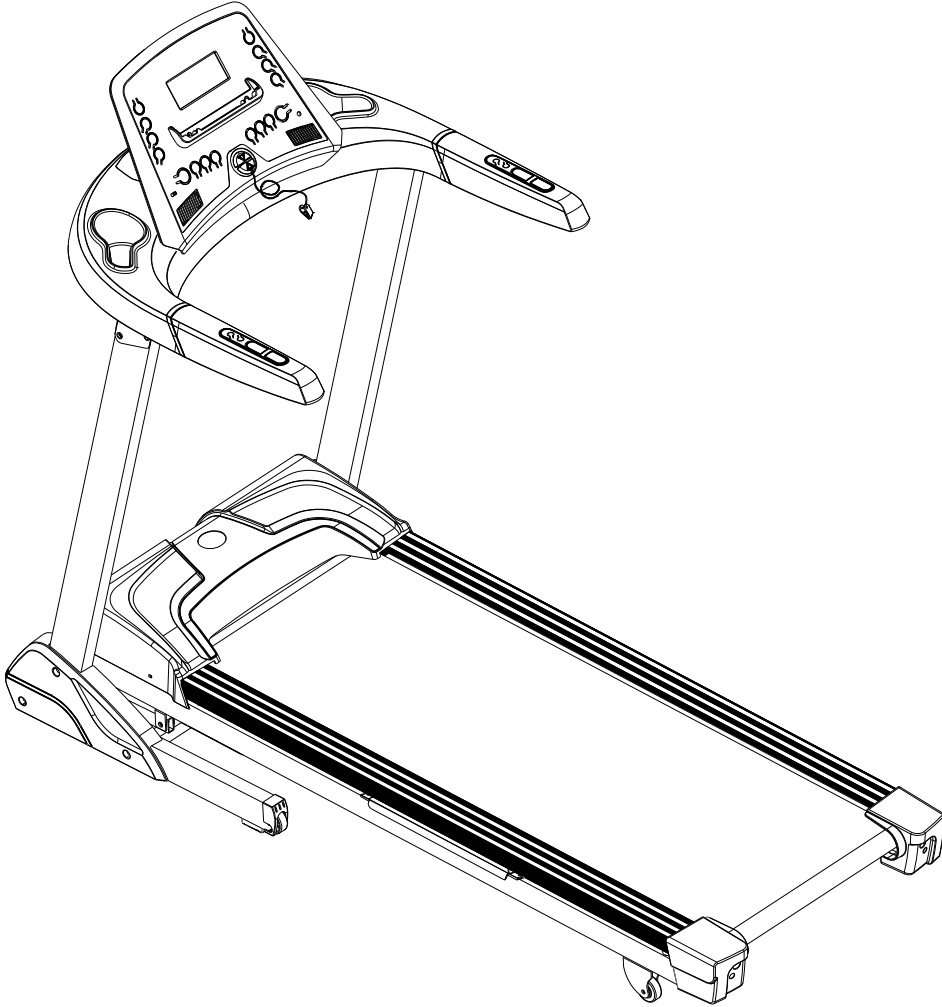




# hattrick

## I-CONCEPT KOŞUBANDI KULLANMA KILAVUZU

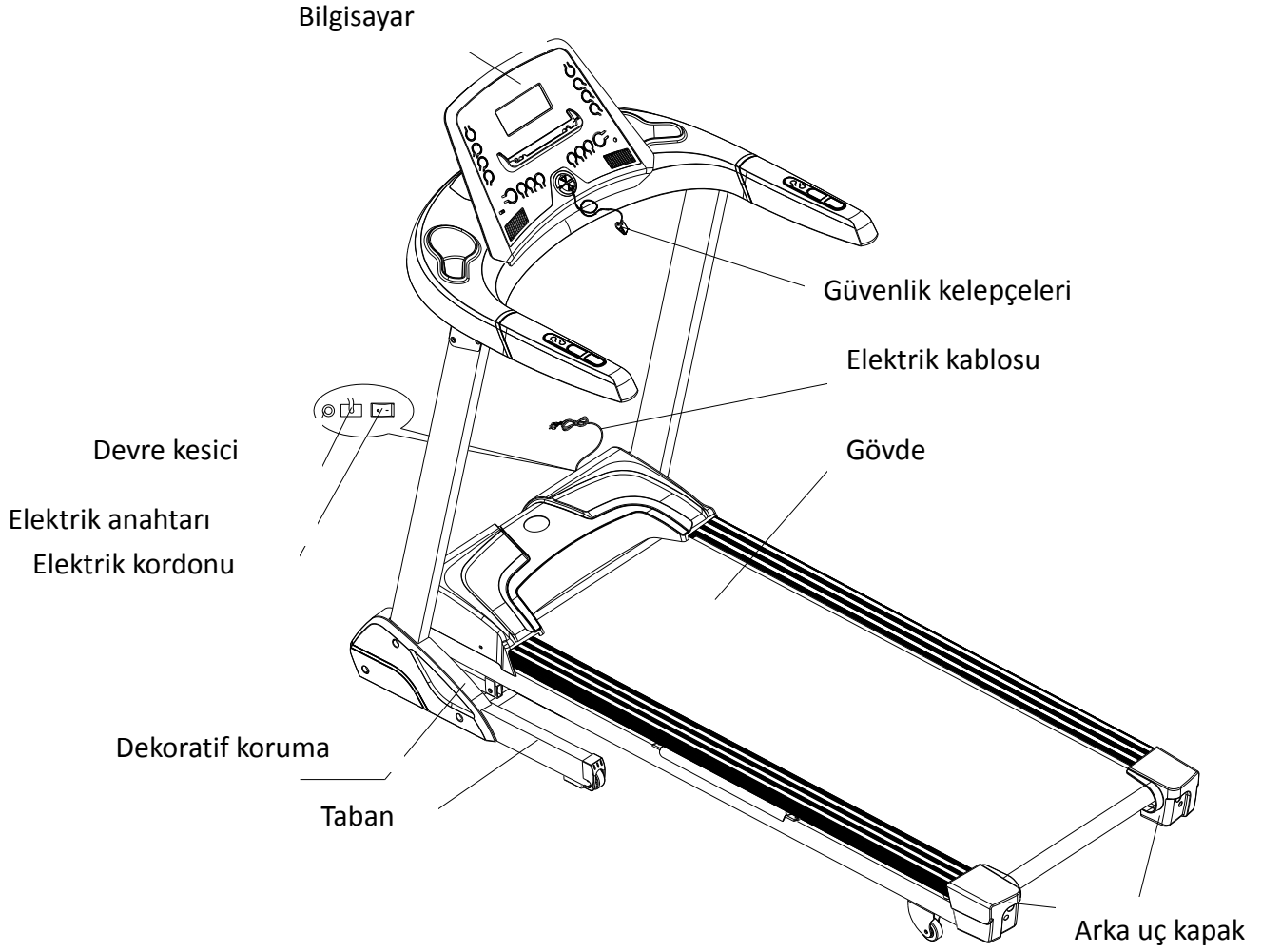
---



## İÇİNDEKİLER

1. GENEL GÖRÜNÜME DAİR TALİMATLAR.....	2
2. GÜVENLİK TALİMATLARI.....	3
3. TOPRAKLAMA KABLOLARI TALİMATLARI .....	4
4. MONTAJ PARÇA LİSTESİ .....	5
5. MONTAJ AŞAMALARI .....	6
6. DİKKAT .....	9
7. BAKIM.....	10
8. BİLGİSAYAR KULLANMA TALİMATI.....	11

## 1. GENEL GÖRÜNÜME DAİR TALİMATLAR



## 2. GÜVENLİK TALİMATLARI

Cihazı kullanırken, talimatlara mutlaka uyunuz.

Kullanma kılavuzunu dikkatlice okuyunuz.

**TEHLİKE** – Elektrikle olan temasını engellemek için:

1. Cihazı temizlemeden önce ve kullanım sonrasında elektrik fişini prizden çıkarınız.

**DİKKAT** – Yanma, yangın, elektrik çarpması yada fiziksel sakatlanma risklerini azaltmak için;

1. Cihaz fişi elektrik prizine takılı iken asla gözetimsiz bırakılmamalıdır. Kullanılmadığı durumlarda fiş prizden çekilmiş olmalıdır.
2. Cihazınızın çocuklar, yaşlılar ve engelli kimseler tarafından kullanımı esnasında, mutlaka yanında gözetken birilerinin olması gerekmektedir.
3. Cihaz kılavuzda belirtildiği gibi kullanılmalıdır. Tedarikçinizin önermediği veya tehlikeli olabilecek herhangi bir eklenti yapmayınız.
4. Cihaz hasar görmüş, kablosu yada fişi zarar görmüş veya suya temas etmişse çalıştırmayınız. Teknik servis sağlayıcınızla iletişime geçiniz.
5. Cihazı kablolarından tutarak taşımayınız.
6. Kabloları sıcak zeminden yada ortamlardan uzak tutunuz.
7. Cihazı asla havalandırması kapalı pozisyonda çalıştırmayınız. Havalandırmasını tüy, saç, toz gibi maddelerden uzak tutunuz.
8. Herhangi bir bölmesine yabancı madde sokmayınız ve cihazı yuvarlamayınız.
9. Cihazı dış mekanlarda çalıştırmayınız.
10. Aerosol içerikli ortamlarda, yada oksijensiz ortamlarda çalıştırmayınız.
11. Cihazı kapatmadan önce, tüm kontrollerinizi yapınız ve fişi öyle çıkarınız.
12. Fişi sadece topraklı prize takarak cihazınızı çalıştırınız.
13. Elektrik kablosu hasarlandıysa, değişimi için tedarikçinizle görüşünüz, orijinal kablosunu kullanınız.

