



ACROBAT M KOŞUBANDI

KULLANMA KILAVUZU



Özel İpuçları:

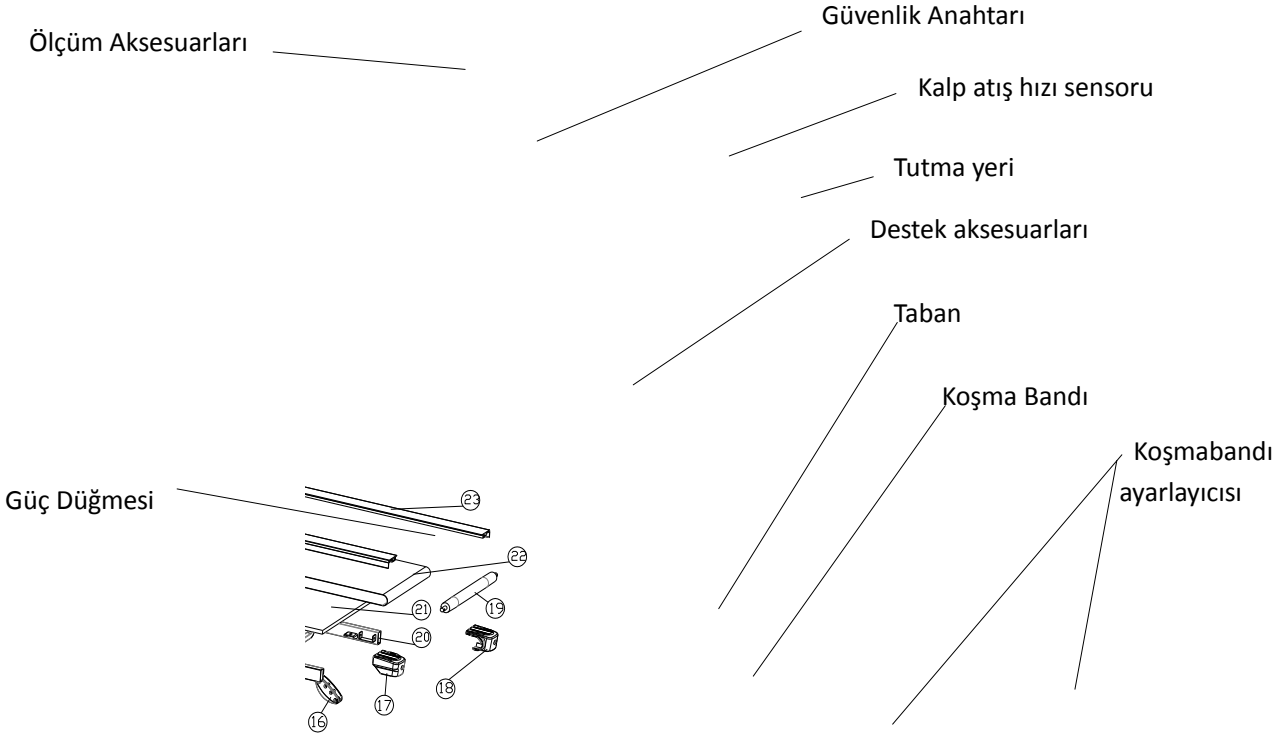
1. Kurulum ve kullanımdan önce, lütfen kullanım kılavuzunu dikkatli bir şekilde okuyunuz.
2. Lütfen daha sonra faydalanmak amacıyla bu kılavuzu saklayınız.

İçindekiler

1	Kısa Açıklama.....	2
2	Ana Teknik Özellikler.....	2
3	Güvenlik İpuçları.....	3-4
4	Kurulum.....	4
5	Kullanım ve Çalıştırma.....	4-6
6	Bakım.....	6-8
7	Arıza Rehberi.....	8-9
8	Ayrıntılı Diagram ve Parça Listesi.....	9
9	Hatalar ve Kişisel Denetim.....	10
10	Kurulum Çizimi.....	11-12

1. Kısa Açıklama

ACROBAT M motorlu yürüme bandı (şekil 1), özgün ve şık görünüşüyle, sizin zinde olma hedefinizi tamamlamanıza yardımcı olur. Kolay okunan panel parametreleri – Kolay kullanılan katlama sistemi yer tasarrufu sağlar. Otomatik hız aralığı 1-14 km/s ve 2 manüel eğim. Bunların tamamı, bu cihazı, ev kullanımı için son derece uygun bir fitness cihazı haline getirir.



Şekil 1

2. Ana Teknik Özellikler

Ana Kullanım: Vücut ve Güzellik Geliştirme

Bu koşubandı evde kullanım içindir

Ekran, hız, zaman, mesafe, kalp atış hızı, kalori vs. gösterir.

