfırken start key düğmesine 3 saniyeden fazla basınız, en düşük hızda çalışmaya başlayacaktır; hız düğmesine basınız, hız yükselecektir; yavaşlama düğmesine basınız, hız düşecektir.

### 3. Durdurma ve Kapatma

Koşu bandı çalışır durumdayken, ilk önce stop düğmesine basınız koşu bandı duracak ve tüm bilgileri koruyacaktır, bu durumda eğer 1 dakika içinde START düğmesine tekrar basılırsa koşu bandı ayarlandığı program üzerinde çalışmaya devam edecektir; eğer STOP düğmesine ikinci kez basılırsa bütün pencerelerdeki veriler sıfırlanacaktır.

### 4. Program başlatma:

Koşu bandı çalışmaz durumda ve bütün pencereler sıfırı gösterirken SET düğmesine basınız. İlgili ışık parlak olacak ve ilgili penceredeki veriler “time setup” , “distance setup”, “Pulse control speed” pencerelerinde yanıp sönecektir. Hızlı/yavaş düğmelerine basmak ilgili veriyi değiştirebilir. Eğer kurulum gerçekleşmemiş olarak görünüyorsa değiştirmeyiniz.

### 5. Nabız kontrol hızı

Koşu bandı çalışmaz durumda iken “SET” düğmesine üç defa basınız sonra nabız ayalama durumuna geçiniz, nabız penceresi yanıp sönmeye başlayacaktır, hedef değer dakikada 100 defadır, hız değeri 3 km/s, hızlı ve yavaş düğmesine basmak nabız hedef değerini değiştirecektir (eğer hedef değeri değiştirmezseniz nabız kontrol hızı kurulmamış olarak görülecektir), bu durumda START düğmesine basınız, kurulmuş veri kabul edilecektir.

Not: Birçok faktör nabız testini etkiler, o yüzden veri sadece referans amaçlıdır, bu programda maksimum hız 6 km/s tır, nabız kontrol hız aralığı dakikada 50 defa – 160 defa aralığındadır.

#### 6. Otomatik hız programı

Kapalı durumda iken “SET” düğmesine 4 defa devamlı olarak basınız. Daha sonra otomatik hız programına geliniz. Bu makinenin kullanıcıya uygun seçebileceği 5 çeşit otomatik hız programı vardır (P1-P5). Otomatik hız programları makinede önceden kaydedilmiş programlara göre çalışır. Her program 10 adımlı hıza bölünmüştür, her adım 200 metreden oluşur ve toplam mesafe 2000 metredir.

#### 7. Otomatik eğim programı

“PSET” düğmesine basılınca 5 çeşit otomatik eğim programı konumuna gelecektir. Eğim penceresinde eğim programı numarası gözükecektir. Her program 10 adımlı hıza bölünmüştür, her adım 200 metreden oluşur ve toplam mesafe 2000 metredir.

#### 8. Eğim fonksiyonu

“UP” ve “DOWN” düğmesine basarak eğimi ayarlayınız. Eğim aralığı: 0-15%

#### 9. Direkt hız düğmesi/Direkt eğim düğmesi

Bu makinenin 7 çeşit direkt hız düğmesi vardır: 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, ve 8 çeşit direkt eğim düğmesi vardır: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 15

#### 10. Toplam mesafe penceresi

Kapalı durumda iken SET düğmesine 3 saniyeden fazla basınız, daha sonra mesafe penceresinde toplam katetilen mesafe gösterilecektir.

Mesafe aralığı : 0000.00-9999.99km

#### 11. Güvenlik anahtarı

Anahtara basınız, koşu bandı duracaktır, bütün pencereler yanıp sönecektir, bu durumda hiçbir çalışma aktif değildir. Düğmeye tekrar basarak kapanmadan önce tekrar çalışmasını sağlayabilirsiniz.

