



ALTIS SOLARIS KOŞUBANDI KULLANIM KLAVUZU



İÇİNDEKİLER

1. Güvenlik Önlemleri
2. Teknik Standartlar
3. Elektronik Gösterge Konsolu
4. Koşubandının Ana Parçaları
5. Montaj Aşamaları
6. Ayarlama & Kontrol
7. İşletim Talimatları
8. Uyarılar
9. Sistem İşleyişi (Şematik Gösterim)
10. Bakım
11. Arıza Tespiti
12. Genel Sorunlar & Çözümler

1. Güvenlik önlemleri:

Dikkat: Makineyi kullanmadan önce bu kitapçığı dikkatli bir şekilde okuyunuz.

- Koşubandı ev içi kullanım içindir, nemden ve sudan uzak tutulmalıdır.Makine üzerine kesinlikle her hangi bir şey koymayınız.
- Koşubandını koyduğunuz zeminin sağlam olduğundan emin olunuz-makinenin dört ayağıda sabit olmalıdır. Gerekli olursa halı ya da kauçuk ped kullanın.
- Voltaj aralığı 220V($\pm 10\%$) volt olmalıdır, aksi durum makineye zarar verebilir.
- Piriz topraklaması iyi olmalı, elektrik kabloları 12 amperden büyük akıma dayanıklı olmalıdır.
- Egzersiz için uygun giyim ve spor ayakkabıları giyiniz, çıplak ayakla bant üzerinde yürümek yasaktır.
- Makineyi tek seferde sadece bir kullanıcı kullanabilir. 100 kg'nin üzerindeki kişiler normal standartlardaki koşubantlarını kullanamazlar.
- Bant kenarındaki plastik pedlerin üzerinde durup, gidonlara tutununuz, daha sonra makineyi çalıştırıp, normal işliyorsa, egzersize başlayınız. Bant üzerindeyken makineyi çalıştırmak yasaktır.
- Kullanıcı üzerinde nabızlık olmalı ve kalp rahatsızlığı olan kişiler makineyi yanlarında biri olmadan kullanmamalıdır.
- Hızı kişinin fiziksel yapısına göre ayarlayınız. Zayıf kişiler egzersizden önce bir doktora danışmalıdır.
- Aynı anda egzersiz süresi 99 dakikadan fazla olamaz. Kazaları önlemek için, kullanmadığınız zamanlar, koşubandını pirizden çıkartınız.
- Tehlikeye neden olmaması için çocukları, engellileri ve ev hayvanlarını koşubandından uzak tutunuz.
- Koşubandını çok uzun süre çalıştırmayınız. Bu durum motor ve kontrolöre zarar verebilir ve taşıma milinin, bandın ve koşu platformunun ömrünü azaltır.
- İşletim sırasında kenarları uzakta tutunuz, her iki tarafta en 100 cm ve geride en az 200 cm boşluk olmalıdır(Şekle bkz.).
- Etrafı temiz tutmaya özen gösteriniz, tozlanma, hız sensörünün hassasiyetini azaltabilir.
- Kışın ev içini hafif nemli tutmaya çalışın, aksi halde statik elektrik, elektrometre işleyişini etkileyebilir ve hasara neden olabilir.

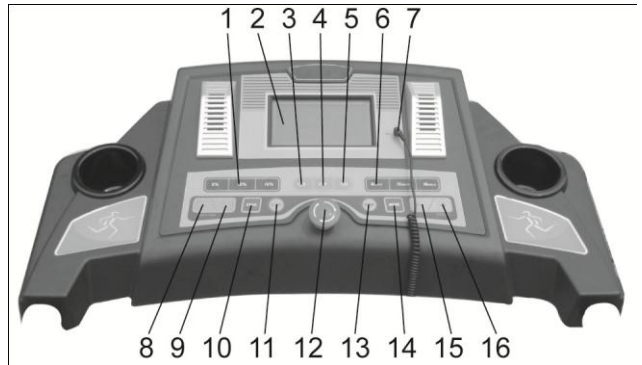
2. Teknik Standartlar

- Voltaj: 220V \pm 10% (50H or 60Hz)
- Ortam Sıcaklığı: 0-40°C
- Güç Kaynağı: 3HP
- Elektrik akımı 8A'dan küçüktür.
- Hız: 1.0-16.0 kilometre/saat (\pm 5%)
- Zaman aralığı: 0:00-99.59 (dakika:second)
- Distance: 0.00-99.9 kilometers.
- Kalori: 0.0-999.9(Calorie)
- Eğim aralığı: 0-15%
- Koşubandı için gerekli alan: 1220×400 mm.
- Kaplanan alan: 1730×750 mm