Ekran modu: LCD

Giriş Voltajı: 220V-240V

Frekans: 50HZ

Çalışma Isısı: 0~40°C

Hız Aralığı: 1~14km/h

Manüel Eğim: 3 levels

Program: Zaman gösterge aralığı:0:00~99:59(dakika : saniye);

Mesafe gösterge aralığı:0.1~99.99kms

Makine Boyutu (Uzunluk*Genişlik*Yükseklik): 1520x720x1260 (mm)

N/W: 59KGS;

3. Güvenlik İpuçları

3.1 Güç kablosunu doğrudan prize takınız. Akım yükü 10A'dan daha düşük olmalıdır.

3.2 Sürekli koşma süresi 2 saatten daha az olmalıdır.

3.3 Yürüyüş bandınızı temiz zemine yerleştirin, kalın halı üzerine yerleştirmeyin, aksi takdirde havalandırma için uygun olmayacaktır. Aynı zamanda, lütfen yürüyüş bandını nemli ortamlara ya da açık havaya koymayın. Elektrik kablosu ile ilgili bir sorun olması durumunda, lütfen kabloyu şirketimiz tarafından sağlanan elektrik kablosu ile değiştirin. Yenisinin verilmesi için lütfen yerel dağıtımçı ile iletişim kurun.

3.4 Yürüyüş bandının elektrik prizi için uygun bir şekilde yerleştirilmiş olması gerekmektedir.

3.5 Yeni kullanmaya başlayan kişiler, iyice alışana kadar, koşma esnasında tutma yerlerini tutmalıdırlar. Lütfen makine çalıştırdıktan sonra koşu bandının üzerinde ayakta durmayınız (güvenlik anahtarı olması gerektiği yerde iken). Lütfen yürüyüş bandının yan tarafındaki ayak basma yerlerine basınız, daha sonra "start" tuşuna basınız, bu durumda makine düşük hızda hareket edecektir ve bandın üzerinde koşabilirsiniz.

3.6 Koşma esnasında uygun şekilde giyinmelisiniz. Kıyafetlerinizin makineye sıkışmaması için çok bol kıyafetler giymeyiniz. Lütfen yumuşak tabanlı spor ayakkabıları giyiniz.

3.7 Yürüyüş bandının koruyucu kapağını çıkarmadan önce makineyi kapalı konuma getiriniz.

3.8 Gereksiz yaralanmaları engellemek amacıyla, çocukların ve spor yapmayan kişilerin çalışmakta olan yürüyüş bandına yaklaşmasına izin vermeyiniz.

3.9 Makinenin üzerinde koşarken, güvenlik anahtarının bir ucunun olması gereken yere yerleştirildiğinden, diğer ucunun da kıyafetinize takıldığından emin olunuz. Bu şekilde, tehlikeli bir durumda makinenin ani bir şekilde durması için anahtarı çekebilirsiniz. Böylece yaralanmamış olursunuz.

3.10 Koşma esnasında, televizyon izlemek, kitap okumak gibi başka bir şeyle ilgileniyor olmanız durumunda, lütfen son derece dikkatli olunuz. Bu faaliyetler dikkatinizi dağıtarak dengenizi kaybetmenize ve yaralanmanıza sebep olabilir.

3.11 Lütfen, yürüyüş bandı kullanılmıyor konumdayken, güvenlik anahtarını yerinden çıkarıp saklayınız.

3.12 Lütfen yürüyüş bandının altına herhangi bir şey koymayın ve katladıktan sonra çocuklarınızın yakınlarında oynamalarına izin vermeyin.

3.13 Aşağıdaki hastalıklardan herhangi birisine sahip olmanız durumunda, lütfen koşmaya başlamadan önce doktorunuza danışınız:

- Kardiyopati, hipertansiyon, şeker hastalığı, solunum rahatsızlığı, sigara içme ya da diğer kronik hastalıklar, komplikasyonlu hastalıklar.
- 35 yaşın üzerinde ve normal ağırlığın üzerinde olma
- Hamile ya da emziren bayanlar

3.14 Egzersiz esnasında, baş dönmesi, şişkinlik, göğüs ağrısı ya da diğer belirtiler hissetmeniz durumunda lütfen hemen egzersizi bırakarak doktorunuza danışınız.

Lütfen, yürüyüş bandının üzerine 20 dakikadan fazla egzersiz yaptıktan sonra yeterli miktarda su

içiniz.

Not: Bakanlıkça Tespit Edilen Kullanım Ömrü: 10 yıl

4. Kurulum: “Kurulum Çizimleri” bölümüne bakınız

5. Kullanım ve Çalıştırma

5.1 Ekran Düğmeleri ve Görevleri

(1) hız kısayol düğmesi



(2) Çalıştırma

(3) Arttırma

(5) pro.

