



# hattrick

## MILLENIUM EV TİPİ MOTORLU KOŞU BANDI

### KULLANMA KILAVUZU

---



## İÇERİK

- 1.DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR
- 2.TEKNİK STANDARTLAR
- 3.KOŞU BANDININ DEĞİŞİK PARÇALARI&FONKSİYONLARI
- 4.KOŞU BANDINI TEST ETME
- 5.KATLAMA İŞLEMİ
- 6.KULLANMA TALİMATLARI
- 7.GÜNLÜK BAKIMI
- 8.ORTAK SORUNLAR&ÇÖZÜMLERİ

### I.DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

**ÖZEL UYARILAR:**Koşu Bandının katlı olduğundan ve hareket ettirmeden önce kilitli olduğundan ve taşıma uygulamasına hazır olduğundan emin olun.

**DİKKAT:**Lütfen kullanmadan önce kullanma kılavuzunu dikkatlice okuyun ve aşağıdaki yazılan uyarılara dikkat edin.

- 1.Koşu bandı kapalı alan kullanımı için uygundur.Bu nedenle nemden uzak tutun,koşu bandının üstüne yada içine su girmesine engel olunuz.
- 2.Koşu bandının dört ayağının da zemine sağlam bir şekilde yerleştirildiğinden emin olun.
- 3.Fişin güvenilir ve topraklamalı olmalıdır.Aynı güç kaynağını başka elektrikli aletler için kullanmayınız.
- 4.Spor kıyafetler ve uygun spor ayakkabılar kullanın ve koşu bandına yalınayak çıkmayın.
- 5.Koşu bandına aynı anda iki yada daha çok kişi kullanmayın çünkü yalnızca bir kişinin kullanımına uygun özelliklere sahiptir.
- 6.Yürüyüş bandı üstüdeyken koşu bandını çalıştırmayınız.Doğrusu ayaklarınızı iki yan tarafa koyun ve tutunma kollarından tutunun.Normal prosedurde çalışmaya başladıktan sonra yürüyüş bandına inin ve yürümeye başlayın.

- 7.Nabız sensörü medical bir cihaz değildir.Burdaki değerler sadece referans değerleridir.
- 8.Kalp rahatsızlığı olan kişilerin koşu bandını kullanırken dikkatli olması,hız ve nabız kontrolüne dikkat etmesi gerekir.
- 9.Kullanıcı kendi sağlık durumuna göre ayarlamalarını yapmalıdır.
- 10.Çalışma bittikten sonra koşu bandı kapatılmalıdır.
- 11.Çocuklar koşu bandı çalışır durumda iken etrafında bulunmamalıdır.
- 12.Uzun surely kullanımlarda motor,kontrol bord,yürüyüş bandı aşınabilir.
- 13.İçerideki toz oranını düşürmeye çalışın zira hız sensörü tozdan etkilenebilir.
- 14.Statik elektriği önlemek için odanın nemini sabit tutmaya çalışın,bu nem elektronik göstergelerin zarar görmesine neden olabilir.
- 15.Çalışır halde koşu bandının herhangi bir parçasına elinizi dokunmayınız.
- 16.Eğer çalışırken kendinizi kötü hissederseniz koşu bandını hemen kapatın.
- 17.Uzun saçlarınız varsa çalışırken toplamanızı öneririz.
- 18.Koşu bandının arkasında en azından 2x1 metrelik boş alan bırakılmalıdır.

## **II.TEKNİK STANDARTLAR**

Voltaj:220V+-15%(50Hz or 60Hz),8A

Hız:0.8—12km/h

Eğim:0—15%

Ortam çalışma sıcaklığı:0—40

Zaman:00:00—99:59(dakika:saniye)

Mesafe:0.00—9.99km

### III.KOŞU BANDININ DEĞİŞİK PARÇALARI&FONKSİYONLARI



- 1.LED Konsol
- 2.Koşu bandının tutunma kolları
- 3.Eğim&Hız ayarlama tuşları
- 4.El nabızı
- 5.Sağ dikey
- 6.Masaj cihazı
- 7.Dambıl