3. Ekran İşleyişi

1. Incline choice(Eğim seçimi)
2. LCD
3. Volume + (Ses)
4. Amp ON/OFF
5. Volume – (Ses)
6. Speed choice(Hız seçimi)
7. MP3 cek
8. Incline + (Eğim)
9. Incline – (Eğim)
10. Prog
11. Start
12. Safety key(Güvenlik anahtarı)
13. Stop



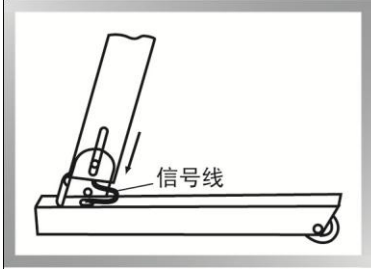
14. Mode
15. Speed – (Hız)
16. Speed + (Hız)

4. Koşu bandının ana parçaları

1. Gösterge
2. Sol ve sağ gidon
3. Sol ve sağ kolon
4. Kapak
5. Bant
6. Bant ayarlama vidası
7. Anagövde
8. Alt gövde
9. Silindir
10. Katlanır pedal



5. Montaj



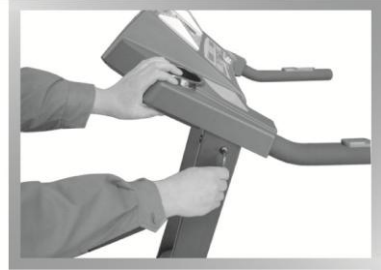
1. Dikkat: Kolonları takın, kontrol kablosunun yerine oturduğundan emin olunuz.. Aksi takdirde kablo kolondan kopabilir..



2. Sağ ve sol kolonu montajlayın:
Kolonu uygun konuma getirin, ve M8 cıvatası ve rondela ile sıkılaştırın..



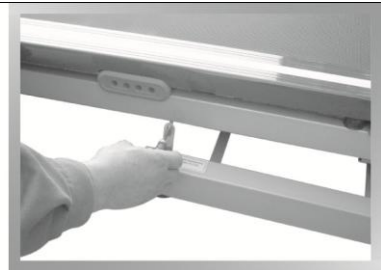
3. Anagövde kapak montajı: Kolonu yerleştirin, daha sonra kapağı alt kısma çelik yayla bağlayın.



4. Gösterge montajı: öncelikle kontrol kablosunu bağlayınız, daha sonra bilgisayarı M8 cıvatasıyla sıkılaştırın.



5. destek tüpünü takın: Destek tüpünü iki konsola da takın ve M8 cıvatasıyla sabitleyin.



6. Montaj aşamasından hemen sonra parçalar tam yerine oturmadan makineyi demontajlamak kesinlikle yasaktır! Koşubandını kullanmadan önce paneli çıkartınız.

6. Ayarlama & Kontrol

Dikkat: Makinenin zemine yanlış oturtulması tehlike yaratabilir, makineyi prize takmadan önce voltaj ve topraklamanın sağlam olup olmadığı kontrol edilmelidir.

1. Montajdan sonra güvenlik anahtarını elektrometredeki yuvaya yerleştirin..
2. Makineyi başlatmadan önce voltajın ve topraklamanın doğru olduğundan, bantın yerine tam oturduğundan emin olunuz.
3. "START" tuşuna basınız, makine 1 km/sa'lik hızla çalışmaya başlayacaktır, bu aşamada koşubandının normal çalışıp çalışmadığını kontrol ediniz.
4. "Fast(Hız)、 Slow(Yavaş)" tuşlarına basarak ayarlamaların doğru olup olmadığını kontrol ediniz.
5. En son "STOP" tuşuna basın ve makine duracaktır.

7. İşletim Talimatları:

- **Dikkat: Koşubandını kullanmadan önce tüm talimatları okuyunuz!**
- Makineyi başlatırken asla bant üzerinde durmayınız.
- Egzersize başlarken hızı ilk önce en yavaştan başlatıp, kademeli olarak arttırınız.
- Egzersiz yaparken plastik klips'in giyiminize bağlı olduğundan emin olunuz.
- Göstergenin nemlenmemesine özen gösteriniz..