(4) Azaltma

(6) Durdurma

(7) Hız arttırma

(9) Mod

(8) Hız azaltma

(10) güvenlik anahtarı

(1) “hız kısa yol düğmesi”

Koşma esnasında, bu düğmeye basarsanız, hızınız doğrudan ayarlanan değere gelecektir.

(2) “hız kısa yol düğmesi”

Koşma esnasında, bu düğmeye basarsanız, hızınız doğrudan ayarlanan değere gelecektir.

(3) “START”

Hazır durumdayken bu düğmeye basarsanız, 1.0 km/s hızında hareket eder.

(4) “set up”

“Mod” durumunda, hızı arttırmak için sadece “set up” tuşuna basabiliriz.

(5) “set up”

“Mod” durumunda, hızı azaltmak için sadece “set down” tuşuna basabiliriz.

(6) “PROG”

Hazır durumdayken, koşma programını seçmek için bu düğmeye basınız. P1-P12 ayarları

bulunmaktadır.

(7) “Durdurma”

Çalışır durumdayken, bu tuşa basınız, 3.5 km/s’den daha hızlı bir şekilde çalışıyor olması durumunda, önce yavaşlayacak, daha sonra ise tamamen duracaktır. Bu durdurma sürecinde diğer tuşlar kullanılamaz. Çalışma hızının 3 km/s’den daha düşük olduğu durumlarda bu tuşa basarsanız, koşubandı hemen duracaktır.

(8) “Hız arttırma”

Çalışır durumdayken, bu tuşa basarak çalışma hızını istediğiniz hıza arttırabilirsiniz.

(9) “Hız azaltma”

Çalışır durumdayken, bu tuşa basarak çalışma hızını istediğiniz hıza arttırabilirsiniz.

(10) “Mod”

Hazır konumdayken, bu tuşu 3 saniye süreyle basılı tutun, zaman, mesafe ve kalori ayarlaması, “set up” ya da “set down” tuşlarına basılarak ayarlanabilir. Daha sonra “START” tuşuna basın, makine 1.0 km/s hızında çalışmaya başlayacaktır.

(11) “güvenlik anahtarı”

Acil durumlarda bu anahtarı çekip çıkarmanız durumunda makine hemen duracaktır.

5.2 Yüksüz çalıştırma

1. Elektrik kablosunu, topraklı bir prize takınız. Çerçevenin üzerindeki düğmeyi “on” konumuna getiriniz.
2. Güvenlik anahtarını doğru konuma yerleştiriniz, bu durumda devre çalışır hale gelecektir, “start” tuşuna basınız ve bir süre yüksüz bir şekilde çalıştırınız. Koşu bandının durumunu kontrol ediniz (düşük hızdan yüksek hıza doğru test ediniz), kontrol bitince “stop” tuşuna basınız.
3. Her şey yolunda ise koşmaya başlayabilirsiniz.

5.3 Gösterge Kullanım Talimatları

5.3.1

1. Elektrik fişini topraklı prize takın, motor kapağının arkasındaki düğmeyi çeviriniz. Güvenlik anahtarını gerekli konuma yerleştiriniz. Birkaç saniye sonra ekran makinenin hazır olduğunu gösterecektir.
2. Güvenlik anahtarının diğer ucunu giysinize takın ve iki kenardaki ayak koyma yerlerine basınız.
3. “Start” tuşuna basınız. Koşma bandı en düşük hızda hareket edecektir (1.0 m/s). Hız pencereleri koşma hızınızı gösterecektir.
4. Koşmaya başlayınız.
5. Hızı ayarlamak için hız düğmesine basınız, hız penceresine hızınız görüntülenecektir.
6. Egzersizinizi güvenli bir şekilde bitirmek için, yürüyüş banını kapatmak amacıyla “stop” tuşuna basınız. Lütfen yavaşça durana kadar yürüme bandından ayrılmayınız. Makineyi kapatınız.

5.3.2 Kalp Atma Hızı Testi

Yürüyüş bandımız, tutma yerindeki kalp atışı sensörü ile kalp atış hızınızı ölçebilir. Veriler sadece bilgilendirme amaçlıdır.

5.4 Yürüyüş Bandının Katlanması ve Açılması

5.4.1 Katlama

İlk olarak, katlama sisteminin kilitlendiğini belirten hafif bir ses duyana kadar çerçeve tablasının arka tarafını elinizle kaldırıp katlayın. Bu durumda, koşma bandı ters yöne çevrilemez.

5.4.2 Açma

Koşmak istediğiniz zaman, katlanmış yürüyüş bandını geniş bir alana yerleştirin. Daha sonra kilidini açmak amacıyla ayarlayıcı kenarları çekiniz. Arka tarafı elinizle yaklaşık %10 oranında bastırınız ve bırakınız, makine otomatik olarak açılacaktır.