#### 12. Güç yükseltici anahtarı

“AMP ON/OFF” düğmesine bir defa basınız, sonra yükselticiyi açınız, “AMP ON/OFF” düğmesine tekrar basınız, sonra yükselticiyi kapatınız

#### Koşu paneli ve koşu kemeri

##### Gerekli bir bilgi:

Bu motorlu koşu bandında ithal koşu kemeri kullanılmaktadır. Düşük sürtünme katsayısı ve yüksek gerilim yoğunluğu özelliği ile bilinir. Koşu panelinin iki kat darbe emici sistemi vardır. Yüksek pürüzsüzlük kalitesi vardır ve aşınmaya karşı korunaklıdır.

##### Temizlik

Koşu bandını temiz tutmak onun ömrünü uzatacaktır. Lütfen koşu panelini, koşu kemeri ve ayak basamağının açıkta bulunan her iki tarafını da temizleyerek bunu gerçekleştiriniz. Koşu kemerini sabunlu su kullanarak temizleyiniz. Lütfen suyun makineye ve kemerin altına taşmamasına dikkat ediniz.

## Yağlama

Koşu paneli/kemerini belli bir kullanım süresinden sonra özel bir yağla yağlanmalıdır.

### Birkaç öneri:

Koşubandı haftada 3 saatten fazla çalışmıyorsa – 6 ayda bir yağlayınız.

Koşubandı haftada 3 – 6 saat arası çalışıyorsa – 3 ayda bir yağlayınız.

Koşubandı haftada 6 saatten çok çalışıyorsa – ayda bir yağlayınız.

Fazladan gereksiz yağlama iyi değildir. Gerektiğinden fazla yağlama tavsiye edilmez. Lütfen unutmayın: makul bir yağlama koşu bandının ömrünün uzun olmasında önemli bir faktördür.

### 3. Sürtünmeyi tespit etme

Koşu kimeri ve panel arasındaki sürtünme, tozlanma ve düşük yağlama durumlarında artacaktır, bu motora zarar verebilir, artan sürtünme şu şekilde tespit edilebilir:

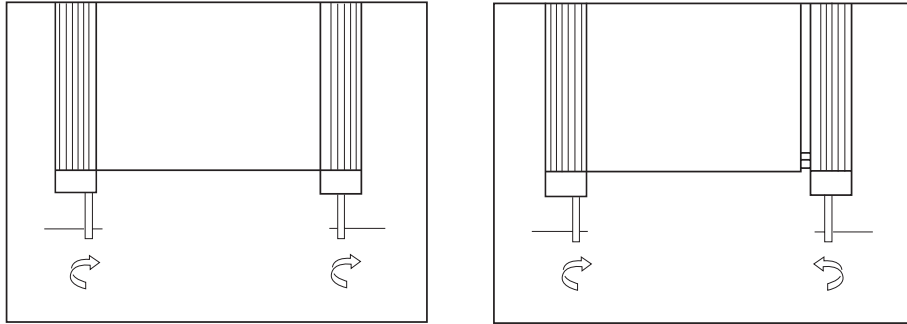
(1) Koşu bandının güç kaynağı kapatıldığında koşu kimeri zorla hareket ettirilebiliyor veya kullanıcı ayağıyla zor hareket ettirebiliyorsa.

(2)koşu bandı orta hızda çalışırken güvenlik anahtarını çekiniz, koşu kimeri aniden duracaktır.

(3)kontrol mekanizmasının motoru zarar görürse, halka açıldığında sigorta atacaktır.