### 3. TOPRAKLAMA KABLOLARI TALİMATLARI

Öncelikle ürünlerin topraklanması gerekmektedir. Bir arıza ya da bozukluk meydana gelmesi durumunda, topraklama; elektrik çarpmasını önlemek amacıyla, elektrik akımı için bir minimum direnç yolu sağlayacaktır. Ürün, topraklama iletkeni ve topraklama fişinden oluşan bir ekipmana sahip bir kordonla birlikte bulunmaktadır.

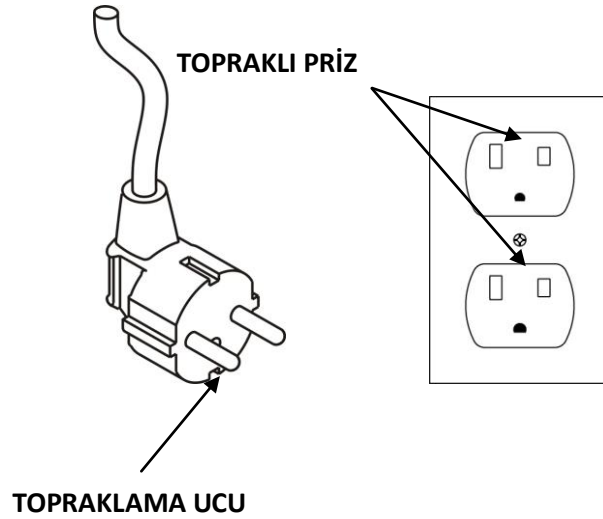
Fişin, tüm yerel kanunlar ve yönetmeliklere göre uygun bir şekilde döşenmiş ve topraklanmış uygun bir prize takılması gerekmektedir.

**TEHLİKE** – Ekipmanın topraklama iletkeninin uygun olmayan şekilde bağlanması elektrik çarpması riskine sebep olabilmektedir. Ürünlerin uygun şekilde topraklanıp topraklanmadığı yönünde şüphelenilmesi durumunda yetkili bir elektrik teknisyeni ya da servis elemanı ile bunu kontrol ediniz. Prize uymaması durumunda ürünle birlikte gelen fişte değişiklik yapmayınız yetkili bir elektrikçi çağırarak uygun bir priz taktırınız.

Ürün, nominal 220V-240V üzerinde kullanım için olup, resimdeki gösterildiği şekilde bir topraklı fişe sahiptir. Ürünün, fişle aynı konfigürasyona sahip bir prize bağlandığından emin olunuz.

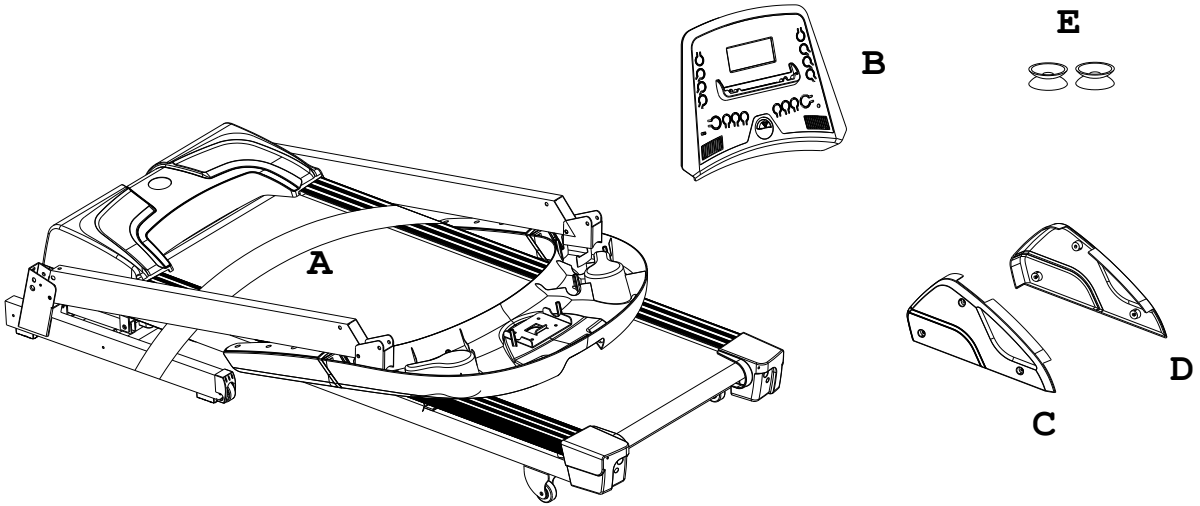
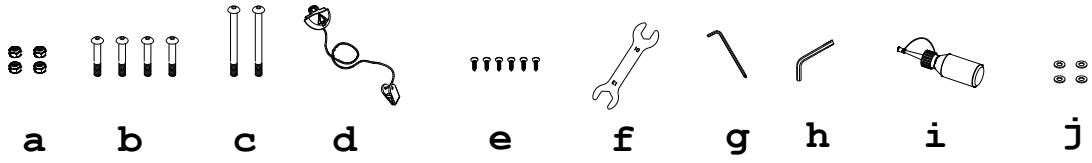
Bu ürün için herhangi bir adaptör kullanmaya gerek yoktur.

#### Topraklama yöntemleri



#### 4. MONTAJ PARÇALARI LİSTESİ

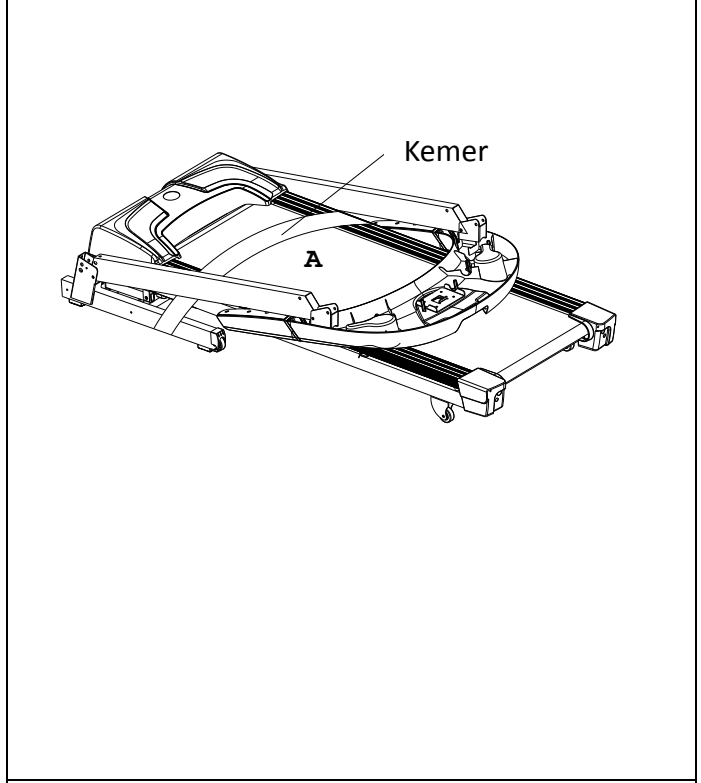
PARÇA	AÇIKLAMA	ADET	PARÇA	AÇIKLAMA	ADET
A	Gövde	1	a	Naylon somun M6×P1.0	4
B	Bilgisayar konsolu seti	1	b	Kiriş altıgen vida M8xP1.25x40	4
C	Dekoratif sol kapak	1	c	Kiriş altıgen vida M8xP1.25x90	2
D	Dekoratif sağ kapak	1	d	Güvenlik anahtarı seti	1
E	I-PAD Vantuzu	2	e	Kiriş Philips vida M5xP0.8x15	6
F			f	Anahtar	1
G			g	Altıgen anahtar+tornavida 5mm (70mmX70mm)	1
H			h	L-altıgen anahtar	1
I			i	SLİKON	1
J			j	Rondela Ø16xØ6x1.0t	4



## 5. MONTAJ AŞAMALARI

### UYARI:

Koşu bandını monte etikten sonra, ortadaki kuőađı çözebilirsiniz.



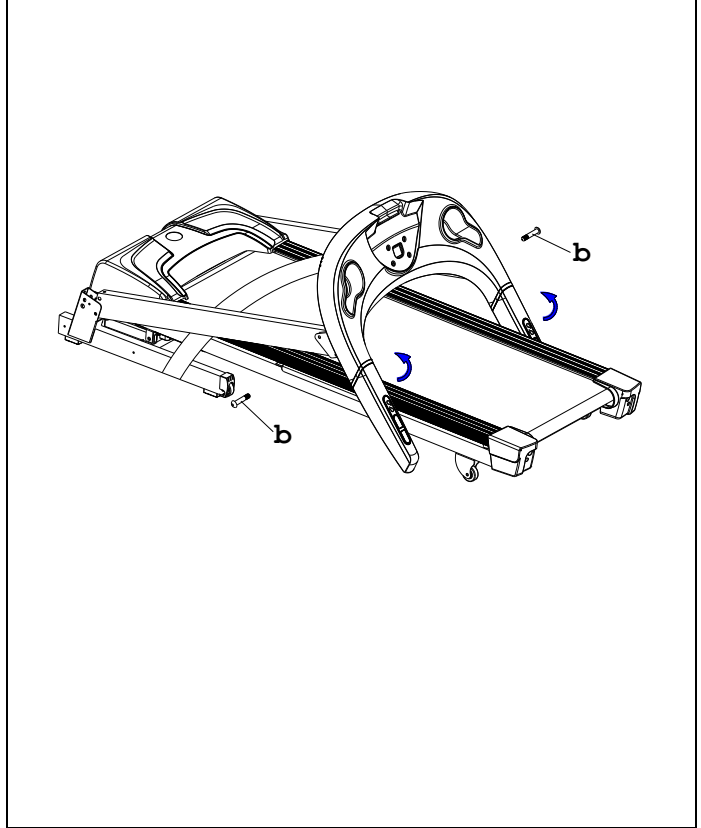
Montaj aőamalarını bitirmek için iki kişi gerekmektedir.

