



## JKEXER PLUS KOŞU BANDI



# ALTIS JKEXER PLUS KOŞU BANDI KULLANMA KILAVUZU

## İÇİNDEKİLER

	Sayfa
Önemli güvenlik talimatları .....	1
Elektrik topraklama talimatları .....	2
Parça listesi .....	3
Montaj talimatları .....	4-5
Yaylı süspansiyon sisteminin ayarlanması .....	6
Çalışma için konumlama .....	6
Çalıştırılması .....	7
Bilgisayar bilgileri .....	8-16
Hata mesajı ve arızaların tespiti .....	17
Eğim açısının ayarlanması .....	17
Depolama amacıyla katlanması .....	17
Egzersiz amacıyla açılması .....	18
Taşınması .....	19
Koşu bandının bakımı .....	19
Koşu bandının sıvı silikon ile bakımı .....	20
Koşu bandının hizalanması .....	20
Koşu bandı gerginliğinin ayarlanması .....	21
Koşu bandı hakkında uyarı .....	21
Temizlenmesi .....	21
Bağlantı parçalarının ve tellerin muayenesi .....	22
Depolama .....	22
Güvenli ve randımanlı çalışma .....	22
Büyütülmüş resim .....	22
Parça listesi .....	23

Herhangi bir ön ihbarda bulunmadan renk, parça ve malzemede değişiklik yapma hakkını saklı tutmaktayız.

**Koşu bandını kullanmadan önce aşağıdaki uyarıları okuyunuz. Hava kanalları tıkalı olan koşu bandını kullanmayınız. Saç, kıl ve benzeri elyafı temizleyiniz.**

### **UYARI**

- Bu koşu bandı diğer elektrikli aletler ile paylaşılmayan bağımsız 110V/220V 15/10AMP elektrik devresine ihtiyaç gösterir. Bu şekilde bir bağlantı yapılmazsa elektronik parçalara ve motora zarar verebilir ve böylece garanti geçersiz olur.
- Cereyan çarpması riskini önlemek için bandı kullandıktan hemen sonra ve temizlik, montaj veya bakım yapılmadan önce elektrik fişini prizden çekiniz.
- Fiş prize takılı iken koşu bandının yanından ayrılmayınız. Ana açma kapama düğmesini kapatarak ve prizden çekerek bandı kapatınız.
- Başkaları koşu bandını kullanırken el ve ayaklarınızı uzak tutunuz.
- El ve ayaklarınızı koşu bandının altına koymayınız.
- Çocukların bandın etrafında bulunmasına izin vermeyiniz.

### **DİKKAT**

- Yere düşmüş veya hasar görmüş ise ya da ıslanmışsa koşu bandını kullanmayınız. Servis ile ilgili tavsiyeler için müşteri servisi bölümümüz ile temas kurunuz.
- Koşu bandında çalışmaya başlamadan önce doktorunuza danışmanız tavsiye edilir.
- Eğer baş dönmesi veya rahatsızlık hissediyorsanız çalışmayı durdurunuz.
- Bu koşu bandı engelli kişiler tarafından veya bu kişilerin yanında kullanılırken doktor onayı ve yakın denetim gereklidir.
- Koşu bandını sadece bu el kitabında belirtildiği şekilde amaçlandığı biçimde kullanınız.
- Koşu bandının cereyan kablosunu tutarak çekmeyiniz veya bu kabloyu bir sap gibi kullanmayınız.

- Cereyan kablosunu sıcak yüzeylerden ve alevden uzak tutunuz.
- Koşu bandını açık yerlerde kullanmayınız veya depolamayınız.
- Aerosol ürünler kullanılırken ve oksijen verilirken bandı çalıştırmayınız.
- Cereyanı açarken koşu bandının üstünde değil yanında durunuz.
- Bu koşu bandının ağırlık sınırı 264LBS / 120 Kg'dir.
- Islak veya rutubetli yerlerde kullanmayınız.
- Koşu bandını yüksekliği ½"ten daha fazla olan halı üzerinde kullanmayınız.
- Bir örtü altında çalıştırmayınız, aşırı ısınma meydana gelebilir ve bu da yangına, cereyan çarpmasına ya da yaralanmalara sebep olabilir.
- Koşu bandının hiçbir açık yerinden içeri bir cisim atmayınız.
- Koşu bandını yan kısımları duvardan en az 2 fit mesafede olmak üzere sert ve düz bir zemin üzerinde kullanınız. Koşu bandının etrafındaki alanın kullanım sırasında boş olmasına ve yeterli mesafeler bulunmasına dikkat ediniz. Aşağıdaki resme bakınız.
- Çıplak ayakla veya ayağınızda ayakkabı olmadan bant üzerinde koşmayınız veya yürümeyiniz.
- Bant üzerinde gevşek ayakkabı veya terlik ile yürümeyiniz veya koşmayınız. Bu koşu bandını kullanırken spor ayakkabılarının kullanılması tavsiye edilir.
- Bol pijama ve elbise gibi uzun ve gevşek giysiler giyerken koşmayınız veya yürümeyiniz.
- Koşarken veya yürürken daima koşu bandının ön tarafında kalınız.

- Sizin için rahat olan hızdan daha fazla hızda koşmayınız veya yürümeyiniz.
- Koşu bandı üzerinde bir taraftan bir tarafa atlamayınız.
- Koşu bandının parçaları üzerine herhangi bir sıvı dökmeyiniz.
- Bu koşu bandını kullanırken aynı prize başka elektrikli bir alet takmayınız.

### **ELEKTRİK TOPRAKLAMA TALİMATLARI**

Bu cihaz topraklanmalıdır. Herhangi bir arıza veya sorun ortaya çıktığında topraklama elektrik akımı için en az direnci olan bir yol sağlar ve dolayısıyla cereyan çarpması riski azalır. Bu koşu bandı topraklı bir fiş ve topraklı bir konektör ile donatılmıştır. Fiş yerel kanun ve yönetmeliklere göre tesis edilmiş ve topraklanmış bulunan uygun bir prize takılmalıdır.

### **TEHLİKE**

Koşu bandının gerektiği gibi topraklanmaması cereyan çarpmasına yol açabilir. Ürünün gerektiği gibi topraklanıp topraklanmadığı konusunda kuşkunuz varsa kalifiye bir elektrikçiye danışınız. Koşu bandı ile birlikte verilen fişi değiştirmeyiniz. Eğer bu fiş sizin prizinize uymuyor ise kalifiye bir elektrikçi tarafından gerektiği gibi topraklanmış bir priz taktırınız.

