

SKYLIFE GX-3800

MOTORLU KOŞUBANDI KULLANIM KLAVUZU



İÇİNDEKİLER

GÜVENLİK UYARISI

Önemli Uyarılar

Dikkat: Lütfen bu kitapçığı dikkatli bir şekilde okuyunuz ve koşubandını çalıştırmadan önce aşağıdaki güvenlik önlemlerine dikkat ediniz:

- Koşubandı oda içinde kalmalıdır. Koşubandı üzerine su ya da akıcı bir madde koymak ya da makineye yabancı obje takmak/koymak yasaktır.
- Priz sağlam topraklanmalı, koşubandının çalıştığı aynı elektrik kaynağına başka cihaz takılmamalıdır.
- Koşubandını kullanırken uygun spor ayakkabıları ve eşoftman giyiniz, bantın üzerinde çıplak ayakla koşu yapmak kesinlikle yasaktır.
- İki ya da daha fazla kişinin koşubandını aynı anda kullanması kesinlikle yasaktır, toplam ağırlık 160 kg'yi geçmemelidir.
- Nabız sensörü tıbbi bir cihaz değildir, gösterilen değer sadece kullanıcı için referanstır.
- Kalp hastalığı olanlar bu makineyi tek başlarına kullanmamalıdır, ve program ve nabız kontrol hızı amaçlı kullanımları yasaktır.
- Lütfen her kullanıcının vücuduna uygun hız ayarını tespit edin. Hasta kişiler bu makineyi doktor gözetiminde kullanmalıdırlar.
- Çocuklar makine çalışırken uzakta durmalıdırlar.
- Uzun süreli aşırı yüklenme motora, kontrolöre ve mil yatağına zarar verebilir; bant ve ayak bordası çabuk yıpranır.
- Koşubandı etrafını temiz tutunuz, üzeri tozlandığı zaman sensörün verdiği değer doğru olmayabilir.
- Kış aylarında odayı nemli tutmaya dikkat ediniz, statik elektrik elektronik parçalara zarar verebilir ya da bozabilir.
- Hareket halindeki her hangi bir parçaya dokunmak kesinlikle yasaktır.
- Eğer her hangi bir rahatsızlık ya da anormallik hissederseniz, koşmayı hemen bırakın.
- Eğer kullanıcı uzun saçlı ise, koşu yaparken olası kazaları engellemek için saçlar bağlanmalıdır.
- Bant üzerindeyken makineyi başlatmak yasaktır, makineyi çalıştırmadan önce lütfen kenarlıklarda durup kolluklara tutununuz, bant normal çalışmaya başladığında koşuya başlayınız.

TEKNİK DATA

- Güç:3.0HP
- Akım: 15A
- Ortam sıcaklığı:0-40°C
- Voltaj:220V±15%(50HZ or 60HZ)
- Hız aralığı:1.6—20(km/h)
- Zaman aralığı: 00:00--99:59(dak: sn)
- Mesafe Aralığı:0.000—9.999(km)
- Eğim Aralığı:0-18%
- Toplam Mesafe Aralığı:0000.000—99993999(km)

MONTAJ



1. Paketi açıp koşubandı ana gövdesini çıkartınız, daha sonra da anagövdeye sol taraftan bağlantı milini takınız.



2. M8 X 16 'lık cıvatayı kullanarak sağ ve sol mil ile gövdeyi sıkıca bağlayınız.



3. Anagövdedeki bağlantı kablolarını elektrometredeki bağlantı girişlerine cıvatayla takarak, elektrometreyi tekrar milin üzerine koyun. (Not: anagövde ve elektrometredeki kabloların yerine tam oturduğundan emin olunuz).