### Dikkat:

Yaralanmaları önlemek adına aşağıdaki montaj aőamalarına tam olarak riayet ediniz.

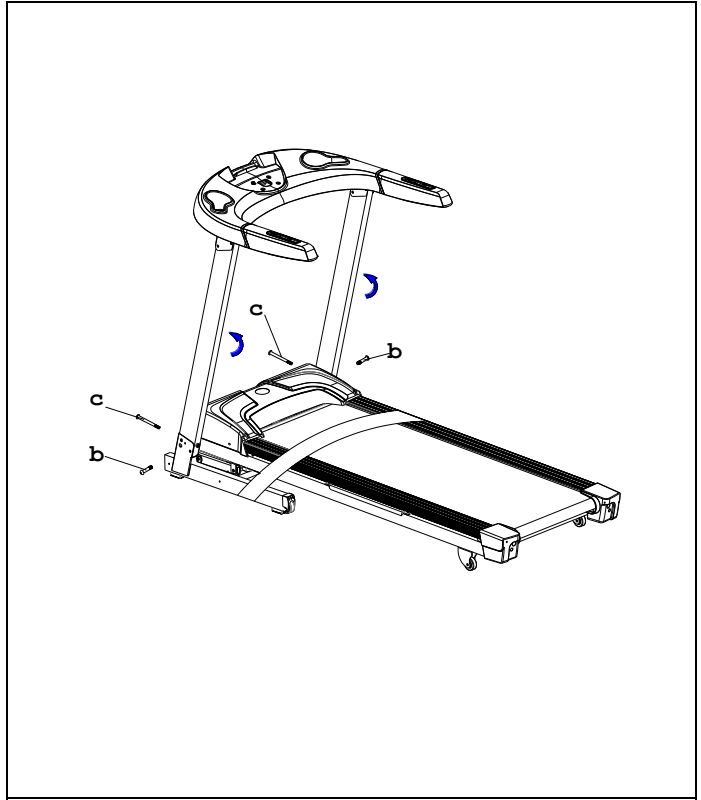
1. Sağ çizimde okun gösterdiği Şekilde Gövdenin (A) tutma borularını kaldırınız ve Altıgen Vidayla (b) sıkınız.

**NOT:** Beklenmeyen kazayı önlemek adına, koşu bandını daima iki kiőiden fazla personelle kurunuz, kendi başınıza kurmayınız.



2. Sağdaki çizimde gösterildiği şekilde dikmeleri (Sol & Sağ) kaldırınız ve Altıgen vidayla (b), (c) sıkınız.

**Not:** Beklenmeyen kazayı önlemek adına, koğu bandını daima iki kişiden fazla personelle kurunuz, kendi başınıza kurmayınız.

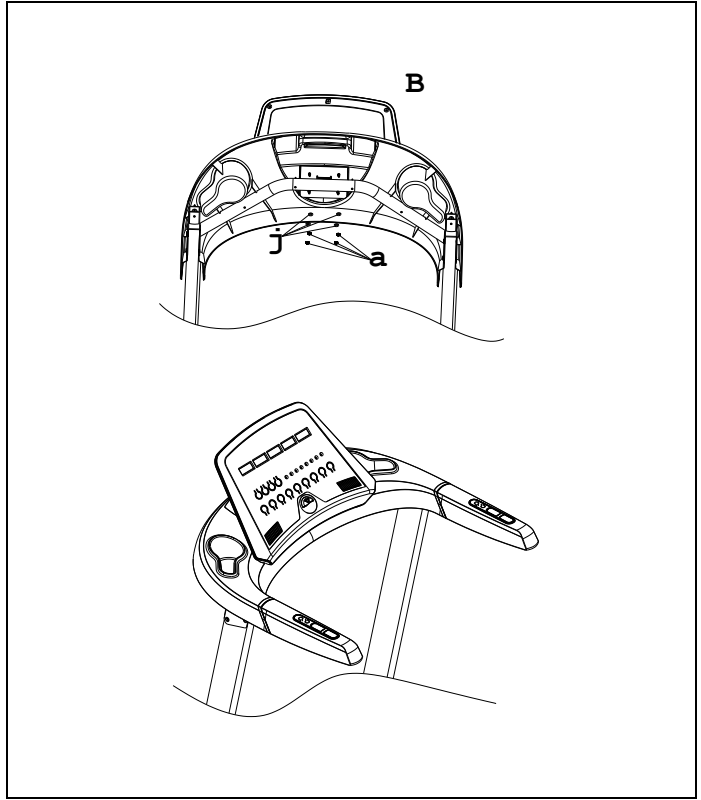


3. Yukarıdaki aşamaları tamamladıktan sonra, ortadaki kuşağı çözebilirsiniz, sonrasında da dekoratif kapakları (C,D) sağdaki resimde gösterildiği şekilde gövdeye sırasıyla takınız ve Philips vidasıyla (c) sıkınız.

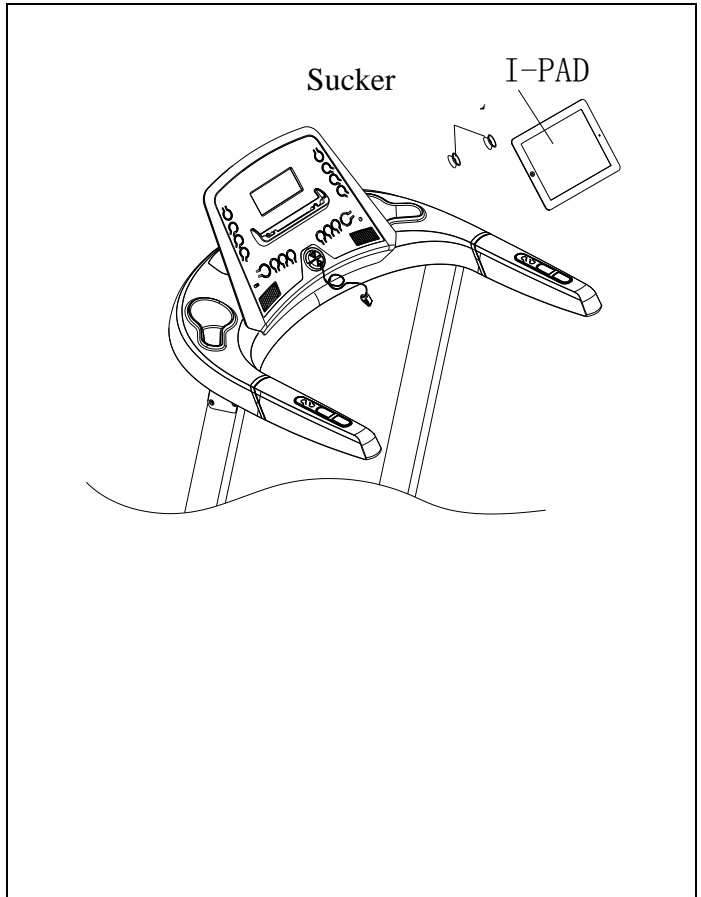




4. Orta kontrol kablosunu üst kontrol kablosuna bağlayınız, sonrasında sağdaki çizimde olduğu şekilde bilgisayar setini yerine yerleştiriniz ve naylon somunla (a) ve sıkınız ve rondelayla (j) sıkınız.



6. 5. I-pad kullanmanız gerektiğinde, emici parçaları bilgisayar üzerinde uygun bir yere yapıştırınız, sonrasında IPAD inizi tutma parçasına koyabilirsiniz, emici parçalar sayesinde IPAD in düşmesi önlenecektir.



