



hattrick

PREMIUM KOŞU BANDI KULLANIM KILAVUZU



İÇİNDEKİLER

1. Güvenlik Kuralları
2. Teknik Standartlar
3. Ekran
4. Koşu Bandı Parçaları
5. Kurulum
6. Ayarlama ve Test
7. Çalıştırma Talimatları
8. Dikkat edilecek hususlar
9. Sistem Bağlantıları çizimi
10. Bakım
11. Problemler ve Çözümleri

Ürünün Bakanlıkça Tespit Edilen Kullanım Ömrü 10 yıldır.

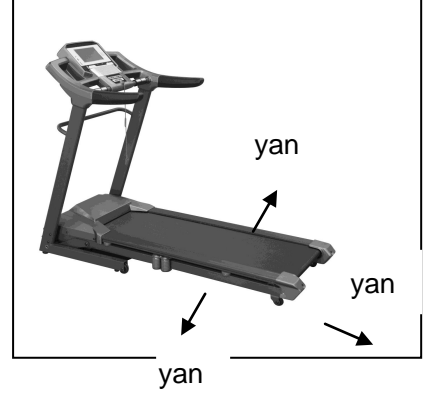
1. GÜVENLİK KURALLARI

Dikkat: Bu kılavuzu makineyi kullanmadan önce mutlaka okuyunuz

- Yürüme bandı iç alanlarda kullanmak üzere tasarlanmıştır. Nem ve sudan uzak tutunuz. Bandın üzerine herhangi bir yük koymayınız.
- Yürüme bandının dört ayağının da yere sağlam bir şekilde yerleşmiş olduğuna dikkat ediniz.
- Makineye gelen voltaj 220V ($\pm 10\%$) olmalıdır. Aksi takdirde, bandınız bozulabilir.
- Makinenin fişi iyi topraklanmış, güç kabloları da 12 amperden fazla akıma dayanacak güçte olmalıdır.
- Bandın üzerinde yürümek için spor kıyafetler ve ayakkabı giyiniz Yalın ayak kullanmayınız.
- Yürüyüş bandı bir seferde tek kişinin kullanımı için tasarlanmıştır.
- Makinayı çalıştırmadan önce bandın üzerindeki plastik kısma çıkınız ve iki elinizle tutunduktan sonra makineyi çalıştırınız. Yürüme merdiveni normal çalışıyorsa egzersize başlayınız.
- Yüksek tansiyonlu ya da kalp hastalığı olanlar yürüyüş bandını kullanmamalıdır.
- Koşma hızını kendi bedeninize göre ayarlayınız. Sağlık problemi yaşayanlar doktor önerisini almadan yürüyüş bandını kullanmamalıdır.
- 90 dakikanın üzerinde sürekli egzersiz yapmayınız. Herhangi bir kazaya mahal vermemek için, fişi prizden çekiniz.
- Tehlikeye mahal vermemek için ev hayvanlarını, engellileri ve çocukları makinadan uzak tutunuz.
- Koşu bandını uzun süre çalıştırmayınız. Aksi takdirde, motoru ya da kontrolöre zarar verebilir, rulmanların, kayışın ve koşu platformunun ömrünü kısaltabilir.
- Egzersiz sırasında koşu bandının arkasında 200cmX 100 cm mesafe olduğundan emin olunuz.
- Elektronik sayacın çalışmasını etkileyip ona hasar veren statik elektrikten kaçınmak için kışın oda içi nemi normal düzeyde tutulmalıdır.