4. Her iki kolluk dedektör kablolarını elektrometredeki sensör kabloları girişine takınız.



5. Kolluğun en aşağısındaki uçla anagövdeyi M8 X 16 civatası ile sıkıca bağlayınız.



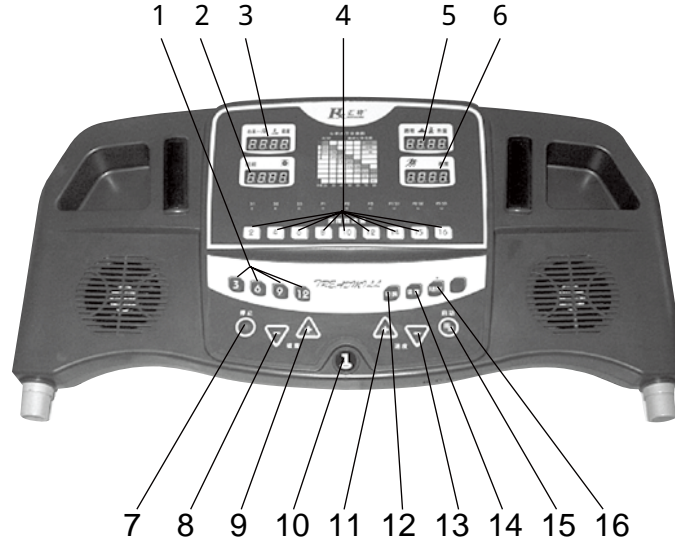
6. Elektrometre ve kolluğu N18 X 16 civatalarıyla iyice bağlayınız



7. Elektrometre ve mili M8 X 16 civatası ile bağlayınız, sonra da plastik başlığın üstüne koyunuz.



8. Kollukları siyah M8 X 80 civataları ile birleştiriniz.



1. 4 adet direkt eğim tuşu
2. Zaman göstergeleri
3. Nabız ve eğim göstergeleri
4. 9 adet direkt hız tuşu: hızı tercihinize göre direkt ayarlayabilirsiniz..
5. Mesafe, kalori göstergeleri
6. Hız göstergeleri
7. Açma/Kapama anahtarı:
Koşubandını açtıktan sonra bu tuşa bastığınızda "mesafe", "kalori", "nabız" ve "eğim" tuşları gözükcektir.
8. Kurma(SET) tuşu
9. Vantilatör açma/kapama tuşu
10. Güç Yükseltiçi açma/kapama tuşu
11. Başlat(Play)/Durdur(Stop) tuşu
12. Sonraki(next)/daha hızlı(quickly)tuşları
13. Vol+
14. Durdurma(Stop) tuşu

Bu tuşa ilk bastığınızda makine duracak ama datayı saklayacaktır; tuşa tekrar bastığınızda tüm data sıfırlanacaktır.

15. Aşağı eğim tuşu
16. Yukarı eğim tuşu
17. EQ tuşu
18. Hız(Fast) Tuşu

Makine çalışırken bu tuşa basarsanız hız artacaktır, kurulum(SETUP) aşamasında bu tuşa basarsanız veri artacaktır.

19. Yavaşlatma(Slow) Tuşu

Makine çalışırken bu tuşa basarsanız hız azalır, kurulum(SETUP) aşamasında bu tuşa basarsanız data azalacaktır.

20. Start button

Koşubandı kapalı(STOP) durumda iken , tuşa basın, koşubandı çalışmaya başlayacaktır; kurulu durumdayken , bu tuşa basarsanız, tüm kurulu data doğrulanacaktır , sonra da koşubandını çalıştırın

21. Geri (Backward) Tuşu

22. Vol-

23. El nabız sensörü

24. Hız/Eğim ayarlama tuşu

25. Kulaklık aparatı

26. Audio frekans girişi

27. USB girişi

28. SD kart girişi

DENEME

1. Montaj aşamasından sonra güvenlik anahtarını ve nabız dedektörünü uygun girişlerine takın.

2. Voltajın doğru olduğundan ve topraklamanın 3'lü kablo için uygun yapıldığından emin olduktan sonra bantı çekerek yerine tam oturup oturmadığını ya da ses çıkartıp çıkartmadığını kontrol ediniz.

3. Güç düğmesini açınız, ekrandaki tüm veriler sıfır ve bant hareketsiz olmalıdır. Başlatma(START) tuşuna basınız, bant 0,8km/h'lık yavaş bir hızda çalışmaya başlayacaktır. Bu aşamada koşubandının tüm parçalarının normal işlediğinden emin olunuz.

4. Hız (FAST) ve Yavaşlatma(SLOW) tuşlarının çalışıp çalışmadığını kontrol ediniz.

5. Durdurma (STOP) tuşuna basarak motorun durup durmadığını kontrol ediniz.

İŞLETİM

1. Güç düğmesini açma:

Üç milli fişi sokete takınız. (not: topraklama tam olmalıdır);ve güvenlik anahtarını takınız, sonra da güç düğmesine basın; monitörden ses gelecek ve tüm data sıfırı gösterecektir, bu aşamada koşubandı durma halindedir.