Bu cihaz topraklaması olan 115V, 60Hz, 15 Amper veya 220V 50Hz 10AMP amperlik bir devreye bağlanmalıdır (Aşağıdaki resme bakınız). Birden fazla cihaza hizmet veren prizler ya da %5'den daha fazla dalgalanan voltajı olan prizler koşu bandının doğru çalışmamasına ya da koşu bandı elektronik parçalarının hasar görmesine sebep olabilir. Burada belirtilenler dışında bir güç kaynağı kullanılması açık ya da zımni garantinin geçersiz kalmasına yol açacaktır.

Koşu bandının 3 ayaklı fişindeki topraklamayı sökmeyiniz veya bir adaptör kullanarak baypas yapmayınız.

**Motor devrindeki fark  $\pm$  %10'dur.**

### **MONTAJ TALİMATLARI**

#### **Aşama 1**

Ön direği kaldırınız

## **Aşama 2**

Cıvata ve rondelaları (A) ön direğin alt kısmına vidalayınız.

## **Aşama 3**

Yuvarlak yan kapağı yerine yerleştiriniz ve tespit etmek için vida (C) ve cıvatayı (B) kullanınız.

## **Aşama 4**

Gidonun arka tarafına cıvataları ve rondelaları (D) vidalayınız.

## **Yaylı Süspansiyon Sisteminin Ayarlanması**

### **Dikkat**

Yaylı süspansiyon sistemini ayarlamak için ana şasiyi katlayınız ve dengelemek için her iki düğmeyi aynı renkli ayara getiriniz. %50 darbe redüksiyonu yeşil, %40 mor, %30 mavi, %20 kavuniçi ve %10 kırmızı.

### **UYARI**

Yaylı süspansiyon sistemini ayarladıktan sonra başınızın veya başka bir yerinizin yaralanmasını önlemek için kafanızın üst tarafındaki gidona dikkat ediniz.

### **UYARI**

Koşma bandı katlanmış konumda değilken veya kullanım halinde bu uyarı yapmayınız.

## **ÇALIŞMA İÇİN KONUMLANDIRILMASI**

Ana şasinin gerekli çalışmalar için zemine sağlam bir şekilde yerleştiğinden emin olmak için alt şasideki dengeleyicileri ayarlayınız.

## **ÇALIŞTIRILMASI**

### **HIZLI ÇALIŞTIRMA MODU**

Aşama 1: Açma düğmesine basınız. Açma düğmesi ana şasinin ön alt bölümündedir. ON konumuna getiriniz.

Aşama 2: Çalışmaya başlamak için emniyet anahtarını takınız.

Aşama 3: Çalışmaya başlamak için START düğmesine basınız. Monitörde süre, mesafe, kalori, program, nabız ve seviye ilgili bilgiler görüntüye gelir.

Aşama 4: Hız kontrolü için hızı veya 1-9 arası hız düğmelerini ayarlamak için + veya -'ye basınız.

Aşama 5: Aleti eğmek için UP veya DOWN oklarına basınız.

### **PROGRAM MODUNDA ÇALIŞTIRMA**

Aşama 1: Açma düğmesine basınız. Açma düğmesi Açma düğmesi ana şasinin ön alt bölümündedir. ON konumuna getiriniz.

Aşama 2: Çalışmaya başlamak için emniyet anahtarını takınız.

Aşama 3: Program seçmek için 0 ile 4 arasındaki tuşlara basınız sonra ENTER tuşuna basınız.

Aşama 4: Seviye seçimi için (L1 – L3) + veya – tuşlarına basınız sonra ENTER tuşuna basınız.

Aşama 5: Bandı çalıştırmak için START tuşuna basınız.

Not: Program modunda süre fabrikada ayarlanmıştır. Her süre ayarlamasında bir sonraki aşamaya geçmeden önce 3 saniye süre ile bir bip sesi duyulacaktır. Süre dolduğunda sistem otomatik olarak duracaktır.

### **HEDEF MODUNDA ÇALIŞTIRMA**

Aşama 1: Emniyet anahtarını takınız.

Aşama 2: Hedef programı seçmek için 5-7 tuşlarına basınız. Sonra ENTER tuşuna basınız.

Aşama 3: Hedef verileri tespit ediniz ve sonra ENTER tuşuna basınız.

Aşama 4: Bandı çalıştırmak için START tuşuna basınız.

### **HRC MODUNDA ÇALIŞTIRMA**

Aşama 1: Emniyet anahtarını takınız.

Aşama 2: HRC programını seçmek için 8-9 tuşlarına basınız. Sonra ENTER tuşuna basınız.

Aşama 3: + ve – tuşlarını kullanarak süreyi ayarlayınız ve ENTER tuşuna basınız.

Aşama 4: Bandı çalıştırmak için START tuşuna basınız.

### **MP3 UYUMLU ÇALIŞTIRMA**

Aşama 1: MP3 soketine MP3 çalıcıyı takınız.

Aşama 2: Çalıcı cihazın üzerinde hoparlörden otomatik olarak çalmaya başlayacaktır.

Aşama 3: Sesi ayarlamak için 3 saniye süre ile + veya – tuşuna devamlı basınız.

Aşama 4: Bir sonraki parçayı seçmek için oklara basınız.

### **JKEXER PLUS İÇİN OTOMATİK KATLAMA**

Aşama 1: Emniyet anahtarını çıkarınız.

Aşama 2: Koşma bandının sol tarafının alt arka ucunda bulunan kolu katlama konumuna getiriniz.

Aşama 3: Katlamayı başlatmak için yukarı okuna basınız.

Aşama 4: Egzersiz yapmak için aşağı okuna basınız ve kolu egzersiz konumuna getiriniz. Sonra emniyet anahtarını takınız.

### **SÜSPANSİYON AYAR SİSTEMİ**

Aşama 1: Emniyet anahtarını çıkarınız ve koşma platformunu katlayınız (Bunun için otomatik katlama bölümüne bakınız).

Aşama 2: Süspansiyon seviyesi renge göre ayarlanabilir.

Aşama 3: Düğmeyi arzu edilen seviye veya renge ayarlayınız.

Aşama 4: Dengelemek için sol ve sağ düğmeleri ayarlamayı unutmayınız.

%50 darbe redüksiyonu yeşil, %40 mor, %30 mavi, %20 kavuniçi ve %10 kırmızı.