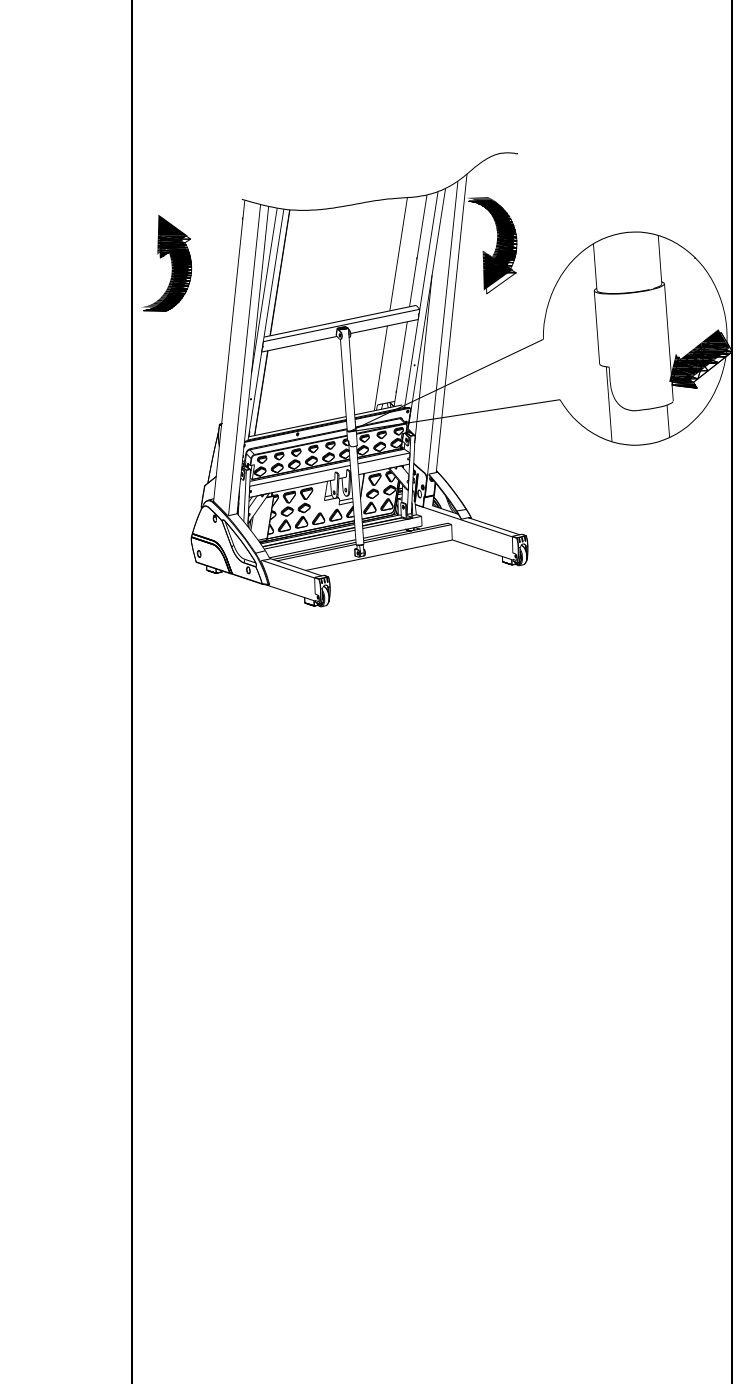
## 7. DİKKAT

Bu koşubandının saklama amaçlı olarak bir katlanabilme mekanizması bulunmaktadır. Bandı kaldırmadan önce tüm hareketleri durdurunuz (koşma bandını durdurmak ve elektrik kordonunu elektrikten çıkarmak gibi), çizimde gösterilen yönde katlanma sabitleme mekanizmasının (POP) hızlı açılır pimini çekiniz ve hızlı açılır pim gövde üzerindeki yerine girene kadar gövdeyi kaldırınız. Bu hareketi yaparken iki kişi gerekmektedir. Biri gövdeyi kaldırırken diğeri de katlanma sabitleme mekanizmasının hızlı açılır pimini çekmektedir. Aksi takdirde, koşu bandını kullanmak istemeniz durumunda, katlanma mekanizmasının hızlı açılır pimini çizimdeki okların gösterdiği şekilde çekiniz ve gövdeyi yavaşça yere bırakınız.

**Not 1:** Tehlikeyi önlemek adına etrafta çocuk bulunup bulunmadığına dikkat ediniz.

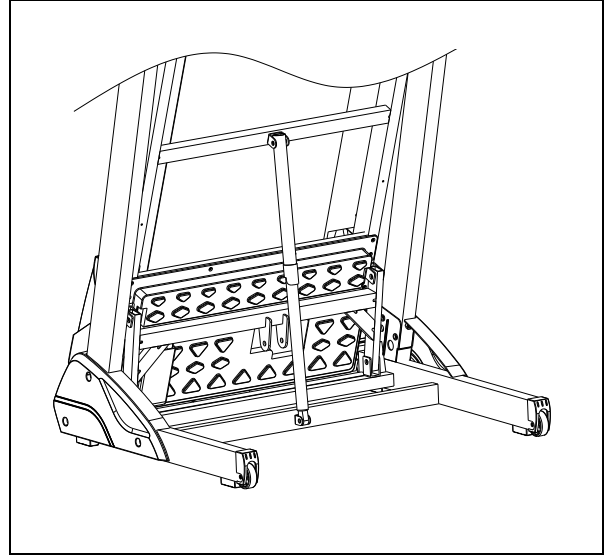
**Not 2:** Koşu bandını taşımak isterseniz, öncelikle koşu bandını katlayınız, arka ayar parçalarından tutunuz ve sonrasında koşubandını eğiniz ve silindirleri düzgün bir şekilde hareket edene kadar koşu bandını hareket ettirmeyiniz.

**Not 3:** Yaralanmaları önlemek adına, koşu bandını düz olmayan bir yüzeyde hareket ettirmeyiniz.



**Not:** Silindirde yüksek basınçlı gaz bulunmaktadır. Tehlikeyi önlemek adına lütfen diğer nesnelere buraya çarpmasından sakınınız.

**Not:** Silindire çarpılması durumunda, hasar görebilmekte olup kullanım rahatlığının kaybolmasına sebep olabilmektedir. Koşu bandı katlanırken düşebilmektedir.

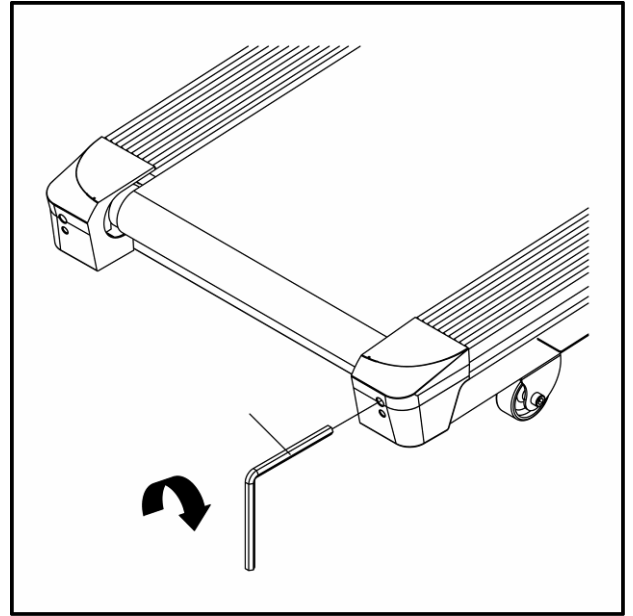


## 8. BAKIM

1. Bandın merkezden sapma eğilimi göstermesi durumunda, koşu bandını durdurunuz. Altıgen anahtar alınız ve Arka Uç Kapaklarındaki Altıgen vidayı ayarlayınız. Örneğin, koşu bandının sola doğru hareket etmesi durumunda, soldaki Altıgen Vidayı yaklaşık ¼ tur (saat yönünde çeyrek tur) sıkınız; eğer koşu bandı sağ taraf doğru hareket ediyorsa, sağdaki Altıgen Vidayı yaklaşık ¼ tur (saat yönünde çeyrek tur) sıkınız. Bu ayarlama yapıldıktan sonra koşu bandını çalıştırınız. Bandın uygun pozisyona gelmediğini görürseniz, bu yukarıdaki aşamaları tekrarlayınız. Koşu bandı merkez konumuna geri dönene kadar koşu bandını kullanmayınız.

(Not1: Bu işlem çok önemlidir, bandın merkezde olmaması durumunda, yukarıdaki aşamaları uyguladığınızdan emin olunuz.)

(Not2: Koşu bandının pozisyonu, tam olarak merkezde kalamayabilmekte hafif te olsa sol ve sağa doğru çekebilme olup bu durum son kullanıcının nasıl kullandığına ve son kullanıcının



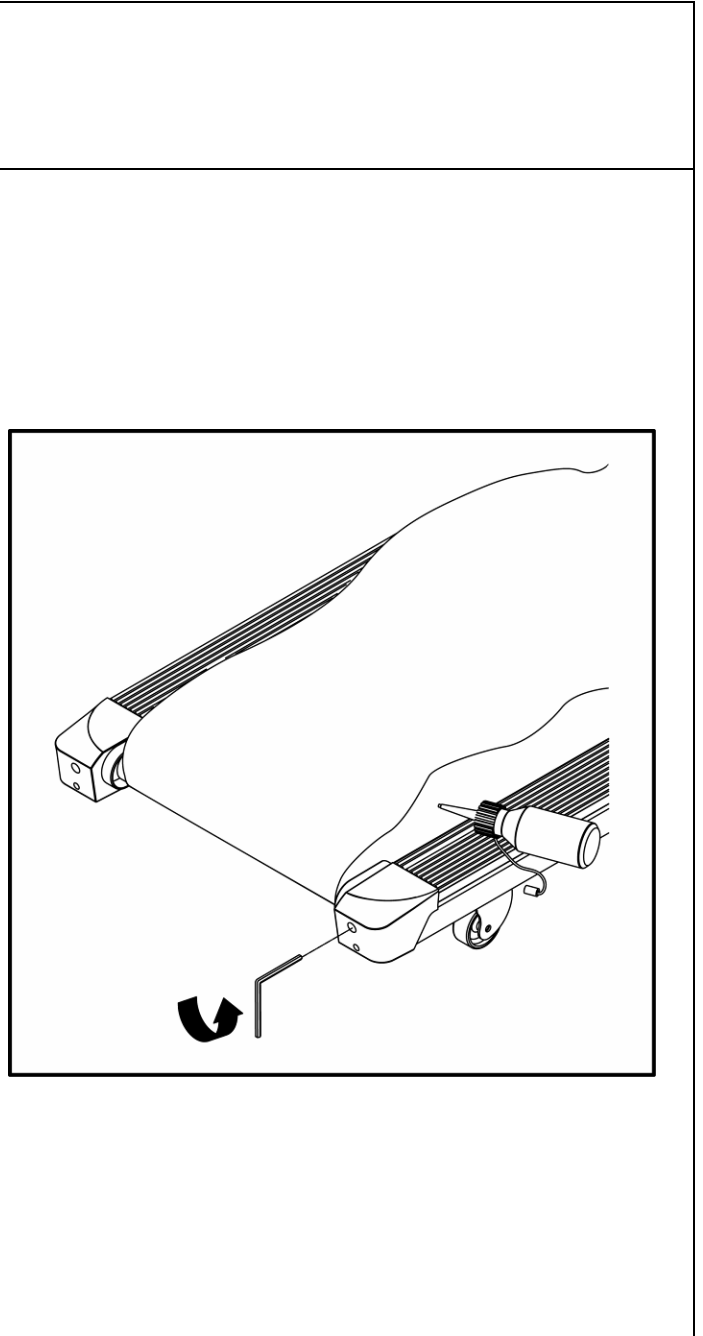
ağırlığına göre değişiklik göstermektedir.