2. Direkt başlatma:

Durma(PAUSE) halinde iken 'START' tuşuna basınız, tüm data sıfırı gösterecektir, bant en **yavaş hızda çalışacaktır; hız tuşuna basın, bant hızlanmaya başlayacak; aynı şekilde yavaşlatma tuşuna basarsanız hız azalacaktır.**

3. Program setup:

Makine durma(STOP) halinde iken, kur(SET) tuşuna basınız ve zaman, mesafe, nabız, otomatik hız değişimi(auto change speed-S1, S2, S3), otomatik eğim ayarı(auto incline-P1, P2, P3) ve "hilly country(P1S1, P2S2, P3S3)" seçeneklerine giriniz.

Üçüncü göstergenin altındaki kısım nabız hız kontrolü kurulum(setup) kısmıdır; bu aşamada nabız göstergesi yanıp sönmeye başlayacaktır; veri dakikada 100 atımsa, hız 2.8km/h olacaktır, hız ve yavaşlatma tuşlarına basmak göstergedeki nabız değerlerini değiştirecektir. Bu aşamada, 'START' tuşuna basınız, data onaylanacak ve hız koşucunun nabzını ayarlanan nabız atım değeri ile kıyaslayarak hızı ayarlayacaktır, böylece koşucunun nabız değeri amaçlanan hale getirilecektir. Not: Nabız ölçümünü birçok faktör etkilemektedir, bu nedenle göstergedeki değer sadece referans içindir. Bu mod için en yüksek hız 6km/h'dır, 'direkt hızlandırma tuşu'na(direct speed key) basmak bir etki yapmayacaktır. Nabız hızı kontrol aralığı dakikada 50 ile 160 arasındadır.

Eğer nabız hızı kontrol fonksiyonu kurulmamışsa, ve zaman-mesafe ayarlarından biri yapılmışsa, makine çalıştırıldıktan sonra hız azaltılabilir, arttırılabilir ya da direkt hız değişim seçeneği kullanılabilir. Eğer nabız hızı kontrolü programlanmışsa, ve zaman ya da mesafeden birisi ya da her ikisi de ayarlanmışsa, makineyi çalıştırdıktan sonra hızlandırma(FAST) tuşu 6km/h hıza kadar kullanılabilir fakat "direct speed" tuşu kullanılamaz.

4. Duraklatma ve kapatma:

Koşubandı çalışırken, "STOP" tuşuna ilk basış makineyi "pause"(duraklama) durumuna getirecektir ve tüm data korunacaktır, "start"(başlat) tuşuna basıldığında makine durdurulmadan önceki datayla çalışmaya devam edecektir. "STOP" tuşuna ikinci defa basılması datayı sıfırlayacaktır.

5. Direkt Hız Arttırma Seçeneği

Elektrometrede orta kısımdaki 2'den 16' ya kadar olan yerde 9 tane direkt hız ayarı tuşu vardır, nabız hız kontrol özelliği inaktifken koşubandı çalıştırıldığında, uygun tuşu seçiniz ve makine seçtiğiniz özelliğe göre çalışacaktır.

6. Otomatik Hız Değişimi

S1, S2, ya da S3 "SET"(Kurma) tuşuna basınız, gösterge yanacaktır, kişiye uygun programı seçiniz, koşubandı başlatınız. 2000 metrelik bir mesafeyi kapsayan 10 hız ayarı vardır .

7. Manuel Eğim Ayarlama

Koşubandı başlattıktan sonra, yükselt(rise) ve düşür(drop) tuşlarını kullanarak doğru derecelendirmeyi yapınız.

8. Direkt Eğim Ayarlama

Koşubandı başladıktan sonra, farklı 4 tuştan istediğinizi seçerek eğimi otomatik olarak ayarlayınız.

9. Otomatik eğim ayarlama

P1, P2, ya da P3 "SET"(Kurma) tuşuna basınız, gösterge yanacaktır, kişiye uygun programı seçiniz, koşubandı başlatınız. 2000 metrelik bir mesafeyi kapsayan 10 eğim ayarı vardır .

