



hattrick-pro

S-5000 TİCARİ KOŞU BANDI



Cardio Serisi

Kullanım Kılavuzu

Türkçe

GENEL BİLGİLENDİRİLMİŞ

Ürünümüzü seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Sağlık ve güvenliğiniz için cihazı doğru ve talimatlara uygun kullanınız. Kurulum ve/veya Kullanım öncesinde, aşağıdaki bilgileri dikkatle okuyunuz. Güvenli ve etkili kullanım ancak cihazın doğru kurulması, kullanılması ve bakımının doğru yapılması ile mümkündür.

ÖNEMLİ BİLGİ- UYARI

Kullanım ve/veya ürün muhafaza talimatlarına uymadığınız durumlarda olan ve/veya oluşabilecek yaralanma ve/veya diğer maddi, manevi tüm sağlık sorunları ve/veya diğer tüm zararlardan Spor Dünyası Dış Tic. A.Ş. sorumlu değildir.

1. Bu kullanma kılavuzunu saklayınız. Ürünü başka bir yere ya da birine verirken, kullanım kılavuzu ile birlikte veriniz.
2. Ürün modelinin yükseltilmesinden ötürü, aldığınız üründe biraz farklılık olabilir.
3. Teknik servis iletişim bilgilerine www.spordunyasi.com.tr/Teknik-Servisler adresinden ulaşabilirsiniz. Bir sorun ya da sormak istediğiniz konularda 0850 495 52 12 nolu Müşteri Hizmetleri numaramızla irtibata geçebilirsiniz.
4. Cihazınızın garanti süresince fatura ve garanti belgenizi muhafaza ediniz.
5. Teknik servis çağırdığınızda veya teknik servise kayıt bırakacağınızda fatura ve garanti belgesini hazırlamanız, ibraz etmeniz ve bilgilerinizi belirtmeniz gerekmektedir.
6. Ürünü teslim alındığınızdan itibaren 14 gün içerisinde oluşabilecek yasal iade durumları için ambalajını muhafaza ediniz.
7. Bakanlıkça tespit edilen kullanım ömrü 10 yıldır.
8. Cihaz elektrik gücü ile çalışıyor ise, elektrik topraklama tesisatınızı yetkili elektrik teknisyenine kontrol ettiriniz. Topraklama elektrik çarpmalarını en aza indirgeyen yoldur. Cihaz toprak hatlı bir kablo ve toprak hatlı bir priz ile çalıştırılabilir. Bulunduğunuz yerdeki elektrik şartnamesinde belirtilen kodlara göre yapılmış topraklama sistemine sahip olmalıdır. Cihaz, ancak standart elektrik tesisatı kurallarına uygun yerlerde kullanılabilir. Düşük akım, voltaj cihaza zarar verir. Cihaz garanti kapsamından çıkar. Cihazı düzgün topraklanmış standartlara uygun bir çıkışa bağlayınız. Cihazın fişini değiştirmeyiniz. Şayet priz uygun değilse yetkili bir elektrikçi ya da servisçi tarafından montajı yapılmış priz kullanınız. Ürünle adaptör kullanmayınız.
9. Cihazın fişi, elektrik kablosu zarar görmüş, ıslanmış, hasarlı ve/veya cihaza su dökülmüş, cihazın çalışmasında ve güvenliğin sağlanmasında hayati önem arz eden parçaları zarar görmüş, düzgün çalışmıyor ise cihazı yetkili teknik servis ve/veya satış ve dağıtımını yapan Firma ile irtibata geçerek gönderimini sağlayınız.
10. Kullanım ömrünü dolduran cihazları kullanmayınız.
11. Tedavi amaçlı kullanıma uygun değildir.
12. Bu ürün dış mekânlarda kullanıma uygun değildir.
13. Bu makinenin, kullanım amaçları dışında herhangi bir şekilde kullanılması kesin olarak yasaklanmıştır. Ayrıca cihaza kesinlikle eklentiler yapmayınız. Makina çalışırken hareketli kısımlar statik elektrik oluşturabilecekleri için parlayıcı, patlayıcı ve yanıcı maddelerden uzak tutunuz.
14. Yanlış ve aşırı egzersizin sağlığınıza zarar verme olasılığı bulunmaktadır, lütfen, doğru egzersiz açısı ve vücut yükünüz konusunda profesyonele danışınız.

SAKLAMA- MUHAFAZA-DEPOLAMA

1. Cihazınızı ıslak ve nemli (banyo, sauna, balkon, teras v.b) yerlerde kullanmayınız ve muhafaza etmeyiniz. Rutubetli ya da çok güneş alan yerlerde bulundurmayınız. Bırakmayınız.
2. Cihazınızda kablo var ise, kabloyu sıcak yüzey ve yerlerden, yanıcı, parlayıcı, yakıcı nesne ve maddelerden uzak tutunuz. Özellikle yangın tehlikesine karşı dikkat ediniz.
3. Cihaz katlanabilir özelliğe sahip ise, cihazın tüm fonksiyonları kapalı hale getirildikten sonra katlama yapılmalıdır.
4. Cihazı temiz ve kuru bir ortamda muhafaza ediniz. Yetişkinlerin, çocukların, engellilerin, yaşlıların ve hayvanların zarar görmemesi için emniyetli yerlerde saklayınız.

TAŞIMA

1. Cihazı hareket ettirirken ve/veya kullanırken dikkatli olmanız gerekir. Kendinize zarar verebilirsiniz. Kendinizi zorlayacak, kapasitenizin üzerinde hareket ve ağırlıklardan kaçınınız. Cihazın mümkünse ambalajını muhafaza ediniz. Gerekliyse cihazı birden fazla kişi taşımalıdır. Taşıma esnasında çarpma, düşme gibi cihaza zarar verebilecek durumlara karşı önlem alarak cihazınızı taşıyınız. Cihaza zarar verecek durumların oluşması halinde cihazınızı mutlaka kullanmadan önce yetkili teknik servis tarafından komple kontrol edilmesini sağlayınız.
- 2- Ürünü güç kablosu ile taşımayınız. Ya da kabloyu kol gibi kullanmayınız.

BAKIM- TEMİZLEME

1. Cihazınızın düzenli yağlama yapılmasına özen gösteriniz. Cihazınız için ALTIS, HATTRICK, marka yağları tercih ediniz. Her yağ kalitesi aynı olmadığından cihazınıza zarar verebilir.
2. Her türlü ayarlanabilir bölüm, özellikle kullanıcının egzersiz hareketlerini doğrudan etkileyebilecek olan bölümler, bakım sırasında güçlendirilmeli, düzenli olarak cihazın bakımının yetkili servisi tarafından yapılması gereklidir.
3. Üç ayda en az bir defa cihazın motor bölümü açılıp, toz ve pumukçuklar temizlenmelidir.
4. Cihazın kış aylarında soba ve/veya kalorifer peteklerinden uzak tutulması gereklidir.
5. Her kullanımdan sonra cihazı temiz kuru bir bezle siliniz. Özellikle bant temizliği önemlidir. Haftada bir kez cihazı su ile nemlendirilmiş yumuşak bir bez ile siliniz.
6. Ekran panellerinin ıslanmamasına ve nem almamasına dikkat ediniz.

DİKKAT = Elektrik çarpma riskini azaltmak için; cihazı temizlerken ve/veya kullandıktan sonra cihazın fişini çıkışımdan olmak üzere çekiniz.

KULLANIM ŞARTLARI VE KULLANIM TALİMATLARI

1. Genel ya da herhangi bir sağlık probleminiz var ise, enerji artırıcı ve/veya takviye ilaçları kullanıyorsanız, cihazı kullanmadan önce doktorunuza başvurunuz Herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce tıbbi ve fiziksel açıdan uygun olup olmadığınızı belirlemek ve sağlığını tehlikeye sokmamak için doktorunuza başvurunuz. Kalp hızınız, tansiyonunuz ve kolesterol düzeyinizi etkileyen bir ilaç ya da içecek kullanıyorsanız, doktor tavsiyesi mutlaka almalısınız.
2. Özellikle 35 yaş üzerindeyseniz, kalp, solunum, eklem.. vb. spor yapmaya engel rahatsızlıklarınız var ise ve/veya hamile iseniz çalışmaya başlamadan önce doktorunuza veya tıbbi danışmanınıza başvurunuz.
3. Vücudunuzun sinyallerine kulak veriniz. Yanlış egzersiz sağlığınıza zarar verir. Aşağıdaki semptomlardan herhangi biri sizde görülüyorsa, egzersizi hemen kesiniz: ağrı, göğsünüzde bir ağırlık, aşırı nefes darlığı, bayılma hissi, baş dönmesi, mide bulantısı.göz kararması..vs bu ve bu gibi diğer durumlardan herhangi birini hissetmeniz durumunda, doktorunuza danışın.
4. Cihazın emniyet anahtarının yuva içerisinde olduğundan emin olunuz. Aksi halde cihaz çalıştırılmaz.
5. Cihazı oksijenin az olduğu ve/veya kimyasal madde, sprey sıkılmış yerlerde kullanmayınız. Cihazı bu gibi yerlerde bulundurmayınız, çalıştırmayınız.
6. Cihazınızın hareketli parçalarına elinizi ve/veya nesne, sopa vb. herhangi bir parça sokmayınız. Cihazınızın çalışmasını engelleyecek nesne ve malzemelerden cihazınızı uzak tutunuz.
7. Cihaz çalışır durumda iken başkasının dokunmasına izin vermeyiniz. Ürünü elektriğe bağlı ve/veya çalışır durumda kesinlikle yalnız ve/veya gözetimsiz bırakmayınız.
8. Engelli, Çocuk ve hayvanları cihazdan uzak tutunuz. Kullanmalarına izin vermeyiniz. Cihaz sadece yetişkinler için tasarlanmıştır. Cihazın Engelli,Çocuk ve hayvanlardan uygun uzaklıkta olduğundan emin olunuz.Kardiyopatların ve 12 yaşından küçük çocukların, yaşlı, engelli ve spora engel her türlü hastalığı olanların bu aleti kullanmaları kesinlikle yasaktır. Cihaz bu kişi ve canlıların yanında kullanılıyor ise mutlaka kendilerine yakından gözetim sağlanmalıdır.
9. Cihazı kullanmadan önce vida,somun ve tutma yerlerinin iyice sıkılmış olduğundan emin olunuz. Cihazı, her zaman kılavuzda belirtildiği şekilde kullanınız. Cihazın kurulumu ya da kontrolü sırasında hasarlı bir durum görürseniz ya da kullanım sırasında sıra dışı sesler duyarsanız cihazı derhal durdurunuz. Problem çözümleninceye kadar aygıtı kullanmayınız.