Yan kısımlara sürtünüyorsa, bandı ayarlamaya gerek bulunmamaktadır. )

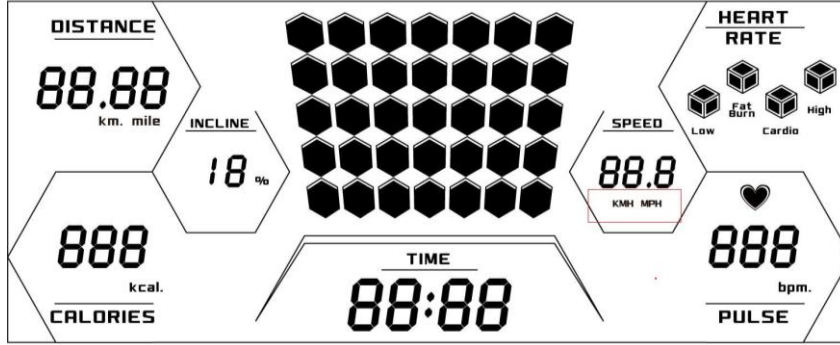
2. Ürünün kullanımına bağlı olarak, aşağıdaki tabloya göre lütfen bandın üzerinde hareket ettiği panele SİLİKON uygulaması yapınız. Arka Silindirin içindeki civatayı sökmek için Altıgen Anahtar kullanınız. Sonrasında bandı kaldırınız ve panelin orta kısmına biraz SİLİKON sürünüz. Bunun sonrasında, bandı merkezleyecek şekilde ayarlayınız ve vidaları orijinal ayarına gelecek şekilde sıkıştırınız.

(Not: Bant kaydığında, lütfen üzerinde bandın hareket ettiği paneli yağlamak için yukarıdaki yöntemi kullanınız.)

Kullanım durumu (Hız)	Süre
1~6 km/saat	1Yıl
6~12 km/saat	6 Ay
12km/saat ve üzeri	3 Ay

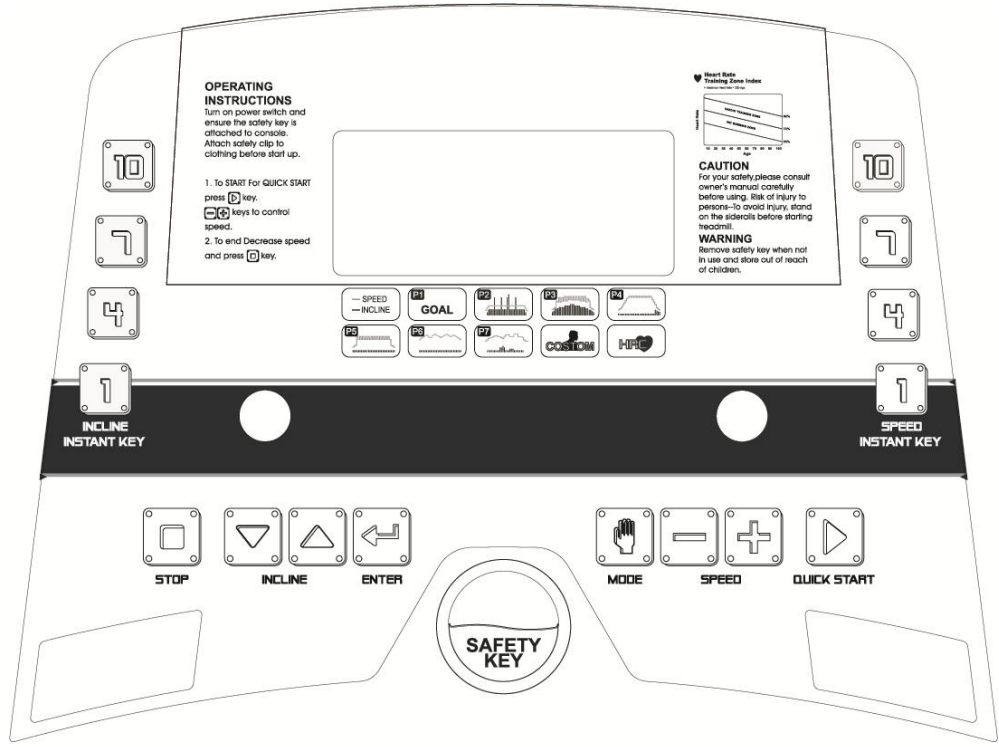


## 9. BİLGİSAYAR KULLANIM TALİMATLARI



### I. Başlatma Ekranı:

1. Güvenlik anahtarının çıkarılmış olması durumunda, matris penceresi bir aşağı ok resmi gösterecektir. GÜVENLİK anahtarının tekrardan yerine yerleştirilmesi durumunda matris penceresi tartı birimi için KGS(LBS)i gösterecek olup ağırlık penceresi yanıp sönmekte ve ön ayar değerini göstermektedir. Bu değer 70 KG (LBS) olup 23- 130 KG( 50-286 LBS) aralığında bulunmaktadır. Bu esnada ağırlık penceresinin ışığı yanmaktadır. Ayar yapmayı ya da yapmamayı sona erdiriniz, **GİRİŞ** (ENTER) tuşuna basınız bu sayede pencere başlat/hazır konumuna gelecektir. Matris penceresi atan kalp şeklinde bir resim göstermektedir. Ağırlık ayarlaması yapmanın amacı, yanan KALORİLERİ değiştirmektir. Bu ancak başlatma yapıldıktan sonra yapılabilmektedir. PROGRAM da ayarlanması gerekmemektedir. Bu da bu değeri başladıktan sonra kullanabileceğiniz anlamına gelir. Başlattıktan sonra bunu yeniden ayarlamanız gerekmektedir.
2. Çalışma esnasında GÜVENLİK anahtarının çıkarılması durumunda, koşu bandı hareketini sona erdirmektedir. Bu durumda GÜVENLİK anahtarını yerine takınız bir bip sesi duyulacaktır ve tüm değerler başlangıçtaki pozisyonuna geri dönecektir.
3. Genel Başlat/Hazır konumundayken, NABİZ penceresi, nabız sensörünü tutmamanız durumunda HP resmi gösterecektir. Nabız sensörünü elinize almanız durumunda, NABİZ penceresinin, nabız değerini göstermeye başladığını göreceksiniz.



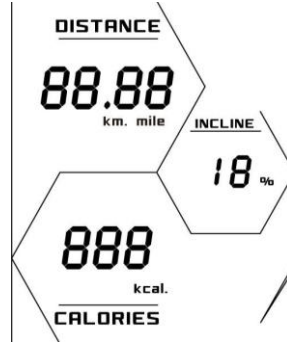
## II. Kullanım Talimatları

1. Başlat/Hazır konumundayken, düzenleme programına giriş yapmak için doğrudan **MODE** tuşuna basabilirsiniz.
2. Başlat/Hazır konumundayken, Menü çalışmasının başlatılmasına giriş yapmak için doğrudan **HIZLI BAŞLAT** tuşuna basabilirsiniz.
3. **GÜVENLİK** anahtarı çıkarılıp yeniden yerine takıldığında, neresi olursa olsun bir yeniden konumlandırma işlemi başlatmayacaktır. Yeniden konumlandırmak için eğimi arttırmak üzere **HIZLI BAŞLAT** tuşuna basmanız gerekmektedir.
4. Elektrik bağlı olduğunda, neresi olursa olsun herhangi bir yeniden konumlandırma işlemi başlatmayacaktır. Yeniden konumlandırmak için eğimi arttırmak üzere **HIZLI BAŞLAT** tuşuna basmanız gerekmektedir.
5. Başlat/hazır konumundayken, 5 saniye süreyle **DURDUR** tuşuna basılı tutunuz; neresi olursa olsun cihaz yeniden konumlandırma işlemi başlatacaktır.

Her hangi bir programı çalıştırırken, **DURDUR** tuşuna basmanız durumunda, program duracaktır. Kullanıcının programı devamlı olarak kullanmak istemesi durumunda, **HIZLI BAŞLAT** tuşuna basınız veya programdan ayrılmak ve başlat/hazır menüsüne geri dönmek için **DURDUR** tuşuna tekrardan basınız.

### III. Düzenleme Modu :

1. Başlat /Hazır konumundayken, düzenleme moduna girmek için MODE tuşuna basınız, hız seçmek için SPEED + veya - tuşlarını kullanınız, hız ekranları P1→P2→P3→P4→P5→P6→P7→M→H. şeklindedir.
2. Altı açılı matris penceresi varsayılan ekranı "G" (Hedef), M (Custom[kişiyeye özel]), H simgelerini (HRC) göstermektedir.
3. Zaman ayarı yapıldıktan sonra, ENTER-giriş tuşuna basınız, ikinci seviye ayar maddesi "SEVİYE" a giriş yapınız, EĞİM penceresinde değer ekranı görülmektedir, ön ayar değeri "1", değer aralığı 1-6 olup, AŞAMA sayısı 1 dir. Koşu bandının açık konuma getirilmesinin ardından, matris penceresi soldan sağa doğru SEVİYE "EĞİMİNİ" 1-30 aralığında göstermektedir.