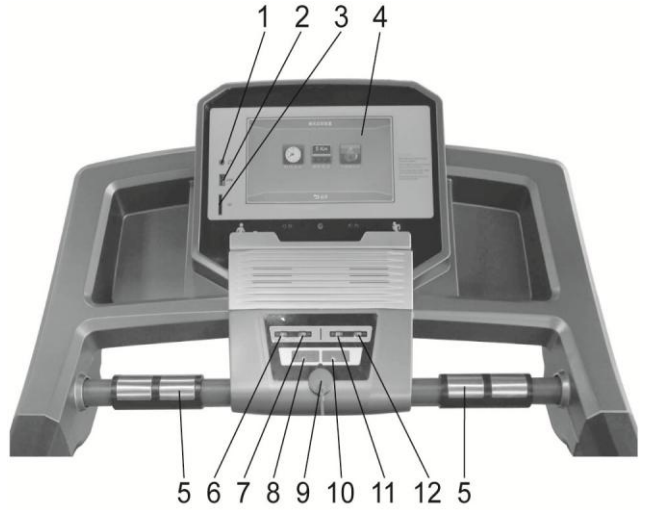
2. TEKNİK ÖZELLİKLER

- Giriş Voltajı: 220V \pm 10% (50H or 60Hz)
- Çalışma Ortam Isısı: 0-40°C
- Sürekli Güç: 3.0HP
- Elektrik akımı 8A'dan az.
- Hız: 0.8-16.0 kilometre/saat (\pm 5)
- Zaman sınırı: 0:00-99.59 (Dakika:saniye)
- Mesafe: 0.00-99.9 kilometre.
- Kalori: 0.0-999.9(Kalori)
- Eğim Aralığı: % 0-15
- Kapladığı alan: 1840×770 mm



3. EKRAN

1. Kulaklık
2. USB
3. SD
4. LCD
5. Nabızlık
6. Eğim +
7. Eğim -
8. Start
9. Güvenlik Anahtarı
10. Stop
11. Hız +
12. Hız -

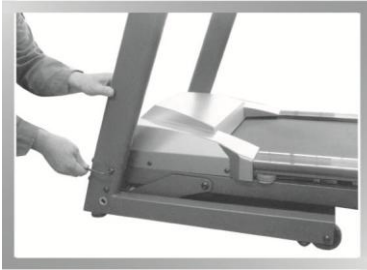


4. KOŞU BANDININ ANA BÖLÜMLERİ

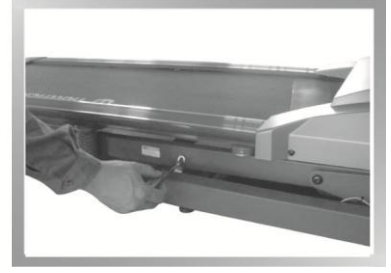
1. Gösterge
2. Sağ ve sol kol
3. Sağ ve sol kolon
4. Kapak
5. Koşu Bandı
6. Koşu bandı için ayar vidası
7. Çerçeve
8. Alt çerçeve
9. Silindir
10. Katlama pedalı
10. Kelepçe



4. KURULUM



1. Sağ ve sol ayakların kurulumu: Sinyal kablosunu ayaktan geçirin ve M8 somununu ve contayı takınız.
2. Konsol göstergesinin takılması: Önce ayak kılıfını geçirin. Sonra sinyal kablosunu bağlayınız. Konsol göstergesini direğe yerleştiriniz ve M8 somununu ve contayı takınız.



3. Ayak kılıfının sabitlenmesi: Ayak kılıfını kendi kendine vidalanan M4 vidası ile sabitleyiniz.

4. Bu vidayı koşu bandı tam olarak kuruluncaya kadar çıkarmayınız.

5. AYARLAMA VE TEST

Uyarı: Makinenin yanlış bağlanması, tehlikeli olup devrilmesine neden olabilir. Montaj bitmeden elektrik bağlantısı yapmayınız. Elektrik bağlantısı yapmadan önce de voltajı, fişin iyi topraklanıp topraklanmadığını ve zemin temasının iyi olup olmadığını mutlaka kontrol ediniz.

1. Elektrik bağlantısı yapılmadan önce kontrol edilecek hususlar: Voltajın uygunluğu; fişin iyi topraklanıp topraklanmadığı; koşu bandının düzgün ve gürültüsüz çalışıp çalışmadığı
2. **START** düğmesine basıldığında, koşu bandı çalışmaya başlayacaktır. Başlangıç hızı 0.8km/saattir. Makinenin normal çalışıp çalışmadığını kontrol ediniz.
3. **“Speed +” ve “Speed -”** butonlarına basarak hız ayarının normal çalışıp çalışmadığını kontrol ediniz.
4. Koşu bandını durdurabilmek için **STOP** düğmesinin normal çalışıp çalışmadığını kontrol ediniz.

7. ÇALIŞTIRMA TALİMATLARI

Uyarı: Koşu bandını kullanmadan önce tüm talimatları dikkatle okuyunuz.

Güç düğmesini açarken, asla makinenin üzerinde olmayınız.

Ani hız değişikliklerinden kaçınınız ve hızı yavaş yavaş arttırınız.