10. Cihazınız tamamen durmadan, cihaz üzerinden inmeyiniz. Kullanmadan önce cihazın çalışmıyor olduğunu kontrol ediniz.

11. Cihazın havalandırma yerleri kontrol edilmeli, periyodik bakımları yetkili teknik servis tarafından yapılmalıdır.

12. Cihazı kullanırken cihaza takılabilecek ve tehlike oluşturabilecek kıyafet, takı ve aksesuar kullanmayınız. Uzun ve bol giysiler ürüne takılabilir ve hareketinizi engelleyebilir. Hareketlerinizi engelleyecek şekilde saç, vs. mutlaka toplayınız Kullanım sırasında ayrıca başka spor aletleri kullanmayınız. (El yayı, ağırlık vb.). Uygun spor kıyafetleri ve spor ayakkabısı kullanınız.

13. Cihazın Tutma yerlerini, tutmanızı zorlaştıracak kayganlaştırıcı jel ve/veya krem vs. sürmeyiniz.

14. Egzersizinizden maksimum verim alabilmeniz için uzmana danışarak belirlediğiniz hedef çalışma değerlerini cihaza giriniz. Program seçiminizi yapınız.

15. Egzersizlerinizi %60-%70 hedef nabız değeri arasında çalışmanız önemlidir. Max. nabız değerini bir uzmana danışarak mutlaka belirleyiniz.

16. Cihaz medikal bir ürün değildir. Değerler yaklaşık değerlerdir. Size uygun nabız değerini doktorunuza danışarak öğreniniz. Egzersiz sırasında nabzınızı sürekli kontrol ediniz. Normal değerinizin üzerinde bir nabız değeri olur ise çalışmayı durdurunuz ve uzmana çalışma programınızı yeniden yaptırınız. Yeni program değerlerinizi cihazınıza girmeyi unutmayınız.

17. Kullanımdan önce uygun ısınma hareketlerini yapınız.

18. Lütfen kullanmadan önce makinenin her yerinin sabit olduğunu kontrol ediniz.

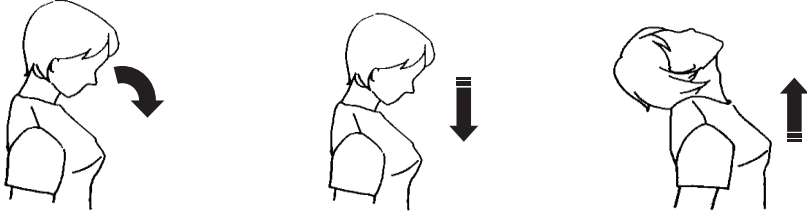
19. Elektrik çarpma riskini azaltmak için; cihazı temizlerken ve/veya kullandıktan sonra cihazın fişini çıkışımdan olmak üzere çekiniz.

GÜVENLİK BİLGİLERİ:

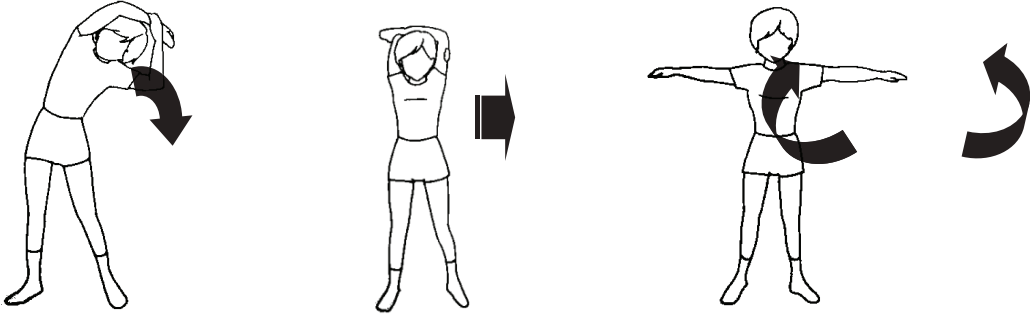
Herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce, doktorunuza danışınız. Başlamadan önce tam bir sağlık kontrolünden geçmeniz önerilir. Lütfen aşağıdaki talimatları uygulayınız:

1. Koşu bandını sert ve düzgün bir zemin üzerinde kurunuz.
2. Koşu bandının arkasındaki alanı boş bırakınız.
3. Boşu bandının kayışına herhangi bir objenin sıkışması halinde, koşu bandı acil bir durumda hemen durmayacaktır. Böyle bir durumda, güvenlik anahtarını çıkarmak için kordonunu çekiniz.
4. Koşu bandını kullanmadan önce, her zaman kontrol ediniz.
5. Tüm vida ve somunların sıkılmış, tüm parçaların takılmış olduğundan emin olunuz.
6. Herhangi bir şekilde kurulum eksikliği olan bir aygıtı asla kullanmayınız.
7. Elektrik kablosunu bağlarken, fişi topraklanmış bir devreye takınız. Devre üzerinde başka bir aygıt takılı olmamalıdır. Kabloyu koşu bandının altından geçirmeyiniz. Koşu bandını hasarlı ya da yıpranmış kablo ile kullanmayınız.
8. Ellerinizi hareketli parçalardan uzak tutunuz.
9. Bu üründe ağırlık sınırlaması bulunmaktadır. 170 kilodan fazla iseniz, bu aygıtı kullanmamanız önerilir. Burada belirtilen limitin aşılması halinde, ciddi yaralanmalar olabilir. Bu aygıt, bu kilo limitini aşan kişileri desteklemek için tasarlanmamıştır.
10. Koşu bandını kullanırken uygun kıyafetler giyiniz. Hareketlerinizi kısıtlayan veya engelleyen ya da hareket halindeyken aygıtın herhangi bir yerine takılabilecek kıyafetler giymeyiniz. Hem kadınların hem de erkeklerin spor kıyafetleri giymeleri önerilir. Koşu bandını çıplak ayakla ya da sadece çorap ya da terlikle veya sandaletlerle kullanmayınız. Deri tabanlı ya da yüksek topuklu ayakkabılar da kullanmayınız. Saçlarınız uzunsa, mutlaka bağlayınız.
11. Aygıtı sağa ya da sola sallamayınız.
12. Aygıtı ara vermeden bir saatten fazla kullanmayınız.
13. Koşu bandına çıkar ya da inerken dikkatli olunuz.
14. Koşu bandının hiç bir yerine sıvı koymayınız.
15. Motor kablosu ve düğmesi gibi elektrikli bölümleri su ile temas ettirip kısa devre yaptırmaktan kaçınınız.
16. Üretici tarafından önerilmeyen hiçbir parça ya da aksesuarı kullanmayınız. Bu, yaralanmalara ya da koşu bandının bozulmasına neden olabilir.
17. Size önerilen egzersiz limitleri içinde egzersiz yapınız. Kendinizi aşırı yormayınız.
18. Herhangi bir ağrı ya da anormal bir durum hissettiğinizde, hemen EGZERSİZİ KESİNİZ ve doktorunuzla görüşünüz.
19. Ayarlama yaparken ya da arka silindirler yakınında çalışırken, koşu bandını kapatınız.
20. Olası herhangi bir yaralanma ya da kazayı önlemek için, mıknatıslı güvenlik anahtarının bir tarafı, egzersiz sırasında giysinize takılı olmalıdır.
21. Yanlış ya da aşırı egzersiz yaralanmalara yol açabilir.
22. Bu koşu bandı tedavi amaçlı kullanılmaz.
23. Hasarları önlemek için, koşu bandının hiçbir kapağını açmayınız.
24. Koşu bandının düz bir zemine yerleştirilmesini ve çevresinde 1 metrelik güvenli bir alan bulunmasını sağlayınız.
25. Bu koşu bandı, bir oyuncak değildir. Çocukları bundan uzak tutunuz. Yakınlarında iken de mutlaka gözetim altında bulundurunuz.

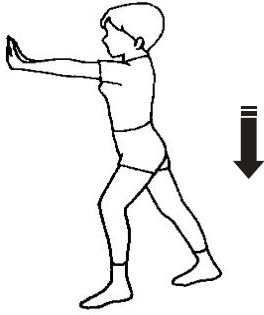
Bu spor aletini satın aldığınız için teşekkür ederiz.,
Kullanım öncesinde aşağıdakiler gibi bazı ısınma hareketleri yaparak, yarı çabayla iki kat sonuç alabilirsiniz.



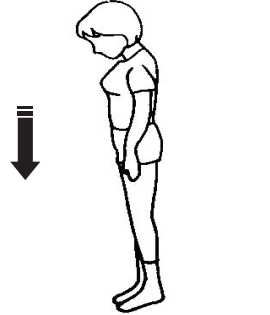
Boynunuzu aşağı ve yukarı doğru esnetiniz.



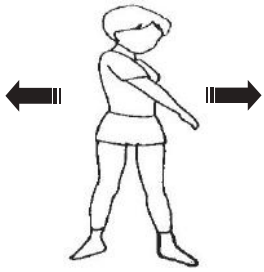
Belinizi sağa ve sola doğru kıvrınız



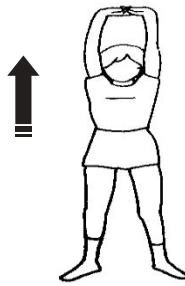
İleri doğru itme



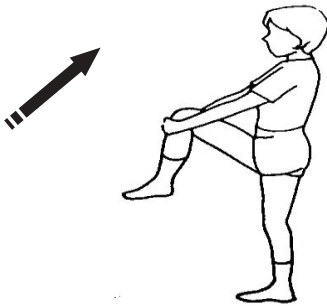
sırt dikleştirme



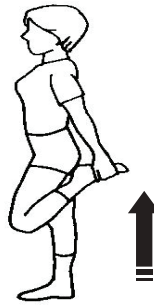
sola ve sağa dönme alıştırması



aşağı ve yukarı doğru esneme



Kalça esnetme alıştırması



Baldır esnetme alıştırması

KURULUM TALİMATI

Bitmiş makine kurulumunun parçalarının şekli aşağıdaki gibidir:

No	Name	Sketch	Spec	Quantity	Remark
1	Genel Koşu Bandı		2147*934*388	1	
2	Sol Sütun Grubu		935*281*100	1	
3	Sağ Kolon Grubu		935*281*100	1	
4	Sol Kolçak Grubu		798*448*155	1	
5	Sağ Kolçak Grubu		492*486*118	1	
6	Üst dijital sayaç		Tail insertion1.8m	1	
7	Dijital metre altında, elektrik hattı		M12*40mm	1	
8	Güç hattı		M10*20mm	1	
9	Altı köşe başlı başlı vidalar		φ10.5*φ18*T1.0	8	
10	Altı köşe başlı başlı vidalar		ST4.2*12	4	
11	Düz pul		M10*60mm	4	
12	Yaylı yıkayıcı		955*321*95	4	
13	Gömme peynir başlığı sıkma vidası		955*321*95	32	
14	Düz altı köşeli civatalar		M8*45mm	16	
15	İç diş siperliği		φ10.5*φ20*T2.0	16	
16	Bardak başı civatası		φ8.4*φ15*T1.6	2	
17	Eğri yıkayıcı		φ9.1*φ14.5*T4.7	2	

Kurulum Gerekli Alet:

Çapraz Tornavida; 8mm Allen Anahtarı; 6mm Allen Anahtarı; 5 mm Allen Anahtarı (aksesuar olarak sağlanır).