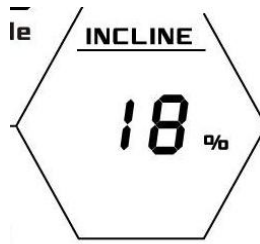
4. Düzenleme yaptıktan sonra başlatmak için GİRİŞ tuşuna yada HIZLI BAŞLAT tuşuna basabilirsiniz. Düzenleme esnasında, HIZLI BAŞLAT tuşuna doğrudan basılması durumunda, diğer herhangi bir düzenleme parçası doğrudan ön ayar değeri almayacaktır.
5. PPROGRAM toplamda 30 seviyeden oluşmaktadır. Önceki üç tanesi ISINMA, sonraki 3 tanesi SOĞUMA dır. Her biri 3 dakikadır. Ayar zamanı, 6 dakika tutan baştaki ve sonraki toplam 6 dakika haricinde ortalama fazladan 24 seviyede gerçekleştirilecektir.
6. 9 Delik modunda ISINMA ve SOĞUMA fonksiyonları bulunmamaktadır. Mesafe 3.5 km olduğunda motor duracaktır, EĞİM "0" a gelecek ve ekran "Bitiş" ibaresini gösterecektir.

### IV. Program Kullanımı ve Talimatları :

1. HIZLI BAŞLAT tuşuna bastığınızda, 3 saniye süreyle geri sayımı başlatacaktır, bunun akabinde motor başlayacak ve hız 1.0 KPH den başlayacaktır.
2. Hız AŞAMASI 0.1 dir, seçim yapmak için HIZ + veya - tuşlarına basabilirsiniz, +/- hız tuşuna uzun süreli basılması hızı derhal değiştirecektir, ya da seçim yapmak için hazır tuşlar olan 1, 4, 7, 10 a basınız.



3. Eğim aşaması 1 dir, seçim yapmak için EĞİM + veya – tuşuna basabilirsiniz, +/- eğim tuşuna uzun süreli basılması eğimi derhal değiştirecektir, ya da seçim yapmak için hazır tuşlar olan 1, 4, 7, 10 a basınız.



4. Motor çalışırken, Durdur tuşuna basınız motor ve eğim motoru durur, zaman penceresi “DONMA” ibaresini gösterir, tekrardan HIZLI BAŞLAT düğmesine basmanız durumunda, 3 saniye geri sayım yapar ve motor tekrardan çalışmaya başlar. Hız değeri durmanın öncesindeki değere, eğim de durmanın öncesindeki yükseklığe gelecektir.
5. DONMA konumundayken, Durdurma düğmesine 3 saniyeliğine basılı tutunuz, bekleme ekranına geri gelmektedir.
6. Süre bittiğinde (sıfır), END “SON” ibaresi gösterilecek olup, END konumuna geçişin 30 saniye sonrasında, sistem otomatik olarak bekleme ekranına geri dönecektir.

## V. Program Modu

Kontrollü programa geçiş yapmak için Mode'a ya da SPEED +/SPEED – tuşlarına basınız, kontrol program geçiş sırası aşağıdaki gibidir:

P1 →P2 →P3 →P4 →P5 →P6 →P7 →Custom→H.R.C. (LOOP)

Üst menüye geri dönmek için DURDURMA (STOP) tuşuna basınız.



---

## PROGRAM

### P1 Hedef

1 Seçim kılavuzunu teyit etmek için GİRİŞ tuşuna basınız, ZAMAN ayarını GİRİNİZ:

Hedef süreyi ayarlamak için SPEED + ya da SPEED – tuşlarına basınız, başlangıç değeri 0:00 olup, bu değer 0, 20:00 ila 99:00 arasındadır, birimleri dakika:saniyedir.

2. Ayar süresini teyit etmek için GİRİŞ tuşuna basınız, mesafe ayarına giriniz: Hedef mesafeyi ayarlamak için SPEED + ya da SPEED – tuşlarına basınız, başlangıç değeri 0.00 olup, bu değer 0,1.00:00 ila 99:00 arasındadır, birimi km (mil) dir.

3. Press Ayar mesafesini teyit etmek için GİRİŞ tuşuna basınız, Kalori ayarlarına giriş yapınız: Hedef kalorileri ayarlamak için SPEED + ya da SPEED – tuşlarına basınız, başlangıç değeri 0 olup, bu değer 0,10:00 ila 999 arasındadır, kalori birimi..

4. Her hangi bir unsurun ayarı tamamlandıktan sonra, antrenmanı başlatmak için BAŞLAT düğmesine basınız, çalışma sonunda hedef sıfır olduğunda, program bu değeri hedef olarak ayarlayacaktır.

Not: Süre, Mesafe, Kaloriler, bir değer ayarlandığında bir döngü olarak ayarlanabilmektedir, geri kalan ikisinin değer otomatik olarak sıfırlanmaktadır.

Not: Süre, Mesafe, Kaloriler sıfıra ayarlanmıştır, başlatıldıktan sonra sayılar pozitif işlem yapmaktadırlar.

P2 9 delik SEVİYE : giriş 1 , aralık 1~6 , aşama 1 , ve 3500 metre mesafe hesaplaması.

P3 dağ tırmanma SEVİYE: giriş 1, aralık 1~6 , aşama 1.

süre : ön ayar 30 dakika ; aralık 20~99 dakika , aşama 1 dakika.

P4 dağda koşma SEVİYE : giriş 1, aralık 1~6 , aşama 1.

süre : ön ayar 30 dakika , aralık 20~99 dakika , aşama 1 dakika.

P5 aralıklı SEVİYE : giriş 1 , aralık 1~6 , aşama 1.

süre : ön ayar 30 dakika , aralık 20~99 dakika , aşama 1 dakika.

P6 Yokuşlu arazi SEVİYE : giriş 1 , aralık 1~6 , aşama 1.

süre : ön ayar 30 dakika , aralık 20~99 dakika , aşama 1 dakika.

P7 Kilo kaybetme SEVİYE : giriş 1 , aralık 1~6 , aşama 1.

süre: ön ayar 30 dakika , aralık 20~99 dakika , aşama 1 dakika.

Müşteriye özel 1 Her grubun toplamda ayarlanabilecek 30 seviyesi bulunmaktadır, altıgen matrisli pencere M'i göstermekte olup, hız ve varsayılan değerlerin yükselmesi en düşük sayısal değerdir, değerlerin ayarlaması sırasıyla, HIZ ve EĞİM pencerlerinde gösterilmektedir. Ayarlama yaptıktan sonra, SÜRE 2 e ve diğerlerine geçiş yapmak için GİRİŞ tuşuna basınız, 5 saniye süreyle GİRİŞ tuşuna basılı tutunuz, sonrasında düzenleme modundan çıkmak için değeri kaydediniz, ve SÜRE ayarına geçiniz, ön ayarı 30 dakikadır, aralığı 20 ~ 99 dakika olup, aşama 1 dakikadır.

---

## HRC (THR)

- i. Altıgen matris penceresi A (yaşı gösterir)'ı göstermektedir, lütfen GİRİŞ tuşuna basınız veya 5 saniye bekleyiniz ve gösterilen SPEED +/- tuşlarına basınız, otomatik ön ayar: 30, yaşı ayarlamak için SPEED +/- tuşlarına basınız, yaş aralığı değerleri 18 ila 80 dir, Aşama: 1 ayardır. Tamamlandıktan sonra, bir sonraki seçenek için, GİRİŞ tuşuna basınız.
- ii. Bu sefer PULSE (NABIZ) penceresinin PULSE ibaresi yanıp sönmektedir, yaşın varsayılan değerini göstermektedir, kalp değerini girmek için SPEED +/- tuşuna basınız, bu değer farklı yaşlarda değişecektir, ancak bu, üst ve alt limitten fazla ayarlanamamaktadır, lütfen çizelgeye bakınız ve sizin için uygun bir değeri seçiniz. Herhangi bir değişiklik yapmadıysanız, GİRİŞ tuşuna basınız, program varsayılan değere göre çalışmaya başlayacaktır bir sonraki seçeneğe geçecektir.
- iii. Bu sefer SÜRE penceresi yanıp sönmektedir, program sizden bir süre değeri girmenizi isteyecektir, ihtiyacınız olan süreyi girmek için SPEED +/- tuşlarına basabilirsiniz ya da geri sayım olmadan hareketi başlatma yöntemini kullanmak suretiyle doğrudan, HIZLI BAŞLAT tuşuna basınız, süre değeri aralığı 5 ila 99 dakikadır varsayılan ayar 20 dakikadır, aşama 1 dir.