6. Bakım

6.1 Yürüyüş bandının ve poly V-belt'in gerginlik derecesi için belirleme yolları.

Yürüyüş bandı atarsa, lütfen yürüyüş bandı ve poly V-belt'ten hangisinin ayarlanması gerektiğinden emin olmak için aşağıdaki adımları izleyiniz:

- Gücü kesiniz, koruma kapağındaki vidayı çıkarınız. Daha sonra koruyucu kapağı yürüyüş bandından ayırınız.
- Yaklaşık 3 km/s olacak şekilde hızı ayarlayınız, daha sonra basınçlı bir şekilde yürüyüş bandının üzerine çıkın ve yürüyüş bandını durdurmak için elinizden geleni yapınız. Yürüyüş bandının ön rulo ile birlikte durması, ancak motorun hala çalışması durumunda, bu durum poly V-belt'in ayarlanması gerektiğini ifade eder.
- Yaklaşık 3 km/s olacak şekilde hızı ayarlayınız, daha sonra basınçlı bir şekilde yürüyüş bandının üzerine çıkınız ve yürüyüş bandını durdurmak için elinizden geleni yapınız. Yürüyüş bandının durması, ancak ön rulunun hala çalışması durumunda, bu durum yürüyüş bandının ayarlanması gerektiğini ifade eder.

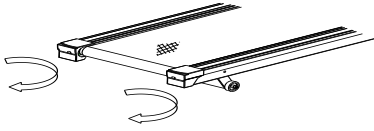
6.2 Poly V-belt için ayarlama adımları

İlk olarak gücü kesin ve koruyucu kapağı çıkarınız.

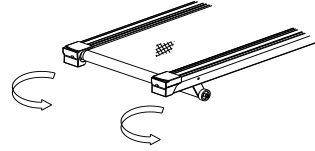
- Motorun üzerindeki dört vidayı gevşetin, ayarlanabilir vidayı (sadece ayarlama için özel olan bir vida bulunmaktadır) saat yönünde bir tur döndürünüz, daha sonra bu dört gevşek vidayı sıkıştırınız.
- Makineyi çalıştırın ve yukarıdaki 6.1 numaralı maddedeki adımları takip ederek poly v-Beltin gevşek ya da yeterince gergin olup olmadığını kontrol ediniz. Tekrar sıkıştırmak gerekiyorsa yukarıdaki a) maddesindeki adımları tekrarlayınız.

6.3 Yürüyüş bandı için ayarlama adımları

- Hızı, koşma için 5.6 km/s olacak şekilde ayarlayınız.
- Hem sağ hem de sol taraftaki civataları, 8 mm civata anahtarı ile yarım tur ya da tam tur çeviriniz. (şekil 1 ve şekil 2)
- Ayarlamadan sonra yürüyüş bandının hala atlama yapması durumunda yukarıdaki adımları tekrarlayınız.



Koşubandının sıkıştırılması (şekil 1)



Koşubandının gevşetilmesi (şekil 2)

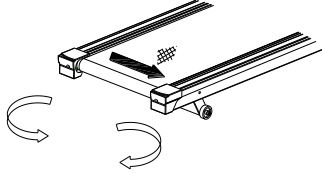
6.4 Koşu bandı bükülmesinin ayarlama adımları

Koşubandı, kullanıldığında az ya da çok bükülecektir. Bu durumda ayarlanması gerekmektedir. Uygulanması gereken adımlar şunlardır:

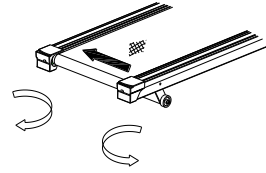
- Koşubandını düz bir zemine yerleştiriniz, Hızı, koşma için 5.6 km/s olacak şekilde ayarlayınız.
- Koşubandının sağa doğru bükülmüş olması durumunda, sağ taraftaki civatayı saat yönünde yarım tur döndürerek ayarlayınız, daha sonra soldaki vidayı yarım tur döndürerek ayarlayınız (şekil 3'e bakınız)
- Koşubandının sola doğru bükülmüş olması durumunda, sol taraftaki civatayı saat yönünde yarım tur döndürerek ayarlayınız, daha sonra sağ taraftaki vidayı yarım tur döndürerek ayarlayınız (şekil 4'e bakınız)
- Ayarlamadan sonra, koşubandının hala bükülme yapması durumunda, yukarıdaki adımları tekrarlayınız.