Kurulum Süreci:

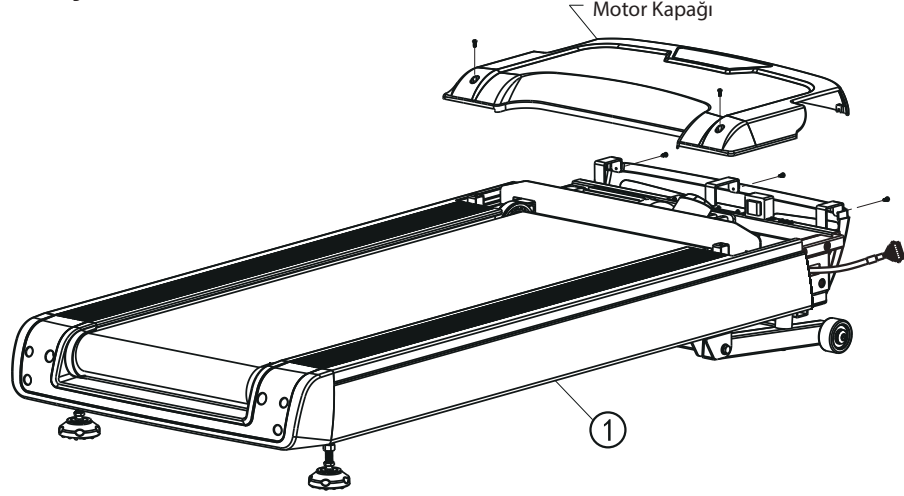
Ambalajı açın, malzemeleri ve parçaları çıkarın. Makineyi yere yatay olarak yerleştirin. Makineyi paketleme kutusundan kaldırırken, iki veya daha fazla kişinin çalışması ve montajının kazalara neden olmamak için iki kişi tarafından gerçekleştirilmesi önerilir.

KURULUM TALİMATLARI

UYARI: Sıkma işlemini, tüm vida, rondela ve cıvataları yerleştirdikten sonra yapınız.

Kurulum 1

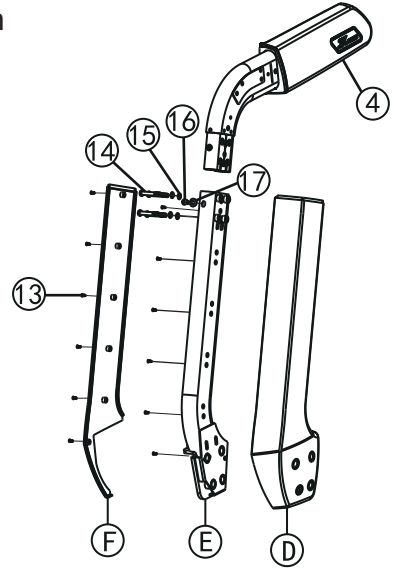
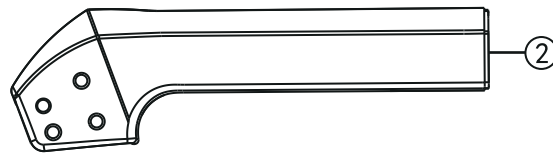
1. Genel platformu 1 uygun konuma getirerek ve motor kapağını çapraz tornavida ile şekilde gösterildiği gibi yerleştiriniz.
2. Motor kapağını yerleştirin ve bir vidayla düzgün bir pozisyonda birleştiriniz.



Kurulum 2

1. Sol sütun grubu 2'yi ve sol kol dayama grubu 4'ü resimde gösterildiği gibi, yer D kısmı ve F kısmı, montajı etkilemeyecek uygun bir konuma getirin.
2. E üzerinde 5 mm Allen Anahtarı kullanarak 14, 15'le 4 kilitli tutun. (Vidayı kilitlemeyin)
3. 6mm Allen Anahtarı kullanarak E, 16, 17 üzerinde 4 kilidini yerleştirin ve ardından vidayı Sırayla 14,16.
4. E üzerinde D'yi sırayla kilitleyin ve çapraz kullanarak gösteren şekil Tornavida ve sabitleyin.
5. E üzerinde F'yi sırayla sıra ile gösterilen şekil olarak kilitleyin Çapraz tornavida ve sabitleyin.

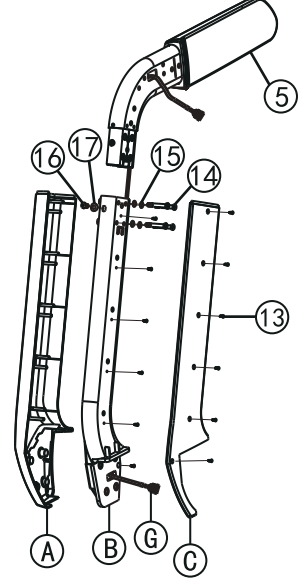
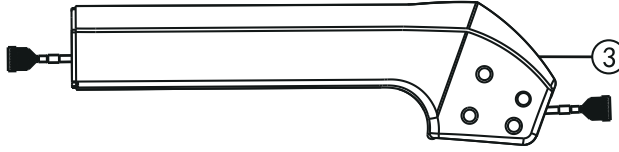
No	Name	Spec	quantity
13	Vida	ST4. 2*12	12
14	Cıvata	M10*60	4
15	Rondela	φ 10. 5* φ 18*T1.0	4
16	Cıvata	M10*20	1
17	Rondela	φ 10. 5* φ 20*T2.0	1



Kurulum 3

1. Sağ kolon grubu 3'ü ve sağ kol dayama grubu 4'ü resimde olduğu gibi açın, A'yı ve C'inci parçayı montajı etkilemeyecek uygun bir yere yerleştirin.
 2. Konektör kablosunu G gösterilen şekil gibi B ile 5 arasına sokun ve çıkıştan çekin.
 3. 5 mm Allen Anahtarı kullanarak B, 14, 15 ile 5 kilidini yerleştirin. (Vidayı kilitlemeyin)
 4. 6mm alyen anahtarı kullanarak 16, 17 ile B üzerinde 5 kilidi yerleştirin ve 14,16 vidasını sırayla kilitleyin.
 5. A'yı çapraz tornavidayla gösterilen şekilde sırayla gösteren şekil 13'te B ile kilitleyin ve sabitleyin.
 6. C'yi çapraz tornavidayla gösterilen şekilde sırayla gösteren şekil 13'te B ile kilitleyin ve sabitleyin.
- Dikkat: Takarken takımı ağır bir şekilde çekmeyin.

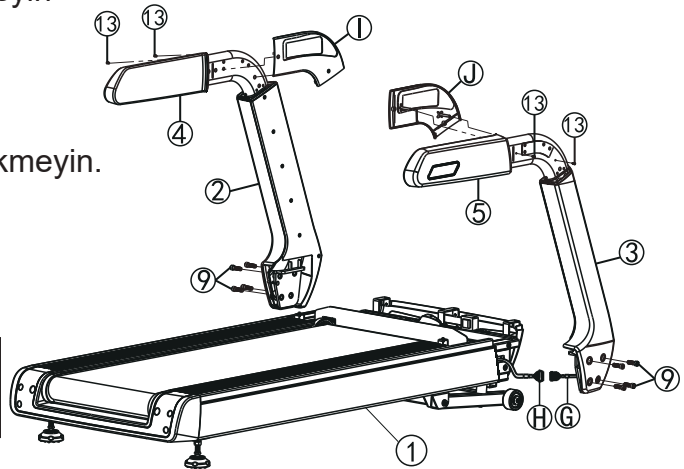
No	Name	Spec	quantity
13	Vida	ST4. 2*12	12
14	Cıvata	M10*60	4
15	Rondela	φ 10. 5*φ 18*T1. 0	4
16	Cıvata	M10*20	1
17	Rondela	φ 10. 5*φ 20*T2. 0	1



Kurulum 4

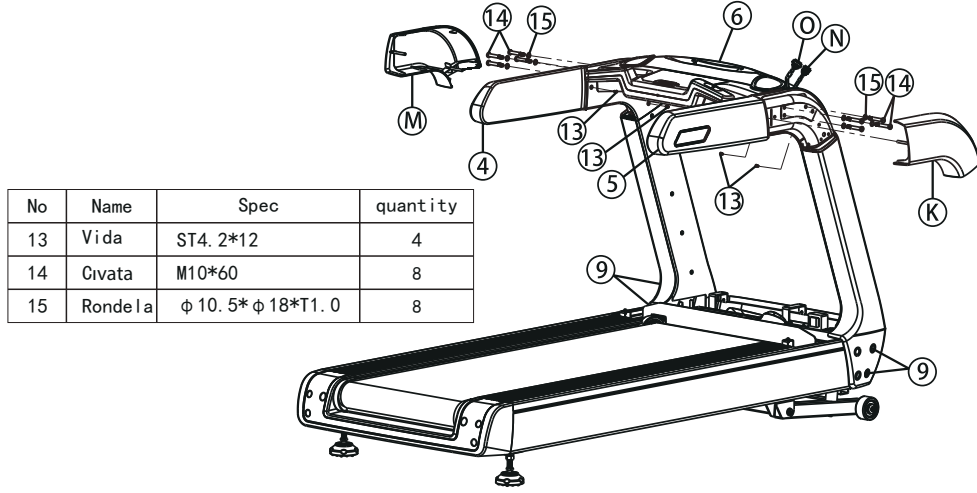
1. Daha önce 8 mm Allen Anahtarı kullanarak sütun grubu 2 ve sol kol dayama grubu 4'ü 1'den 9'a kadar ön kilitleme yapın.
 2. I'yi 4-13 arası kilitleyerek rakam çizelgesini çapraz tornavida kullanarak gösteren şekil olarak tutun ve sıkıştırın.
- Sağ kolondan G 3.Link konnektör kablosu G ve tüm platform konnektör kablosu H'yi ve montajı etkilemekten kaçınmak için kabloyu çıkışa sıkıştırın.
4. Sağdaki kolon grubu 3'ü ve sağ kol dayama grubu 5'i 1 ile 9 arasındaki kolları şekil gösterildiği gibi 8 mm Allen Anahtarı kullanarak sabitleyin.
 5. 5 ile 13 arası rakamları şekil olarak kilitleyin
- Rakam olarak sırayla gösterilen Çapraz tornavida ve tutturmak.
- Dikkat: Takarken takımı ağır bir şekilde çekmeyin.