\*\*Aşağıda gördüğünüz, koşu bandı HRC yaş ve kalp fonksiyon değeri ( varsayılan) tablosudur:

1.1.	BPM			Yaş	BPM			Yaş	BPM			Yaş	BPM		
	H	Ayarlı	L		H	Ayarlı	L		H	Ayarlı	L		H	Ayarlı	L
13	197	124	124	31	180	113	113	49	162	103	103	67	145	92	92
14	196	124	124	32	179	113	113	50	162	102	102	68	144	91	91
15	195	123	123	33	178	112	112	51	161	101	101	69	143	91	91
16	194	122	122	34	177	112	112	52	160	101	101	70	143	90	90
17	193	122	122	35	176	111	111	53	159	100	100	71	142	90	89
18	192	121	121	36	175	110	110	54	158	100	100	72	141	90	89
19	191	121	121	37	174	110	110	55	157	99	99	73	140	90	88
20	190	120	120	38	173	109	109	56	156	98	98	74	139	90	88
21	189	119	119	39	172	109	109	57	155	98	98	75	138	90	87
22	188	119	119	40	171	108	108	58	154	97	97	76	137	90	86
23	187	118	118	41	170	107	107	59	153	97	97	77	136	90	86
24	186	118	118	42	169	107	107	60	152	96	96	78	135	90	85
25	185	117	117	43	168	106	106	61	151	95	95	79	134	90	85
26	184	116	116	44	167	106	106	62	150	95	95	80	133	90	84
27	183	116	116	45	166	105	105	63	149	94	94				
28	182	115	115	46	165	104	104	64	148	94	94				
29	181	115	115	47	164	104	104	65	147	93	93				
30	181	114	114	48	163	103	103	66	146	92	92				

## ■ BTM (Bluetooth modülü) iPad uygulamasıdır

### 1 APP yazılım yüklemesi

Lütfen iPad'inizi Uygulama Mağazasıyla (iTunes) bağlantı kurunuz, Pafers'i arattırınız ve uygulamanın tanıtımını gözden geçiriniz, "Yürüyüş/adım Monitörü" ve "Run on earth" gibi koşu bandı fonksiyonlarına sahip Aplikasyonu iPad'inize indiriniz.




- Uygulama, koşu bandıyla bağlantı haline geçmek için Bluetooth kullanacaktır, bu sebeple lütfen koşu bandının bluetooth bağlantısı olduğunu teyit ediniz.
- Uygulama aşağıdaki fonksiyonları barındırmaktadır, kullanıcı 3G network veya Wi-Fi network açmalıdır.
  - (a) Spor Yönetimi: Kişisel hesabınızı kaydedip bağlandığınızda, her bir hareket için kümülatif değeri kaydedebilir ya da bunu izleyebilirsiniz.
  - (b) Bazı Uygulamalar, yer tespiti yaptıktan sonra operasyonları göstermek için Google Map ile bağlantı ihtiyacı duyarlar.

## 2 Uygulamayı çalıştıran Koşu bandı operasyonları:



**BASAMAK.1 Bluetooth cihazının iPad ile eşleşmesini sağlayınız.**

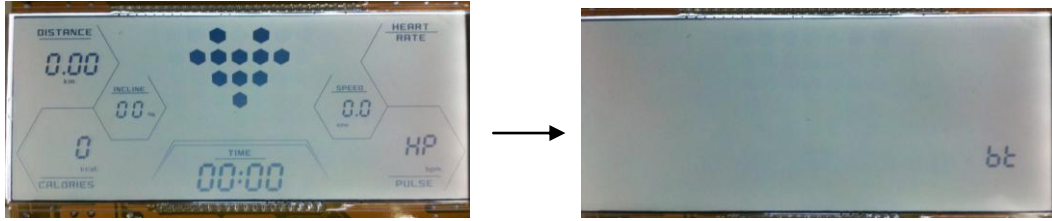
- (a) iPad i, lütfen LCD nin ön kısmında bulunan iPad tutucusuna yerleştiriniz sonrasında iPad iniz sabitlenebilmektedir.
- (b) iPad proje ayarını giriniz, Bluetooth cihazın tespitini açınız.
- (c) iPad, tespit alanı içindeki tüm bluetooth cihazları tespit etmeye başlayacaktır. Eşleşme için koşu bandı bluetooth cihazının adını seçiniz, teyit ekranı “bağlandı” ibaresini gösterecektir ve

iPad in sağ üst köşesinde  ibaresi olup olmadığını kontrol ediniz (beyaz bayrak, Bluetooth eşleşmesinin başarılı olduğunu; gri, eşleşmenin başladığı ancak henüz tamamlanmadığı anlamına gelmektedir.)




(d) Bluetooth bağlantısının başarıyla yapmasının ardından 10 saniye sonra, LCD ekrana beyaza

dönecek ve ekran gösteriminin alt sağ köşesi  den  e dönecektir, bu da bilgisayarın iPad ile olan bağlantısının da başarılı olduğu anlamına gelmektedir.



- Eşleşmenin başarıyla yapılmasının ardından, lütfen 2 dakika içinde koşu bandı uygulamasını çalıştırınız, 2 dakikadan uzun süre çalıştırılmaması durumunda, ya da iPad ile koşu bandı mesafesinin 2 metreyi aşması durumunda, Bluetooth otomatik olarak bağlantıyı kesecektir ve "bağlı değildir" ibaresi belirecektir, lütfen yukarıdaki adımları tekrardan izleyiniz..

ADIM.2 iPad ana menü düğmesine basınız , ekran iPad masa üstüne dönecektir.



ADIM.3 İndirmiş olduğunuz iPad koşu bandı uygulamasını başlatınız, uygulama sayfasına giriniz, koşu bandı Uygulamayı tespit edecektir ve koşu bandı bağlantısı sağlanacaktır, daha sonrasında Uygulama sayfasını açınız, ve artık koşu bandını kontrol etmek için çeşitli modları kullanmak üzere Uygulama arayüzünde başlatabilirsiniz.

- 
- APP talimatları, önlemleri ve işlevlerinin tanıtılmasına yönelik olarak, lütfen açıklamaları gözden geçirmek için Uygulama indirme sayfasını ziyaret ediniz ya da Pafers veya satıcınızla bu yönde talimatları almak için irtibata geçiniz.

ADIM.4 Her seferinde Uygulamayı kullandıktan sonra, Uygulamayı kapatmak için lütfen “iPad” üzerinde 2 kez ana tuşa (ANA SAYFA) basınız

- 3 Kullanım esnasında Uygulamada bir anormallik olması ya da Bluetooth bağlantısında problemler olamsı durumunda, bağlantıyı eski haline döndürmek için aşağıdaki adımları izleyiniz:

ADIM.1 Uygulamanın ön belleğini silmek için iPad üzerinde 2 kez ana tuşa “ANA SAYFA” ya hızlı bir şekilde basınız.

ADIM. 2 3-5 saniye içinde bir “bip” sesi duyacaksınız, lütfen koşu bandının elektrik bağlantısını kapatınız.

ADIM.3 Elektriği açık konuma getiriniz, iPad ayarına geri dönünüz, Bluetooth cihazınının adının sağ yanındaki “→” tuşuna basınız, Bluetooth cihazını ismi “unut” yapmasını sağlayınız.

ADIM.4 iPad, Bluetooth cihazını yeniden arayacaktır, lütfen yeniden eşleştirme yapınız.

ADIM.5 Eşleşme başarıyla tamamlandığında, Uygulamayı çalıştırmak için iPad masa üstüne geri dönünüz.

- Halen bir anormallik olması durumunda, bunun koşu bandıyla ilgili olup olmadığını bakmak için iPad eşleşmesiyle Bluetooth cihazını kontrol ediniz. Bu doğruysa, iPad i kapalı konuma getiriniz, belki iPad arızalıdır ya da kablosuz bir parazitte karşılaşmıştır.

- 4 Aşağıdaki duruma yönelik olarak, iPad bağlantısı otomatik olarak kesilebilmektedir:

Uygulama kullanılırken, müzik dinleme ya da fotoğraflara bakma gibi arka planda uygulamayı kullanan senkronizasyon olabilir. Lütfen gezinme sürelerini veya çok fazla uygulama açma işlemini düşürmeyi deneyiniz çünkü kaynak ve kendini koruma sebepleriyle iPad bazen bağlantıyı kesebilmektedir.

- Bağlantının kesilmesi durumunda, koşu bandı koruma fonksiyonunu başlatacaktır, devamlı bir uyarı sinyali duyulacaktır ve sonrasında koşu bandının sürati otomatik olarak kesilecektir ve bu sayede kullanıcı açısından bir güvenlik sorununa sebep olunmayacaktır.

Destek ekipmanı (aşağıdaki bir listedir, lütfen Uygulama indirme sayfasına bakınız.)

iPod touch (Dört), iPod touch (Üç), iPhone 5  
iPhone 4S, iPhone 4, Mini iPad, iPad 2, iPad

---

i.Konsept ürün, Apple ın İOSu ve Android in Google uygulamaları ile karşılaştırılabilmektedir. ISO versiyonun minimum gereklilikleri 5.1 den fazladır, tavsiye edilen versiyon İOS un güncellemesidir, bu sayede kullanıcılar en iyi deneyimleri yaşayacaklardır.

iPad.iPhone.iPod.iPod classic.iPod nano , iPod shuffle and iPod touch, Apple corp firmasının Birleşik devletlerde ve diğer ülkelerdeki ticari markalarıdır.

“iPod için yapılmıştır” , “iPhone için yapılmıştır”ve “iPad için yapılmıştır” ibareleri, bu cihazın iPod, iPhone veya iPad e yönelik özel bağlantı parçalarına göre tasarlandığı ve aynı zamanda geliştiricinin belgelendirmesine göre Apple performans standartlarına göre olduğu anlamına gelmektedir. Apple Corp, bu ekipmanın kullanımından ya da güvenlik ve denetim standartlarını karşılayıp karşılamadığından sorumlu değildir.

**Hata uyarı sinyali :**

E1 : Koşu bandı hız için geri bildirim değerini okuyamamaktadır

E6 : Eğim motoru ADC okuma aralığında kontrol edilmemektedir.

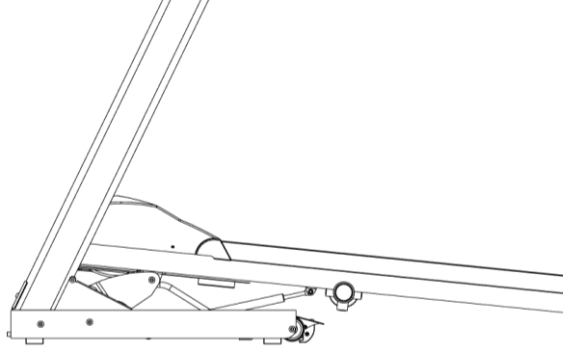
E7 : Yükselme çok yüksek ya da çok düşüktür (belirtilen aralığın dışında)

\*\* Herhangi bir hata mesajı olması durumunda, lütfen satış firmalarıyla irtibata geçiniz.