10. The mountainous region (arazi koşusu)

P1S1, P2S2, ya da P3S3 "SET"(Kurma) tuşuna basınız, gösterge yanacaktır, kişiye uygun programı seçiniz, koşubandı başlatınız. 2000 metrelik bir mesafeyi kapsayan 10 eğim ayarı vardır .

11. Program Değiştirme (Transform tuşu)

Nabız/Eğim, mesafe/kalori açma kapama tuşudur. Bir defa basınız, gösterge nabız ve mesafeyi gösterecektir. Tekrar basın, eğim ve kaloriyi gösterir(İlk 10 saniye kalori sonra da mesafe otomatik olarak gözükecektir.).

12. Toplam Mesafe Göstergesi

Durma(STOP) halinde iken, zaman ve mesafe göstergesi toplam koşulan yolu gösterir, mesafe aralığı: 0.000—9.999(km), diğer göstergeler söner, bu durumda diğer tuşlar etkisizdir, sadece "STOP" tuşuna basınız.

13. SD kart sistemi işletimi:

1. Makinede iki tane koşubandı eğitim programı vardır. Göstergede veri yanmayana kadar kartı takmayınız.

2. USB aracılığı ile Mp3 ve WMA formatındaki müzikleri bilgisayarınızdan yükleyebilirsiniz. 3 Tüm Mp3'lerin, USB fonksiyonu ile temel, özelliklerine sahiptir.

4. "Insert SD card" Mp3 ve WMA formatındaki müzikleri çalabilir.
5. MPEG 1/2 AUDIO LAUER 2/3 (Mp3) formatını destekler.

14. Tuş sembollerinin açıklamaları:

	Uzun süreli basılırsa	Önyükleme/ dur/kapat		Uzun süreli basılırsa	Speed (HIZ)
	Kısa süreli basılırsa	Oynat/ara ver		Kısa süreli basılırsa	Next (İleri al)
EQ	Uzun süreli basılırsa	Tur ayarını değiştir	V+	Uzun süreli basılırsa	Hız artar
	Kısa süreli basılırsa	Oynat (play): EQ aç		Kısa süreli basılırsa	Kademeli hız artışı
	Uzun süreli basılırsa	Geri hareket	V-	Uzun süreli basılırsa	Hız azalır
	Kısa süreli basılırsa	İleri hareket		Kademeli hız azalır	Kısa süreli basılırsa

8. EQ tuşuna uzun süreli basmak müziği, kısa süreli basmak sesi ayarlar.

9. İşletim :İlk olarak ,Amplifier on/off(Yükseltici) tuşuna basın start kırmızı ışık yanacaktır, sonra
" " tuşuna 3 saniye basın, SD cart işletim sistemi çalışacak (red light),

10. Ekrandaki göstergelerin açıklamaları:

- : Nabız atım hızı belirleme ve ayarlama fonksiyonu
- : Elektronik eğilim özelliği
- : SD cart oynatım fonksiyonu
- : AC motor
- : Negatif yüklü oksijen üreticisi
- : Zaman gösterimi
- : Standart USB fonksiyonu
- : Mesafe gösterimi

GÜNLÜK BAKIM

1. Koşubandı ve Palet(Bant)

• Genel olarak:

Motorlu koşubandı kemerleri yurt dışından ithal gelmektedir, sürtünme kat sayısı daha düşüktür, gerilim kuvveti yüksektir, koşubandı çiftli amortisör sistemi içerir, bandın özel yumuşaklığı ve aşınmaya karşı dayanıklılığı hareketi daha rahat ve akışkan hale getirir.

Temizlik

• Koşubandını her zaman temiz muhafaza ediniz. Bu sayede koşubandınızın ömrü daha uzun olacaktır, lütfen sürekli dış etmenlere maruz kalan koşubandı yüzeyini, bandın her iki tarafını , ayak bordasını ve bandı sabunlu su ile temizleyiniz. Bandın altında bulunan makine kısmına su kaçırmamaya özen gösteriniz.

2. Yağlama(Lubrikasyon)

Koşu bordasına ve bandına belirli aralıklarla, kullanım sonrası özel bir yağ(lubrikatör) sürülmelidir.

Tavsiye:

Her hafta 3 saatten fazla çalışmıyorsanız: Altı ayda bir lubrikasyon yapınız.