Ayarlama ve kontrol aşaması bittikten sonra koşubandını kullanmaya başlayabilirsiniz :

1. Elektrik fişini takınız (AC 220v)
2. Güvenlik anahtarını konsoldaki göstereye takınız.. "START" tuşuna bastıktan sonra makine yavaşça çalışmaya başlayacaktır. Hız aralığı yaklaşık 1.0-1.2Km/sa'dir.
3. "Fast(Hız), Slow(Yavaşlat)" tuşlarına basınız ya da "Speed +/-" tuşuna basarak hız ayarlamasını yapınız. Maksimum hız 16.00Km/sa'dır. "Up(+), Down(-)"

tuşlarına basınız ya da "Incline +/-" tuşuna basarak eğimi ayarlayınız. Maksimum eğim %15 civarındadır.

4. "Speed slide touch"(hız ayarlama) ve "Incline slide touch" (eğim ayarlama) tuşlarını kullanarak istediğiniz eğim ve hız ayarını yapınız.

5. İstatiksel Programlama Talimatları:

Makine "STANDBY" modunda iken, MODE tuşuna basınız, gösterge zaman, mesafe ve kalori bilgilerini gösterecektir. Onaylamak için tuşa basınız, daha sonra "START" tuşuna basarak makineyi çalıştırınız. Fiziksel özelliklerinize göre her hangi bir program seçebilirsiniz.

6. Önceden ayarlanmış 10 Programlı İşletim Talimatları:

Makine "STANDBY" durumunda iken, "PROG" tuşuna basınız, göstergede "P01-10" şeklinde 10 adet program ve grafikleri gözükecektir. Daha sonra "START" tuşuna basınız. Her programın toplam süresi 16 dakikadır ve makine geriye doğru sayacaktır. Sonra tekrar diğer bir program seçmek için "PROG" tuşuna basınız.

7. Nabızölçer kontrolü:Egzersizden önce ellerinizi ovalayınız, kollarınızı takınız, gösterge nabız bilgisini gösterecektir.

8. MP3 player'ı konsoldaki yuvaya takınız. "AMP" tuşuna basınız, ve MP3 player'ı başlatınız. Sesi "Volumn+/-" tuşlarını kullanarak ayarlayabilirsiniz .

9. Koşubandını katlama: Koşubandının ana gövdesini kilitleme pedalına kadar çekiniz.

10.Koşubandını açma: Kilitleme pedalına basarak koşubandını eski konumuna getiriniz(şekle bkz.).

11.Egzersiz sırasında her hangi bir rahatsızlık duyarsanız güvenlik anahtarını çekiniz, makine hemen duracaktır.

12. Makine normal olarak kapatıldığında, yavaşça durmaya başlar.

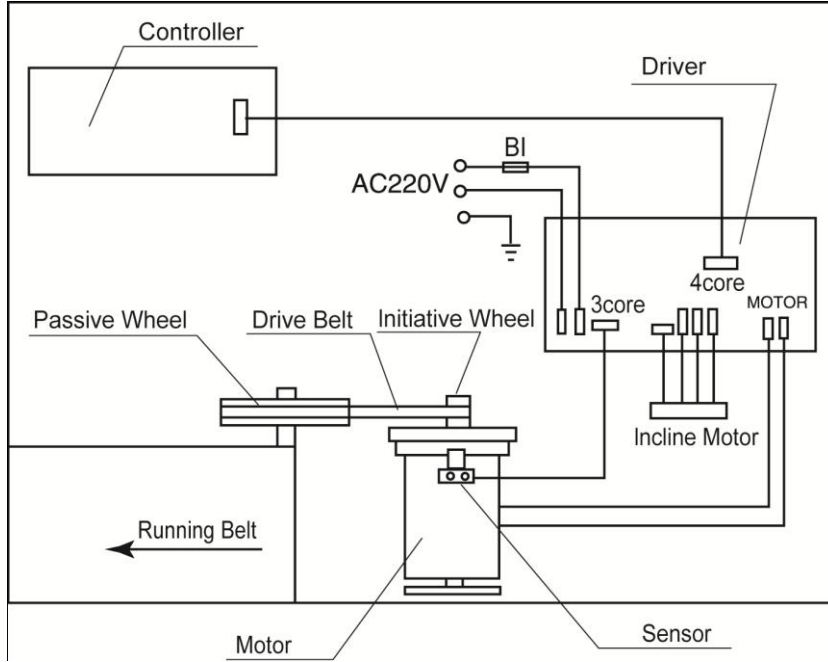
Dikkat: Olası bir tehlikeyi önlemek açısından çocukları makineden uzaktutunuz.

8. Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

1. Koşubandını ilk kullandığınızda, makineyi önce düşük hızda başlatıp , daha sonra hızı kademeli olarak arttırınız..

2. Koşu hızınız, bant hızıyla uyumlu olmalıdır. Makine üzerine sert şekilde basmak yasaktır..
3. Güvenlik anahtarını sadece acil durumlarda kullanınız, aksi halde makineyi durdurmak için sürekli güvenlik anahtarının kullanılması ürüne hasar verebilir.
4. Egzersiz hızı ve süresi kişinin fiziksel yapısına uygun olmalıdır.
5. Çocuklar, hamileler, yaşlılar vb ürünü dikkatli kullanmalıdırlar. Yemek yedikten 1 saat önce makineyi kullanmayınız. Sarhoş halde makineyi kullanmak yasaktır.
6. Kalp ritim sensörü tıbbi bir cihaz değildir! Bir çok etmenden etkilenip hatalı sonuçlar verebilir, Sensör sadece referans içindir.
7. Eğer koşubandı birden hızlanma yaparsa ya da herhangi bir acil durumunda, gidonlara sıkıca tutunup, makineyi terk ediniz.
8. Egzersizden sonra güvenlik anahtarını geri yerine takınız.

9. Sistem İşleyişinin Şematik Gösterimi



10. Bakım

Dikkat: Makineyi temizlemeden önce fişin çekili olduğundan emin olunuz.

1. Temizlik:

Koşubandını her zaman temiz tutmaya dikkat ediniz; temizlik yapmadan önce makineyi kapatınız. Bant, borda ve kenarlıklardaki tüm tozları siliniz, aksi takdirde borda ve bant arasındaki tozlanma artacağından sürtünme oluşmaya başlayacaktır, bu durumda makineye ciddi zararlar verebilir.

2. Yağlama:

Banttaki sürtünme ve yıpranmayı en aza indirmek için, lubrikant(yağlayıcı) direkt

tahta borda üzerine ve bant altına sürülmelidir..

Bandın bir tarafını kaldırarak borda yüzeyine dokununuz. Eğer yüzey nemli ise yağlamaya gerek yoktur. Eğer yüzey kuru ise, bandın bir kenarını kaldırıp spreyi ya da yağlayıcıyı borda yüzeyine uygulayınız. Yağlamayı bitirdikten sonra koşubandını yavaş hızla 3-4 dakika çalıştırıp üzerinde yürüyünüz. Bu lubrikantın homojen yayılmasına yardımcı olacaktır.

3. Sürtünme Tespiti:

Palet ve borda arasındaki sürtünme, tozlanma ve lubrikasyonun azalmasıyla birlikte artacaktır, bu motora zarar verebilir, Sürtünme katsayısının artmasıyla oluşabilecek durumlar;

- 1.Koşubandı kapatıldığında, kemer hareket ettiremez ya da koşubandı üzerinde yürüyüş zorlaşır.
- 2.Makine orta hızda hareket ederken ve üzerinde biri varken güvenlik anahtarını kapatır ve makine birden durur.
- 3.Kontrol motorunda hasara sebep olur, açık devre yapar ve sigorta atar.

4. Eğilmiş bantı/paleti yeniden ayarlama:

Koşubandında bulunan bant kısmı fabrikadan çıkmadan önce ayarlanmaktadır, fakat belli bir süre sonra, bantta eğilme olabilmektedir; bu durum aşağıdaki nedenlerden kaynaklanıyor olabilir;