Sağa doğru bükülmüş koşubandı

Sola doğru bükülmüş koşubandı



Sağa bükülme için ayarlama (şekil 3)



Sola bükülme için ayarlama (şekil 4)

6.5 Koşu tahtasının yağlanması

Koşubandına, sürekli olarak bakım yapılması gereken yağlanmış bir koşu tahtası eklenmiştir. Koşu tahtası ile koşu bandı arasındaki sürtünme, yürüyüş bandının ömrü üzerinde çok büyük bir etkiye sahiptir. Bu nedenle lütfen makinenizi düzenli bir şekilde yağlayınız. İzlenmesi gereken adımlar şunlardır:

- Gücü kesiniz.
- Temiz bir bez ile koşu tahtası ve koşu bandı arasındaki tozu temizleyiniz.
- Silikon yağı, koşu tahtası ile koşu bandının üzerine eşit miktarda sıvayınız.
- Yağı sürerken, yaralanmayı engelleme için kıyafetlerinizi makineden uzak tutunuz.

6.6 Temizleme

- Lütfen temizlemeden önce makineyi kapatınız ve fişi çıkarınız.
- Yüzeydeki ve koşu bandındaki tozu sık sık temizleyiniz.
- Lütfen, iskeletin ve koşu bandının yüzeyini sabunlu suya batırılmış yumuşak bir bez ile siliniz, kimyasal maddeler ve gaz yağı kullanmayınız (Temizledikten sonra lütfen kullanmak için kurummasını

sağlayınız)

d) Lütfen iki ayda bir koruyucu kapağı çıkarınız, koruyucu kapağın içerisinde birikmiş olan tozu temizlemek için lütfen elektrikli süpürge kullanınız (toz, akım tahtasının bileşenlerinin kısa devre yapmalarına sebep olacaktır).

6.7 Uyarılar, Katlama, Saklama

6.7.1 Uyarılar

Lütfen temizlik ya da bakım yapmadan önce elektrik fişinin çekildiğinden emin olunuz.

6.7.2 Saklama

Koşubandı, nemden korunması amacıyla kapalı mekanda saklanmalıdır. Koşubandının üzerine su sıçratılmamalı ve herhangi bir şey konulmamalıdır.

Lütfen kış döneminde havanın bir miktar nemli olmasını sağlayınız,yüksek oranda statik elektrik oluşmasını engelleyiniz,bu durum göstergelerin çalışmasını etkileyebilir ve hatta göstergeleri bozabilir.

7. Arıza Rehberi

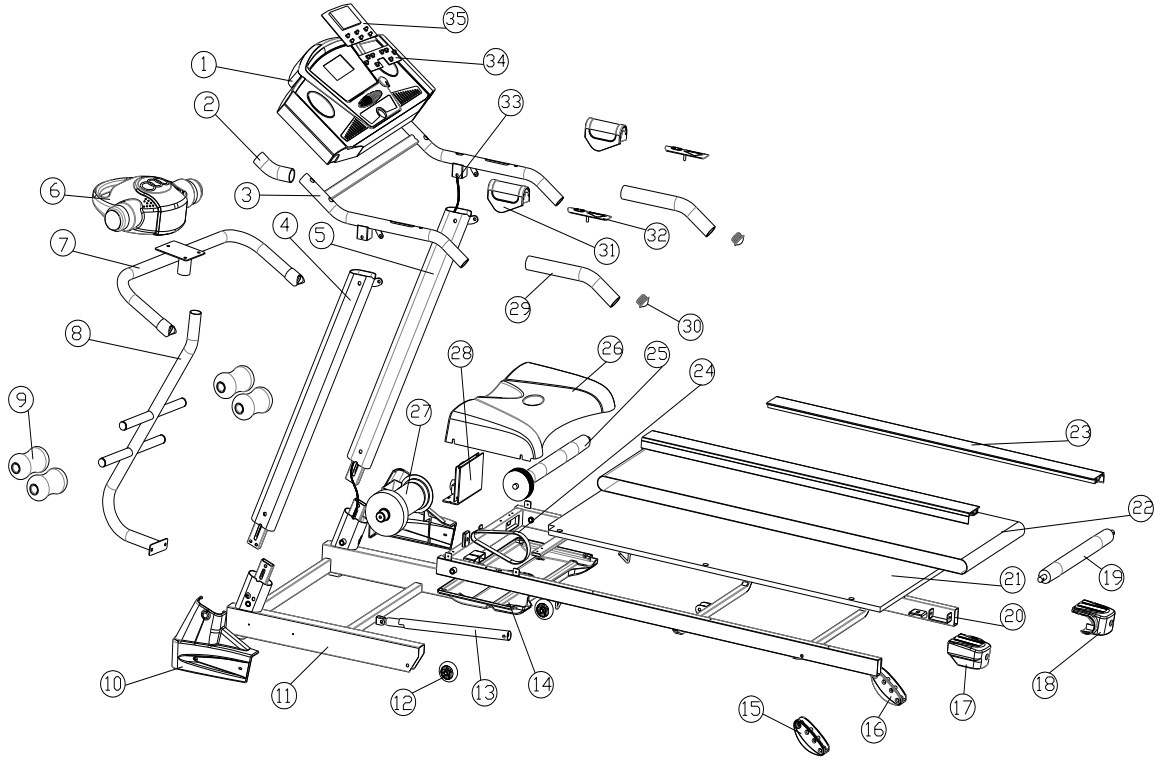
7.1 Arızanın analiz edilmesi ve çözülmesi