### **EKRAN BİLGİLERİ**

1. Ekranda Eğim, süre, nabız, kalori ve mesafe fonksiyonları görülür. Fonksiyonu görmek için mod tuşuna basınız.
2. Kalori: 000.0 ile 999.9 arasında yakılan kaloriyi gösterir (açılış değeri 10.0 kalori)
3. Süre: 00.00 -10-ile 99.59 arasındaki süreyi gösterir (açılış değeri 36.00 dakika)
4. Eğim: 00 ile 12 arasındaki değeri gösterir
5. Mesafe: 00.0 ile 99.99 arasındaki mesafeyi gösterir (açılış ayarı 1.0 kilometre)
6. Nabız: 40 ile 200 arasındaki değeri gösterir
7. Hız: 00.0 – 0.8 – 16.0 değerlerini gösterir



8. Sayı tuşları (0-9)
  - a. Ayar girişleri için kullanılabilir
  - b. Hızlı ayar fonksiyonu için kullanılabilir
  - c. Program seçimi için kullanılabilir.
9. Enter: Ayar onayı
10. Mod: Farklı moda geçiş
11. Eğim: UP, DOWN tuşu
  - a. Eğim seviyesinin artırılması veya azaltılması
  - b. Parametre seçimi veya ayarı
12. Hız (+, -) düğmesi
  - a. Hızın arttırılması veya azaltılması
  - b. Parametre seçimi veya ayarı
13. START STOP düğmesi
  - a. Bekleme modunda makineyi çalıştırmak için basınız
  - b. Makine çalışırken, bastığınızda makine duracak veya duraklayacaktır, Eğim değeri 0 a dönecektir. Ekranda PAUSE ibaresi görülecektir.
  - c. 20 dakika duraklamadan sonra makine sıfırlanacaktır
  - d. Bekleme konumunda 3 saniye süreyle basıldığında sistem sıfırlanacaktır.
14. Emniyet anahtarı  
Emniyet anahtarı takılı değilken
  - a. Ekranda anahtarı tam uyarısı görünür
  - b. Ekranda ----- belirirEmniyet anahtarı takılı iken
  - a. Ekranda açılış değeri olan 0 görünür
  - b. Ekranda "İYİ ÇALIŞMALAR" yazısı belirir.
15. Nokta Matrisi: Eğim ve hız olarak ekranda 2 nokta matris vardır
16. Dokunmatik ekran: Çalıştırmak için hafifçe dokununuz.

### **HRC Seviye Ayarları**

1. HRC hızı: Hız ayarı
2. HRC Eğim: Eğim ayarı
3. En yüksek kalp atış hızı hesaplaması
  - a. Seviye 1 :  $(220 - \text{Yaş}) \times \%60$  (açılış yaşı 30)
  - b. Seviye 2 :  $(220 - \text{Yaş}) \times \%75$  (açılış yaşı 30)
  - c. Seviye 3 :  $(220 - \text{Yaş}) \times \%85$  (açılış yaşı 30)
  - d. Yaş ayar limitleri (13-70 arası)

## Diğerleri

1. Tüm ayar seçimleri ENTER tuşu ile onaylanmalıdır. Sadece hızlı sayı tuşu için ENTER onayı gerekmez
2. Program bittikten sonra ekranda özetler görünür, Eğitim seviyesi 0 a döner. Ekrandaki bilgiler 3 dakika süre ile kalır, sonra sıfırlanır ve bekleme moduna geçer.
3. Program modunda uyarı olarak her bölümde bir bip sesi duyulur
4. Program bitmeden bir ayar yapılırsa, tüm diğer veri ayarları da değişecektir.
5. Eğer Eğitim fonksiyonu arızalanırsa, ekranda E6 mesajı görülecektir, ancak hız geçerliliğini koruyacaktır.
6. Hız fonksiyonu arızalanırsa, ekranda E1 mesajı görülecek ve duracaktır.
7. Hızlı erişim tuşları ile sadece kesin numara girilebilir
8. Bekleme konumunda iken, 3 saniye süreyle ENTER tuşuna basınız, sonra mod giriniz, sonra hedef süre girilerek (hızlı erişim numarası 5) tüm kullanma süresi ekrana getirilebilir. Tekrar başlatmak veya bekleme konumuna dönmek için ENTER tuşuna basınız veya emniyet anahtarını kullanınız.
9. Bekleme konumunda iken, 3 saniye süreyle ENTER tuşuna basınız, sonra mod giriniz, sonra hedef mesafe girilerek (hızlı erişim numarası 7) tüm yapılan mesafe kilometre olarak ekrana getirilebilir. Tekrar başlatmak veya bekleme konumuna dönmek için ENTER tuşuna basınız veya emniyet anahtarını kullanınız.
10. Bekleme konumunda iken, 3 saniye süreyle ENTER tuşuna basınız, sonra kullanma süresini ve mesafeyi sıfırlamak için aerobics tuşuna basınız (hızlı erişim numarası 0).
11. Mesafe birimini kilometreden mile çevirmek için (açılış değeri kilometre), bekleme konumunda iken 3 saniye süreyle ENTER tuşuna basınız. Sonra mod giriniz ve sonra mesafe birim ayarını değiştirmek için "cardiovascular" tuşuna basınız (hızlı erişim tuş no 1). Değiştirmek için hızla veya yavaş tuşlarını kullanınız. 1= Kilometre, 2= Mil
12. Çalışırken mod tuşuna basınız. Ekranda kalori, mesafe, süre, nabız, hız veya saykıl görüntüye gelecektir.

## Program çalıştırma işlemi

- (0) Aerobik (L1-L3)
- (1) Kardiyovasküler (L1-L3)
- (2) Yağ yakma (L1-L3)
- (3) Hız aralığı (L1-L3)
- (4) Tırmanma aralığı (L1-L3)

1. Arzu edilen program modunu girmek için 0-4 tuşlarına basınız.
2. Ekranda seçilen program görünür
3. Süre olarak önceden ayarlanmış 36:00 görünür

4. Eğim seviyesi olarak önceden ayarlanmış L1 görünür
5. Eğer istenen program seçildikten sonra ENTER tuşuna basılmaz, onun yerine START tuşuna basılırsa, sistem süre ve seviye ayarına göre çalışacaktır.

### **Seviye ayarı**

1. Program seçildikten sonra ENTER tuşuna basınız ve eğim penceresinde önceden ayarlanmış L1 değeri yanıp sönecektir.
2. Kullanıcı L1 değerini kullanmak için START tuşuna basabilir.
3. Kullanıcı eğim UP-DOWN tuşlarına veya hız +/- tuşlarına basarak seviyeyi değiştirebilir.
4. Arzu edilen seviyeyi değiştirdikten sonra, teyit etmek ve bir sonraki ayara geçmek için ENTER tuşuna basınız.

### **Süre ayarı**

1. Seviyeyi ayarladıktan sonra, süre ayarı için ENTER tuşuna basınız. Önceden ayarlanmış 36.00 rakamı yanıp sönecektir
2. Kullanıcı ön ayarları kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.
3. Kullanıcı süreyi arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
4. Kullanıcı ayrıca süreyi ayarlamak için hızlı erişim tuşunu basabilir.
5. Süre ayarından sonra, nihai onay için ENTER tuşuna basınız sistem ayar tuşunu kullanarak başlayacaktır.