Kaymayı önlemek için gösterge yüzeyinde nem olmamasına dikkat ediniz.

Ayarlama ve test işlemleri bittikten sonra koşu bandı normal olarak kullanılabilir

1. Fiş AC 220V ev akımına bağlanmalıdır.
2. Manuel Mod:

Güç düğmesini açınız, güvenlik anahtarını resetleyiniz, **START** düğmesine basınız. Sistem üç saniye içinde 0.8km/saat hızla çalışmaya başlayacaktır. **STOP** düğmesine bastığınızda durmak için yavaşlayacaktır. Güvenlik anahtarını çıkardığınızda sistem bir uyarı sesi ile duracaktır. Güvenlik anahtarını tekrar yerine takınız. **“SPEED+ / SPEED-”** butonlarına basıldığında, koşu hızı ayarlanacaktır. Maksimum hız 16km/saattir. **“INCLINE↑ / INCLINE↓”** düğmelerine basıldığında, koşu eğimleri ayarlanacaktır. Maksimum eğim % 15'tir.

3. Gösterge panelinde LOGO görüntüledikten sonra, panele dokunduğunuzda, ana menü görüntülenecektir. Önce **“SET UP”** butonuna basarak kilo ve yaşı giriniz.
4. Program Modu: **PROGRAM** butonuna bastığınızda, 24 ayrı program görüntülenecektir. İhtiyacınız olan program grafiğini tıklayınız. Koşma süresini, **“+”** ya da **“-”** işaretlerine basarak ayarlayabilirsiniz. Minimum süre 5 dakikadır. Ayarlamayı tamamladıktan sonra koşmaya başlamak için **START** butonuna basınız.
5. Manzara görünümünü girmek için **ENTER** butonuna basınız. 3 ayrı manzara görüntüsü bulunmaktadır: Park, Koşu pisti, Yol. **SPEED** butonuna basarak hızı 2,4,6,8,10,12 olarak seçebilirsiniz. **INCLINE** butonuna basarak eğimi 2,4,6,8,10 olarak seçebilirsiniz.
6. Mod devinimi: **MODE MOTION** butonuna basarak ZAMAN/MESAFE/KALORİ ayarlaması yapabilirsiniz.
7. Antrenör modu, **COACH MODE**: Antrenör modunda, **SAĞLIKLI EGZERSİZ**

(HEALTHY EXERCISE); BESLENME BİLGİSİ (NUTRITION KNOWLEDGE) ve ÖZEL MOD (SPECIAL MODE) bulunmaktadır.

SAĞLIKLI EGZERSİZ, KALP HIZI MODU (HEART RATE MODE)ve ÖZEL MOD (SPECIAL MODE) içermektedir.

KALP HIZI MODU: Kullanıcı yaşı ve kalp hızını görebilir.

ÖZEL MOD: 8 mod içerir. Kullanıcı bunların arasından ihtiyacı olan modu seçer ve çalıştırmak için **START** butonuna basar.

BESLENME BİLGİSİ: Sağlıkla ilgili bilgiler içerir.

8. Video/Müzik: USB ara yüzünden müzik dinlemek isterseniz, maksimum USB hafızası 8 G'dir. Ayrıca SD kartları ve kablo AV'yi (AUX) de destekler.
9. Ayarlama: Birim: Birim kilometre ve mil olarak görüntülenebilir.
Dil: Dil İngilizce ya da Türkçe olarak görüntülenebilir.
Görüntü ekranı: Kullanıcı kontrast ve parlaklık ayarları yapabilir.
10. Kişisel Veri: Kişisel veriler aşağıdaki sınırlarda yapılabilir: Yaş: 18-72; Ağırlık: 30-180; Kalp hızı: 80-170.
11. Güç tasarrufu: Görüntü ekranda 5 dakika kaldıktan sonra, otomatik olarak kapatılacaktır. Görüntülemek istediğinizde ekrana dokunmanız yeterli olacaktır.
12. Bluetooth fonksiyonu: Ana menüde, "**BLUETOOTH**" butonuna basınız. Önce cep telefonu ile koşu bandını eşleştirmeniz gerekmektedir. Şifre "**0000**"dır. Sonra bağlantı sağlanacaktır. Koşarken koşu bandı aracılığıyla arama yapabilir ve telefonunuzdaki müziği dinleyebilirsiniz.