No	Name	Spec	quantity
9	Cıvata	M12*40	8
13	Vida	ST4. 2*12	4



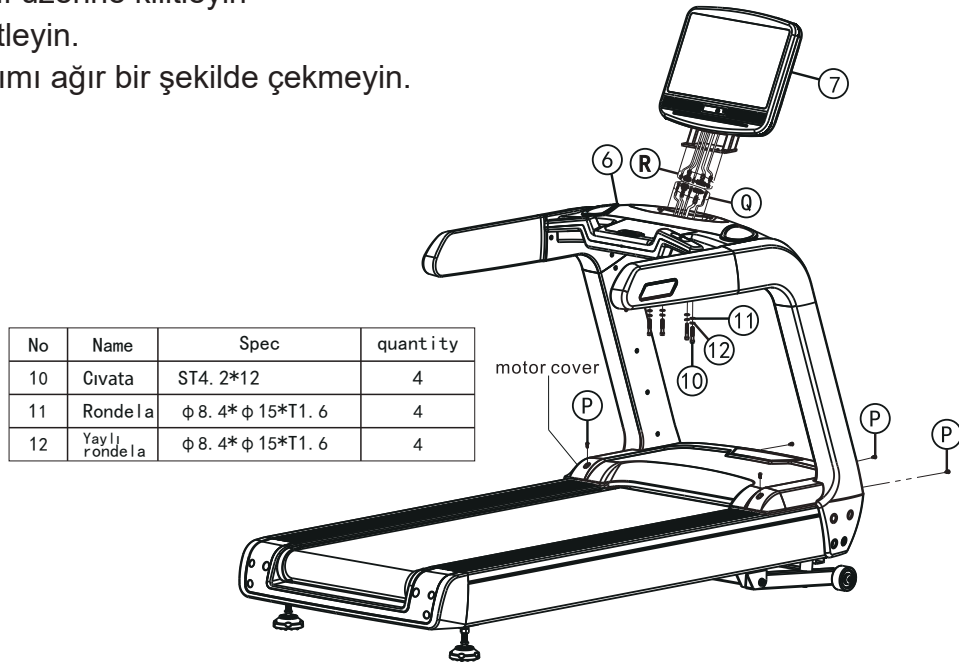
Kurulum 5

1. Dijital ölçüm cihazının altındaki konnektör kablosu 0 ve sağ kol dayama grubu 5 konnektörü Kabloyu N'ye bağlayın ve montajı yaparken kabloyu kabloyu çıkışa sıkıştırın.
2. Sol kol dayama grubu 4'e ve sağ kol dayama grubu 5'e dijital sayaç altına girerek kapatın. 5 mm Allen Anahtarı kullanarak ve şekil gösterildiği gibi kademeli olarak sabitleyin.
3. K ve M'yi şekil gösterildiği gibi çapraz kullanarak karşılık gelen konuma tornavida kullanarak getirin .
4. Montaj 4'ün ön kilitleme cıvatasını 9 8 mm Allen Anahtarı kullanarak yavaş yavaş sıkın. Dikkat: Takarken takımı ağır bir şekilde çekmeyin.



Kurulum 6

1. Üst dijital sayaç 7'nin ve altındaki dijital sayaç 6 konektörünün 1.Link konnektör kablosu R Tel Q ve telin 7 çıkışına sokulması, montajı etkilemekten kaçının.
2. 6 metrelik 6 - 10, 11, 12 altındaki üst dijital sayacı 7'yi altıgen Allen Anahtarı'nı kullanarak kapatın ve aşamalı olarak sabitleyin.
3. Aşağıdaki resimde olduğu gibi çapraz tornavida kullanarak motor kapağını 1 boyunca P platformunun tamamı üzerine kilitleyin ve yavaş yavaş sabitleyin. Dikkat: Takarken takımı ağır bir şekilde çekmeyin.



Teknik Parametreler

Birleştirme Boyutu (mm)	2468*966*1690	AC Kullanan Güç	220~240v
Platform Boyutu (mm)	620*1675	Nominal Çıktı	2200W
Net ağırlık	103Kg	Anma akımı	10.0A
Paket Brüt Ağırlık	122Kg	Hız Aralığı	1—20Km/H
Eğim Aralığı	0~20%(front incline)	Durum Sıcaklığı	0—40℃
Kullanıcı Ağırlığını Yükle	≤180Kg	Tip ve Not	SA
LED ekran	Program; Eğitim; hız; Kalori; Uzak; Zaman; Kalp atış hızı; Bluetooth		
Güvenlik Görevlisi	A.Metredeki emniyetli düğmeyi açın. B. Ön taraftaki aşırı akım anahtarı ve voltajı Ekipman push tipi ve geri kazanılabilir safetwitch. C.Over Kumanda panosu içindeki akım emniyet anahtarı		

Ürün Uygulama Standartları

- 1.GB17498.1-2008 / ISO20957-1: 2005 Genel Güvenlik Gereksinimi ve Testi Yaklaşım;
- 2.GB17498.6-2008 / ISO20957-6: 2005 Koşu Bandı Ek Özel Güvenlik Gereksinim ve Test Yaklaşımı;
- 3.GB5296.7-2008 Spor Ekipmanları Tüketim Malları Kullanım Kılavuzu;

Hareket Talimatı

Koşubantı Hareketi:

Koşu bandının arka ucunu yerden 10 derece kaldırın ve doğrudan hareket ettirin
Çünkü ekipmanın önüne iki tekerlek var. Kaldırma cepheye dokunan kılıf.

Dikkat:

Lütfen Koşu bandını hareket ettirmeden önce fişin prizden çekili olduğunu kontrol ediniz.
Ahşap zemin üzerinde hareket ettirmek önerilmez.

Ürün Özellik İllüstrasyonu

- 1.It yüksek mukavemetli, gergin ve anti-statik bakım koşu bandı ve yüksek mukavemetli, yüksek yoğunluklu, aşınmaya dirençli ve kaygan olmayan çalışma masası kullanır ve bu da daha güvenli ve daha rahat bir çalışma deneyimi sunar
2. Titreşim sesini azaltarak tam kapaklı çalışan platform tasarımını yapın ve daha güvenli bir spor deneyimi sağlamak için hareket sakatlığının önlenmesinde daha etkili olmasını sağlayın.
3. Ön ve arka silindir, pürüzsüz ve dengeli hareketi sağlayan gelişmiş ithalat yatağını ve koşu bandını otomatik sıfırlama işlevini sağlayan iki ucunun konikliğini benimser.
- 4.LED ekran, kariyer, kalp atış hızı, zaman, uzak, eğim, hız, hız aralığı gösterme: 1-20km / s, eğim aralığı: 1-20degree.

- 5.4 ters modlar (zaman, uzak, kariyer, kurtarma) kullanıcı için kullanılabilir.
- 6.Dijital metre ekli withhi-fi seti, MP3 ses kaynağının çıkışı ve giriş USB ses kaynağının işlevi desteklenebilir.
- 7.Heartarit tutma işlemi sayesinde kullanıcı kalp atış hızını izleyebilir ve Düzgün bir şekilde egzersiz yapın.
- Hız ve eğim ile 8.Fast fonksiyonu, kontrolü ve yoğunluğunu değiştirmek kolaydır. hareketi.
- 9.Elektronik saat, kitapları ve tabletleri tutabilir; bu da, Koşu eğlencesi.
10. Çelik gövdenin yapısı titanyum alaşımından yapılmıştır.
- 11.Yüksek basınç, aşırı akım, aşırı akım, Düşük basınç ve aşırı yük.

Güvenlik ipuçları

Şirketin ürünlerini seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Koşu bandının doğru kullanılması, güvenli ve rahat garantinizdir. Koşu bandını kullanmadan önce lütfen dikkatle okuyunuz:

- 1.Warning! Elektrikli koşu bandının kurulum talimatlarına göre kurulumunu teyit etmek için, egzersiz yapmadan önce, elektrik açılmadan önce elektrikli koşu bandının sabit olduğundan emin olun. Yerleştirme işlemi kolaylaştırmak için duvardaki fişi kapatmayın.
- 2.Warning! Güç kablosu fişi, güvenli bir yuvarlama ile bir elektrik prizine takılmalıdır. Topraklama hattı üzerinden statik elektriğin oluşmasını önlemek için, statik elektrik, elektronik saatin çalışmasına müdahale edebilir ve hatta elektronik saate zarar verebilir. Elektrikli koşu bandının güç kablosu ayrılmıştır, eğer güç kablosu zarar görürse, pls doğrudan distribütörden satın alır veya doğrudan bizimle iletişime geçin.
- 3.Warning! Gürültüye yol açan ve koşu bandı veya diğer aletlerin hasar görmesine veya anormallik durumuna neden olması durumunda mümkün olduğu kadar aynı güç kaynağı devresinde diğer cihazların kullanılmasını önleyin.
- 4.Warning! Elektrikli koşu bandı sert zemine veya sağlam platforma yerleştirilmelidir; Koşu bandı pürüzsüz koymak, düzeyi temizlemek için yer koymak, nem geçirmeye dikkat edin, koşu bandının alt hava akışını etkilememesi için kalın halı koşu bandı gibi öğeleri koymayın. Özel ekipman için elektrikli koşu bandı, lütfen değiştirmeyin ve birlikte çalıştırmayın.
5. Egzersiz yaparken çok uzun ve gevşek giysiler giymeyin, elektrik koşu bandını önlemek için güvenlik kazalarına neden olun. Kauçukdan yapılmış ayakkabı veya spor ayakkabıları giymenizi öneririz.
6. Lütfen koruyucu kapağı rastgele çıkarmayın; bakım için açmanız gerekiyorsa, elektrik kablosu fişini çektiğinizden emin olun.
- 7.Warning! Elektrikli koşu bandı kullanımdayken, ellerinizin, parmaklarınızın ve ayaklarınızın kart sahibi olduğu durumlarda lütfen çocukların yakınında bulunmasına, tehlikeli olmamasına izin vermeyin.
8. Elektrikli makine çalıştıran Minör eskort eskort olmalıdır.
9. Elektrikli koşu bandını kullanmaya ilk kez başladıysanız, lütfen korkuluğu tutun ve rahat kalana kadar kolunu gevşetin.
- 10.Acil ani koşu bandı cihazı (kırmızı), anormal koşu bandı çalıştırma işlemi tespit ederse veya tehlike hissediyorsa lütfen acil stop anahtar cihazına (diğer bir deyişle emniyet kilidi) basın, koşu bandını hemen duracak şekilde ayarlayın, kaza riskinden kaçının.
11. Uyarı! Ekipmanı kullandıktan sonra derhal kapatın ve güç kablosunun fişini çekin.
12. Uyarı! Harekete herhangi bir yere dokunmayın.