Madde	Arıza	Sebepler	Çözüm
1	Koşubandı çalıştırılmıyor	Güvenlik anahtarı doğru konumda değil	Güvenlik anahtarını doğru konuma yerleştiriniz
		Elektrik düğmesi açık değil	Elektrik düğmesini açınız
		Kaçak şalteri doğru değil	Kaçak şalterini değiştiriniz
2	Göstergelerde görüntü yok	Gösterge kontrol hattı ve kontrol paneli bağlı değil	Cıvayı çıkarın, motor kapağını açın ve tekrar bağlayınız
			Göstergeyi açın ve tekrar bağlayınız
3	Kalp atış hızı gösterilemiyor	Kalp atış hızı sensorunun kutbu yeterince ıslak değil	Kutbu, su ya da sert kontak lens sıvısı ile ıslatınız
		Elektro manyetizmadan etkilenmektedir	Elektro manyetizmadan uzak durunuz
4	Eğim çalışmıyor	Motor kablosu iyi bağlanmamış	Motor kapağını açın ve yeniden bağlayınız
5	Koşubandı gösterilenden daha hızlı ya da yavaş hareket ediyor	Ayarlanmamış	Yeniden ayarlayınız
6	Koşubandı kayıyor	Koşubandı yeterince gergin değil	Lütfen referans olarak, 6.3 numaralı koşubandının gerginleştirilmesi adımları maddesini okuyunuz

7	Koşubandı bükülmüş	Koşubandı ayarlanmamış	Lütfen referans olarak, 6.4 numaralı bükülmüş koşubandının ayarlanması adımları maddesini okuyunuz.
---	--------------------	------------------------	---

7.2 Yukarıdaki çözümleri uyguladıktan sonra halen sorunları çözememeniz durumunda, en kısa zamanda satıcınız ya da şirketiniz ile en kısa sürede iletişim kurmanızı umuyoruz.

8. Ayrıntılı Diagram



Parça Listesi

Parça No.	Açıklama	Adet	Parça No.	Açıklama	Adet
1	Ekran kasası(plastik)	1	19	Arka merdane	1
2	Kauçuk tutacak	2	20	Koşubandı gövdesi	1
3	Gidon gövdesi	1	21	Koşma bölgesi	1
4	Sol tutacak	1	22	Koşma bandı	1
5	Sağ tutacak	1	23	Yan çita	2
6	Masaj aparatı	1	24	Kayış	1
7	Masaj sabitleyici	1	25	Ön merdane	1
8	Masaj tutucu	1	26	Motor kapağı	1
9	Köpük	4	27	Motor	1
10	Sol plastic kapak	1	28	Motor control paneli	1
11	Motor alt gövdesi	1	29	Kauçuk tutacak	2
12	Teker	2	30	Tıpa	2
13	Yay	1	31	Gidon plastiği	2
14	Alt plastik plakası	1	32	Kalp atım sensörü	2

15	Sol eğim	1	33	Ana bağlayıcı	1
16	Sağ eğim	1	34	Tuştakımı	1
17	Sol uç kepi	1	35	Üst control paneli	1
18	Sağ uç kepi	1			

9 Hatalar ve kişisel denetim

9.1 Hata: Herhangi bir sorun olması durumunda, koşubandı aşağıdaki hata kodunu gösterecektir, lütfen bu durumda servis görevlileri ile iletişime geçiniz.

Hata Kodu	Sebebi
E-01	Hız göstergesi sinyal vermiyor
E-02	Voltaj çok yüksek
E-03	Motor aşırı yüklü
E-04	Motorla kontrol paneli arasındaki bağlantı yanlış
E-06	Ekranla kontrolör arasındaki bağlantı zayıf
E-07	Emniyet anahtarı yerinden çıkmış
E-09	Eğim öz denetimi hatalı
E-0P	Hız öz denetimi hatalı
E-0E	Motor kablosuyla kontrolör arasındaki bağlantı zayıf, IGBT hatalı yada güç rolesi devresi hasarlı