13. Müzik dinlemek için infrared kablosuz kulaklık:

USB ile müzik dinlemek istiyorsanız, USB nizin maksimum 8GB hafızalı USB olmasına dikkat ediniz. Ürünümüz SD kart ve kablolu AV (AUX) desteklemektedir.

Unit: Kilometre ve Mil değerinden seçilebilir.

Dil: Türkçe ya da İngilizce olarak seçilebilir.

Ekranın kontrastı ve parlaklığı ayarlanabilir.

Yaş (18-72), Kullanıcı ağırlığı (30-180), Nabız (80-170) arası ayarlabilmektedir.

Dokunmatik ekran enerji tasarrufu nedeniyle çalışmaya 5 dakika ara verilmesi halinde otomatik olarak kapanmaktadır. Dokunulduğunda tekrar çalışmaya devam eder.

BLUETOOTH fonksiyonu: Ana menüde BLUETOOTH kısmını tuşladığınızda, cep telefonunuzu ya da BLUETOOTH özellikli herhangi bir cihazınızı koşu bandıyla sekronize edebilirsiniz. Şifre '0000' olacaktır. Bağlandıktan sonra isterseniz telefonunuzu kullanmadan ekran yardımıyla telefon görüşmesi yapabilirsiniz. Ya da telefonunuzdaki müzikleri koşu bandı hoparlörlerinden dinleyebilirsiniz.

Kablosuz kulaklığınızı ana menüde 'IR' ayarını ON tuşuyla açtıktan sonra A, ya da B kısmını seçmenizle etkinleştirilir. (Kulaklığınızı seçmelisiniz) Daha sonra kablosuz müzik keyfini yaşayabilirsiniz.

DİKKAT: Kablosuz kulaklığınızı kullanmadığınız zamanlarda 'IR ' ayarını OFF konumuna getiriniz.

14. Ana menüdeki **"SETUP"** butonuna basınız ve ayarlamak için IR ve ON seçimlerini yapınız. Sonra da A ya da B seçimini yapınız. Aynı işlemi A ve B kulaklığı için de yapmanız gerekir. Böylece, infrared kablosuz kulaklık aracılığıyla müzik dinleyebilirsiniz. Kulaklığı kullandığınızda sesli talimatlar olmayacaktır.

DİKKAT: Infrared kablosuz kulaklığı kullanmadığınızda, IR ayarlarını OFF konumuna getiriniz.

15. Katlama: Alt bölümü ayak pedalı otomatik olarak uygun pozisyona oturuncaya kadar kaldırınız.
16. Açma: Çerçeveyi elinizle tutarken ayak pedalına basarak yere indiriniz.
17. Koşu bandı üzerinde koşarken kendinizi iyi hissetmediğinizde, güvenlik anahtarını çekiniz. Koşu bandı anında duracaktır.
18. Manuel olarak durdurduğunuzda, koşu bandı, kullanıcıyı rahatlatmak ve

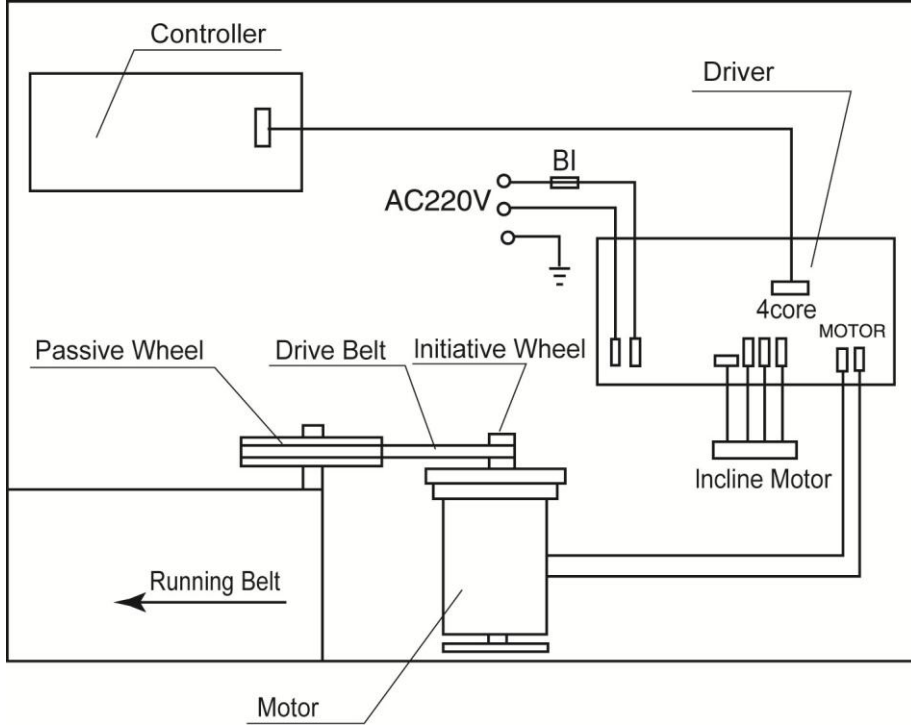
daha güvende hissetmesini sağlamak için yavaş yavaş duracaktır.