### **Start Tuşuna Basıldıktan Sonra**

1. Ekranın sol tarafında eğim seviyesi görülür
2. Ekranın sağ tarafında hız düzeyi görülür
3. Geri sayım bir bip sesi ile 5-1 den başlar. Geri sayım bittikten sonra motor çalışmaya başlar
4. Sistem ön ayarlara göre çalışmaya başlar
5. Kalori ve mesafe tam sayı olarak ekrana gelir ve hesaplanır
6. Hız ayarı için kullanıcı hız UP ve DOWN tuşlarını kullanabilir
7. Kullanıcı ayar yapmak için eğim UP ve DOWN tuşlarını kullanabilir
8. Kullanıcı aynı zamanda hızlı ayar için hızlı erişim numaralarını kullanabilir
9. Duraklatmak için kullanıcı START/STOP TUŞUNA basabilir. Ekranda DURAKLADI ibaresi görünür ve eğim 0 seviyesine döner
10. Eğer makine 20 dakikadan fazla duraklarsa, sistem sıfırlanır

11. Bekleme konumunda eğer START/STOP tuşuna 3 saniye süreyle basılırsa, sistem sıfırlanır
12. Bir program sona erdikten sonra, ekranda özet bilgiler görüntüye gelecek ve eğim ayarı 0 a dönecektir. Ekrandaki bilgiler 3 saniye kalacak ve sonra sıfırlanıp bekleme moduna geçecektir

### **Not 1 – Programın geri kalan kısmı aynı şekilde çalışır**

6. Hedef süre (5 numaralı düğme)
  - a. Bekleme konumunda 5 e basınız ve hedef süresi programını seçiniz
  - b. Ekranda hedef süre ifadesi belirecektir, sonra ENTER tuşuna basınız
  - c. Önceden ayarlanmış 36.00 rakamı yanıp sönecektir
    - 1) Süre ve çalışma ayarı
      - a. Kullanıcı önceden ayarlanmış değerleri kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.
      - b. Kullanıcı süreyi arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
      - c. Kullanıcı ayrıca süreyi ayarlamak için hızlı erişim tuşunu basabilir.
      - d. Süre ayarından sonra, nihai onay için ENTER tuşuna basınız sistem yapılan ayarlara göre başlayacaktır.
    - 2) Start Tuşuna Basıldıktan Sonra
      - a. Program zaman ayarlarına göre başlar
      - b. Geri sayım bir bip sesi ile 5-1 den başlar. Geri sayım bittikten sonra motor çalışmaya başlar
      - c. Kalori ve mesafe tam sayı olarak ekrana gelir
      - d. Kullanıcı hızı ayarlamak için UP/DOWN tuşlarını kullanabilir
      - e. Kullanıcı eğimi ayarlamak için UP/DOWN tuşlarını kullanabilir
      - f. Kullanıcı hızı ayarlamak için sayı tuşunu kullanabilir
      - g. Kullanıcı duraklatmak için START-STOP tuşuna basabilir.
      - h. Ekranda DURAKLADI ibaresi görünür ve eğim 0 seviyesine döner
      - i. Eğer makine 20 dakikadan fazla duraklarsa, sistem sıfırlanır
      - j. Bekleme konumunda eğer START/STOP tuşuna 3 saniye süreyle basılırsa, sistem sıfırlanır
      - k. Bir program sona erdikten sonra, ekranda özet bilgiler görüntüye gelecek ve eğim ayarı 0 a dönecektir. Ekrandaki bilgiler 3 saniye kalacak ve sonra sıfırlanıp bekleme moduna geçecektir
7. Hedef Kalori (6 numaralı düğme)

- a. Bekleme modunda 6 ya basınız ve hedef kalori programını seçiniz
- b. Ekranda hedef kalori yazacaktır
- c. Kalori yanıp sönerek önceden ayarlanmış 10.0 değerini gösterecektir.

**Not: Prosedürün geri kalan kısmı hedef süre ile aynıdır**

**8. Hedef mesafe (Düğme no 7)**

- a. Bekleme konumunda 7 ye basınız ve hedef mesafe programını seçiniz
- b. Ekranda hedef mesafe ifadesi belirecektir
- c. Önceden ayarlanmış 1.0 rakamı yanıp sönecektir

**Not: Prosedürün geri kalan kısmı hedef süre ile aynıdır**

**9. HRC hız (düğme no 8)(L1-L3)**

- a. Bekleme konumunda 8 e basınız ve HRC hız programını seçiniz
- b. Ekranda HRC hız ifadesi belirecektir
- c. Süre ekranında üst pencerede önceden ayarlanmış AG:30 rakamı yanıp sönecektir
- d. Eğitim ekranında önceden ayarlanmış L1 seviyesi yanıp sönecektir
- e. Nabız penceresinde kalp atış hızı için en yüksek değer olan 114 görünecektir  $(220 - 30) \times \%60 = 114$

**Kullanıcı yaşı girdi prosedürü**

- a. Kullanıcı önceden ayarlanmış değerleri kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.
- b. Kullanıcı yaş ayarını arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
- c. Kullanıcı ayrıca yaşı ayarlamak için hızlı erişim tuşunu basabilir.
- d. Nabız penceresinde ayarlanmış yaş görülecek ve en yüksek kalp atış değeri hesaplanacaktır
- e. Süre ayarından sonra, nihai onay için ENTER tuşuna basınız sistem yapılan ayarlara göre başlayacaktır.

**Seviye ayarı (L1-L3)**

- a. Kullanıcı önceden ayarlanmış değerleri kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.

- b. Kullanıcı seviye ayarını arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
- c. Nabız penceresinde seçilen seviyeye bağlı olarak kalp atışı için en yüksek ön ayarlı değer görünecektir.

### **Süre ayarı**

- a. Önceden ayarlanmış 36.00 rakamı yanıp sönecektir
- b. Kullanıcı ön ayarları kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.
- c. Kullanıcı süreyi arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
- d. Kullanıcı ayrıca süreyi ayarlamak için hızlı erişim tuşunu basabilir.
- e. Süre ayarından sonra, nihai onay için ENTER tuşuna basınız sistem ayar tuşunu kullanarak başlayacaktır.