Başlangıç Kılavuzu

Elektrikli koşu Bandı'nı ilk defa kullanıyorsanız, aşağıdaki içeriği okumanız gerekir:

Hazırlık:

Egzersiz yapmadan önce sağlık durumlarını bilmek, uygun bir egzersiz programı yapmak, bir doktora ya da bir mesleğe danışmak öneriyorsanız belki yarım çabayla iki kat daha fazla sonuç alabilirsiniz. Elektrikli koşu bandının ilk kullanımından önce lütfen önce nasıl kontrol edeceğinize aşina olmak için,

Başlangıç, durma ve hız ayarı gibi, alıştığınıza kadar kullanabilirsiniz. Daha sonra, koşu bandının her iki tarafındaki plastik plakanın üzerinde durun, iki eliyle parmak tutuşunu tutun, düşük hızdaki 1.6 ~ 3.2 km / s'lik bir hıza ayarlayın, vücut dik durun, ileriye bakın, yere bakmayın, deneyin rahatlamak. Ve sonra hareketiyle kaçmak. Uyum aldıklarından sonra hızı 3 ila 5 km / saat'e kademeli olarak artırın. Bu hızı yaklaşık 10 dakika tutun, sonra yavaş yavaş makinenin durmasına izin verin. İlk kullanım, düşmeyi önlemek için çok yüksek hız vermeyin.

Egzersiz:

Yaklaşık 1 km'lik sabit adımla yürüyün ve saati kaydedin. Bu 15 ila 25 dakika sürebilir. 4.8 km / saat'lik bir hızda yürüyen 1 km'lik mesafe yaklaşık 20 dakika sürer. Birkaç kez kolayca yapabildikten sonra yavaş yavaş hızı artırın, son 30 dakikada iyi bir egzersiz yapabilirsiniz. Egzersiz programını yürümeden önce zihninizde açık olun: sinirlenmek için değil, sağlığınıza için bu egzersiz, kendi yaşamım, sihirli bir gece değil.

Frekans:

Hedef haftada 3-5 kez, bir seferde 15-60 dakika. Kendine has egzersiz yerine kendi fiziksel durumuna göre iyi bir egzersiz çizelgesi geliştirmek en iyisidir; akustik hareket derecesine hakim olursunuz. Hızını ve hareket süresini ayarlayarak.

Egzersiz Miktarı:

Kısayollar - 15-20 dakikalık egzersiz, zamandan kazanmanın iyi bir yoludur. 4-4,8 km / saat hızda 5 dakika kadar ısıtın, sonra her 2 dakikada bir saatte 0,3 kilometre hızını artırın, 45 dakikalık bir hızda hareket halindeyken kendinizi zorlayacak kadar zor olacaksınız.

Giyim:

İhtiyacınız olan tek şey iyi bir çift ayakkabı, koşu ayakkabıları veya spor ayakkabıları seçmeniz önerilir. Aynı anda tek bir yabancı cisimle sopa yapmayın, yabancı cisimlerin aşınma plakasına ve koşu bandına doğru akmasına engel olun. Giyim rahat ve spor için uygun olmalıdır, bu pamuk nefes alabilen spor giyim seçeceği önerilir. Spor yaparken kazaya sebep verebilecek takı küpe vs. takmayınız ve ellerinizi kayganlaştırıcı jel krem gibi ürünler kullanmayınız.

Koşu Bandı İşletim Yönergesi

1Ekran efekti ve Bağlantı talimatı:

1.1Görünen efekt



1.2 Arabirim:

- 1.2.1 İletişim arabirimi: J9 alt kontrol bağlayın;
- 1.2.1 Emniyet anahtarı: J8 bağlantı emniyet anahtarı;
- 1.2.2 Heartbeat bağlantısı: J5 \ J6 bağlanma sinyali kartı;
- 1.2.3 Gücü olmayan kalp atışı bağlantısı: J7 kablosuz kalp atışı plakası;
- 1.2.4 MP3 kontrol arayüzü: J10 MP3 kontrol arabirimini bağlar;
- 1.2.5 Güç arayüzü: J3 dönüştürücü 12V güç kaynağı bağlayın;
- 1.2.6 Güçlendirici arayüzü gücü: J12 güç amplifikatör kartı bağlar;
- 1.2.7 Fan blower arayüzü: J14 fan fanını bağlar;
- 1.2.8 Kaydet tuştakımı arayüzü: Hızı hızlandırmak ve yavaşlamak için J1 arayüzü, Yukarı ve aşağı için J2 arayüzü.

2.Window durumu

2.1 Zaman gösterge penceresi:

Kalan süreyi gösteren 2.1.1 geri sayım modu;

2.1.2 Manuel çalıştırmada toplam çalışma saati gösterilirken;

2.1.3 Zaman göstergesi aralığı: 00: 00-99: 59, mod ayar verisine girildiğinde ayarlanan süreyi göstermek için;

2.1.4 Parametre değerini parametre ayar durumu altında göstermek için.

2.2 Mesafe görüntüleme penceresi:

2.2.1 Çalışma mesafesi değerini gösteren mesafe göstergesi penceresi;

2.2.2 Manuel mod ve program modunda çalıştırma, toplam çalışma mesafesini gösterir;

2.2.3 Aralıkları gösteren mesafe: (0.00-999) KM.

2.3 Kalori görüntüleme penceresi:

2.3.1 Kalori tüketim değerini gösteren manuel mod ve program modu;

2.3.2 Kalori görüntüleme aralığı (0.00-999) Kcal

2.3.3 Manuel moda, program moduna veya kullanıcı moduna girerken kalori ayar değerini göstermek için.

2.3.4 Parametre kodunu parametre ayar durumu altında göstermek için.

2.4 Geçiş oranı göstergesi penceresi:

2.4.1Nabız girişi olmadan "P" göster;

2.4.2 Kalp hızı değerini girdi ile gösterme

2.4.3 Hediye aralığı gösterilen aralık: (50-256)

2.5 Hızlanan ekran penceresi:

2.5.1 Gerçekte gerçek hız değerini göstermek için;

2.5.2 Hız göstergesi: (1.0-20) KM / H, rehabilite etme modu (0.8-20) KM / H.

2.6 Eğim görüntüleme penceresi:

2.6.1Gerçek eğim göstermek için;

2.6.2Açılış göstergesi: (0-20)%

2.6.3Görüşme eğilimi oluştuğunda hata modunun gösterilmesi

3.Tuşlar ve Fonksiyonları

3.1 Hız +: Elle çalıştırma durumunda, hız değerini arttırın. Parametre ayar durumu altında, seçilen fonksiyonun parametre değerini arttırın;

3.2 Hız -: Manuel işletme durumu altında, hız değerini düşürün. Parametre ayar durumu altında, seçilen fonksiyonun parametre değerini azaltın;

3.3 Eğim +: Elle çalıştırma durumunda eğim değerini yükseltin;

3.4 Eğim-: El ile çalıştırma durumunda, eğim değerini azaltın;

3.5 Sabit programda çalışma, hem hız değeri hem de eğim değeri ihtiyaçlarınıza göre değiştirilebilir.

3.6 Hız kısayol tuşu (3,6,9,12,15): Manuel modda çalıştırma, buna bağlı olarak hızlı bir şekilde ayarlanır;

3.7 Eğim kısayol tuşu (3,6,9,12,15): Manuel modda çalıştırma, buna göre eğimi hızla ayarlar;

3.8 Tuş takımını çalıştırma: Bekleme durumundayken tuş takımından sonra çalışma durumuna geçin;

3.9 Tuş takımını durdurma: Çalıştırma durumu altında, tuş takımından sonra durma durumuna girin;

3.10 PROGRAM: İsteğe bağlı moda girin (P1 ~ P8, U1 ~ U2,);

(Açık makine olduğunda varsayılan manuel ayar)

3.11 ENTER: tuş takımından sonra parametre ayarını onaylamak veya çıkış modu ayarını yapmak için kullanılır;

3.12 RESET: Durdurma durumu altında, parametrelerin tümü basınca sonra sıfıra döner;

3.13 MODE: Dört geri sayım modu (zaman, mesafe, kalori, rehabilitasyon) ile.

(İpuçları: Etkin bir tuş takımı ile zil sesleri uzun sesi çıkaracaktır; Tuş takımı verimsiz olduğunda zil iki kere tıklar)

4 İşletim

Güç açık, buzzer uzun bir ses çıkarır, ışık tüpü, dijital boru ve kafes ekran 3 saniye içinde gösterilir, bu arada kaldırma motoru en düşük düzeye iner, sonra seviyeye döner. (En düşük istasyon seviyedir), 3 saniye sonra bekleme durumuna geçin. Zaman penceresinde "00:00" gösterilir, eğik pencere "0" gösterilir, kalp atış hızı göstergesi "P", mesafe penceresinde "0.00" gösterilir, kalorili pencere "0" gösterilir, hız penceresi "1.0" gösterir, şu anda Konsolu çalıştırın.

5.Setting mode

Bekleme durumundayken 4 ayar işlevini (zaman, mesafe, kalori, rehabilitasyon) değiştirebilen "ayarla" tuşuna basın. Çeşitli parametre değerlerini ayarlamak için hızlı tuş takımını kullanın. Ters parametre sayımı sıfıra geri döndüğünde kapatma programı moduna girilir, hız ve eğim yarılacak, geri sayım süresi 150 saniye olacak, 15 saniye olacak şekilde sayım yapılırken zilde uyarı durdurulmaya hazır olacaktır.