DİKKAT: Her türlü tehlikeden kaçınmak için, çocukları katlanabilir makineden uzak tutunuz.

8.DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

1. Koşu bandını ilk kez kullanırken, yavaş hızla başlayıp, hızı, yavaş yavaş arttırınız.
2. Adımlar kayışın hızına göre ayarlanmalıdır.
3. Güvenlik anahtarını çok sık kullanmayınız. Aksi takdirde koşu bandı zarar görebilir. Bu anahtar, sadece acil durumlarda kullanılmalıdır.
4. Koşu hızı ve egzersiz süresi kişilerin durumlarına göre değişir.
5. Kaynak kabloda herhangi bir hasar olduğunda, değiştirilmesi için yerel bayinize başvurunuz.
6. Çocuklar, hamileler, yaşlılar bu koşu bandını dikkatle kullanmalıdırlar. Yemekten sonraki bir saat içinde kullanılmamalıdır.
7. Nabız ler tıbbi bir aygıt değildir. Sadece bir referans olarak sağlanmıştır.

9.SİSTEM BAĞLANTI ÇİZİMLERİ



10. BAKIM

Uyarı: Makineyi temizlemeden önce güç düğmesinin kapalı ve fişin prizden çekilmiş olduğundan emin olunuz.

1. Temizlik: Koşu bandı her zaman temiz tutulmalıdır. Temizlemeden önce, güç düğmesi kapatılmalıdır. Kayışın altına toz gittiğinde friksiyon gücü artacağından ve akımı yükselteceğinden, kayış üzerindeki, koşu bölümündeki ve kayışın yan açıklıklarındaki tozu siliniz. Bu şekilde koşu yapmaya devam ettiğiniz takdirde, kayış ya da koşu bölümü hasar görecektir.

2.Yağlama: Kayış ile koşu bölümü arasında bulunan yağ, koşu süresine bağlı olarak bir süre sonra kuruyacaktır. Bu nedenle gerekli aralıklarla yağlama yapılmalıdır. Bu koşu bandı, önceden yağlanmış, düşük bakım gerektiren döşeme (deck) sistemiyle donatılmıştır. Bant/döşeme sürtünmesi, koşu bandının işlevi ve kullanım ömründe önemli rol oynamaktadır, bu sebepten dolayı periyodik yağlama gerekmektedir. Döşemenin periyodik olarak control edilmesini tavsiye ediyoruz. Döşeme üzerinde hasar tespit etmeniz durumunda, servis merkezimizi aramanız gerekmektedir.

SİLİKON SPREY KULLANILMASI

EV TİPİ CİHAZLARDA

- 1- CİHAZ IN HAFTADA BİR GÜN SİLİKON SPREY İLE YAğLANMASI GEREKİR.
- 2- YAğLAMA İŞLEMİ İÇİN CİHAZ DURDURULUR , ON-OFF ANAHTARI KAPATILIR.
- 3- BANT KENARINDAN KALDIRILARAK SPREY ZEMİN (TAHTA) ÜZERİNE YUKARIDAN AŐAęI DOğRU SIKILMALIDIR.
- 4- AYNI İŐLEM CİHAZIN DİğER TARAFINA GEÇİLEREK YAPILMALIDIR.
- 5- CİHAZ DÜŐÜK HIZDA ÇALIŐTILARAK SİLİKON SPREYİN ZEMİNE DAğILMASI SAğLANMALIDIR.
- 6- CİHAZ KULLANIMA HAZIR HALE GELMİŐTİR.