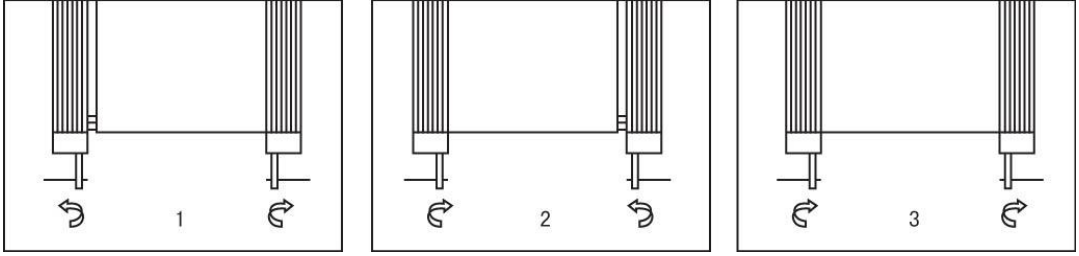
- (1) Makine gövdesinin sabit olmaması.
- (2) Kullanım sırasında kullanıcının ayaklarını bandın ortasında tutmaması.
- (3) Ayaklar üzerine dengeli ağırlık vermemek. Eğer bant/palet kullanıcı tarafından eğiklik yapmışsa, bir kaç dakika bant üzerinde kimse olmadan çalıştırılırsa geri düzelecektir.

Eğer bant kendiliğinden normal pozisyona gelmezse, bant regülatörünü altılı ingilizanahtarı ile kendiniz ayarlayabilirsiniz, bir kere yarıya kadar çeviriniz. Eğer bant sol tarafa yaklaşmışsa, sol civatayı saat yönüne doğru ayarlayınız, ya da sağ kilidi saat yönünün tersine ayarlayın

5. Bant kayma yapıyor ise:

Koşubandında böyle bir durum olması halinde civataları saat yönüne çeviriniz. Her iki tarafta eşit ayarlanmalıdır. (şekil 3'e bkz.). Her defasında, bant kayma yapmayana kadar, sadece yarım tur çeviriniz. Bandın aşırı sıkılaştırılıp zarar görmemesi için 2-3 turdan fazla

çevirmeyiniz.



11.Arıza Saptama

1. Hız göstergesi ER1, makinenin uzun süre çalıştırıldığını gösterir. Makineyi durdurup, elektriği kesiniz. Makineyi 1 saat sonra başlatınız.

2. Hız göstergesi ER2, motorun hız sensöründe problem olduğunu gösterir. Lütfen göstergede tozlanma olup olmadığını ve bağlantı kablosunu kontrol ediniz.

3. Hız göstergesi ER3, Elektrometre ile PCB arasında bağlantı sorunu olduğunu gösterir. Lütfen bağlantı kablosunu kontrol ediniz.

4. Hız göstergesi PIN, güvenlik anahtarının doğru yerde olmadığını gösterir. Lütfen güvenlik anahtarını doğru yerine takınız.

Dikkat: Eğer problem çözülmez ise, yetkili servisle iletişime geçiniz.

12.Genel sorunlar & çözümleri

Sorun	Muhtemel Sebep	Çözümler
Açma/Kapama tuşuna basıldığı halde sayaç çalışmıyor.	1.Fiş & soket yerine tam oturmamıştır. 2.Sayaç doğru bağlanmamıştır. 3.Sigortalar zarar görmüştür.	1. Fişi tekrar takınız. 2.Sayaçı tekrar bağlayınız. 3.Sigortaları değiştiriniz.
Sayaç normal çalıştığı halde bant kendiliğinden duruyor.	Makineye aşırı yüklenme yapılmıştır.	1. Start/Stop tuşu ile makineyi tekrar başlatınız. 2. Fişi çıkartıp, makineyi 1 dakika sonra tekrar çalıştırınız.

1. Sayaçta sorun yok fakat makine çalışmıyor. 2. Sayaç normal çalışıyor, ama ses geliyor.	Voltaj düşüktür ya da fırça zarar görmüştür.	1. Voltajı ayarlayınız. 2. Fırçayı değiştirin ya da tozlanmış bölgeyi temizleyin.
Makine boşken normal çalışıyor, ama üzerinde biri varken sorun çıkartıyor.	Bant çok gevşektir.	Bantı sıkılaştırın.
Sayaç, gösterge ve tuşlar çalışmıyor.	Dış etmenlere bağlı olabilir.	Makineyi kapatıp, 1 dakika sonra tekrar başlatınız.
Bant & sayaç normal çalışıyor.	Hız sensörünün üzerinde tozlanma vardır.	Cihazı temizleyiniz.

- Yukarıda belirtilenler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir..
- Diğer bir arıza ortaya çıkması halinde ilgili servisle iletişime geçiniz.

**ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI
DİLERİZ.**

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI DIŞ TİC LTD. ŞTİ. garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.