5.1.1 Geri sayım modu

5.1.1.1 Tuş takımını bir kez basılı tutun, geri sayım programına girin, zaman penceresi yanıp söner, varsayılan saat 30:00'yı gösterir, zamanı değiştirmek için tuş takımını hızlandırın ve yavaşlatın; Çalıştırırken, set numarası ile geri sayım yapın. Sıfır dönünce durdurma durumuna girin, hız ve eğim yarıya inecek, geri sayım süresi 150 saniyeye, süre 15 saniyeye inecek, zilde uyarısı durdurmaya hazır olacaktır.

5.1.1.2 Uzaklık penceresi: Çalıştırmaya başladığında, "3", "2", "1" 3 saniyelik geri sayımı göster; kullanmayı bırakırken, buzzer bir kez tıklayın; Pistin orta konumu (pencereye) gerçek çalışma mesafesini gösterirken hafif pist yavaş yavaş hafifleştirilir (46 ışıkla 400 metrelik bir pist).

5.1.2 Geri sayım mesafe modu

5.1.2.1 İkinci seferde "ayarla" tuşuna basın, mesafe geri sayım programına girin, mesafe penceresi yanıp söner, varsayılan mesafe değerini gösterir 5.00; Geri sayımla koşu mesafesini gösterin. Çalışırken, tuş takımını hızlandır ve yavaşlatarak mesafe değerini değiştirin, ayarlanan sayı ile geri sayım yapın. Sıfır dönünce durdurma durumuna girin, hız ve eğim yarıya inecek, geri sayım süresi 150 saniyeye, süre 15 saniyeye inecek, zilde uyarısı durdurmaya hazır olacaktır.

5.1.3Maksimum mesafe modu

5.1.3.1 Üçüncü sefer "set" tuş takımına basın, kalorili geri sayım programına girin, kalorili pencere yanıp söner, varsayılan değeri 100 göster; Geri sayımla kaloriyi göster; Çalışırken, tuş takımını hızlandır ve yavaşlatarak mesafe değerini değiştirin, ayarlanan sayı ile geri sayım yapın. Sıfır dönünce durdurma durumuna girin, hız ve eğim yarıya inecek, geri sayım süresi 150 saniyeye, süre 15 saniyeye inecek, zilde uyarısı durdurmaya hazır olacaktır.

5.2.1.1Uygulama bekleme durumundan "program" tuşuna bir kez basın, sabit programa girin 1; "Program" tuşuna iki kez basın, sabit programa girin 2 ,,,, sekiz kez "program" tuş takımına basın, sabit program 8'e girin. Uzaklık penceresinde buna göre sayı görüntülenir.

5.2.2 Kullanıcı programı

5.2.2.1 Uygulama bekleme durumundayken, "program" tuş takımına on kez basın, kullanıcı programına girin 1; "Program" tuşuna on kez basın, kullanıcı programına girin 2. Uzaklık penceresinde buna göre sayı gösterilir.

5.2.2.2 Under program, zaman penceresi yanıp sönüyorsa, varsayılan saati 30:00 olarak göster; Tuş takımını hızlandırıp yavaşlatarak zamanı değiştirin; Tuş takımına bir kez basın, pencere hızını arttırın; çeşitli ayar zaman aralığına girin (toplam 16). Basın "hızlandırmak ve hızını azaltmak" tuş takımı, çeşitli zaman aralıklarında hız değeri ayarlayabilirsiniz. "Enter" tuşuna iki kez basın, ikinci zaman dilimini girin; Basın "hızlandırmak ve yavaşlamak hız" tuş takımı, çeşitli zamanlarda hız değeri ayarlayabilirsiniz yuvası. Sonra, toplam 16 bölüm.

5.2.3 Rehabilasyon programı

5.2.3.1 Uygulama bekleme durumunda, "program" tuşuna 9 defa basın, rehabilite etme moduna girin; Rehabilasyon programına girin, hız penceresi yanıp söner, varsayılan hızı 1 kilometre gösterir; Hız ayarı aralığı (0.8KM-8KM). Çalıştırıldıktan sonra hız ayarı 0.8KM-8KM, kısayol tuş takımları kullanılabilir.

5.3 Manuel mod programı:

5.3.1.1Uyarı durumunu, manuel modu varsayılan mod olarak seçin. Hız ve eğimin ilk ışık tüpü her zaman aydınlatıyor, kafes ekranında "3", "2", "1" 3 saniyelik geri sayım gösteriliyor ve doğrudan start / stop tuşuna basılıyor. Makineyi çalıştırın, hız değerini ayarlamak için hız tuş takımını veya tuş takımını hızlandırın ve yavaşlatın; Eğim değerini ayarlamak için eğik tuş takımını veya doğrudan tuş takımını hızlandırmaya ve yavaşlatmaya basın; Hafif pist yavaş yavaş hafifleştirilir, (bir tur 46 ışıkla yapılan 400 metrelik pist), pistin merkez konumu (pencereye) gerçek çalışma mesafesini gösterir. "Durdur" tuşuna basın, makine çalışmayı ve saymayı durdurur; "Reset" tuşuna basın, parametre değerinin tümü sıfıra dönecektir.

6.Kalpatışı test

6.1 Kontrolör, kalp atışı sinyali aldığı anda, kalp hızı penceresi yanıp sönecek ve "P" göstererek kalp atış hızı sensörünün çelik sacını tutuyor; bu arada, kalp atış hızının gösterge ışığı yanacak ve 5 saniye sonra uygun şekilde kalp atışı değerini gösterecektir .

6.2 Egzersiz öncesi ölçüm, her iki ayak da güverte kenarının her iki yanında durur, her iki el kalp atış hızı sensörünü hafifçe tutarak yaklaşık 20 saniye bekleyerek pencere üzerinde doğru bir kalp hızı değeri gösterilir.

6.3 Egzersiz sonrası ölçme, her iki ayağın da güverte kenarının her iki yanında durması, her iki el kalp atış hızı sensörünü hafifçe tutarak yaklaşık 20 saniye bekleyerek pencere üzerinde doğru bir kalp atış hızı değeri gösterilir.

İpuçları: Daha doğru veriler elde etmek için koşu sırasında ölçmeyin daha iyi olur.

7.Parametre ayarları

7.1. Kalibrasyon modu

Program çalışmadığı zaman (sıfırlamadan sonra bekleme durumunda), hız + tuş takımı, hız tuş takımı, eğim + tuş takımı, eğik tuş takımı tuşlarına 3 saniye sonra otomatik olarak eğim kalibrasyon moduna girer. Zaman penceresi, kalibrasyon geri sayımını 150 saniye gösteriyor. Kalibrasyondan sonra, konsol otomatik olarak başlangıç durumuna geri dönecektir.

7.2. Konsolun parametre ayarları

7.2.1. Başlangıç durumu altında hız + ve hızlı tuş takımına 3 saniye basın, parametre ayarlarına girin; Kalorili pencere göstermek parametre numarası, zaman penceresi parametre değerini göster, hız + ve hız tuş takımı bırak, konsol parametre ayarlarına girin.

7.2.2. Parametre ayarları durumu altında, hız penceresinde parametre numarası 0 ~ 11 gösterilir, zaman penceresi parametre değerini gösterir, kalorili pencere göstermek kodu;

7.2.3. Hız + hızlı tuş takımı, parametre ayarlarını değiştirmek için kullanılabilir, tuşuna basın (ENTER) parametre ayarlarını onaylayabilir ve sonraki parametre ayarlarına girer. Bu arada, parametreyi korumak ve parametre ayarlarından çıkmak için hız + ve hızlı tuş takımına basın.

7.2.4. Parametre tablosu

No.	Kafes ekran gösterisi karakter	Parametre tanımı	Birim	Deger aralığı
1	Minimum hız	Minimum hız	Km/h	0.2~6.0 (1.0)
2	Azami hız	Azami hız	Km/h	16.0~30.0 (20.0)
3	Azami eğim	Maksimum eğim değeri	derece	10~20 (20)
4	Zamanı hızlandır	Hızlanma zamanı / kilometre	S(ikinci)	1~5 (1)
5	Zamanı yavaşlat	Zamanı yavaşla / kilometreden	S(ikinci)	1~5 (1)
6	İletim oranı	İletim oranı	1KM=HZ	1HZ-8HZ (4.5HZ)
7	Toplam zaman	Toplam çalışma süresi	saat (h)	0~9999
8	Toplam mesafe	Toplam hareket mesafesi	kilometre (KM)	0~9999

8.Hata mesajı ekranı

İnvertör çalışma durumu altında, koruyucu önlemler alınır, Zaman penceresi aşağıdaki gibi gösterir:

Inverter sistem arızası:

Er 1 güç hatası (voltaj altında)

Er 2 aşırı akım koruması

Er 3 aşırı voltaj koruması

Er 4 aşırı yük koruması

Er 5 aşırı ısı koruması

Er 6 iletişim hatası

Er 8 eğim ve azalan uyarı

SAFE güvenlik anahtarı geçerli

Dikkat: Farklı kalorili farklı hız; Hız artışı veya azalması ve sabit hız, Aynı zamanda farklı çalışma mesafesi ile; Alt kontrol panosunun göstergesi olmalıdır Işığı gösteren ışık; Sabit hız ve çalışma süresi altında, farklı kalori ile farklı eğilim.

9. Sabit programın karşılık gelen hızı ve kullanıcı tarafından özelleştirilmiş programın varsayılan hız değeri.

P1	SP	3	3	3	5	5	6	6	6	6	5	5	5	4	4	3	3
P2	SP	3	3	3	4	4	5	5	5	6	6	6	6	5	5	4	4
P3	SP	3	4	5	6	7	8	9	10	10	10	9	8	7	6	5	4
P4	SP	3	3	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	3	3
P5	SP	3	4	5	6	7	6	5	4	5	6	7	8	7	6	5	4
P6	SP	3	3	4	5	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3
P7	SP	6.4	8.8	8.8	6.4	8.8	8.8	6.4	8.8	8.8	6.4	8.8	8.8	6.4	8.8	8.8	6.4
P8	SP	6.4	6.4	8	6.4	6.4	8	6.4	6.4	8	6.4	6.4	8	6.4	6.4	8	6.4
U1	SP	3	3	4	5	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3
U2	SP	3	3	4	5	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3

10.USB çalar (destek MP3 ses dosyası), tuş takımı tanımı:

MP3 tuş takımı ayarları: uzun süre ENTER (GİRİŞ) tuşuna basarak ses seviyesini + tuşlayın, basın

Uzun süre DURDUR, hacim anlamına gelir - MODE'a uzun süre basın, son anlamına gelir

Müzik, uzun süre PROGRAM'a basın, bir sonraki müzik demektir, START tuşuna basın

Uzun süre oyun veya duraklama anlamına gelir.