SILIKON SPREY KULLANIMIN PERİYODİK OLARAK YAPILMASI CİHAZINIZI UZUN ÖMÜRÜ KULLANMANIZI SAĞLAMAKTADIR.

3.Friksiyonun ölçülmesi: Koşu bandının uzun bir süre kullanılmasının ardından, koşu bölümü ile koşu kayışı arasındaki friksiyon, biriken tozlar ve azalan yağ nedeniyle artacaktır. Artan friksiyon gücü de motora ve güç kaynağına zarar verir.

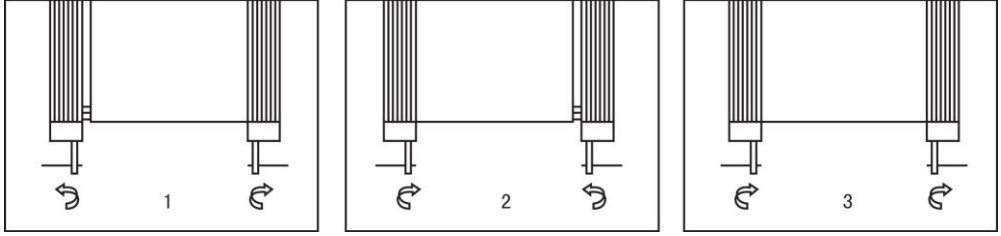
Değerlendirme yöntemleri:

Güç kapatıldığında, Koşu kayışını durdurmak zordur. Makine çalışırken güvenlik anahtarınız asılınız. Makine derhal duracaktır. Friksiyon gücü arttıysa, motor ısınacak ve sigorta yanacaktır.

4.Koşu kayışının kayması: Koşu kayışı bir süre kullanıldıktan sonra merkezden kayacaktır. Bu, ki ayağın güçlerinin dengelenmemesinden kaynaklanıyor olabilir. Bu nedenle, üzerinde fazla durmadan sadece koşulduğunda, bu durum kendiliğinden düzelebilir. Otomatik olarak bir düzelmenin olmadığı durumlarda, birlikte verilen anahtarla gerekli düzeltmeyi yapabilirsiniz.

Ayarlama ölçüleri: Koşu kayışı sağa doğru kaymışsa, kayışın sağ tarafındaki vidayı sıkmanız ya da soldaki vidayı gevşetmeniz gerekecektir. Aksi yön için de aksini yapmanız gerekecektir.

5.Koşarken kayma: Koşu bandınızda böyle bir problemin olması durumunda, somunları saat yönünde ayarlayınız. Her iki tarafın ayarı aynı olmalıdır (Resim 3)Her seferinde yarım ayar yapıp kayganlığı ve kaymayı kontrol ediniz. Her seferde yapacağınız ayarlama 2 ya da 3 dönmeyi geçmemelidir. Çok sıkı ayar yapmak koşu kayışına zarar verebilir.



11.PROBLEMLER VE ÇÖZÜMLERİ

Problemler	Olası Nedenler	Önlemler
Düğme açıldığında sayaçta görüntü yok	1.Fişler iyi takılmamış. 2.Sayaç iyi bağlanmamış 3.Sigorta hasarlı.	1.Fişi tekrar takınız 2.Sayaç kablosunu tekrar bağlayınız 3.Güçü kesin ve sigortayı değiştiriniz.
E—2	Güvenlik anahtarı doğru yerde değil	Güvenlik anahtarını yerine yerleştiriniz.
E—3	Gösterge ve güç bağlantısında bir sorun var.	4 pimli hattı kontrol ediniz.

E—4	Düğme açıkken gösteriyor PCB'nin MOSFIT'i hasarlı.	PCB'yi değiştiriniz.
	START düğmesine basınca gösteriyor. Motor çalışmıyor demektir.	Motorun kablosunu kontrol ediniz.
E—5	Motor çalışmıyor	Motor kablosunu kontrol ediniz ya da PCB'yi değiştiriniz.
E—6	PCB'nin ısı çok yüksek.	Koşu kayışı ile bandı arasını yağlayınız ve makineyi 30 dakika sonra çalıştırınız.
E—7	Motor aşırı yüklemeye koruması.	Koşu kayışı ile bandı arasını yağlayınız

Dikkat: Problemin çözülemediği durumlarda profesyonel yardım alınız.

ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0850 495 52 12 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi info@spordunyasi.com.tr 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.