**Not: Start tuşuna bastıktan sonra çalışma prosedürü hedef süre ile aynıdır**

### **Notlar:**

- a. Fiili kalp atış hızı her beş saniyede bir ölçülür
- b. Eğer ölçülen kalp atış hızı önceden tespit edilmiş değer +/- 10 u dışında ise program hızı arttıracak veya azaltacaktır. Her ayar adımı 0.2 kph dir.
- c. Eğer ölçülen kalp atış hızı önceden tespit edilmiş değer +/- 10 sınırları içinde ise program her 10 saniyede bir kalp atış hızını ölçecektir.
- d. Eğer ölçülen bir değer yoksa nabız ekranındaki değer 3 saniye süreyle yanıp sönecektir.
- e. Eğer 30 saniye içinde nabız ölçülmezse, program bekleme veya duraklama konumuna geçecektir.
- f. Duraklama veya bekleme konumunda, nabız ekranında ---- görünecek ve 3 dakika sonra bekleme konumuna geçecektir.

### **10. HRC eğim (düğme no 9)(L1-L3)**

- a) Bekleme konumunda 9 a basınız ve HRC eğim programını seçiniz
- b) Ekranda HRC eğim ifadesi belirecektir
- c) Süre ekranında üst pencerede önceden ayarlanmış AG:30 rakamı yanıp sönecektir
- d) Eğim ekranında önceden ayarlanmış L1 seviyesi yanıp sönecektir
- e) Nabız penceresinde kalp atış hızı için en yüksek değer olan 114 görünecektir  
(220-30) x %60 = 114

### Kullanıcı yaşı girdi prosedürü

- a. Kullanıcı önceden ayarlanmış değerleri kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.
- b. Kullanıcı yaş ayarını arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
- c. Kullanıcı ayrıca yaşı ayarlamak için hızlı erişim tuşunu basabilir.
- d. Nabız penceresinde ayarlanmış yaş görülecek ve en yüksek kalp atış değeri hesaplanacaktır
- e. Süre ayarından sonra, nihai onay için ENTER tuşuna basınız sistem yapılan ayarlara göre başlayacaktır.

### Seviye ayarı (L1-L3)

- a. Kullanıcı önceden ayarlanmış değerleri kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.
- b. Kullanıcı seviye ayarını arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
- c. Nabız penceresinde seçilen seviyeye bağlı olarak kalp atışı için en yüksek ön ayarlı değer görünecektir.

### Süre ayarı

- f. Önceden ayarlanmış 36.00 rakamı yanıp sönecektir
- g. Kullanıcı ön ayarları kullanarak başlamak için START tuşuna basabilir.
- h. Kullanıcı süreyi arttırmak veya azaltmak için UP – DOWN tuşlarına basabilir.
- i. Kullanıcı ayrıca süreyi ayarlamak için hızlı erişim tuşunu basabilir.
- j. Süre ayarından sonra, nihai onay için ENTER tuşuna basınız sistem ayar tuşunu kullanarak başlayacaktır.

### Not:

- i. Kalp atış hızı her 5 saniyede bir ölçülür
- ii. Eğer ölçülen kalp atış hızı önceden tespit edilmiş değer  $\pm 10$  u dışında ise program hızı arttıracak veya azaltacaktır. Her ayar adımı %1 dir.
- iii. Eğer ölçülen kalp atış hızı önceden tespit edilmiş değer  $\pm 10$  sınırları içinde ise program her 10 saniyede bir kalp atış hızını ölçecektir.
- iv. Eğer ölçülen bir değer yoksa nabız ekranındaki değer 3 saniye süreyle yanıp sönecektir.
- v. Eğer 30 saniye içinde nabız ölçülmezse, program bekleme veya duraklama konumuna geçecektir.

- vi. Duraklama veya bekleme konumunda, nabız ekranında ---- görünecek ve 3 dakika sonra bekleme konumuna geçecektir.

## PROGRAMLAR

### AEROBİK PROGRAM (SEVİYE-1)

	HIZ (KPH)	EĞİM (%)
Ara - 1	3	0
Ara - 2	4	1
Ara - 3	3	1
Ara - 4	6	2
Ara - 5	4	2
Ara - 6	5	2
Ara - 7	6	3
Ara - 8	6	3
Ara - 9	5	3
Ara - 10	5	3
Ara - 11	6	3
Ara - 12	6	3
Ara - 13	6	3
Ara - 14	5	2
Ara - 15	5	2
Ara - 16	4	1
Ara - 17	4	1
Ara - 18	3	0

**SEVİYE 2 SEVİYE 1 e dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

**SEVİYE 3 SEVİYE 2 ye dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

### KARDİYO VASKÜLER PROGRAM (SEVİYE-1)

	HIZ (KPH)	EĞİM (%)
--	-----------	----------



Ara - 1	4	0
Ara - 2	5	2
Ara - 3	5	2
Ara - 4	7	3
Ara - 5	7	4
Ara - 6	8	4
Ara - 7	8	6
Ara - 8	8	6
Ara - 9	6	6
Ara - 10	6	6
Ara - 11	6	5
Ara - 12	8	5
Ara - 13	8	4
Ara - 14	8	4
Ara - 15	7	3
Ara - 16	7	2
Ara - 17	4	2
Ara - 18	3	0

**SEVİYE 2 SEVİYE 1 e dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

**SEVİYE 3 SEVİYE 2 ye dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

#### **YAĞ YAKMA PROGRAMI (SEVİYE-1)**

	HIZ (KPH)	EĞİM (%)
Ara - 1	5	0
Ara - 2	5	2
Ara - 3	7	2
Ara - 4	7	2
Ara - 5	8	4
Ara - 6	8	4
Ara - 7	6	4
Ara - 8	6	2
Ara - 9	9	2
Ara - 10	9	2
Ara - 11	8	4
Ara - 12	6	4
Ara - 13	9	4
Ara - 14	8	2

Ara - 15	8	2
Ara - 16	6	2
Ara ``17	4	2
Ara - 18	3	0

**SEVİYE 2 SEVİYE 1 e dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

**SEVİYE 3 SEVİYE 2 ye dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

#### **HIZ ARALIĞI PROGRAMI (SEVİYE-1)**

	HIZ (KPH)	EĞİM (%)
Ara - 1	5	0
Ara - 2	8	0
Ara - 3	5	1
Ara - 4	8	1
Ara - 5	5	1
Ara - 6	8	1
Ara - 7	5	1
Ara - 8	8	1
Ara - 9	5	1
Ara - 10	8	1
Ara - 11	5	1
Ara - 12	8	1
Ara - 13	5	1
Ara - 14	8	1
Ara - 15	5	1
Ara - 16	8	1
Ara ``17	5	0
Ara - 18	5	0

**SEVİYE 2 SEVİYE 1 e dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

**SEVİYE 3 SEVİYE 2 ye dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

#### **TIRMANMA ARALIĞI PROGRAMI (SEVİYE-1)**

HIZ (KPH)	EĞİM (%)	
Ara - 1	4	0
Ara - 2	4	4
Ara - 3	6	1
Ara - 4	6	6

Ara - 5	6	1
Ara - 6	6	6
Ara - 7	6	1
Ara - 8	6	6
Ara - 9	6	1
Ara - 10	6	6
Ara - 11	6	1
Ara - 12	6	6
Ara - 13	6	1
Ara - 14	6	6
Ara - 15	6	1
Ara - 16	6	6
Ara - 17	4	2
Ara - 18	4	0

**SEVİYE 2 SEVİYE 1 e dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

**SEVİYE 3 SEVİYE 2 ye dayanmakta olup, hız aralığı 1.5 KPH olarak eğim ise %1 artar.**

#### **HATA MESAJLARI VE ARIZALARIN BULUNMASI**

##### **E1 (Hata 1):**

Eğer makine çalışır ancak bilgisayar 7 saniye süreyle sensordan gelen sinyali okuyamazsa, bilgisayarda E1 ekrana gelecektir.