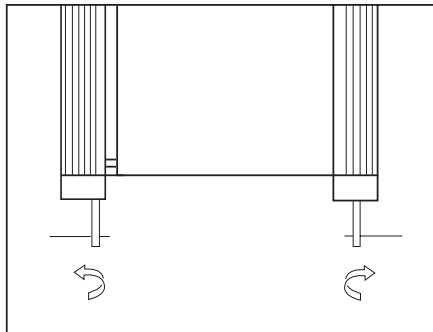
### 4.Gevşek veya sıkı kemer ayarlama

Bütün koşu kimerleri, koşu bandları fabrikadan çıkmadan önce veya kurulumdan sonra ayarlanır, fakat belli bir kullanım süresinden sonra, kemer gevşeyecektir, bu durum iyi bir onarım için gereken garanti kapsamının dışındadır. Kullanıcı kendisi ayarlayacaktır. Gevşek kemer, kemerle silindir arasında kaymaya yol açacaktır, fakat daha sıkı kemer motora, silindire ve kendisine zarar verebilir. Kemerin yan tarafını çektiğinizde kemer ve koşu paneli arasında 50-60 mm lik mesafe oluşuyorsa bu uygun olacaktır.



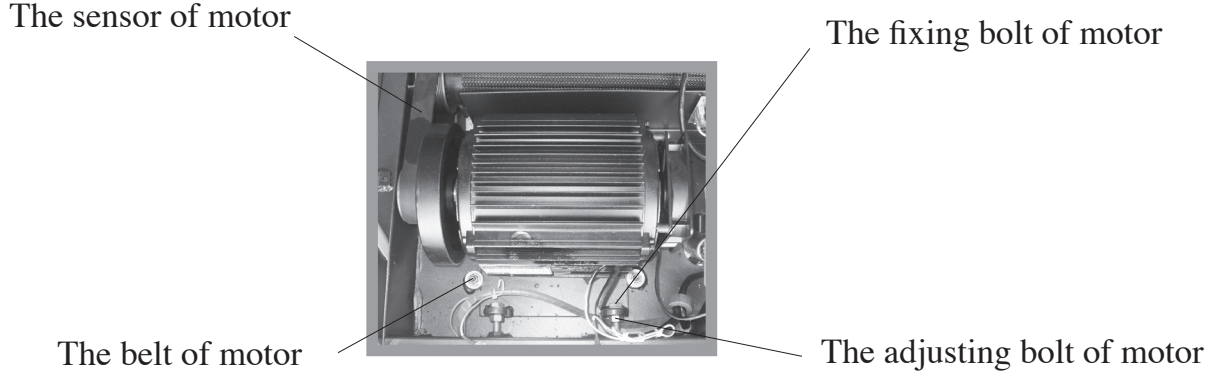
### 5.Koşu kimerinin kaymalarını ayarlama

Bütün koşu kimerleri, koşu bandları fabrikadan çıkmadan önce veya kurulumdan sonra ayarlanır, fakat belli bir kullanım süresinden sonra, kemerde kaymalar olacaktır, bu durum iyi bir onarım için gereken garanti kapsamının dışındadır. Kullanıcı kendisi ayarlayacaktır. Kaymalar yapan koşu kimeri kendine zarar verir, bu yüzden kullanıcı bu durumla karşılaştığında bu durumu hemen düzeltmelidir.



## 6. Motor kemerini ayarlama

Bütün motor kemerleri, koşu bandları fabrikadan çıkmadan önce ayarlanır, fakat belli bir kullanım süresinden sonra, kemer gevşeyecektir . Kullanıcı kendisi ayarlayacaktır.



### Ayarlama adımları:

1. Motorun vidasını gevşetin.
2. Ayarlanmış vidayı somun anahtarı ile çevirin.
3. Kemerin kayması bitene kadar ayarlama yapın.
4. Ayarlama bittikten sonra bütün civataları kapatınız.

### Bilinen yanlışlıklar ve koşubandı uygulama metodları

- Bir çok nedenden dolayı teknik parametre hataları olabilir, bu yüzden koşu parametreleri sağlık standartını belirlemez.
- Teknoloji hızla ilerlediğinden, eğer bazı değişiklik olursa tekrar bilgilendirme reddedilir.
- Eğer bazı özel sorunlar çıkarsa, lüten makineyi kapatınız, şirket acentemizle irtibata geçiniz, size zamanında iyi bir servis sağlamak için harekete geçilecektir.