Haftada 3 ile 6 saat arasında çalışıyorsanız: 3 ayda bir lubrikasyon yapınız.

Haftada 6 saatten fazla çalışıyorsanız: Her ay lubrikasyon yapınız.

Aşırı kayganlaştırıcılar kullanılmamalıdır. Unutmayınız ki: uygun lubrikasyon koşubandının ömrünü uzatmada önemli bir faktördür.

3.Sürtünme Tespiti

Palet ve borda arasındaki sürtünme, tozlanma ve lubrikasyonun azalmasıyla birlikte artacaktır, bu motora zarar verebilir, Sürtünme katsayısının artmasıyla oluşabilecek durumlar;

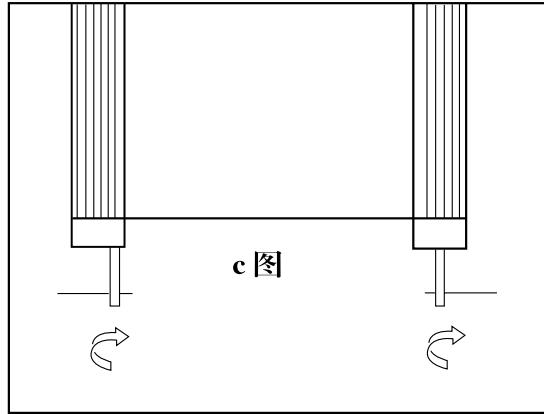
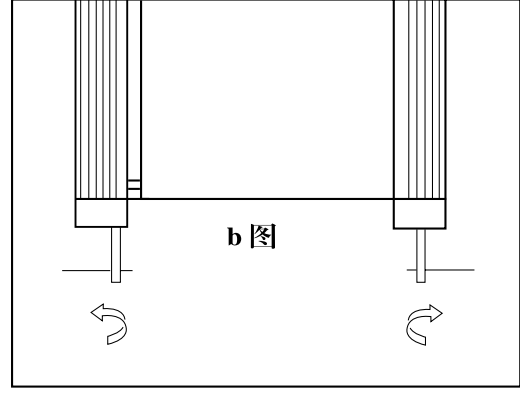
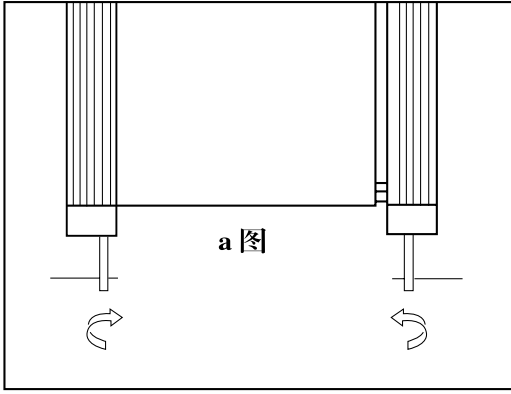
1.Koşubandı kapatıldığında, kemer hareket ettirilemez ya da koşubandı üzerinde yürüyüş zorlaşır.

2.Orta hızda hareket ederken ve üzerinde biri varken güvenlik anahtarını kapatır ve makine birden durur.

3.Kontrol motorunda hasara sebep olur, açık devre yapar ve sigorta atar.

4. Gevşeme yapmış bandı/paleti yeniden ayarlama

Koşubandında bulunan bant kısmı fabrikadan çıkmadan önce ayarlanmaktadır, fakat belli bir süre sonra, bantta gevşeme olabilmektedir;bu durumun tam düzeltilmesi garanti kapsamının dışındadır. Bu durum kullanıcı tarafından tekrar ayarlanabilir, gevşek palet, palet ve merdane arasında kaymaya neden olacaktır, fakat daha sıkı bantlar da motora ve merdaneye zarar verebilir. Genellikle bant ve ayak bordası arasında çekme yapılırsa 50-60 mm'lik aralık yeterlidir.



5. Eğilmiş bandi/paleti yeniden ayarlama

Koşubandında bulunan bant kısmı fabrikadan çıkmadan önce ayarlanmaktadır, fakat belli bir süre sonra, bantta eğilme olabilmektedir; bu durum aşağıdaki nedenlerden kaynaklanıyor olabilir;

- (1) Makine gövdesinin sabit olmaması.
- (2) Kullanım sırasında kullanıcının ayaklarını bandın ortasında tutmaması.
- (3) Ayaklar üzerine dengeli ağırlık vermemek. Eğer bant/palet kullanıcı tarafından eğiklik yapmışsa, bir kaç dakika bant üzerinde kimse olmadan çalıştırılırsa geri düzelecektir.