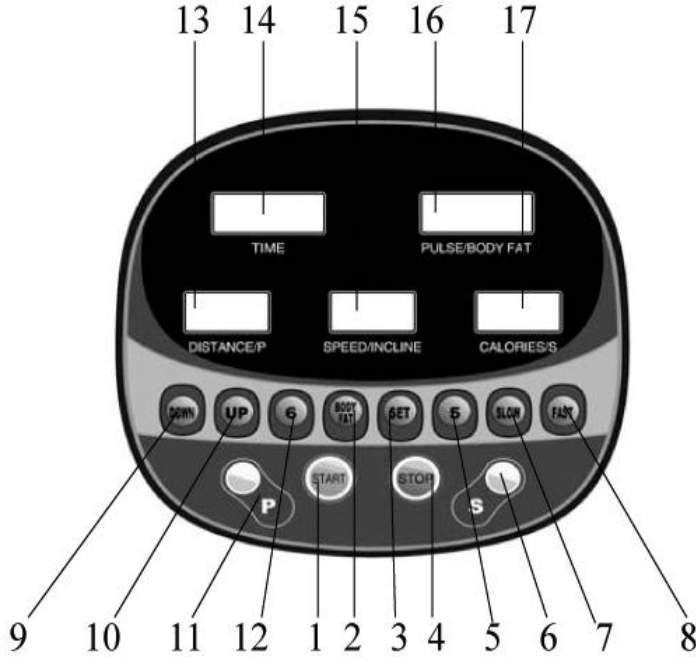
- 8.Dambıl standı
- 9.Ayar civataları
- 10.Motor kapađı
- 11.Taşıma tekerlekleri
- 12.Yürüyüş bandı
- 13.Arka kapaklar

### KONSOLÜN PARÇALARI



- 1.Güvenlik düğmesi
- 2.Konsol üstündeki kontrol anahtarları
- 3.Şişe/Fincan tutucu
- 4.LED gösterge
- 5.Güvenlik anahtarı

## Tuşların Fonksiyonları:



1.Çalıştırma tuşu(START):Koşu bandını çalıştırmak için bu tuşa basın.

2.Body fat test tuşu

3.Ayarlama tuşları(SET):Stabil durumda iken ekranda bulunan 5 pencere de sıfırı gösterecektir.Tuşa bastığınızda hafızada olan verilen ekranda belirecektir.Verileri ayarlama tuşları ile değiştirirseniz,gösterge parlayacaktır,sonrasında hız azaltma yada artırma tuşlarına basarak modifiye edebilirsiniz.

4.Durdurma tuşu(STOP):Koşu bandı çalışır haldeyken bu tuşa ilk bastığınızda koşu bandı durur,ve tüm gösterge verileri değişmez,eğer ikinci kez bu tuşa basarsanız,tüm veriler kaybolacaktır.

5.Hız seçme tuşu:İstenilen herhangi bir hız bu tuş ile ayarlanabilir.

6.Otomatik hız programını ayarlama tuşu:5 çeşit hız programı mevcuttur.İstenilen program bu tuşa basılarak seçilir.

7.Hız azaltma tuşu(SLOW):Koşu bandı çalışır durumda iken bu tuşa basarak hızınızı azaltabilirsiniz.

- 8.Hız artırma tuşu(FAST): Koşu bandı çalışır durumda iken bu tuşa basarak hızınızı yükseltebilirsiniz.
- 9.Eğim azaltma tuşu: Koşu bandı çalışır durumda iken bu tuşa basarak eğimi azaltabilirsiniz.
- 10.Eğim artırma tuşu: Koşu bandı çalışır durumda iken bu tuşa basarak eğimi yükseltebilirsiniz.
- 11.Otomatik eğim programını ayarlama tuşu: 5 çeşit eğim programı mevcuttur.İstenilen program bu tuşa basılarak seçilir.
- 12.Eğim seçim tuşu:Uygun herhangi bir eğim seviyesi bu tuş ile ayarlanır.
- 13.Mesafe/P(eğim programlayıcısı) göstergesi:0—9.99km/h/P1-P5
- 14.Zaman göstergesi:0-99:59
- 15.Hız/Eğim göstergesi:0.8-12km/h/0-15%
- 16.Nabız/Body Fat(yağ yakma) göstergesi:60-160 zaman/dakika
- 17.Kalori/S(hız programlayıcısı) göstergesi:0-999kcal/S1-S2