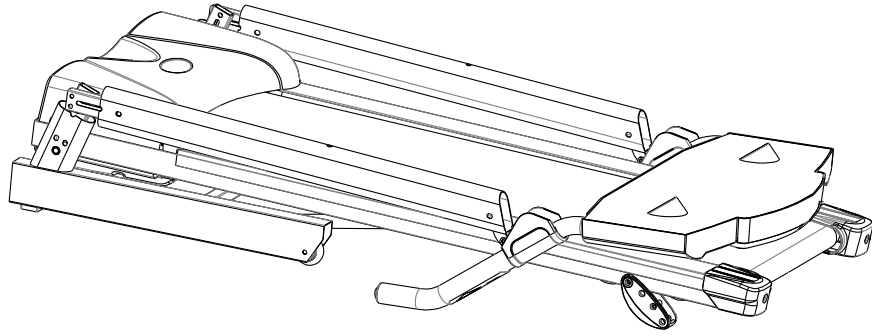
9.2 Kişisel denetim

Özel durumlar haricinde kişisel denetim yapmaya gerek yoktur. Gerekli olması durumunda, lütfen, yüksek voltaj dolayısıyla, bu faaliyeti profesyonel teknik elemanların ya da satış elemanlarının talimatlarına göre gerçekleştiriniz.

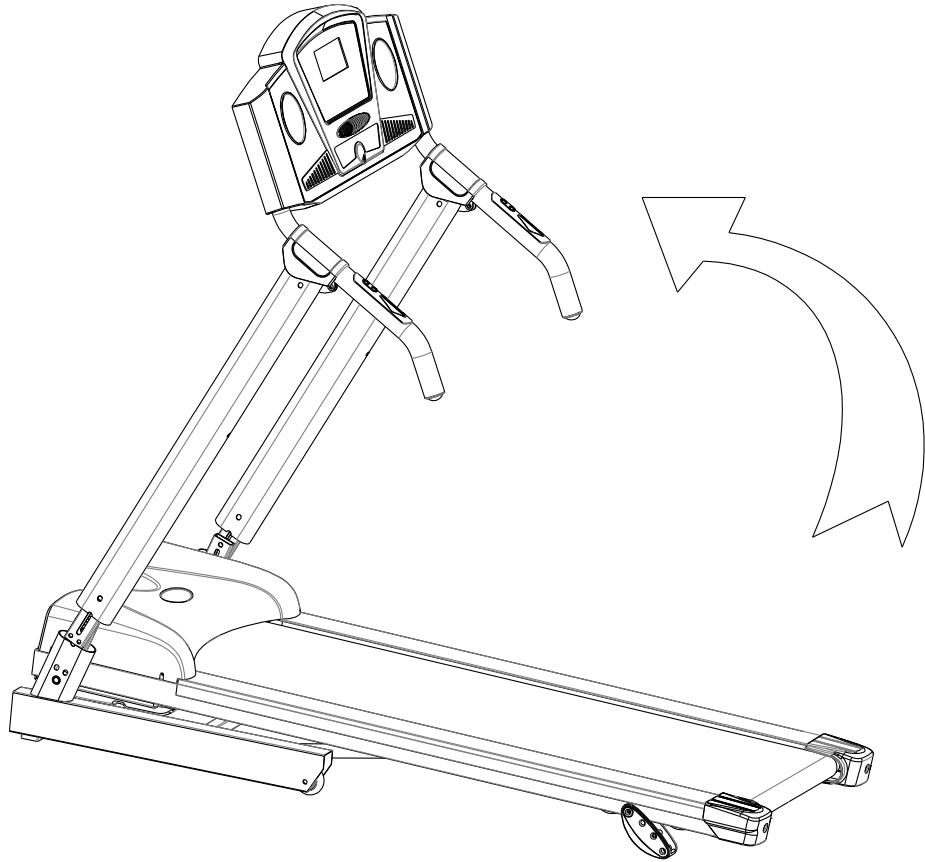
- Kırmızı güç düğmesini açın, güvenlik anahtarını çıkarınız.
- "start" ve "speed +" tuşuna aynı anda basınız ve basılı tutunuz, aynı anda diğer elinizle güvenlik anahtarını yerine yerleştiriniz ve "start" ve "speed +" tuşlarını bırakıp "mode" tuşuna basınız, bu durumda LCD ekran iç verileri göstermeye başlayacaktır.
- LCD ekrandaki görüntü sona erdiğinde, "mode" tuşuna tekrar basınız.
- Koşubandı en düşük hızdan en yüksek hıza doğru çalışmaya başlar, aynı anda, eğim de en düşükten en yükseğe doğru hareket eder. Yürüyüş bandı durur.

Tüm kişisel denetim süreci yaklaşık 2 dakika sürer.