Eğer bant kendiliğinden normal pozisyona gelmezse, bant regülatörünü altılı ingilizanahtarı ile kendiniz ayarlayabilirsiniz, bir kere yarıya kadar çeviriniz. Eğer bant sol tarafa yaklaşmışsa, sol civatayı saat yönüne doğru ayarlayınız, ya da sağ kilidi saat yönünün tersine ayarlayın

Not: Bu durum garanti kapsamı dışındadır.

6. Motor Kayışını Ayarlama

Tüm motor kayışları, koşubandı fabrikadan çıkmadan ayarlanmaktadır., fakat belli bir kullanım süresi sonunda, kayış gevşeyecek ya da kayma yapacaktır; bu durum kullanıcı tarafından düzeltilebilir.

Ayarlama aşamaları:

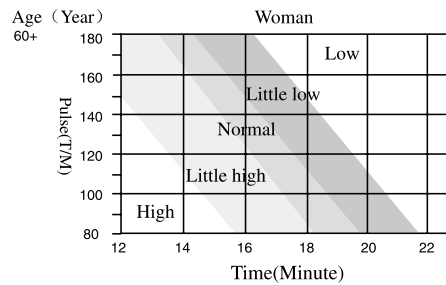
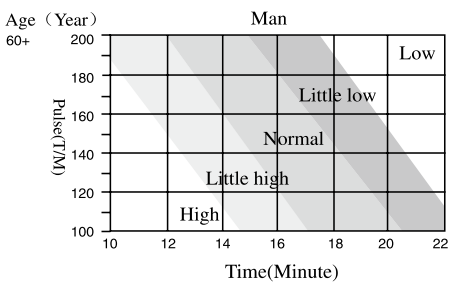
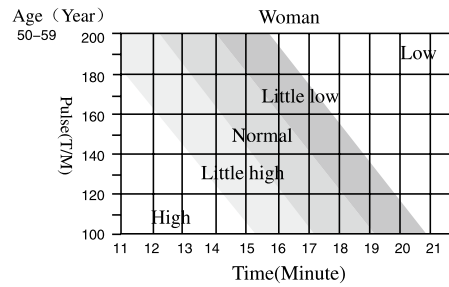
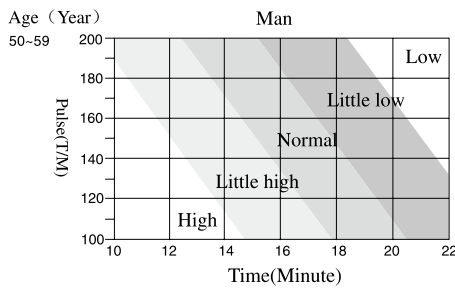
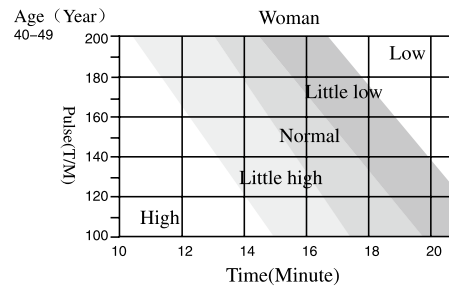
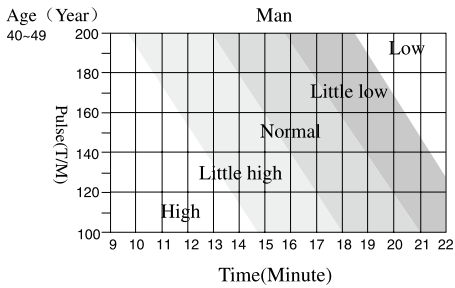
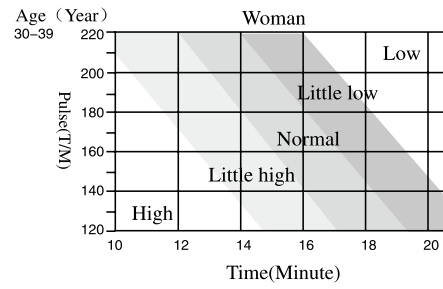
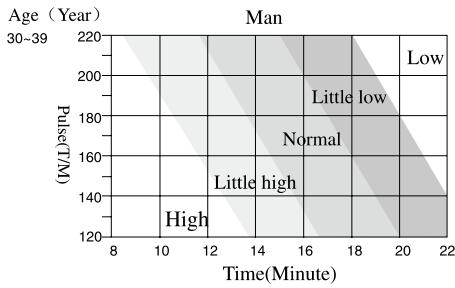
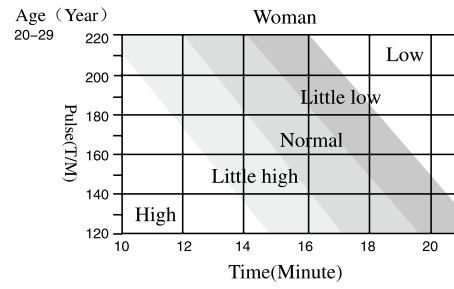
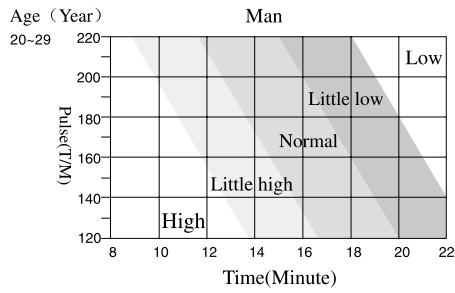
- (1) Motordaki monte civatasını gevşetin.
- (2) İngiliz anahtarı ile motor civatalarını saat yönünde çeviriniz.
- (3) Yükleme yapıldığında, kayış kaymayana kadar işleme devam edin.
- (4) Ayarlamadan sonra tüm civataları tekrar sıkın.