◆ **E6 / E7** Yükselme anormalliğini ve basit giderme yöntemi

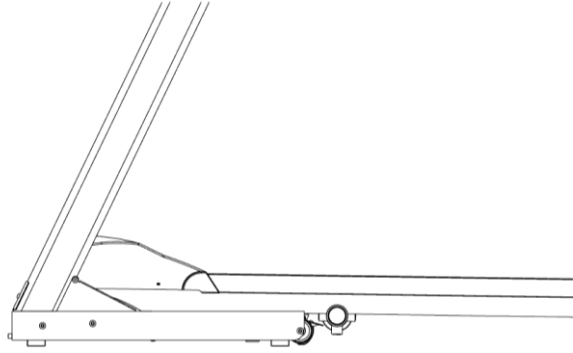
1. Koşu bandını yeniden başlatınız, eğer aynı zamanda E6 veya E7 mesajları da gösteriliyorsa lütfen 2 kademe yükseltiniz.
2. Eğim motorunu ve iletim sinyal hattını test etmek için yukarı ya da aşağı doğru zorunlu yükselme normaldir, kullanım talimatları aşağıdaki gibidir. Özel duyuru, Kontrol cihazı veya eğim motoruna hasar vermemek için eğim motoruna yuları veya aşağı doğru güç uyguladığınızda çok dikkatli olmalısınız. Eğim motorunu hareket ettiren gücün olmaması durumunda lütfen üreticiyle görüşünüz.

- A. Kullanıcılar, koşu bandı yükselme açısını en yüksek pozisyonda aradığında (Resim1) DURDURMA düğmesine basmaları ve gevşetmemeleri gerekmektedir ve aynı zamanda AŞAĞI düğmesine basmalıdırlar, iki düğmeye yaklaşık 3-5 saniye süreyle aynı anda basılmalıdır, eğim motoru koşu bandı yükselmesinin azalması yönünde güç uygulayacaktır aynı zamanda lütfen eğim motoru geri bildirim hata mesajını düşmeye bağlı değişiklik olup olmadığı yönünden gözden geçirin ve geri bildirim değerini 100 e ayarlayınız, geri bildirim değerinin değişmesi durumunda, kullanıcıların sadece tuşu gevşetmeleri gerekmektedir bu sayede orijinal konumuna geri dönecektir.



(Resim 1)

B. Kullanıcılar, koşu bandı yükselme açısını en düşük pozisyonda aradığında (Resim2) DURDURMA düğmesine basmaları ve gevşetmemeleri gerekmektedir ve aynı zamanda YUKARI düğmesine basmalıdırlar, iki düğmeye yaklaşık 3-5 saniye süreyle aynı anda basılmalıdır, eğim motoru koşu bandı yükselmesinin yukarı doğru artması yönünde güç uygulayacaktır, aynı zamanda lütfen eğim motoru geri bildirim hata mesajını artmaya bağlı değişiklik olup olmadığı yönünden gözden geçiriniz ve geri bildirim değerini 100 e ayarlayınız, geri bildirim değerinin değişmesi durumunda, kullanıcıların sadece tuşu gevşetmeleri gerekmektedir bu sayede orijinal konumuna geri dönecektir.



(Resim 2)

2. Yukarıdaki aşamaların halen EĞİM hatasındaki anormal fonksiyonu giderememesi durumunda, lütfen satıcının teknik personeliyle irtibata geçiniz. Bu sefer aynı zamanda eğim fonksiyonu hatasını da çabuklaştırabilirsiniz. Kullanıcıların rahatı için hiçbir eğim fonksiyonu probleminin koşu bandının kullanımında devam etmemesi gerekmektedir. DURDURMA düğmesine basabilirsiniz, gevşetmeyiniz, ve aynı zamanda “-” tuşuna basınız, iki düğmeye de aynı anda 3-5 saniye süreyle basılmalıdır, yükselme hatanın olduğu yerde duracaktır ve fonksiyon yerine getirilemeyecektir. Bu iptal durumu, koşu bandı yeniden çalıştırıldığında etkisini kaybedecektir. Bu sebeple, bu problem giderilmeden bu koşu bandını kullanmak istemeniz durumunda, yukarıdaki adımları yeniden uygulamanız gerekmektedir.

\*\* Herhangi bir hata mesajının olması durumunda lütfen satıcı firmalarla irtibata geçiniz.



## HIZ VE EĞİM DEĞİŞİMLERİ

9 BOŞLUK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Seviye 1	Eğim	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Seviye 2	Eğim	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Seviye 3	Eğim	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Seviye 4	Eğim	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Seviye 5	Eğim	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Seviye 6	Eğim	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	7.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6

**TEPE KOŞMA**

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Seviye 1	Eğim	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	4.8	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4		
Seviye 2	Eğim	0.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	2.5	4.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.0	6.4	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4		
Seviye 3	Eğim	1.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0		
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	3.5	5.5	3.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	3.5	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	5.6	8.8	5.6	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	5.6	8.8	7.2	4.8	4.0	3.2		
Seviye 4	Eğim	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.0	6.0	4.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	4.0	6.0	5.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)								10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	6.4	9.6	6.4	4	7.2	4	7.2	4	8.0	4	8.0	4	8.0	4	8.0	4	7.2	4	7.2	4	6.4	9.6	8.0	4.8	4.0	3.2		
Seviye 5	Eğim	2.0	3.0	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	2.0		
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	5.0	7.0	5.0	7.5	5.5	7.5	5.5	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	5.5	7.5	5.5	7.0	5.0	7.0	5.0	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)				10.		11.		12.		12.		12.		12.		12.		12.		12.		12.		12.		11.		11.				
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	4	8.0	2	8.0	0	8.8	0	8.8	0	9.6	0	9.6	0	9.6	0	9.6	0	8.8	0	8.8	2	8.0	2	8.0	5.6	4.8	4.0		
Seviye 6	Eğim	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0		
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	6.0	8.0	6.0	8.0	6.5	8.5	6.5	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	6.5	8.5	6.5	8.5	6.0	7.5	6.5	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)				10.		12.		12.		10.		12.		12.		12.		12.		12.		12.		12.		10.		13.		10.		13.
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	4	9.6	8	9.6	8	4	6	4	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	4	6	4	6	9.6	0	4	5.6	4.8	4.0

**TEPE KOŞMA**

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Seviye 1	Eğim	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.0	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	4.8	4.0	3.2	2.4	
Seviye 2	Eğim	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4	
Seviye 3	Eğim	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.5	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	8.0	7.2	4.8	4.0	3.2	
Seviye 4	Eğim	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)					10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.
Seviye 5	Eğim	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)				10.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	10.			
Seviye 6	Eğim	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.5	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.5	6.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)				10.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	12.	10.		
		4.0	4.8	5.6	4	0	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	0	4	5.6	4.8	4.0	

---

---

## HIZ DEĞİŞİMLERİ

MESAFE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Seviye 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4		
Seviye 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4		
Seviye 3	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	7.2	4.8	4.0	3.2
Seviye 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	4.8	4.0	3.2
Seviye 5	(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)				11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		11.		
Seviye 6	(MPH)	2.5	3.0	3.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)				12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	12.	10.	
		4.0	4.8	5.6	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	5.6	4.8	4.0

---

---

## HIZ DEĞİŞİMLERİ

YUVARLANMA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Seviye 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	3.0	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	4.8	4.8	4.0	3.2	2.4		
Seviye 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.0	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	6.4	7.2	6.4	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4		
Seviye 3	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	5.0	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	8.0	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2		
Seviye 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)							10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.		10.							
Seviye 5	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	6.5	5.5	4.5	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)							10.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	11.	12.	10.					
Seviye 6	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5		
	(KPH)							10.	12.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	13.	12.	11.				
		4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	4	0	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	6	8	2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0

---

---

## HIZ DEĞİŞİMLERİ

KİLO KAYBI		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Seviye 1	(MPH)	0.6	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	2.0	2.0	1.5	1.5	1.0	0.6	
	(KPH)	1.0	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	3.2	3.2	2.4	2.4	1.6	1.0	
Seviye 2	(MPH)	0.6	1.0	1.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	1.5	1.0	0.6	
	(KPH)	1.0	1.6	2.4	4.0	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	2.4	1.6	1.0	
Seviye 3	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	2.0	1.5	1.0	
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	6.4	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	3.2	2.4	1.6	
Seviye 4	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	2.0	1.5	1.0	
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	5.6	6.4	7.2	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	3.2	2.4	1.6	
Seviye 5	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.0	5.5	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	4.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)										10.	10.	10.	10.	11.	11.	11.	11.	10.	10.	10.											
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.0	8.8	9.6	9.6	9.6	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	7.2	4.0	3.2	2.4	
Seviye 6	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	8.0	8.0	8.0	8.0	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.0	5.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)						10.	11.	11.	11.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	11.	11.	11.	10.	10.					
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	4	2	2	2	0	0	0	0	8	8	8	8	0	0	0	2	2	2	4	4	9.6	8.8	4.0	3.2	2.4	

---

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0850 495 52 12 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi [info@spordunyasi.com.tr](mailto:info@spordunyasi.com.tr) / [teknikservis@spordunyasi.com.tr](mailto:teknikservis@spordunyasi.com.tr) 'e email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.