#### **IV.KOŞU BANDINI TEST ETME**

- 1.Kurulumdan sonra,güvenlik anahtarını doğru pozisyonda yerleştirin.
- 2.Voltajın,elektrik hatının sorunsuz olduğunu kontrol edin,yürüyüş bandının esnekliğinin tam olmasına dikkat edin.
- 3.Güç kaynağını açın,tüm göstergeler sıfır sayısını göstererek açılacaktır.Yürüyüş bandı stabil kalacaktır.Start tuşuna bastığınızda koşu bandı en düşük hız olan 0.8km/h ile çalışmaya başlayacaktır.Tüm göstergelerin normal bir şekilde çalışıp çalışmadığını kontrol edin.
- 4.Hız tuşunun yükseltme ve düşürme tuşları ile hızını istediğiniz şekilde ayarlayın.
- 5.Stop tuşuna basarak koşu bandının normal bir şekilde durup durmadığını kontrol edin.

#### **V.KATLAMA İŞLEMİ**

Katlama fonksiyonunu kullanma:Katlama çubuğuna dokunduğunuzda makina otomatik olarak katlanacaktır,kullanmak istediğinizde yine katlama çubuğuna dokunarak kullanıma hazır hale getirebilirsiniz.

## VI.KULLANMA TALİMATLARI

1.Fişi takın.

2.Tüm göstergeler sıfırı gösterdiğinde ve koşu bandı static durumda iken START tuşuna basın.Koşu bandı düşük hızda çalışmaya başlayacaktır.Hız tuşuna basarak koşu bandını hızlandırabilirsiniz.Hızı yavaşlatmak için yavaşlatma tuşunu kullanmalısınız.

3.Koşu bandı çalıştığında göstergeler sıfır olacaktır.Çalışmak istenilen duruma göre ayar tuşlarından; hız,zaman,eğim gibi özellikleri ayarlayabilirsiniz.

**DİKKAT:**Ayar tuşuna 2 kez bastığınızda kalp ritm kontrol menüsüne geçecektir.

4.Kalp ritm kontrolünü çalıştırmak için 5 göstergede sıfırda iken ayar tuşuna 3 kez basıldığında ekranda kalp kontrol menüsü çıkacaktır,bu sırada hız artırma yada azaltma tuşuna basarak verileri modifiye edin.Stop tuşuna basılırsa tüm ayrılanmış değerler geri alınacaktır.Eğer ayar düğmesine basmaya devam ederseniz,bu menu altında hız ve mesafe ayarlanmış olacaktır.Tüm bunları ayarladıktan sonra,kalp ritm sensörünü takın ve Start tuşuna basın.Koşu bandı hızı kişinin kalp ritm seviyesine göre ayarlayacaktır.Bu kişinin genel olarak hedef kalp ritm seviyesidir.

**DİKKAT:**Kalp ritmini test etme,sadece referans değerler olup tıbbi amaçlar için kullanılmamalıdır.Çünkü bu değerler kişinin o anki durumuna göre değişebilir.

5.Pause(Bekletme) ve Stop(Durdurma) Tuşları

Koşu bandı çalışır durumda iken,bir kez Stop tuşuna basın.Koşu bandı duracaktır.Tüm veriler aynı kalacaktır.Tekrar Start tuşuna basılırsa koşu bandı önceki gibi çalışmaya devam edecektir.Yeniden Stop tuşuna basıldığında tüm veriler temizlenecektir.

6.Hızı Direkt Seçmek

Koşu bandını çalıştırın.Herhangi bir dijital tuşa basın,otomatik program olmayan bir sistemde başlayacaktır ve bu sistemde hız otomatik olarak ayarlanacaktır.

7.Otomatik Hız Programı

Hız için otomatik 5 program mevcuttur.Her S tuşuna dokunmanızda,istenilen program Kalori/S



göstergesinde belirecek ve başlamak istediğiniz programda koşu bandı başlayacaktır.Hız,seçilen her programda her 100 metrede bir otomatik olarak değişecektir.

#### 8.Eğimi Direkt Seçmek

Koşu bandını çalıştırın.Herhangi bir dijital tuşa basın,otomatik program olmayan bir sistemde başlayacaktır ve bu sistemde eğitim otomatik olarak ayarlanacaktır.