##### **E6 (Hata 6):**

Eğer makine çalışır ancak bilgisayar 6 saniye süreyle eğim motorundan gelen VR sinyalini okuyamazsa, bilgisayarda E6 ekrana gelecektir.

Eğer bu hatalardan birisi meydana gelirse, satıcı ile görüşünüz.

##### **E3 (Hata 3):**

Bu durum sadece HRC modunda görülür (H1, H2 veya H3). Eğer kullanıcının kalp atış hızı hedef değerden 20 puan daha fazla ise ve 30 saniyeden fazla devam ederse ortaya çıkar. Güvenliğiniz için E3 mesajı görüldüğünde koşmayı durdurunuz.

## **KOKU**

Eğer motordan bir koku gelirse önce koşu bandının üzerine biraz silikon sürünüz (KOŞU BANDI BAKIMI bölümüne bakınız) ve durumu kontrol ediniz. Gerekli yardım için satıcıya danışınız.

## **EĞİMİN AYARLANMASI**

Ayarlamak için makine çalışırken UP ve DOWN tuşlarına basınız.

## **DEPOLAMAK İÇİN MAKİNEİN KATLANMASI**

Makine şasisinin sol tarafında bir KOL vardır. Bu kol otomatik katlama fonksiyonu içindir.

Önce, eğitim %0 da yani en alt konumda olmasına dikkat ediniz. Makineyi durdurunuz ve emniyet anahtarını bilgisayardan çıkarınız. Kolu bilgisayara doğru sonuna kadar itiniz. Bilgisayarın zaman penceresinde FOLD görünecektir. Ana şasinin otomatik olarak katlanması için bilgisayardaki P düğmesini itiniz. Güvenlik açısından ana şasi tamamen katlanana kadar bekleyiniz, ana düğmeden kapatınız ve fişi prizden çekiniz.

## **EGZERSİZ İÇİN MAKİNEİN TEKRAR AÇILMASI**

Emniyet anahtarını bilgisayardan çıkarınız, ana şasinin açılması için DOWN tuşuna basınız. Sonra KOLU arka tarafa doğru sonuna kadar itiniz. Bilgisayarın zaman penceresinde RUN görünecektir. Emniyet anahtarını tekrar takınız. Makine egzersiz için hazırdır.

## **UYARI:**

- 1. Makine çalışırken veya katlanırken kolu hareket ettirmeyiniz. Kolu sadece makine katlama veya stop konumunda iken, ve eğim en alt seviyede iken kullanınız.**
- 2. Eğer kolu sonuna kadar itemiyorsanız, ön platform kaidesinin terazilenmiş olmasına dikkat ediniz, sonra kolu serbestçe hareket ettirmek için ana şasiyi biraz kaldırınız.**

## **UYARI**

**Çocuklara bir zarar gelmemesi için, şunlara dikkat ediniz:**

1. Çocukların makineyi yalnız kullanmalarına izin vermeyiniz
2. Makine kullanılmadığı zaman anahtarını kapatınız ve fişini prizden çekiniz
3. Güvenlik amacı ile çocukları katlama alanının dışında tutunuz
4. Ana şasi katlanırken, şasi bir cisme değse bile motor durmaz. Eğer herhangi bir cisim katlanan şasiyi engellerse, ön taraftaki ana platform şasinin aşağı inmesi için yatacak ve motor duracaktır. Dolayısıyla makine katlanırken makineyi yalnız bırakmayınız ve özellikle etrafında çocukların bulunmasına izin vermeyiniz.

## **TAŞINMASI**

Şasinin alt kısmında dört tane tekerlek vardır. Ayar (balans) parçalarını vidalayarak açınız, şasiyi katlayınız ve iterek taşıyınız.

Şasi katlanmadan da makineyi taşıyabilirsiniz. Balans parçalarını açıp itiniz.

## **KOŞU BANDININ BAKIMI**

Bu motorlu koşu bandına sahip olduğunuz için tebrik ederiz.

Koşu bandının bakımını yapmak için aşağıdaki talimatları takip ediniz. Normal çalışması için fabrikada silikonlanmıştır.

## **BAKIM SÜRESİ**

1. Koşu bandının yüzeyi normal çalışması için fabrikada silikon ile yağlanmıştır. 80-90 saat çalıştıktan sonra koşu bandının yüzeyine bir miktar silikon sürünüz.
2. Ondan sonra her 30-40 saatlik çalışmada silikon sürmeyi ihmal etmeyiniz.

## **BAKIM YÖNTEMİ**

Öncelikle koşu bandının bir tarafını kaldırınız ve koşu bandı ile koşu platformu arasına silikon sürmek için sprey kullanınız. Sonra koşu bandının diğer tarafını kaldırınız ve silikon sürünüz. Üçüncü olarak silikonun iyice dağılması için koşu bandını birkaç dakika düşük hızda çalıştırınız.

## **SİLİKON TİPİ**

Avrupa, Kuzey ve Güney Amerika'da "DOWCORNING DC-200/350 CS PDMS SİLİKON" kullanılır. Asya ülkeleri ve Japonya'da " SHIN ETSU KF-96/350CS SİLİKON", Çin'de ise "POLY (DIMETHYLSİLOXANE) VISCOSITY 350CS" kullanılır.

## **SIVI SİLİKON İLE BAKIM**

Koşu bandının bakımı için koli içinde bir kutu ilave sıvı silikon verilmiştir. Koşu bandının bakımı için silikon ilave edilmesi gerektiği hallerde aşağıdaki talimatları takip ediniz:

1. Koşu bandının kapalı olmasına ve fişinin prizden çıkarılmış olmasına dikkat ediniz.
2. Bandı her iki taraftan kaldırınız, ok istikametini takip ediniz ve silikonu koşu bandının alt kısmına koşu platformuna uygulayınız. Sonra bant üzerine yaymak için naylon bir bez kullanınız.
3. Fişi takınız, açma kapama anahtarını ON konumuna getiriniz, emniyet anahtarını takınız ve bandı çalıştırmak için START düğmesine basınız.
4. Eğer bant ortalanmamış ise ayarlamak için "Koşu bandının ayarlanması" bölümüne bakınız.