Parça Listesi

NO.	Tanım	Birim	Miktar	NO.	Tanım	Birim	Miktar
1	Anagövde	Tane	1	9	Cıvatalar M8×80	Tane	2
2	mil	SET	1	10	Kullanım klavuzu	Tane	1
3	panel	Tane	1	11	Onay Kartı	Sayfa	1
4	Güvenlik anahtarı	Tane	1	12	Sağlık Klavuzu	Tane	1
5	Montaj aletleri	SET	1	13	Servis Kartı	Tane	1
6	Silikon yağı	Şişe	1	14	Frekans kablosu	Tane	1
7	Kolluk	Tane	1	15	USB girişi	Tane	1
8	Cıvata M8×16	Tane	10	16	kulaklık	adet	1

Sorun	Muhtemel Sebep	Çözüm
Elektrik kablosu takılı olduğu halde açma/kapama tuşuna basıldığında gösterge yanmıyor.	1. Priz yerine tam oturmamıştır. 2. Elektrikli göstergenin fişi tam takılmamıştır. 3. Sigortalar zarar görmüştür.	1. Fişi tekrar takın. 2. Elektronik monitor milini tekrar bağlayınız.
Göstergeler yanıp sönüyor.	Güvenlik anahtarı yerine iyi oturtulmamış ya da zarar görmüştür.	Güvenlik anahtarını doğru yere takınız ya da onarınız.
Çalışırken kendi kendine duruyor. Ve tüm göstergeler normal çalışıyor.	Otomatik sistem koruma .	1. 'STOP' tuşuna basıp tekrar başlatınız 2 . Makineyi kapatıp, bir dakika sonra tekrar
Palet normal çalışmıyor, ses çıkartıyor, ama göstergeler normal çalışıyor.	Elektrik voltajı düşüktür	Voltaj normal hale geldiğinde makineyi kullanınız.
Makine kendi başına normal çalışıyor , ama biri üzerinde koşarken bozukluk çıkartıyor.	Paletin fazla gevşek olup olmadığını kontrol ediniz.	Lütfen uygun metodla paleti ayarlayınız.
Gösterge normal ya da hiç çalışmıyor.	Gösterge dış etmenlere bağlı olarak çalışmıyordur.	Makineyi kapatıp bir dakika sonra tekrar açınız.

APPENDIX: Pulse level list



Attention: All the above pulse test value is just a reference. If the pulse data is too high, we can make adjustment by using the heart rate control speed function. We can choose the control speed numerical value according to age and duration in the tables.