#### 9.Otomatik Eğitim Programı

Eğitim için otomatik 5 program mevcuttur.Her P tuşuna dokunmanızda,istenen program Mesafe(Distance)/P göstergesinde belirecek ve başlamak istediğiniz programda koşu bandı başlayacaktır.Eğitim,seçilen her programda her 100 metrede bir otomatik olarak değişecektir.

#### 10.Koşu Bandı Kullanma Alanı

Koşu bandı ile çalışırken,2x1m lik bir alan koşu bandının arkasında boş bırakılmalıdır.

11.Body Fat(Yağ Yakma) Testi:Body fat tuşuna basın,verileri hız düşürme/yükseltme tuşu ile 1 yada 0 a getirin.1 bay,0 bayan demektir.Body fat tuşuna yeniden basın,kullanıcı boyunu yine aynı tuşlarla ayarlayın.Üçüncü kez body fat tuşuna basarak bu sefer kullanıcı ağırlığını ayarlayın.Tekrar body fat tuşuna bastığınızda tüm verileriniz ayarlanacak ve % oranıyla body fat oranınızı alabileceksiniz.

## VII.GÜNLÜK BAKIM

### 1.Yürüme tahtası ve bantı

Bu koşu bandı kompozit malzemeden oluşan ve özel olarak ithal edilen düşük sürtünme ,duble şok absorbe edici özelliklerde özel bir yürüyüş bandına sahiptir.

Temizlik:Koşu bandının ömrünün uzun olabilmesi için koşu bandınızı sürekli temiz tutmaya çalışın.Yürüyüş bantını sabun ile yıkanmış koton bir bez ile silin.Temizleme esnasında bant üstüne su dökmeyin.

### 2.Yağlama

Bir müddet kullanımdan sonra koşu bandının yağlanması gerekir.Tavsiye edilen:

Haftada üç saatten az kullanılıyorsa, altı ayda bir

Haftada 3-6 saat kullanılıyorsa,üç ayda bir

Haftada 6 saatten fazla kullanılıyorsa,her ay yağlanmalıdır.

Lütfen çok fazla yağ kullanmayın.

Dikkat:Koşu bandınızı daha uzun süre kullanmak istiyorsanız yağlamasını düzenli aralıklarla yapmaya özen gösterin.

### 3.Sürtünme sorunu

Yetersiz yağlamadan dolayı,yürüyüş bandı sürtünmenin etkisiyle zarar görebilir.Bu da motor yada kontrol paneline zarar verebilir.

Çok fazla sürtünmenin yaratacağı problemler

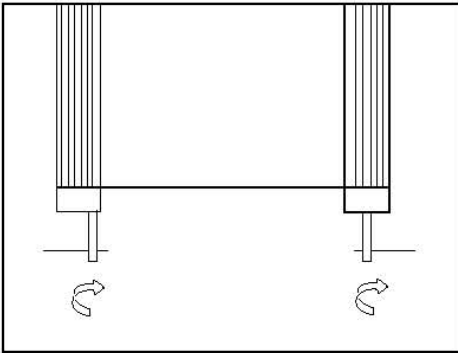
(1)Elektrik kesintilerine neden olur,bu da pedalın yürüyüş bandını döndürmesini imkansız hale getirir

(2)Koşu bandı sadece orta hızda çalışır,bu durumda acil tuşuna basıp koşu bandını durdurun

(3)Ana motor ve kontrol paneli zarar görebilir,hatta kısa devreye neden olup kabloların yanmasına sebebiyet verebilir.

### 4.Yürüyüş Bantının Gerginliğini Ayarlama

Gerginlik ayarı koşu bandını çalıştırmaya başlamadan önce montajından hemen sonra yapılmalıdır.Çünkü çalışırken bant otomatik olarak kilitlenir.Bu olay ayar civatalarının saat yönünde yarım daire çevrilmesiyle yapılır.Bant ne çok sıkı ne de çok gevşek olarak ayarlanmalıdır.Çünkü çok sıkı ayarlamak silindir ve motora zarar verir.