Not: Eğer statik elektrik varsa koşu bandına silikon ilave edilmesi bu sorunun çözülmesinde yardımcı olacaktır.

## **KOŞU BANDININ AYARLANMASI**

Koşu bandının her zaman platform üzerinde hizalanmış olmasını sağlayınız. Eğer bant merkezden kaçmış ise makinenin arka tarafındaki iki cıvata ile ufak bir ayar yapabilirsiniz.

Şekil A ve B'ye bakınız.

1. Açma kapama anahtarını (Koşu bandının ön tarafında) ON konumuna getiriniz ve emniyet anahtarının bilgisayar konsoluna takılı olduğundan emin olunuz. Koşu bandının çalıştırmak için START tuşuna basınız. Hızı 3 KPH'ye çıkarınız.
2. Koşu bandının önünde durunuz ve bandın hangi tarafa kaçtığını tespit ediniz.

3. Eğer bant sol tarafa kaçıyorrsa sol ayar civatasını saat ibresi yönüne çeyrek devir döndürünüz. Sağ ayar civatasını saat ibresinin aksine çeyrek devir döndürünüz (Şekil A'ya bakınız).
4. Eğer bant sağ tarafa kaçıyorrsa sağ ayar civatasını saat ibresi yönüne çeyrek devir döndürünüz. Sol ayar civatasını saat ibresinin aksine çeyrek devir döndürünüz (Şekil B'ye bakınız).
5. Birkaç dakika süre ile bandın çalışmasını izleyiniz. Gerekli ise yukarıdaki 3, 4 ve 5 numaralı aşamaları tekrarlayınız.

### **KOŞU BANDI GERGINLİĞİNİN AYARLANMASI**

Eğer silindirler üzerinde kaymaya başlarsa koşu bandı gerginliğini ayarlayınız. Koşu bandı parçalarının ömrünü uzatacağı için bu husus önemlidir.

Aşağıdaki adımları takip ediniz:

1. Açma kapama anahtarını (Koşu bandının ön tarafında) ON konumuna getiriniz ve emniyet anahtarının bilgisayar konsoluna takılı olduğundan emin olunuz.
2. Koşu bandını çalıştırmak için START tuşuna basınız. Hızı 3 KPH'ye çıkarınız.
3. Her iki ayar vidasını yaklaşık saat ibresi yönüne çeyrek devir olmak üzere eşit miktarda çeviriniz.
4. Tırabzanlardan tutarak bandı yavaşlatınız ve yürürken daha fazla ağırlık uygulayınız (Yokuş aşağı yürür gibi). Sonra bandın kayıp kaymadığını görmek için bant üzerinde koşunuz.
5. Eğer bant kayarsa saat istikametine çeyrek devir döndürerek ayarlayınız ve gerekli ise 4 numaralı adımı tekrarlayınız.

**NOT: DAİMA KOŞU BANDINI FAZLA SIKMAMAYA DİKKAT EDİNİZ.**

## **KOŞU BANDI HAKKINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR**

İlk bir veya iki hafta yeni koşu bandı ile çalışırken koşu bandının gevşek olup olmadığına dikkat ediniz. Eğer koşu bandı gevşek ise bu el kitabındaki KOŞU BANDININ GERGİNLİĞİNİN AYARLANMASI VE KOŞU BANDININ HİZALANMASI bölümlerine bakınız. Eğer kapağı olan modelleri kullanıyorsanız koşu bandını ayarlamak için bu kapağı çıkarınız. Ayar işlemi bittikten sonra tekrar kapatınız.

Birkaç defa ayar yaptıktan sonra koşu bandının dengeli ve sabit olduğunu tespit ederseniz makinenin bakımı için bakım talimatlarını takip edebilirsiniz.

### **TEMİZLEME**

Önce koşu bandının kapalı olduğundan ve fişinin çekilmiş olduğundan emin olunuz. Toz almak için tüm görünen parçaların üzerindeki tozları küçük bir elektrikli süpürge ile temizleyiniz. Kir tabakalarını veya tozları silmek için yumuşak bir temizleme deterjanı ile nemlendirilmiş bir bez kullanınız. Koşu bandının parçalarına sıvı dökülmemesine dikkat ediniz.

### **BAĞLANTI PARÇALARININ VE KABLOLARIN MUAYENE EDİLMESİ**

Tüm bağlantı parçalarının ve kabloların sağlam ve sıkı olduğunu kontrol ediniz. Bağlantı parçalarına bir hasar gelmemesi için fazla sıklamayınız.

### **DEPOLAMA**

Koşu bandını temiz ve kuru bir yerde saklayınız. Açma kapama düğmesinin kapalı olmasına ve fişin prizden çekili bulunmasına dikkat ediniz.

### **GÜVENLİ VE RANDIMANLI ÇALIŞMA NASIL YAPILIR**

Öncelikle yürüme programına başlamadan önce doktorunuza danışmanızı tavsiye ederiz. Özellikle artrit, kansızlık, sırt ağrısı, kontrol edilemeyen şeker veya ciddi bir akciğer, böbrek, karaciğer veya kalp hastalığınız varsa düzenli olarak doktorunuzu görmelisiniz.

Randımanlı çalışmak için kalp atış hızınızı bir kılavuz olarak kullanmanızı tavsiye ederiz. Herkesin azami bir kalp atış hızı vardır. Azami kalp atış hızı mümkün olduğu kadar hızlı ve uzun koşu yaptığınız zaman dakikadaki kalp atışınızdır. Her ne kadar bu kişiden kişiye değişirse de azami kalp atış hızı kabaca 220 eksi yaşıdır. Yani eğer 20 yaşındaysanız azami kalp atış hızınız yaklaşık 200'dür. 40 yaşındaysanız 180'dir.



Ancak azami kalp atış hızında egzersiz yapmak tehlikeli olabilir. Fizyologlar birçok kişi için güvenli bir kalp atış hızı tespit etmişlerdir. Buna hedef kalp atış hızı denir. Kardiyovasküler egzersiz programlarında isimlendirildiği gibi bu hedef kalp atış hızı azami kalp atış hızınızı yaklaşık %60-%85'idir. Haftada en az üç defa egzersiz yapınız, kalp atış hızınızı her seferinde asgari 20 dakika devam ettirmek en avantajlısı olacaktır.

Örnek: Eğer 30 yaşındaysanız azami kalp atış hızınız  $220 - 30 = 190$ 'dır.