İpuçları: MP3 işlevsel tuş takımı diğer tuş takımında çalıştığı için

Çalışma, çalışmıyor, çalışma durumu altında, STOP hacim uygulamayacak

Uzun süre basıldığında, koşu bandı uzun süre tuş takımına basıldığından çalışmayı

durduracaktır

MP3 işlevsel tuş takımını bir kez uygulayan zaman.

11. Çalışmayan koşu bandı, ekran kapalıyken bekleme uyku durumuna geçecek ve herhangi bir tuş takımıyla uyarılabilecektir.

12. Kapanma:

Kullanıcı herhangi bir zamanda koşu bandını kapatmak için düğmeyi kapatabilir; bu da

Koşu bandına zarar verir.

13. Dikkat::

(1). Egzersiz öncesinde, öncelikle, yükün güç kaynağının olup olmadığını test etmeniz gerekir; Test edin. Emniyet kilidi etkili olsun veya olmasın.

(2) .Ortam anormal durum egzersiz yaparken acil durdurma anahtarı basabilir, Koşu bandı çabucak durup durur, ortaya çıkan durdurma düğmesini gevşetin, Girdi talebini beklemek.

(3). Bazı hatalar varsa, distribütöre, dışındaki kişilere başvurun

Profesyonel üye sökmeye veya onarmaya, hasar görmemeye özen göstermemelidir.

makinesi.

14. Koşu bandının basit giderme yöntemi

sorun		İmkansız nedenler	İşleme yöntemi
Ekran yokken		A güç fişi yok veya yok güç	AC'ye güç kablosu erişimi veya çek AC soketi
		B not open pow	Güç anahtarını AÇIK konuma getirin
		C aktüatörde güç kaynağı yok veya hasarlı	Aşırı yük korumasına tekrar basın veya Aktüatörü değiştirin
		D sinyal hattı elektrik sayacı Açık devre	Sinyal hattını değiştirin ve tekrar takın
		E elektrik sayacı hasarlı	Elektrik sayacını değiştirin
		F (LCD) arka plan aydınlık değil	Onarıma, arka ışık hattını kontrol etmeye Veya arka plan aydınlatmasını değiştirin
Eksik olan koşu bandı Görüntüleme, vuruş eksikliği		Bir ekran sürücüsü IC sözde Lehimleme veya kaynak olmadan durdurma	Tamir edilmesi gerekiyor, lehim kontrol et Derzler, tekrar kaynak
		B (LCD) bus bar slayt, sabit değil pozisyonda	LCD'yi yeniden birleştirin
		C ekran sürücüsü IC'de sorun var	Tamir edilmek, yeni bir kaynak yapmak Görüntü sürücüsü IC.
Elektrik metre ekran	SAFE	Bir dizi güvenlik anahtarı gevşetildi	Sinyal hattını değiştirin, tekrar takın
		B mikro anahtar hatası	Mikro şalteri değiştirin, tekrar takın
	Er 1-güç hatası	İnverter hattı gevşetildi	Tekrar takın
		B giriş gücü girişten daha düşük Voltaj	Onarım için fabrikaya dönün
		C motorunun içindeki kısa devre var	Motoru değiştirin
		D aktüatörü h	Aktüatörü değiştirin
	Er 2-aşırı akım koruma	Aşırı yüklenme	Neden olduğu sistem koruması Kişi, daha sonra yeniden başlat
		B şanzıman parçaları sıkışmış veya hasarlı engeller	Şanzıman parçalarını ayarlayın veya kayganlaştırıcı yağ
		C motorunun içindeki kısa devre var	Motoru değiştirin
		D aktüatör hasar gördü	Aktüatörü değiştirin
	Er 3-aşırı gerilim koruma	Bir motor hattı gevşetti	Tekrar takın
		B motor hattında kısa devre var	Onarım için fabrikaya dönün veya yerine
	Er 4-aşırı yük koruma	Bir motor hattı gevşetti	Tekrar takın
		Yük aşırı B	Onarım için fabrikaya dönün
	Er 5-aşırı ısınmış koruma	Bir inverter fan sürücüsü anormal biçimde	İnvertörü değiştir
		B inverter fanının toz veya yabancı olması madde	İçindeki toz ve yabancı maddeleri temizleyin.
	Er 6-iletişim hata	Elektrik sayacı sinyal hattı İyi bağlı değil	Tekrar bağlantı kur
		B elektrik sayacı sinyal hattı Hasar gördü, kısa devre oldu Veya açık devre	Sinyal hattını değiştirin
		C elektrik sayacı sinyal hattı Hata var	Elektrik sayacını değiştirin
		D sinyal hattında hata var	Aktüatörü değiştirin
	Er 8 eğim ve Uyarı reddetmek	A lines of incline and decline motor have loosen	Tekrar takın
		B sinyal hatları eğimlidir ve Motor düşüşü gevşedi	Tekrar takın

Egzersiz güvenlik önlemleri

Egzersiz yapmadan önce lütfen profesyonel üyelere danışın. O (o) yaşınıza ve fiziksel durumunuza uygun egzersiz sıklığı, yoğunluğu ve egzersiz süresini önerebilir. Göğüs ağrısı, göğüs ağrısı, düzensiz kalp atışları, nefes darlığı, baş dönmesi veya başka rahatsızlıklar varsa, egzersiz yaparken lütfen bir kez egzersiz yapmayı bırakın. Egzersiz yapmaya başlamadan önce lütfen profesyonel üyeyle görüşün.

Bakım kılavuzu

Uyarı: Makineyi temizlemeden veya bakım yapmadan önce fişi çekin.

Temizleme: Kapsamlı temizlik, koşu bandının ömrünü uzatır.

Temizliği sağlamak için düzenli olarak tozdan arındırın. Lütfen emniyet birikimini azaltabilecek çalışan kemerin her iki patlamış tarafını da temizleyin. Ayakkabıların temizlenmesini sağlamak için koşu kemeri yabancı maddeleri atmaktan kaçının; koşu bandı ve kemeri yırtılacaktır. Koşu bandının yüzeyi sabunla ıslak bezle temizlenmelidir. Ve elektrik seti ve kemeri arkasında su sıçramasına izin vermeyeceğini lütfen unutmayın.

Uyarı: Koşu bandı kapağını çıkarmadan önce lütfen fişi çekin. Koşu bandını yılda bir defadan fazla temizlemek için koruyucu kapağı açın.

Güverte ve kemeri düzenli olarak kontrol etmenizi öneririz. Güverte yüzeyinde kırılma varsa, lütfen müşteriler için servis merkezine başvurun.

Bakım tanıtımı

1. Koşu bandınızı korumak ve ömrünü uzatmak için, 2 saat çalıştıktan sonra düğmeyi kapatmanızı öneririz; 10 dakika sonra kullanmaya devam edin.

2. Çalışan kayış çok gevşek ise, çalışma sırasında kayma olur; Eğer çok sıkı ise, motorun performansını düşürecek ve silindir ve kayışın aşınmasını artıracaktır.

Sızdırmazlık derecesi uygun olduğunda, kemeri her iki tarafının güverteden yaklaşık 40 - 60 mm arasında olması için elinizi kullanabilirsiniz.

Koşu bandının ortalanması ve sızdırmazlık derecesinin ayarlanması:

Koşu bandının daha iyi çalışmasını sağlamak için koşu bandını en iyi duruma getirmeniz gerekir.

Koşu bandının ortalanması:

Koşu bandını düz zemin üzerine koyun;

3-6km / ile çalışmasını sağlayın;

• Koşu bandı sağ tarafa doğru eğilirse, sağ civatanın 1/2 tur döndürülmesine izin verin

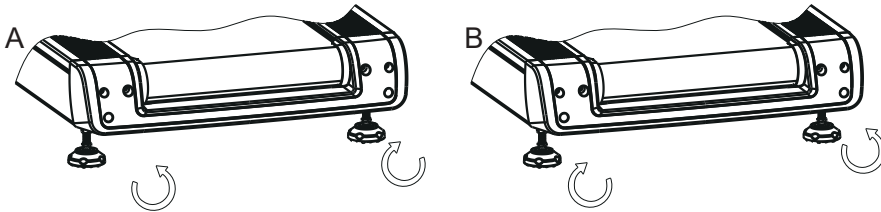
Saat yönünde ilerleyin, sonra sol civatanın sayacı boyunca 1/2 döndürmesine izin verin

Saat yönünde döner. Resim A

• Koşu bandı sola doğru eğilirse, sol civatanın 1/2 tur döndürülmesine izin verin

Saat yönünde ilerleyin, sonra sağ civatayı sayaç boyunca 1/2 tur döndürün.

Saat yönünde döner. Resim B.



Poli V kayışının sızdırmazlık derecesinin ayarı

Uzun süre çalıştırdıktan sonra, poli V-kayışı aşınmaya bağlı olarak gevşer ve ekstrüzyon yapacaktır, kullanırken güvenliği sağlamak için uygun bir ayar yapmanız gerekir. Yöntem: Düzenli olarak çalışırken ayaklarınız güvertede olduğunda geçici olarak durabilir ve koşu bandı veya poli V-kayışın gevşettiğini gösterir ve onaylamanız gerekir.

Hangi parçaların gevşetildiğini ayarlamak için yöntemler: yukarıdaki koruyucu kapağın 5 yuvasını sökün, koşu bandını 1 km / s hızında çalıştırın, ardından koşu bandı üzerinde durun, kolları sıkıca tutun, iki ayak da koşu bandı üzerinde biraz sıkıştıracaktır. (Biz Kullanıcıların koşu bandında sıkışmak için vücut ağırlığını basılı gücü kullanmalarını öneririz)

A Anlık baskı kuvveti kayışı durduramazsa, bu poli V kayışının sızdırmazlığının uygun olmadığını gösterir.

B Anlık basma kuvveti kayışı durdurabilir, ancak poli V-kayışı ve ön silindir hala dönüyor, koşu bandının biraz gevşediğini gösterir, ayarlanmalıdır. (Lütfen konferans için bakıma başvurun)

C Anlık basma kuvveti kayış ve poli V kayışını durdurabilir, ancak motor hala dönerse, poli V kayışının gevşettiğini belirtin, emniyet kullanımını sağlamak için ayarlamamız gerekir.