Kurulum Çizimi 1

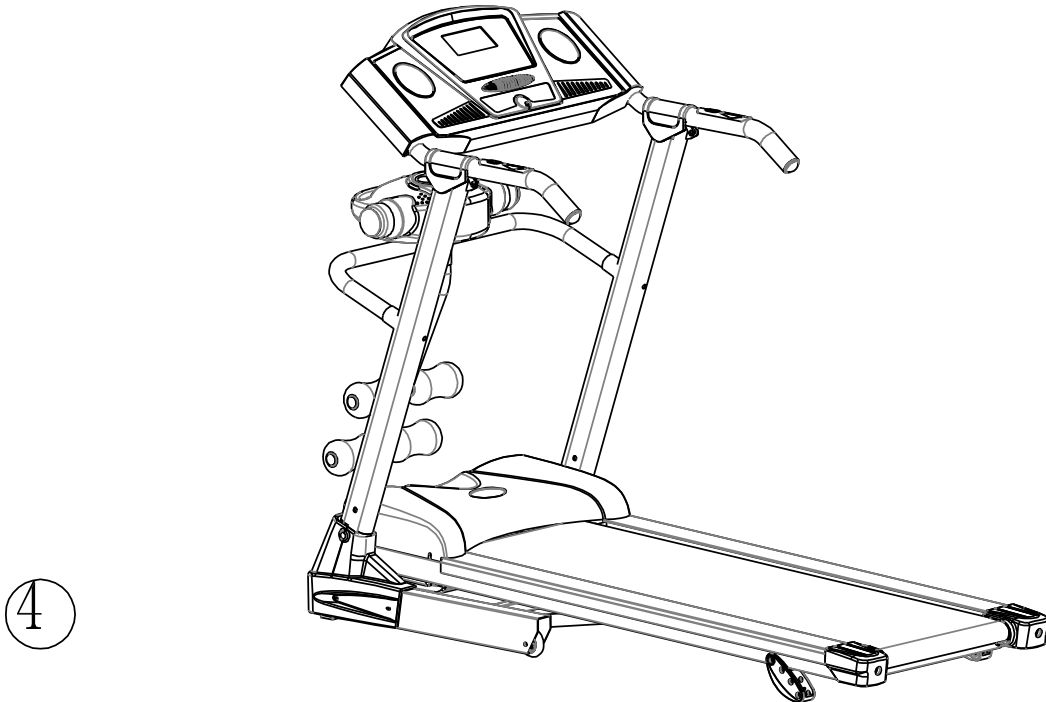
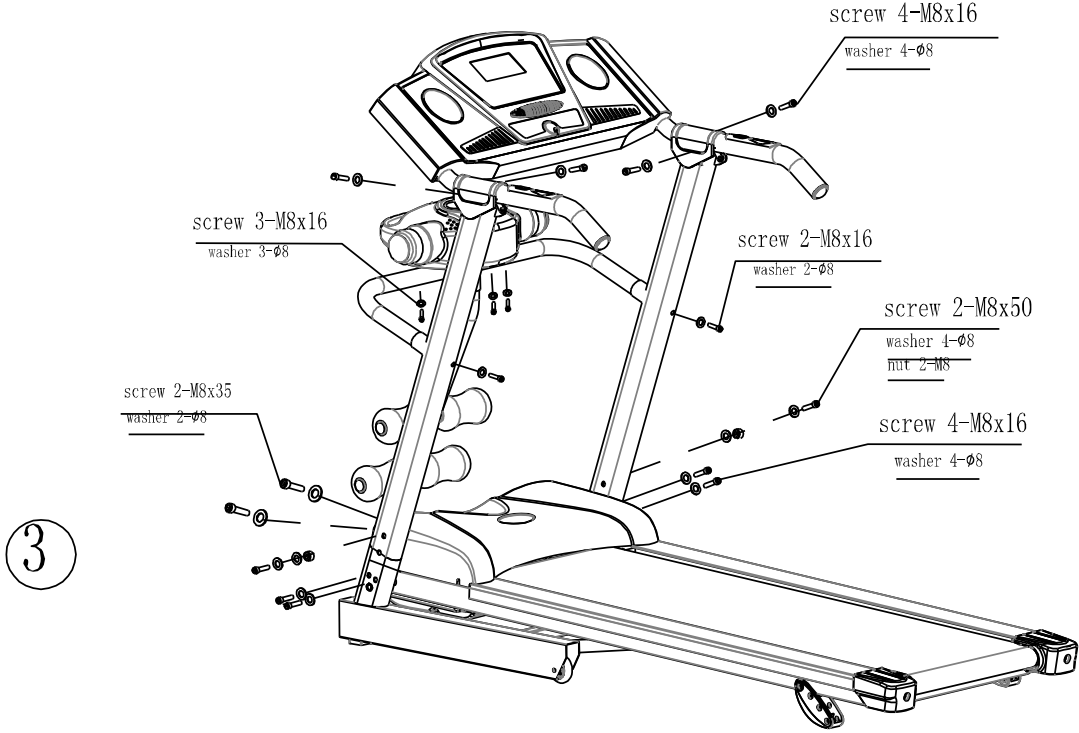


1



2

Kurulum Çizimi 2



ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0850 495 52 12 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.