### 5.Sapma Ayarlama:

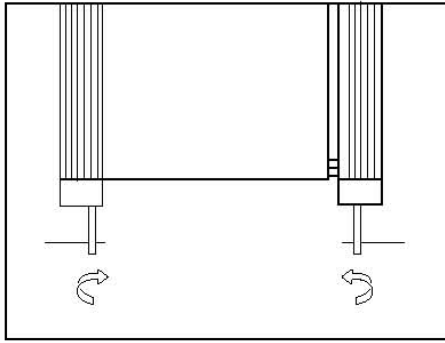
Tüm koşu bantlarının sapması fabrikadan çıkmadan önce yada kurulumundan hemen sonra ayarlanmalıdır.Sapmanın nedenleri:

(1)Ana motor dengede değildir.

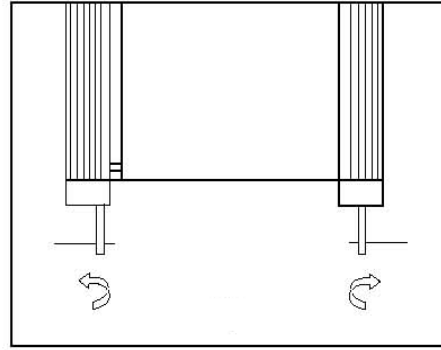
(2)Çalıştırıcı,spor esnasında bandın merkez hattı içinde değildir.

(3)Spor esnasında iki ayağınızın uyguladığı güç eşit değildir.

Sapma boş yükleme hareketleriyle bir kaç dakika sonrtta geri kazanılacaktır; sapmayı ayarlamak mümkün değilse,altıgen anahtar yardımıyla bandı yavaş yavaş yarım daire içinde ayarlayınız.Eğer bant sola kayarsa,sol civatayı saat yönünde yada sağ civatayı saat yönünün tersine ayarlayınız. Eğer sağa kayarsa sağ civatayı saat yönünde yada sol civatayı saat yönünün tersine ayarlayınız.



Sola Sapma



Sağa Sapma

Bandın sapması,bakım kapsamı içinde değilse, müşteriler bakımı kendileri sağlamalıdır. Zamanında farkedilmeyen ve önlem alınmayan sapmalar koşma bandına ciddi zarar verecektir.

### VIII.ORTAK SORUNLAR&ÇÖZÜMLERİ

No	Hata Kodu	Sorun Açıklaması	Çözüm
1	E-1	Güç Sorunu	Kapatıp tekrar açın
2	E-2	Acil anahtar sorunu	Acil durum anahtarının doğru konumda takıldığını kontrol edin
3	E-3	İletişim sorunu	Konsolden kontrol kartına giden tüm bağlantıları kontrol edin
4	E-4	Kontrol kart sorunu	Kontrol kartının yanmış bazı parçaları kontrol kartı

			bozar
5	E-5	Motor/motor sensor sorunu	Motoru/motor sensöründe bir sorun olup olmadığına bakın
6	E-6	Kontrol Kart Sorunu	Aşırı yük
7	E-7	Kontrol Kart Sorunu	Aşırı yük yada motor problemi, motoru değiştirin

**Güç hattında bir sorun varsa, herhangi bir tehlikeyi önlemek için bir elektrikçinin müdahale etmesi gerekmektedir.**

Satın almış olduğunuz HATTRICK koşu bandının kurulumu çok kolaydır. Yalnızca aşağıdaki montaj aşamalarını takip ederek ürününüzün kurulumunu tamamlayabilirsiniz.

Spor Dünyası olarak ürünümüzü tercih ettiğiniz için teşekkür eder, iyi günlerde kullanmanızı dileriz.



1) Kutudan çıkarttığınız koşu bandının iskeletini oturtunuz. Set up the treadmill like the picture after take out the treadmill from the carton. Kırmızı ok yönünde iki adet rektangüler arakesit borusunu ana gövdeye yerleştiriniz. İki adet siyah düğme vida yardımıyla boruları ana gövdeye sabitleyiniz.



2) Amortisör dengeci resimde görüldüğü gibi koşu bandının alt kısmındaki yerine yerleştirip, baş ve son kısmındaki bağlantı noktalarına civata yardımıyla sıkıştırınız.



3) Gösterge ekranını yerine yerleştirip, siyah düğme vidalar yardımıyla resimdeki gibi sabitleyiniz.

4) Yağlanması: Yürüyen kısmın ( siyah bant) altı haftada bir silikon yağ ile yağlanması gerekmektedir.

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi [info@spordunyasi.com.tr](mailto:info@spordunyasi.com.tr) 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.