Ayarlanabilir yöntemler:

Adım 1: Ön koruma kapağının 5 yuvasını sökün, böylece kapağı sökebilirsiniz;

Adım 2: Motor tabanını sabitleyen 4 yuvayı gevşetin (sökme), ardından 2 ayarlama vidası çubuğunu motor kutusu üstünde ayarlamak için büzün. Bu arada elinizi, motor aksı ile ön silindir arasında hafifçe ters çeviren poli V kayışını kullanın; eğer çok gevşekse, % 100 poli V kayışını devirebilirsiniz; Çok sıkı ise, devrilme derecesi sınırlamayla birlikte. Ayarladıktan sonra, poli V-kemerini % 80 ile tersine çevirebilirsiniz, bu uygundur. Lütfen poli V kayışının sızdırmazlığını % 80 oranında ters çevirecek şekilde ayarlayın.

Adım 3: Lütfen motor tabanını kilitleyin ve koruyucu kapağı takın.

Genel arıza ve eliminasyon yöntemleri

hata	neden	yöntemleri
Başlatılamıyor	1.Güç bağlamayın veya düğmeyi değiştirmeyin; 2. Aşırı akım koruma parçası Bağlantı kesildi; 3.Room aşırı akım koruyucu parça vardır Bağlantı kesildi; 4. Ses kilidi olmadan	1.Plug g ü ç veya anahtarı bağlayın 2.G ü ç sigortalarını değiştirin 3.Aşırı akımın koruyucusunu ayarlayın tekrar 4.Sorunumu d ü zeltmek için g ü venlik anahtarını pozisyon
Kemer koşu Kaymayla	Kemer gevşetildi	Koşu sıkılığını ayarlayın Kayış (bakımı kılavuzuna bakın)
Poli V kayışı Kaymayla	Poly V kayışı gevşetildi	Poli V kayışının sızdırmazlığını ayarlayın (Bakım kılavuzuna bakın)
Kemer koşu Üzerinde yoktu Güverte merkezi	Silindirin dengesi uygun değildi	Çalışan kayışı merkeze ayarlayın Pozisyonu (bakınız kılavuza bakınız)
Süre gürültü ile egzersiz	1.Döner aksın yağ ilave etmesi gerekir 2.Slots gevşemiş	1.Yağlanan yağ ekleyin 2. Gevşek yuvaları sıkın

Hasarlı yedek parçalar varsa, lütfen o makineyi hemen kullanmayı bırakın. Sonra Orijinal yedek parçaları değiştirin ve iyi kurun, kullanmaya devam edin.

KOŞU BANTININ YAĞLANMASI:

Yürüme bantı fabrikadan çıkmadan önce usulüne uygun olarak yağlanmaktadır. Ancak optimal koşu bandı performansı sağlamak için, yürüme platformunun periyodik olarak kontrol edilmesi ve gerektiğinde yağlanması önerilmektedir.

Koşu bandının sürekli çalıştırılması durumunda, her hafta bir bantı kenarından kaldırıp, zeminin üst yüzeyindeki yağ durumunu ulaşabildiğiniz yere kadar periyodik olarak kontrol ediniz. Silikon belirtileri hissediyorsanız, henüz yağlamaya gerek yok demektir. Ancak dokunduğunuz yerlerin kurumuş olduğunu hissederseniz, aşağıdaki talimatları uygulayınız.

Lütfen HATTRICK PRO (likid) sıvı silikon (likid) kullanınız. Bu ürünü yetkili servislerimizden temin edebilirsiniz.

Yağlama Sıklığı:

1 Ticari Spor Salonlarında:

Her gün 12 saat kullanılan koşu bantlarında her seferinde 20 günlük tazeleme ile 20 mililitre 1 yağlama yağı

Her gün 8 saat kullanılan koşu bantlarında her seferinde 20 günlük tazeleme ile 20 mililitre 1 yağlama yağı

Her gün 4 saat kullanılan koşu bantlarında her seferinde 1 aylık tazeleme ile 20 mililitre 1 yağlama yağı

2 Evde kullanılan koşu bantlarında

Her gün 1 saat ya da daha fazla kullanılan koşu bantlarında her seferinde 30 günlük tazeleme ile 10-15 mililitre 1 yağlama yağı

Her gün 30 dakikadan 1 saate kullanılan koşu bantlarında her seferinde 2 aylık tazeleme ile 10-15 mililitre 1 yağlama yağı

Her gün 30 dakika kullanılan koşu bantlarında her seferinde 2 aylık tazeleme ile 10-15 mililitre 1 yağlama yağı

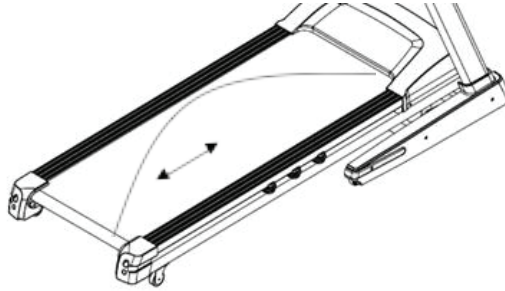
YÜRÜME BANTININ YAĞLANMASI

1 Yürüme bantını, dikiş yeri yürüme platformunun üstüne ve ortasına gelecek şekilde yerleştiriniz.

2 Sprey ucunu yağlamak için kullanacağınız yağdanlık başlığına takınız.

3 Yürüme bantının yan tarafını kaldırırken sprej ucunu, koşu bandının ön tarafından platform ile bant arasına yaklaşık 6 inç mesafeye getiriniz. Silikon spreji yürüme platformunun üzerine önden arkaya doğru giderek sıkınız. Aynı işlemi diğer taraftan da tekrarlayınız. Her iki tarafa da 4 saniye boyunca sıkınız.

4 Koşu bandını kullanmadan önce, silikonun yerleşmesi için 4 dakika bekleyiniz.



AÇIKLAMA:Koşu bandının herhangi bir şekilde aşırı yüklenmesi durumunda, sigorta devreye girecek ve elektrik bağlantısı kesilecektir. Yeniden başlamak için sigortayı değiştirmeniz gerekecektir.

BANT AYARLANMA:

Bant ayarlama ve gerginliğinin iki fonksiyonu bulunmaktadır: Gerginliğin ayarlanması ve bantın ortalanması. Bantın fabrikadan ayarlanmış olarak çıksa da, taşıma, düzgün olmayan zemine yerleştirme ya da önceden görülemeyen diğer nedenlerle bant merkezden sağa ya da sola kayabilir ve bunun sonucunda da bantın plastik yan çیتالara veya uç kapaklarına sürtünmesine neden olabilir. Bantın tekrar ortalanması için, aşağıdaki talimatları uygulayınız:

1. Koşu bandının sola kayması:

Koşu bandının sağa kayıyor olması durumunda, önce fişi akım koruyucudan çıkarınız. Size verilmiş olan anahtarla sol arka silindir ayarlama cıvatasını saat yönünde 1/4 çeviriniz. Kabloyu yeniden yerine takınız ve koşu bandını saatte 2.5 mil hızda çalıştırınız. Bantın kendisini düzelttiğini ve ortaya doğru gitmekte olduğunu göreceksiniz. Bant yerine gelinceye kadar aynı işlemi tekrarlayınız. Bu işlemi tamamladıktan sonra, bantın ayağınızın altından kayıyormuş hissini yaşıyorsanız, gerginliğini de ayarlamamız gerekebilir. Bunun için motor kayış gerginliğinin ayarlanması bölümüne bakınız.

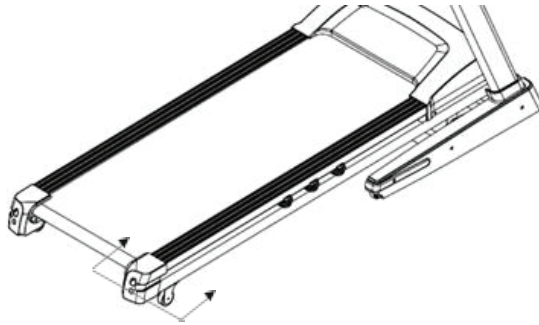
2. Koşu bandının sağa kayması

Koşu bandının sola kayıyor olması durumunda, önce fişi akım koruyucudan çıkarınız. Size verilmiş olan anahtarla sağ arka silindir ayarlama cıvatasını saat yönünde 1/4 çeviriniz. Kabloyu yeniden yerine takınız ve koşu bandını saatte 2.5 mil hızda çalıştırınız. Bantın kendisini düzelttiğini ve ortaya doğru gitmekte olduğunu göreceksiniz. Bant yerine gelinceye kadar aynı işlemi tekrarlayınız. Bu işlemi tamamladıktan sonra, batın ayağınızın altından kayıyormuş hissini yaşıyorsanız, gerginliğini de ayarlamamız gerekebilir. Bunun için motor kayış gerginliğinin ayarlanması bölümüne bakınız.

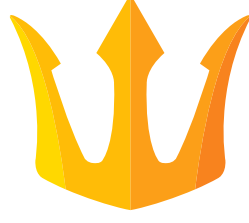
3. Yürüme bantının kayması:

Koşu bandının sola kayıyor olması durumunda, önce fişi akım koruyucudan çıkarınız. Size verilmiş olan anahtarla sol ve sağ arka silindirlerin cıvatalarını aynı mesafede sıkınız. Bu genellikle, saat yönünde 1/4 ölçüsündedir. Kabloyu yeniden yerine takınız ve koşu bandını saatte 2.5 mil hızda çalıştırınız. Kaymanın geçip geçmediğini görmek için bantın üzerinde yürümeniz gerekmektedir. Bant yeterince gerginleşinceye kadar aynı işlemi tekrarlayınız. Gerginlik kaymayacak bir ölçüde olmalıdır.

UYARI! Silindirleri (merdane) aşırı sıkmayınız. Bu durum silindir rulmanı problemine yol açabilir!



Sağ ve sol alyan cıvataları koşu bandının arkasında yer almaktadır.



hattrick - pro

S-5000 TİCARİ KOŞU BANDI

**ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER,
İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.**

Ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir.

Kurulum ya da servisle ilgili 0850 495 52 12 numaralı müşteri hizmet numaramızı arayabilir, ya da www.spordunyasi.com.tr web sitemizden teknik servislerimizin iletişim bilgilerine ulaşabilirsiniz.

Tüm görüş, istek, ve önerilerinizi info@spordunyasi.com.tr / teknikservis@spordunyasi.com.tr'ye email atabilirsiniz. Spor Dünyası tüketicilerimizin değerli düşünceleri bizler için önemlidir.

Üretici & İthalatçı Firma Bilgileri (Manufacturer & Importer):

SPOR DÜNYASI Dış. Tic. A.Ş

Mahmutbey Mah. Turgut Cad. No:9 34217 Bağcılar / İSTANBUL

Tel: +90 212 446 94 94 Fax: +90 212 445 27 02

info@spordunyasi.com.tr

www.spordunyasi.com.tr