Hedef kalp atış hızınız yaklaşık  $114-160$ 'dır.  $190 \times \%60 = 114$   $190 \times \%85 = 161.5$

### PARÇA LİSTESİ (B.O.M.)

1	ANA ŞAŞI
2	ALT KAİDE
3	YAN ŞAŞI
4	ÖN KAPAK
5	KOŞU PLATFORMU
6	KOŞU BANDI
7L	YAN RAY (L)
7R	YAN RAY (R)
8	BÜYÜK KAPAK
9	KAUÇUK UÇ 赤25*35
10	ÖN SİLİNDİR
11	ARKA SİLİNDİR
12	ARKA KEP
13	CIVATA M6 X 10
14	BANT 190J8
15	MOTOR
16	KONTROL KUTUSU
17	ÖN ŞAŞI
18	YAN ŞAŞI, SOL
19	YAN ŞAŞI, SAĞ
20	BURÇ 赤12*15
21	BİLGİSAYAR
22	YARIM YUVARLAK KAUÇUK RONDELA
23	KAUÇUK UÇ 赤30*30
24	YAYLI BRAKET, SOL
25	YAYLI BRAKET, SAĞ
26	KÖPÜK

27	VİDA 5/32 X 1½ 1/4
28	CIVATA M6 X 15
29	PLASTİK KEP 赤38
30	EL NABZI
31	SOMUN M6*5.8T
32	MERKEZİ ÇUBUK
33	SOMUN M10
34	CIVATA M8 X 15
35	YAYLI KEP, KÜÇÜK
36	KEP 40*80
37	EĞİM KABLOSU 1700MM
38	KABLO (150 MM / MAVİ)
39	AYAR UCU
40	YAYLI MİL
41	MANŞON (#1515)
42	ÇARK 赤70
43	KABLO (CEREYAN)
44	EĞİM KONNEKTÖRÜ
45	MANŞON (T033)
46	BUSH 赤13*32
47	VİDA 5/32 X 5/8
48	VİDA 赤31*61.0L
49	YAYLI KEP, BÜYÜK
50	PLASTİK BURÇ
51	CIVATA M6 X 15
52	CIVATA M8 X 45
53	CIVATA M8 X 65
54	CIVATA M8 X 10
55	CIVATA M4 X 10
56	CIVATA M8 X 25
57	RONDELA M8 X 19
58	SOMUN M8
59	SENSOR
60	VİDA 赤3 X 10
61	AYAR KOLU
62	PLASTİK RONDELA
63	CIVATA M5 X 20
64	GÜÇ SOKETİ
65	KESİCİ 10A
66	GÜÇ ANAHTARI

67	DESTEK BORUSU
68	KABLO ( 170 MM / KAHVE)
69	KABLO ( 60 MM / MAVİ)
70	KABLO ( 60 MM / KAHVE)
71	GİDON (L)
72	GİDON (R)
73	MANYETİK SARGI
74	RONDELA M8 X 35
75	CIVATA M5 X 30
76	RONDELA M10 X 22
77	CIVATA M10 X 15
78	KAUÇUK RONDELA
79	MİL
80	KAUÇUK UÇ 32*32*15T
81	CIVATA M8 X 50
82	SOMUN M8*6T
83	MANŞON (T1389FC)
84	L-KANCA
85	PLASTİK BURÇ
86	BURÇ 赤15.8 X7.0 X2.5T
87	METAL BURÇ
88	TEKERLEK KAPAĞI
89	CIVATA M8 X 50
90	PLASTİK BURÇ
91	CIVATA M6 X 35
92	RONDELA M8 X 16
93	ÇARK 赤63
94	KABLO 12P*1750 MM
95	PLASTİK RONDELA
96	PLAKA
97	FİLTRE 10A
98	ÇİKLE 6 MH
99	CIVATA M4 X 6
100	TESPİT MANDALI UCR 0.5
101	CIVATA M4 X 8
102	CIVATA M8 X 10
103	CIVATA M8 X 12
104	CIVATA M10*70
105	CIVATA M6*10
106	L-PLAKA
107	SEVİYE KOLU
108	CIVATA M5 X 12

109	KABLO 12P*750MM
110	KAUÇUK BAĞLANTI OSBR-22
111	KAUÇUK BAĞLANTI OSBR-26
112	SOMUN M8
113	CIVATA M8 X 40
114	CIVATA M10X 50
115	CIVATA M10X 55
116	SOMUN M10
117	EĞİM MOTORU
118	RONDELA M6 X 16
119	YAN GİRİNTİ (L/A)
120	YAN GİRİNTİ (L/B)
121	YAN GİRİNTİ (R/A)
122	YAN GİRİNTİ (R/A)
123	CIVATA M10*30
124	SINIR SVİÇLERİ
125	PLASTİK RONDELA
126	CIVATA M6 X 40
127	KABLO 250MM
128	METAL BURÇ 赤13 X47.5
129	EĞİM MOTOR KAPAĞI
130	PLAKA
131	EN NABİZ KABLOSU 400MM
132	CIVATA M3 X 15
133	CIVATA M8 X 55
134	TEKERLEK KAPAĞI
135	RONDELA 31*31*4T
136	VİDA 赤3*12
137	RAY KAPAĞI (L)
138	RAY KAPAĞI (R)

**ÜRÜNÜMÜZÜ TERCİH ETTİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDER, İYİ GÜNLERDE KULLANMANIZI DİLERİZ.**

Satın almış olduğunuz ürünümüz SPOR DÜNYASI DIŞ TİC LTD. ŞTİ. garantisindedir. Kurulum ya da servisle ilgili herhangi bir sorunuz olduğunda 0212 875 79 01 numaralı teknik servis hattımızı arayabilirsiniz.

Genel teknik servis hattımızı arayıp kaydınızı bıraktıktan sonra size en yakın teknik servisimiz yönlendirilecektir. Yaygın teknik servis ağımla sizlere en kısa sürede ulaşarak, en iyi satış sonrası hizmeti sağlayacağımızdan hiç şüpheniz olmasın.

Genel teknik servis uygulamasındaki amaç genel merkezimizin müşteri memnuniyetini takip edebilmesi ve sizlere daha iyi hizmet ulaştırabilmesini sağlamaktır. Böylelikle genel merkez her montaj yada arıza giderimi hakkında anında bilgi sahibi olmaktadır. Ayrıca teknik servislerimizin genel merkez tarafından yönlendirilmesi olası aksaklıkların önüne geçmektedir.

Tüm görüş, istek, ve şikayetlerinizi [info@spordunyasi.com.tr](mailto:info@spordunyasi.com.tr) 'ye email atmanızı rica ediyoruz. Çünkü Spor Dünyası ailesi için siz tüketicilerimizin değerli düşünceleriniz bizler için önemlidir.